

၅

၁

မူ

၇။ ဤသို့အားဖြင့်အားလုံးသိရှိကြရပါသည်။

၁

ཨ་ཏི་ཐའ་དོན་སྒྲིང་པོ་

ཨྱོ་                      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་  
རང་བཞིན་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་  
ཀྱི་རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་  
མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་

1      རྩམས་པའི་མཚན་གྲུ་སྒྲིང་པོ་

མ		ཨྱི་	གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐུབ་ས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པ་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞི་དང་།		
ལྟ			ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྒྱད་དང་བྱུང་པར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་		
ལྟ			བ་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་མདོ་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་།		
ལྟ			རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་། ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་། ཡང་གསང་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་།		

<p>ཨ་ཏི་ཐུང་པོ་རྒྱུ་པོ་</p>	<p>ཚུལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལེ། དེ་ལ་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། སྟོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་། ལམ་རྟགས་ མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་གསུམ་། དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་ཚུལ་། རིག་འཛིན་བཅས་བརྒྱད་ཚུལ་། གང་ཟག་སྟོན་ ཁྱུང་གི་བརྒྱད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གནས་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆོད་ལས་འདས་པའི་དབྱས་ན། སྟོན་པའི་ཡང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་ང་མ་ཁྱོན་པས། རྒྱལ་བ་སྐུ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ཡབ། སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དགོངས་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་། འགྲོ་འོང་དང་སྐྱེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ བཞུགས་པ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་</p>	<p>འཕྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ 2</p>
-----------------------------	---	------------------------------



ཨ	ཨྱིངས་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱལ་བེ། གྲེགྲེསྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་པོས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲིང་པོ་ཉིད་ཆོས་གྲིསྐུ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་སྟོན་	ུ
ཨྱ	པར་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ེ། ཅེས་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྲིསྐུ་གས་ཇེ་འི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་བུཊ་ཐམས་ཅད་གྲི་ཞིང་ཁམས་དང་གནས་དང་སྟོན་	
ཨྱྱ	པ་སྐྱུ་བཞིར་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གས་ལ་འགྲིབ་མེད་པར་རང་རིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ེ། དགོངས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཇོགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཡོས་ངས་རྒྱས་ེ།	
ཨྱྱྱ	དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བའི་གསུང་བ་ཆེན་པོ་འོ། སྐྱུ་བཞིར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུ་སྒྲིབ་	
ཨྱྱྱྱ	གཡོགས་མེད་པར་ཡོས་ངས་རྒྱས་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རོལ་པ་འོ། དེ་ནས་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པེ། གྲེགྲེསྟོན་པ་	
ཨྱྱྱྱྱ	ཡོངས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་གོ་རྟོགས་གྲིསྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐུ་ཡོས་ངས་རྒྱས་ཞིང་དགོངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་དུ་	

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

གསལ་ལེ་ འདི་ཉིད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་བསྟན་དུ་གསལ་ལེ་ ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དང་པོར་གོ་རྟོགས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ ལ་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེལ་སྤྲུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཨ་ཏི་ཡོག་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡོངས་སྟོང་ཐོག་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐལ་བའི་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ་ དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ ཞིང་ཐམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། མཐའ་དབུས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་རང་སྐྱུང་གི་རྒྱན་ དང་མཆོད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབུས་ན་སྟོན་པ་སྐྱུ་ལྟན་གྱུ་བའི་སངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷག་མ་མེད་པ་སྐྱུ་འི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ ཡོངས་སྟོང་གསལ་ཤིང་། དགོངས་པ་ལྟན་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་འོང་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་ལེ་ ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཨྵེ་ ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པར་འདུས་པ་ཉིད་ལས་མིག་ཞན་པ་འི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་དང་། སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་འཁོར་  
 བྱངས་མེད་པ་རྣམས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ཚད་ལས་འདས་པ་འི་དུས་ནི། བསྐྱེད་པ་འདི་ཆོག་གི་བཟང་མིག་སྤངས་ཏེ་ཤེས་བུའི་དྲིལ་འཁོར་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པར་རང་གསལ་  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པས་འཁོར་རྣམས་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་ལོངས་ནས་སྟོན་པ་དང་འཁོར་བཟང་ངན་མེད་པར་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་འི་དོན་ཐུགས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་  
 ཁམས་འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་གྱི་གནས། ཕྱིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི། སྟོན་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པར་སྤངས་བ་རྣམས་དང་། སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་འཁོར་

བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་	<p>           ལ་ རུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རུས་ བཅའི་གཏུ་མིག་སྤང་བ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་གསལ་གསལ་ལ་འགྲིལ་མེད་པའི་བསྟན་པ་ དཔལ་རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔས་བསྟན་ཏེ་ཐུགས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་            འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདུས་སོ་ གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནིང་ཐམས་པ་དེ་བཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་ལས་གྲུབ་པའི་            གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིན་པ་སྤྱི་བས་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་བ་ སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་དགོངས་པ་ སྤྱོད་ཆེན་དང་དཔེ་བྱུད་དང་ལྷན་པ་ བཅོམ་ལྷན་            འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ མི་བསྐྱོད་པ་དང་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་ སྤང་བམ་ཐལ་ཡས་དང་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་རིགས་ལྷན་དང་ དེད་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་            བསྟན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔས་འོ་ ཉིད་ལས་མིག་ཞན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་པ་རྒྱུ་མཆོའི་འཁོར་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་            ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྣམས་ལ་རུས་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་རུས་བསྟན་པ་དགོངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་འགྲིལ་མེད་པར་བཅུ་ལོས་བཤད་ བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་         </p>	བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་
---------------------------	---	---------------------------

ཨ།	གསུམ་ནི་དགོངས་པས་བརྒྱད་དེ་བསྟན་པ་གསང་བ་དག་དོན་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། བཞི་བ་སྟུལ་བ་སྟུལ་བ་སྟུལ་བ་
ཨ།	བྱང་ཚུལ་ནི། ཞིང་ཐམས་པར་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་རྣམས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ། གནས་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ཐམ་ཏེ་ག་ཟག་མེད་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཨ།	སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་ན། སྟོན་པ་གསང་བའི་སྟུལ་ལོངས་སྟོན་ཐོག་གསང་བ་དེ་བཞེད་ཆེན་པོ་སྟེ་གསང་བ་དབང་གི་སྟོན་པར་སྟངས་ལོ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྟུལ་ལྟ་སྟུན་གྱི་རིག་
ཨ།	ལོན་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་ལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་གསང་བའི་དབང་བསྟར་བའི་དུས་སུ། སྟོང་ཉིད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལྟ་སྟེས་ཡེ་ཤེས་རང་སྟངས་ཤིན་ཏུ་
ཨ།	བསྟན་པའི་དབང་རྣམས་བྱིན། གསང་བ་དག་སྟུལ་སྟེས་བྱར་སྟངས་པས་བསྟན་པ་ཐུགས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྟུལ་བཞི་འཛིན་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོངས་
ཨ།	རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་བདེ་བའི་སྟོན་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཐུགས་མཛེས་ཆོས་པོ་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འབད་མེད་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་གསལ་བ་ཉིད་ལས་སྟོན་པས་མི་གསུང་བར་



ཨ	ཨྱི་ གྲུ་པ་ཞིག་ འཇམ་གླིང་ལ་ཤི་གྲོགས་མཆོམས་གྱི་ མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ སྤོན་ལྷས་བཟང་པོ་སྤྲང་བར་	6
ཨ	འགྱུར་ གྲུ་པ་ལྟལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ གྲོགས་གྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་རིགས་ ལྟའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པར་ ལག་ན་དེ་ཇེས་སྤྲང་བར་འགྱུར་ ཞེས་ལྟང་བསྟན་	
ཨ	ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ དེ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཇོགས་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ ཆོས་མ་རྒྱལ་པོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་སྟོན་པ་ཤེགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་མི་ལྷས་	
ཨ	བདུན་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཁང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅའ་ལ་བེ་རྩུ་ཞུན་མས་ཡིག་ཤིས་པ་ ཅུ་བར་མནན་དུ་བྱས་པ་སོགས་གསལ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་ལོ་ཉི་མང་པོ་དང་ཕྱག་རྩེར་	
ཨ	གྱི་སྐུ་བྱུག་བཞི་གཞེད་དོ་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལུ་ཤེས་ནས་དེ་དག་ཕྱག་རྩེར་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་བདུག་བསྐྱབས་པས་དེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་	
ཨ	མཇལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲིགས་བཅའ་རྣམས་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མ་ཁྱེན་ཏེ་ དེས་བདག་པ་རྩེད་སྟེང་ལ་བཀའ་པོ་ཉི་སྒྲིགས་བཅའ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ མ་རྒྱལ་པོ་གའི་ཆོས་ལ་མ་བས་	

བར་གྱུར་བའོ། ལུང་ཨ་རུ་ཡི་གའི་བྱུང་ཚུ་ལ་ནི། ཡང་དུས་དེའི་ཆོ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྔ་ས་རིམ་ལ་ཡའི་ཆེ་མོར་ཕྱོགས་བཅུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། གྲེམ་གྲེལ་བྱུང་གི་  
 མ་གྲོང་། སྟོན་པའི་གསལ་བྱེད་འོད་རུབ་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ།  
 གསང་བའི་བདག་པོ་བྱེད་ཉོན་ཅིག། སྟོན་གྱི་ཤོ་ཆ་ཡ་ལ་ལམ་ཅི། འོ་ཀ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མི་ཤེས་སམ། སླིང་རྗེས་ས་ལ་བབས་ནས་ཀྱང་། འོ་ཀའི་གདུང་བ་སེལ་བར་གྲིས།  
 ཞེས་བསྐྱལ་བས་གསང་བདག་གིས་གསུང་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཏེ། ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པ་རུ། བདག་གིས་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བས། བསྐྱལ་བའི་དུས་ནི་གདུང་བ་  
 བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆོ་འཕུལ་སྤངས། ཞེས་གསུངས་ནས་རིམ་ལ་ཡའི་ཆེ་མོར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྔ་ལ་མདོ་དགོངས་འདུས་ལ་སོགས་གསུངས། རུབ་ཕྱོགས་ཨ་རུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་རྩོད་གོ་  
 ཤེས་མྱོང་དུ་ལག་ན་དེ་རྗེས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དགའ་རབ་དེ་རྗེས་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་མན་དག་དང་ཕུར་པ་དང་མ་མེད་འཁྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བདམ་ཐོད་ཐོང་



༡	ཨྱི། བདག་ལ་བཀའ་བབས་པའོ། བྱད་པར་མནང་ག་ཨྱི་ཡོག་འོ་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཞིའི་དགོངས་པས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་གསང་སྟགས་
༢	བྱུང་ཚུལ་དུས་དུག་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ཚུལ་མེད་ཨྱི་ཐེག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་རྟག་ལ་མོས་པའི་མཐུ་ཞན། ལས་གྱི་ཆོ་བྱང་། བཀའི་དོན་མི་བཏོན། བསྟན་པ་         སྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་བསྐྱར། གཉེན་པོས་མི་ལོན་སྐྱབ་བཙོན་ཞན། དེ་ཆོ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤར། ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་པ་རྒྱུ་རྟག་པའི་དུས་དང་དད་གུས་མེད་ཅིང་ཆོ་
༣	བྱུང་བའི་དུས་དང་བཀའི་དོན་ཆོ་ག་ཙམ་ལས་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པའི་དུས་དང་། བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དུས་དང་། གཉེན་པོས་མི་ལོན་པའི་དུས་དང་། ཤན་གྱི་ལ་         འདའ་རང་གྲོལ་ཨྱི་འབྱུང་བའི་དུས་དང་དུག་སྟེ། དུས་དེའི་ཆོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ན་ལྟ་དེ་ལ་བཟང་སྦྱོང་ལ་ཡིད་ལས་སྦྱོས་པའི་བྱ་ལྟ་བརྒྱུ་ཙམ་ཡོད་པའི་གཅེན་པོ་ཀུན་དགའ་
༤	སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོས་སྒྲིག་ཞན་ལས་སྦྱོ་གྲོས་དང་རྒྱུ་ཅུ་ལ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་ན་གཅིག་པོར་སྟོད་ཅིང་རྟོ་རྟོའི་བསྒྲས་པ་ལ་དགའ་འོ།



ཨ།	ཨྱ།	ཨྲ།	ཨླ།	ཨྴ།
ཨྱ།	ཨྲ།	ཨླ།	ཨྴ།	ཨྵ།
ཨྶ།	ཨྷ།	ཨྸ།	ཨྐྵ།	ཨྺ།
ཨྻ།	ཨྼ།	ཨ྽།	ཨ྿།	ཨྀ།
ཨྊ།	ཨྋ།	ཨྌ།	ཨྍ།	ཨྎ།
ཨྏ།	ཨྐ།	ཨྑ།	ཨྒ།	ཨྒྷ།
ཨྔ།	ཨྕ།	ཨྖ།	ཨྗ།	ཨ྘།
ཨྙ།	ཨྚ།	ཨྛ།	ཨྜ།	ཨྜྷ།
ཨྞ།	ཨྟ།	ཨྠ།	ཨྡ།	ཨྡྷ།
ཨྣ།	ཨྤ།	ཨྥ།	ཨྦ།	ཨྦྷ།
ཨྨ།	ཨྩ།	ཨྪ།	ཨྫ།	ཨྫྷ།
ཨྭ།	ཨྭ།	ཨྮ།	ཨྯ།	ཨྰ།
ཨྱ།	ཨྲ།	ཨླ།	ཨྴ།	ཨྵ།
ཨྶ།	ཨྷ།	ཨྸ།	ཨྐྵ།	ཨྺ།
ཨྻ།	ཨྼ།	ཨ྽།	ཨ྿།	ཨྀ།
ཨྊ།	ཨྋ།	ཨྌ།	ཨྍ།	ཨྎ།
ཨྏ།	ཨྐ།	ཨྑ།	ཨྒ།	ཨྒྷ།
ཨྔ།	ཨྕ།	ཨྖ།	ཨྗ།	ཨ྘།
ཨྙ།	ཨྚ།	ཨྛ།	ཨྜ།	ཨྜྷ།
ཨྞ།	ཨྟ།	ཨྠ།	ཨྡ།	ཨྡྷ།
ཨྣ།	ཨྤ།	ཨྥ།	ཨྦ།	ཨྦྷ།
ཨྨ།	ཨྩ།	ཨྪ།	ཨྫ།	ཨྫྷ།
ཨྭ།	ཨྭ།	ཨྮ།	ཨྯ།	ཨྰ།





མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

སྒྲིལ་བུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དག་སྒྲོང་མ་ལྟ་བུར་འཁོར་དང་བཅས་གནས་པ་ལ། འིང་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རིམ་མི་ལ་མཁན། ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ས་  
ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་མ་སྒྱུ་བོ་ནས་མར་ཐིམ། རྒྱ་བརྒྱུད་མཐིམ་ནས་ཡར་ཐིམ་པ་མིས། བངས་པར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་ཏེ་མཚོ་ཀྱུ་ཏེ་འགྲམ་དུ་བྱས་བྱས་  
ནས་འདུག་པ་ལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་བྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་དང་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་ལ་ནས་སེམས་ལྷག་ཅན་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུ་ལ་པ་ལ་དང་པ་བཞིར་སྒྱུ་ལ། བམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་བྱས་བྱས་ནས་སྒྲིལ་  
མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་གསང་བ་དག་གི་སྒྱུ་ལ་པ་འི་ཐུགས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཆགས་ཏེ་མཚུ་ལ་ན་གསུམ་དུ་གྱུ་གསུམ་ནས་རྩྱུ་འོད་འབར་བ་གཅིག་ཐུགས་ཀར་བསྒྲིལ་སྟེ་འཕྱར་སོང་ངོ་།  
དེར་མོ་ཡམ་མཚན་སྒྲིལ་ཏེ་ཡབ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཡབ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཡམ་མཚན་ཞིང་དགུས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་གསུང་བྱུང་གཉིད་དང་རིམ་གྱི་ཆར་  
མཛད་དེ། དེར་སྒྲིལ་པ་འི་རྣམ་པ་མེད་པར་ལོ་དུས་ན་ཐུགས་ཀར་ནས་རྟོ་རྟོ་བྱེད་ཅེ་དགུ་འོད་འབར་བ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཐུག་གཉིད་པ་པོ་ལས་པ་རྟོ་རྟོ་བྱེད་དང་གཉིད་པ་པོ་ན་པ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཨ	ཨྱི། རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱག་ཤིང་ཐོག་ས་པ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་གྱུང་ངོ་། དེར་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཏེ་བྲམ་བེམ་ཚན་མཁའ་པན་
ཨྱ	ལ་མཚན་བསྟན་པས་བྲམ་བེམ་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་ཟེར་ངོ་། ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རབ་ཏུ་
ཨྱྱ	གྱུར་ཅིང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཆེ་བསྐྱམས་པས་མཚན་ཡང་དགའ་རབ་དེ་ཆེ་ཞིས་བཏགས་སོ། གུན་དགྱེས་པར་གྱུར་པས་དགྱེས་པ་དེ་ཆེ། བཞད་པས་བཞད་པ་དེ་ཆེ་རབ་ཏགས་།
	རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བ་ལས་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱགས་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་། ལྷོ་རུབ་ངམ་ཤོད་སྤྱིང་གི་དུར་ཁྱོད་ནས་སྤྱར་རྣམ་པ་
ཨྱྱྱ	གསུམ་བཀུག་དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཏགས་། ལྷོང་དགུ་བམ་པོ་ཉི་ཤེས་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་ཆོགས་པར་གཏད་། དགའ་རབ་དེ་ཆེ་ཉིད་ལ་
	བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་། དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གྲོགས་མཛད་ཅིག་། བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་གཉེར་གཏད་ཅིང་བསྐྱོས་སོ། དེར་དགའ་རབ་དེ་ཆེ་ཉིད་ཚུལ་མེད་ཆོགས་པ་





ཨ	ཨྱི་ སྒྲུག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་ལ་རྩོད་ཅིང་བཤོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་ དགའ་རབ་དེ་མེ་རྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་ཏེ་ དེར་བདེ་མཆོག་སྒྲིལ་པོས་སྒྲོག་སྒྲུག་སྒྲིལ་པོ་དྲིས་པ་
ཨ	སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལུ་འཇམ་དྲིས་པས་སྒྲོ་བོར་ཇོ་ཏི་ཀི་ལུ་བར་སྒྲུག་ཀྱང་འོ་གོ་ལ་གྱིས་བརྒྱས་པ་བྱས་པ་ལ་ལུ་བར་མི་སྒྲོ་བས་ཟེར་ ལ་ལ་ནི་འོ་ཅག་ཀྱང་དེས་
ཨ	པར་འབྱུར་བ་ལགས་ལུ་འོ་ཟེར་བཤགས་པ་བྱུ་བར་བཤོ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་ལས་ནི་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱས་ ལ་ལས་ནི་དུ་བཞིན་མཆི་ལ་ཕྱུང་ འཇམ་དཔ་ལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནས་
ཨ	སྒྲོ་སྒྲུག་སྒྲོ་བོ་ སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་པ་དག་གིས་བརྒྱས་པ་ལོར་ རྩོད་པའི་ཆོས་མང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲུག་པ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་འདི་བཅད་ལ་བཤགས་པ་བྱུང་གོ་སྒྲུག་སྒྲོ་བོ་བཅུ་ལ་བན་ ཨྱི་
ཨ	སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་མཆོག་ཏེ་ ཆོངས་པའི་དབྱེད་སྒྲིལ་བ་ཀའ་སྒྲུག་པ་ མཉམ་ཉིད་སྒྲོག་སྒྲུག་ལ་ལུ་རྒྱུ་མེད་གས་བདེ་བ་ཆེ་ ཆོས་རྒྱུ་མང་རིག་སྒྲོ་མེད་མཐའ་བྱུག་ལ་ འགྲོ་དུག་འབྱུག་པ་རང་ལུ་ལེན་པས་བཅིངས་ མུ་སྒྲོག་སྒྲུག་ཆད་མཐའ་མཆོན་ལོག་པར་ལུགས་ ཐོག་བརྒྱད་རང་ག་ཞན་གཉིས་བཟུང་འདི་ཡིན་གྱི་ སྒྲོག་སྒྲུག་རིས་ཞེ་འདོད་

མཉམ་ཉིད་ཕྱི་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་

གྲུབ་མཐའི་དབྱིབས་ལ་ཞེན་པ་ མཉམ་པའི་དོན་ལ་ཕྱི་གསུམ་དང་རིས་སུ་བཅད་པ་ རང་ལ་ཡོད་པ་ཞག་མེད་པ་གཞན་དུ་འཛོལ་པ་ ལྷན་གནས་བདེ་བའི་རྩོལ་བ་དང་དུ་ཡོང་པ་ རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་མཉམ་ཞིག་དུས་ལ་ལྷོས་པ་ དོན་མཆོག་མཆོག་སྟོན་ཞེས་ཕྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་ འདི་ཡིན་ཐང་ཆད་ཡུས་རྒྱས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ དེ་བས་ཕྱི་གསུམ་མེད་ཞེན་པའི་རྩོལ་བ་ ལ་ མཉམ་ཉིད་ཕྱི་གསུམ་བྲལ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ ཡང་དག་དོན་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་སོགས་པ་ བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་མཉམ་ཉིད་ལྟོང་དུ་བཤགས་པ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱོང་གི་ ལྷེ་བཅད་པས་སྒྲིག་པ་མི་འདག་གི་ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཞིག་རྩོམས་ཤིག་ དེས་འདག་པར་འགྱུར་རེ་ ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལས་དང་སྐལ་བར་མི་ ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུང་ལོག་པ་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནི་བདེ་བ་སྤྲན་པ་ཅམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྒྱལ་ ཐབས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དབང་བསྟུར་ ལྟོང་དགུ་བམ་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གཏད་པ་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་མཆོན་བཏགས་པ་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་མཆོན་བཏགས་པ་





ཨ	ཨྱི་ འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་རིང་ལ་སྐྱའི་རྟེན་ཆེ་རྒྱུ་མ་ཆི་རི་སྐྱའ་དང་། གསུང་གི་རྟེན་མཛད་སྤྱི་བཟའ་ཏོག་བཀོད་པ་།	
ཨ	སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་སྤྱང་སྒྲོང་ཕུག་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྲུག་པ་རྣམས་ལྷུང་སྤྱི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱུས་སོ་། དེ་ནས་འཕགས་པ་ལོ་གཤམ་པོ་རི་སྤྲུལ་པ་སྤྱིང་	
ཨ	བཅན་སྤྲུལ་པོ་ལྷུང་སྤྱི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་དང་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་། རོ་བོ་རྣམས་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་། ཐོན་མི་སྤྱི་པ་མཛད་སྤྱི་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་	
ཨ	འགྱུར་འགོ་བཙུགས་སྤྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལ་བཏོད་པའོ་། རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་ནི་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཙུག་ཆོན་ཡང་སྤྱིང་པོ་མནང་ག་གི་ཆོས་འདི་ནི་དུས་དེར་མ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་བསྟན་པ་	
ཨ	དར་ནིང་རྒྱས་པའི་རྩལ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱིང་སྤྱི་དབུ་བཅན་ལྷུང་སྤྱི་དགུང་ལོ་བཙུག་སྤྱི་ལ་ཡབ་གཤེགས་། བཙུབ་དུན་གྱི་བར་དུང་མ་རྟེན་སྤྱི་	
ཨ	གོང་དང་ལྷ་བཟང་སྤྱི་དཔལ་ལ་སོགས་དང་བཟོས་ནས་དམག་དང་རྒྱལ་གི་སྤྱི་ནས་བཏུལ་བས་ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་མང་འཕྲོག་ཏུ་རྒྱུ་། དེ་ནས་བསམ་པ་རྒྱུ་དེ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་	



ཨྵེ། རིགས་པའི་གནས་ལྟ་ལམ་ཁས་པ་། དོན་དམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ས་པ་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་། བདུད་བཅོམ་སྟེ་བརྒྱུད་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་།  
 ཨྵེ། ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདར་ནིང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་ནིག་བཞུགས་པས་སྤྱན་དངས་ན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འབྲམ་མི་རུས་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རེ་གསུངས་།  
 ཨྵེ། རྒྱལ་པོས་དེ་འདྲ་སྤྱན་མི་འདྲོངས་སམ་ཞུས་པས་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་ཡོད་པས་སྤྱན་འདྲོངས་ཞེས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་གསལ་ལེའི་བུ་མོ་བདེ་མཆོག་ལ་རྟུ་རྟུ་ལག་རྟུ་རྟུ་བཞིར་གྱུར་ནས་  
 སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་ཤེར་། དོན་ཅེ་བདུད་འཛེམས་། མཆོམས་ལྷ་ཀྲ་ལྷ་། ལྷ་བྱུང་པལ་གྱི་སེང་གོ་རྣམས་ལ་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་རེ་།  
 གསེར་གྱི་པ་ཏུ་རེ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བཟངས་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་བོད་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ལྟལ་བས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་། རིམ་བཞིན་གདན་བསྐྱོད་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱོན་མ་བཅུ་གཉིས་། སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་





ཨ	ཨྱི་	ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོབ་པ་	དགོང་འཕེལ་སྤེལ་ལམ་འགའ་ཞིག་སྟོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྟེམ་པས་ཆོ་འདིར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
ཨ		འབའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་ནས་དལ་འབྱོར་མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་སོང་ན་ཅི་བྱ་	ཆོ་འདིར་ལས་འབྲས་ལ་སྤངས་སྤང་དང་དགོས་ཤིག་གི་འདོར་ལོན་ཀྱང་མི་རུས་ལ་
ཨ		ཉམས་ལོན་རྣམས་ཀྱང་བྱ་ལོང་མེད་པར་ཞེ་རེ་འཛིག་ས་	དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུག་ས་ཟབ་མོའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་མནང་གཅིག་ཞུས་ན་ཐར་པའི་སྐྱབས་འགའ་འབྱུར་གྱིད་དམ་སྟོམ་
ཨ		ནས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་	བེམ་ལ་མི་ཏུ་དང་
ཨ		ལེ་ཅོན་རྣམས་སྟུན་དང་ས་ཏེ་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤར་སྟོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཟུམ་ལོག་གི་འབོལ་བཤམས་པ་ལ་རིམ་	
ཨ		པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་	གསེར་དང་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པའི་མཆུ་ལ་སུལ་
ཨ		ཞོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་པདྨ་སྟོན་དང་	རྒྱ་གར་མཁའ་ས་པ་བེམ་མི་ཏུ་དང་
ཨ		བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ཅོན་སྟེ་	སྟོབ་དཔོན་བྱུང་འཕགས་དམ་པ་རྣམས་གསུམ་ལ་
ཨ			འདི་སྟོབ་པར་མདོ་རྩ་གཅིས་པ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་	<p>           ཡི། དགོས་པ་མཆོག་ཅིག་ཁུབ་ས་སྐབས་དབྱེ་འཆོལ། བདག་འདྲམ་ཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ལྷུང་དུ་མི་རྟག་            འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་འཁོར་འདབ་དང་། ཡོད་དགུ་བཞག་ནས་གཅིག་པོར་འགྲོད་གོས་ཏེ། རྒྱུས་མེད་ངེས་མེད་བར་དེའི་འཕྲང་ལ་འགྲོ།            རྟིང་མ་འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་། བཟོད་པར་དགའ་ཡང་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད། དེ་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁུ། རིང་པོའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བཤུ་བ་            དགའ། རྒྱུ་འབྲས་སྤངས་སྤངས་ཆུ་ལ་བཞིན་བྱེད་པ་དགའ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱེད་པ་སྤངས་བ་དགའ། དགའ་ཆོག་ས་མེད་པར་འགྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁུ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཉི་དུག་            ལྷུང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡི་བདེ་བ་དགའ་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད། མཁོར་ལམ་མཆོག་བདག་ལ་བསྟན་དུག་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་            དང་། ཡང་ཇོ་མོ་མཁའ་ཐར་ཆེན་བཟས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ལོང་ལ་གསེར་གཡུ་འི་ཕྱ་བོ་དཔ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ། ཨོམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་ངོ་མཆར་ཅན། མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་པར་འབྱུང་         </p>	ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
-----------------------	--	-----------------------

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

མ	ཨྱི་གནས་དང་། བཅའ་ཆེན་མཆོངས་མེད་བེ་མེད་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩྱུ་ལ་མེད་པེ་རེ་ཅན་ལ་། རབ་གུས་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། རིག་འཛིན་	
མ	གསུམ་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཇི་སྒྲིག་གསོལ་བ་ཏྲོ་བ་ལྟར་། མའོངས་སྒྲུབ་ལྟན་ཇེས་འཇུག་དོན་བྱིར་དང་། ད་ལྟའི་ཇེ་འབངས་འགྲོ་བ་སྒྲུབས་	
	པའི་བྱིར་། མནངས་སྒྲིང་པོ་རྩྱུ་ལ་མེད་ཇོགས་པ་ཆེ་། གོ་རིམ་མའ་བྲུགས་མ་གཤམ་སྒྲུབ་པ་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་ཅིག་ཐུགས་ཇེ་འེབ་དག་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་	
འཇུག་	མ་རྟུ་གུ་རུས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་། ཞེ་མ་གསོན་དང་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་། བདག་འདྲ་པ་སྒྲོ་བྱེད་ཐེངས་ལ་། སྒྲུབ་པ་ཐའ་ཡས་བྱིན་རྒྱབས་ལས་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལས་སྒྲུབ་	
	འུབ་ཐུགས་ཞེ་རྒྱན་རྒྱ་ཀའི་སྒྲིང་། རྩན་གོ་ཤའི་མཆོད་བུས་སྒྲུབ་། མདངས་ལྟན་པ་སྒྲིང་སྒྲོང་པོ་ལས་། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་། རྒྱ་ཀར་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ནི་།	
འཇུག་	ཤུགས་རྩྱུ་ལས་རབ་བྱུང་། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། སྤྱི་སེང་རྟ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དུང་དུ་བྱིན་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་།	



ཨོཾ་ བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན་དོན་དང་། གདུལ་བྱ་མ་ལུས་དོན་དུ་བཞག་། སྒོམ་སྒྲུབ་འབད་ཅིག་དང་ལྷན་རྒྱལ་ས་། འདི་དང་སྤྱེད་པ་ལས་འཕྱོ་  
 ཆེ་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་སྐལ་བ་བཟང་། རྩལ་བཞིན་བསྒྲུབ་སན་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་འཇམ་། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚུན་ཆད་། མ་གྲོལ་བསྐྱས་བསྒྲུས་པར་  
 འགྱུར་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་འདི་ལས་མེད་། ལས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་འདི་ཉིད་བསྟན་། དམ་མེད་རྒྱལ་ས་ལ་གསང་རྒྱས་བཏབ་།  
 སམ་ཡེ་། རྒྱུ་། ཞེས་གདམས་སོ་། དེན་སྒྲོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་དུས་གསུངས་པ་། ས་བཅུ་ཉིད་བད་ཐུག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱི་ཐུབ་  
 སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱུ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྤྱེད་པ་ཅན་གྱི་། དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཅིང་དཔག་དགའ་བས་། བོད་ཁམས་དགའ་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འགོངས་པ་དང་། མདོ་སྤྱུགས་དམ་  
 ཆོས་བསྟན་པ་བོད་ན་དར་། བསྟན་པའི་སྤྱོལ་ཀ་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ་ན་ཡང་། སྤྱུར་བའི་ལམ་མཆོག་ཨ་ཁྱིའི་སྤྱོལ་ས་ཆེན་འདི་། ཀུན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱུར་ཐེག་པའི་ཡང་བཅུད་ཡིན་།

བཅའ་མཐོང་པོ་ལྟར་	<p>           འཇིགས་མཁུ་དོན་སྤྲུག་སངས་མེད་པར་བསྟན་པ་ ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ དམ་ཆོག་གསུང་ཞིང་སེམས་ཅན་བཅུ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་གཅིག་གསུམ་རྣམ་            འགྱུར་ལམ་ འདི་དང་སྤྱུ་འཕྲད་ལས་ཅན་སྐལ་བ་བཟང་ རྒྱལ་སློན་རྣམས་དང་ཕྱིར་བས་དོན་དུ་བཞག་ ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཞེས་གསུངས་སོ་            དེམས་སྤྱོད་པོར་ཅི་རེ་ཅན་སྤྲུག་ལ་བ་ བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཆེ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱོད་པོར་ལྷེ་ཕུ་བཅོམ་ནི་ རྩོམ་ལོངས་བཅས་བདག་ལ་བཅུ་བས་གསོན་            བདག་ནི་མཁུ་པ་ཅི་རེ་ཅན་སྤྲུག་ བཅུ་དུག་དག་ལ་བསྤྲུད་ནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ དོ་ཤི་དོ་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་བྱས་ ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དག་ལ་རབ་དེ་ཆེ་དང་ འཇམ་དཔལ་            ལུགས་གཉེན་གྱི་སྤངས་པ་སྤྲུག་ རིག་འཇིགས་དུང་རབས་ཉི་ལུ་འདི་དགོངས་པ་འདི་བཅུད་ ཟབ་དགུ་འཇམ་དག་སྤྱོད་པོར་འདི་དག་སྤྲུག་ འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་གསོན་ལ་བསྟན་སྤྲུག་            ཡང་ སྐལ་ལྷན་མ་རྩེད་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གསུང་ འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སློན་ཐེག་མཆོག་རིགས་སུ་ཕྱིར་ རིག་འཇིགས་དགོངས་པ་འདི་བཅུད་བསྤྲུས་ཟབ་མོར་དོན་ རྒྱལ་སློན་རྣམས་དང་ཕྱི         </p>	བཅའ་མཐོང་པོ་ལྟར་ 17
------------------	---	------------------------

ཨ	ཨྱི་ རབས་དོན་དུ་བཞག་ཅེ་ དཔེ་ཆོན་གཉིས་བྱས་གཏེར་བཞག་ཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཅེ་ རྩོམ་བཞག་ཉིས་སུ་སྒྲུབ་ལ་ལྟན་དོན་བྱེད་འགྱུར་ཅེ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་	
ཨ	རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་འཆིམས་ལུ་གྱི་གྱུ་གོ་གོ་དགོང་གི་དབེན་རྩེ་ཕྱོད་ཉེ་ དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ མཁར་ཆེན་བཟའ་དང་ བམ་མཁའ་འཁྱིལ་པོ་དང་	
ཨ	དན་ལམ་མཆོག་དབྱངས་དང་ གཞུ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་ གཉན་གཉེན་རྣམས་དང་ སྒྲུབ་ཅི་ཅི་བདུད་འཛིམས་ཏེ་ཅི་སྒྲོན་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཐབས་སྒྱིག་གསལ་སོགས་	
ཨ	པའི་དབང་དང་ལུང་དང་མན་དག་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་གནང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་སོ་ དོན་དེ་རྣམས་ཕྱིར་བས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་སྒྲོན་ལམ་	
ཨ	བཏབ་བོ་ དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་བསྐྱལ་པའི་ཡང་མཐའ་ལ་ རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་སམ་ཐར་འཐོར་ཞིང་ཡལ་ འབངས་དམངས་དཔོན་གྱུར་རི་རེ་རྩོང་རེ་འབྱུང་ མིང་ན་	
ཨ	བརྒྱུད་སམ་པོའི་སྒྲོད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཞག་ མཐའ་མིས་དབུས་འཛིན་ཆ་ལུགས་སྒྲུབ་ཅི་གསལ་དར་ ཆོས་ཁྲིམས་ཉམས་པས་སྒྲེའ་ལུགས་སེར་དམག་བྱེད་ རོ་ལ་མགོ་མེད་ཤིང་	





ཨ།	ཨ།	གཡོར་རིག་འཛིན་རབ་བྱུང་ཚུལ་།	ཐོལ་བྱུང་ཆོག་སྒྲུག་སངས་ལྷགས་དོན་ལ་མོས་།	ཁམས་གོང་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་།	འདི་དང་འབྲེལ་ན་ཐར་
ཨ།	ཨ།	ལམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་།	གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འདི་ཡི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་།	ལས་ཅན་དེ་དག་དམ་སེལ་མ་ཞུགས་ན་།	ཕྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།
ཨ།	ཨ།	ཞུགས་རང་གཞན་མ་ལུས་འཕྱང་།	བསྟན་པའི་མཐའ་སྟུང་བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་བྱེར་།	ཕྱི་མན་རྟ་གཞན་སུ་ཉོན་མོངས་འགྱུར་།	དེ་ཕྱིར་སྟོང་ལ་ཁོང་ཡངས་ཐེག་ཆེན་སྟོང་།
ཨ།	ཨ།	དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་དོན་།	བྱུང་པར་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་སྟོང་།	མ་འོངས་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མ་རྩོད་ལྷན་ལ་།	ལས་ཅན་བྱ་གཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་།
ཨ།	ཨ།	འགྱུར་མེད་དེ་ཇི་ཇི་པདྨའི་རིགས་མཆོག་སྟེ་།	སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་ཡི་དོན་ཕྱིར་སྐྱས་།	ཟབ་པའི་རྒྱས་བཏབ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་བཅའ་།	སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་།
ཨ།	ཨ།	བཀའ་ཡི་སྟུང་མ་སྒྲུག་ནག་རལ་གཅིག་མ་།	དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆེན་གྱི་འབྲུག་འདུལ་།	སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་ཇི་ལེགས་པ་ལ་།	གཏད་དོ་གཉེར་རོམ་གཡེལ་ས་མ་ཡ་།

ཡུལ་འཕེལ་སྐྱོང་ལྟེ་བ་	<p>དམ་མེད་ལེན་ན་དེ་ཡིད་བར་པོ་སྐྱབས་སུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་སོང་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསལ་ཞིང་གཉན་པོའི་རྒྱས་གདབ་པོ། རིག་ལཱ་ཞེས་པའི་མཛུ་མེད་དེ་ཆེས་བྱིང་མདའ་ཨོ་</p> <p>དཀར་ཐག་ཀུན་སྐྱོང་བས་པོ།</p>	<p>བཞུགས་པའི་ལོ་</p> <p>19</p>
-----------------------	---	--------------------------------



ཨྱི་ རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དུ་ ལྷན་པོ་ཏ་མ་རྒྱུ་ས་ན་ཏི་ཏི་ཏ་ལྷན་པོ་ཏ་མ་ བོད་རྒྱུ་དུ་ ཞི་ཁོ་ཞོ་གས་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ཏི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ ཡེ་སྒྲིབ་པོ་ཏི་མ་འི་རྒྱུ་ལ་བ་ཀྱུ་རྒྱུ་བ་ཐང་པོ་ཏི་ཏ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཏི་མ་འི་ འདི་ར་མ་ན་ད་ག་ཞོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཏི་ག་དམས་པ་ཏ་མས་སྒྲིབ་པོ་ཏི་མ་འི་སྒྲིབ་པོ་ཏི་ ཏ་མས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཏི་སྒྲིབ་པོ་ཏི་མ་འི་དང་ ཏ་མས་སྒྲིབ་པོ་ཏི་མ་འི་དང་ མཚུགས་པོ་ཏི་མ་འི་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་ཏི་ སྒྲིབ་པོ་ཏི་མ་འི་ མཚན་ཏི་དང་ གནས་དང་དུས་དང་ཡོ་བྱད་གྲོགས་ ཞེས་པས་དང་པོ་སྒྲིབ་པོ་ཏི་མ་འི་མཚན་ཏི་ནི་ བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་སྒྲིབ་པོ་ཏི་སྒྲིབ་པོ་ཏི་

८५५

ཨྱི། རྒྱུད་རང་ཤར་ལས། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོ་མོངས་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེང་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་མི་  
དགོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཞིག་ཅོད་ཁོང་འཆོག་དང་། འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནལ་མ་མཐོང་། དམ་ཆོག་  
འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་འདེབས་། ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེན་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྒྲོ་བ་མའི་བདུད་  
ཅེས་གསུངས་། བསྟན་དུ་རུང་བཞི་། ཨྱི་བོ་དང་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྱལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆོད་པེབས་དང་།

ཡུལ་ལྔ་པ་འཁོར་པ་

འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒོའ་ས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སྐབས་མཆོག་ཉིད་དོ་ ཞེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ཅེས་མཆོག་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་ཡིས་ཅེས་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་  
སྒྲོལ་ཅེས་པ་ལྟར་བསྐྱུ་ནོམ་ཅེས་གཉིས་པ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོད་བརྟགས་པ་ལས་སྒྲོད་སྒྲོལ་ཅན་ནི་ རང་ཤར་ལས་ཅེས་བཀའ་སྒྲིག་ཕྱི་ལྟེད་ཅིང་ གསལ་སྐྱུ་གསལ་འཆལ་བར་སྒྲོད་  
པ་དང་། རིགས་སྐྱུ་དམེད་ཅིང་རང་སྐྱུ་དམེད་ ཤེས་རབ་རྒྱུ་དམེད་པ་དང་། བཀའ་འདྲིམ་ཁྱུ་དུ་གསོད་པ་དང་། དོན་མེད་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོལ་མའ་བརྟགས་  
སྒྲོལ་དཔོན་དག་ ཞེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ཅེས་ ཡང་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་ སྒྲོད་མིན་ནམས་སྐྱུ་ག་གྱུར་ན་ སྒྲོད་ཆག་བཅུད་འབོད་ལྷལ་བར་ལྷུང་།  
ཞེས་དང་། མཆོག་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱུ་ནན་དམ་ཅན་ལྟ་གཤིས་ཀྱི་འཆད་འབྱུང་སྟེ་ དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་སྐྱུར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱུ་ནན་པར་གྲུབ་  
ནི་ ཐལ་འབྱུར་ལས་ དད་པ་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་དང་། མེས་ཤིང་འབྱུང་ནོར་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་གསལ་ལས་སྒྲུབ་བསྐྱུ་ན་ ལྷ་བ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོད་པ་ནི་ དད་པ་རབ་དང་

བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་

ཨ	ཨྱི་	བཙུག་འགྲུལ་ལྟན་	གཏོང་བར་ལུས་ཤིང་སྒྲུ་མར་གྲུས་	བརྟུལ་ཞུགས་ལྟན་ཞིང་སྒྲིག་ལ་འཛེམ་	འགྱུར་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པོར་འཛེན་	ཞེས་དང་
ཨྲ	རང་ཤར་ལས་	དད་པའི་སྟོབས་དང་བཙུག་འགྲུལ་ཆེ་	ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛེན་ཆགས་མེད་	དམ་ཆོག་ལྟན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བཙུག་	སྟོབ་དཔོན་ཇི་སྒྲིག་གསུང་བཞིན་བྱེད་	
ཨླ	ཅེས་པའི་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྟན་དད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་	དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རྩུ་ལ་ནི་	སྟོང་གསལ་ལས་	རིན་ཆེན་བུ་ཆུང་ལོར་གྱིད་བྱིག་		
ཨྴ	རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ་	ཞེས་དང་	ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་	ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་	སྒྲུ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་སྒྲུས་པ་ཡིས་	
ཨྵ	སྟོང་གསུམ་གང་བར་ཕུལ་བ་བས་	སྒྲུ་མའི་བསྒྲུ་ཉག་གཅིག་ལ་	མར་གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུགས་པ་	བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་ཆར་མི་ཤོད་	ཅེས་དང་	ཡང་ཐུལ་འགྱུར་
ཨྶ	ལས་	འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་	ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཉེས་པ་ཡི་	སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་སྟེ་	སྟོན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི་	དཔག་བསམ་ཤིང་དང་

ཡུལ་འཕྲུལ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་	<p>             རིན་ཆེན་མོར་། འདོད་འཛེའི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་སྟེན་། འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་རྩེ་རོ་། ཞེས་དང་།              རང་ལཱ་ལས་། དེ་ལྟར་མནངས་སྟོབ་དཔོན་ལ་། རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་ཐུས་། ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དག་གིས་བསྟེན་། ཞེས་སོ་། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་།              བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ལས་། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་གཞོད་པ་ནི་། མ་རུངས་སེམས་ནི་བརྩམས་པ་ལ་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསོད་བྱས་ན་། སེམས་ཅན་འབྱུལ་གྱི་སྟོག་བཏོན་པས་།              བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཐོད་། སྤྲུལ་འབྱུང་གྱི་སྟོག་སྤྲུལ་ན་། འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་འོ་། ཞེས་དང་། དག་གིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་              གསུངས་པའི་ཆོས་། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཡང་། སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་། བསོད་ནམས་འབྱུལ་ཕྱག་བསམ་ཡས་སོ་། ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་              པར་བྱ་བ་ནི་། ཡོན་ཏན་ནང་ནང་དཔ་མཆོག་། སྟོང་གསུམ་གང་བའི་སངས་རྒྱུས་ལ་། མཆོད་པ་སྟོང་གསུམ་མཆོད་པ་ལས་། འདི་ཡིས་མཉེས་པར་ཆར་མི་ཐོད་།           </p>	བུ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་
--------------------------------------	---	-------------------------------------



ཨ	ཨྱི་	ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་སའི་བཅིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མ་ལ་སྒྲམས་ཀྱང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྒྲོན་སྟུན་པ་ལ་ཅི་རིགས་
ཁ		པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། སྒྲམ་དང་སྒྲོན་མའི་བརྟགས་པ་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་། སྒྱིར་སྒྱུབ་པའི་གནས་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་འཆོ་བ་
ཁ		མེད་ཅིང་རྣམ་གཤམ་ཆུང་བ་ས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དཀར་བ་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་གངས་རིའམ་། གཡའ་རིའམ་། དུར་བྱོད་དམ་།
ཁ		མཆོ་སྒྲིང་ངམ་། བགས་བྱོད་དམ་། ལུང་སྟོང་བྲག་རི་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་དང་ས་ཤིང་ས་སྟོགས་མཐོ་བ་། ཤར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་ལུབ་ཀྱི་ཟེར་སྟུང་པ་།
ཁ		སྒྲ་མོར་འཆར་ནིང་སྒྲི་མོར་ལུབ་པས་ཉི་ཆོ་རིང་བ་། རྒྱ་འཇམ་ནིང་ཉམས་དགའ་བ་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བའི་གནས་སུ་སྒྱུབ་སྟེ་། སྟོང་གསལ་ལས་། ལུང་སྟོང་གངས་
ཁ		བྱོད་རི་ཅེ་དུར་བྱོད་དམ་། ཤིན་ཏུ་དབེན་ནིང་དང་ས་ལ་མཐོ་བའི་སར་། སྐལ་ལྷན་སྒྱུས་བུས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་། བསམ་གཏན་འཕེལ་ནིང་བརྟན་པ་སྟུར་དུ་ཐོབ་།



ཨ	ཨྱི་	ཏྲིག་དབང་ཡོན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་	ཉམས་ལེན་དུས་སྤྱི་ལོ་ཉེན་གསོ་བཅའ་ལྷན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་	མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་	ཉེན་འབྲེལ་ཐུགས་མེད་དེས་
ཨྲ		གྲུབ་ཡལ་བར་དོར་ལྷ་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་	གྲོང་གསལ་ལས་དམ་ཚིག་གཙང་ལྷན་དག་པའི་སྒྲུབ་བཅེ་	དུག་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷན་ཁོང་ཡངས་པ་	
ཨླ		ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བཅུ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་	དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷན་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་	ཅེས་པ་ལྟར་རོ་	དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་ནམས་
ཨྴ		མཚང་བཅེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱའོ་	སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲུབ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་	སམ་ཡེ་	ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་
ཨྵ		པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་	ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པའི་ལམ་སྤྱོད་གསལ་བསྟན་པ་དང་	ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་གཉིས་ལས་	དང་པོ་ལྷ་
ཨྶ		དཀར་འཛིག་པར་སྒྲུབ་	འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་དང་	སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲུབ་	ཚོགས་བསགས་གསོལ་གདབ་དབང་སྒྲུབ་བེད་

ལམ་སྟེགས་བསྟན་ཞེས་པའི་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཔེ་དཀར་བཞི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པའི་ཆོས་བཅུ་སྟེ་དཔྱལ་བ་དང་ཡིད་གསལ་དང་དུད་འགྲོ་དང་  
ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་སྟེ་ཕྱི་འཁོམ་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེར་མ་སྐྱེས་པས་བདག་གིས་དལ་བ་ཐོབ་སྐྱེམས་པ་དང་མིར་གྱུར་གྱུར་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་སྒྲ་གྲོ་དང་དབང་པོ་མཚང་བ་  
དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ་ནང་གི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེར་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་བདག་གིས་དལ་བ་ཐོབ་སྐྱེམས་དག་འཛིང་སྟོབར་བྱའོ་འབྱོར་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བདག་གིས་མི་  
ལུས་ནི་ཐོབ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷན་སྟོན་མེད་པར་ཆང་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་  
དགོན་མཆོག་ལ་དད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷའོ་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལྷན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལོ་ཀའི་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་  
དེའི་བསྟན་པ་མཐུག་པར་གནས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་ལྷའོ་དེ་ལྟར་ན་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་



ཨ་ཏི་ཐུང་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཤེས་ཏེ་མེད་འདི་འབྲུམ་ས་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ལོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཤིང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁུ་དུས་བཞི་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ལྟར་ཡང་འཆད་དེ་། དབྱིད་དང་། དབྱར་དང་།  
སྟོན་དང་། དགུན་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་འགོ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་མི་རྟག་པར་འདུག་སྟེ་དབྱིད་དུས་ས་ལ་བྱོད་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་འབྱུང་ནས་ཡར་འཕེལ་  
བ་ལྟར་དང་པོ་ལུས་འདི་གྲུབ་ནས་ཡར་སྐྱེད་ལུས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་། དབྱར་དུས་མེ་ཏོག་དང་ལོ་འདབ་དང་ཆུ་ལྡང་དང་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་  
ལ་བབས་ཏེ་བཀྲ་ག་མདངས་དང་སྟོབས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་། སྟོན་དུས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་གྲུས་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ཏེ་  
བྱུངས་ཤིང་། བཀྲ་ག་མདངས་དང་ཤེད་དང་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ལོ་། དགུན་གྱི་དུས་ཆུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཅིང་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱི་མེར་གྱི་རྒྱ་དགའ་ལོ་བས་དབྱར་བྱུང་བའི་རྗེས་མེད་  
པ་ལྟར་རང་འཛི་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་ཐམས་ཅད་མཐར་བསྐྱུས་ཏེ་འཕྱོར་། རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དངོས་མེད་དུ་འབྲུམ་ས་། དང་པོ་གསོན་པའི་དུས་མ་གྲུས་པ་ལྟར་སོང་།

འགྲུལ་པ་ལྟར་



ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་

འདྲའོ་ ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལྟར་བཅིག་ཅིང་སྤྲིས་སའི་དོན་དང་འདྲའོ་ རྣམ་ཤེས་བར་དོར་འབྲུམ་ས་པ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་པ་དང་འདྲའོ་ སྤྲིམ་འི་སྤྱེ་གནས་འཆོལ་བ་སྤྲད་མ་སྤྲད་ཆོར་  
འཆོལ་བ་དང་འདྲའོ་ གར་འགོ་གཏད་སེམས་པ་བུ་རྒྱུད་རྗེན་དུ་བོར་བ་དང་འདྲའོ་ འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བ་དུག་སྤྲོད་གི་ཡལ་འད་བ་དང་འདྲ་བའོ་ ཆོལ་གཞོན་པ་མང་བ་ཆར་རྒྱུད་  
གསེབ་ཀྱི་མར་མེད་དང་འདྲའོ་ སྤྱོ་བྱར་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་སྤྱེ་ལེབ་མར་མེད་དང་འཕྲད་པ་འདྲའོ་ དེ་བས་ན་འཆི་བ་བསམ་ལ་དེ་དུས་ཕན་པ་དམ་པ་འི་ཆོས་མིན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་  
པས་བདག་གིས་ཆོལ་དེར་ལམ་སྤྲོ་བཞིན་པར་བྱའོ་ དེ་ཡང་འཕྲལ་རང་ལམ་བྱས་ན་ཆོལ་ངེས་པ་མི་འདུག་པས་སྤྱོ་བྱར་དུ་ཤིན་ཅི་བྱ་སྤྲོམ་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་  
གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ནི་ བདག་གིས་སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་བསམ་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྱོ་བ་བྱངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྲད་ས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ད་དུང་ཡང་འདི་ཅི་མ་གྱིས་སྤྱོ་བ་ཆོད་པའི་གདོང་ཆོད་ནི་མེད་ འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་དགོས་ བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བུ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་



ཨ	ཨྱི་	རིགས་དྲུག་གི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་ལ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིང་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་དམུལ་བཅོ་གྲང་གཉིས་ལས་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱས་འཛོམས་དང་།
ཨྲ	ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆོ་བ་དང་། མནར་མེད་དེ་བརྒྱད་ལ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་ས་པའི་ཆར་འབབ་པས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་ཡང་འཆི་ཡང་	
ཨླ	བསོས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་དང་སོག་ལེ་དང་རལ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུ་ཞིང་གཤོག་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་མདུང་ལ་སོག་ས་པའི་མཆོན་ཆས་བསྐྱན་པ་དང་།	
ཨྴ	རིར་ལུག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བས་འཆོག་པའི་བར་དུ་བརྟུངས་ཏེ་བཅར་ནས་འཛོམས་པ་དང་། ཤམ་ལི་འི་སྤྱོད་པོ་ལ་འཛོམས་ཅིང་འབབ་པ་ན་དེའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་དང་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་	
ཨྵ	ཀྱང་མཆོན་ཅེ་རྩོད་པོར་གྱུར་པས་ཤལ་གས་རྣམས་སྤྱད་སྟེ་འཆི་བ་དང་། སྤྱད་པ་ཐིག་དང་བྱ་ཆོད་དང་དུར་བྱ་དང་ཁྲི་སྟེ་བོ་དང་སྤྱུལ་ག་དུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་བཟ་བ་དང་།	
ཨྶ	ལུག་ས་ཀྱི་ཁང་སྤྱོམ་མེར་བ་ཏུ་འབར་བ་སྤྱོམ་པར་བཅུག་སྟེ་སྤྱོམ་པ་དང་། ལུག་ས་ཀྱི་ཁང་ས་མེ་ཆེ་བྲོ་ཆུ་པོ་ལ་མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པོ་ཆུ་གས་སྤྱོད་ཆོད་ཅིང་ཤལ་གས་བྲལ་ཅིང་ཞིག་ཀྱང་མི་འཆི་	27

ཨ་ཏི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་

བར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་དང་། ལྷག་ས་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞི་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་ཁྱོ་བོར་བ་མེད་དང་། རོ་ལྷག་ས་གྱི་འདམ་དང་། སྐྱུ་གྱི་ལོ་མའི་ཐང་རྣམས་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཤུ་ས་  
ཞིག་པར་གྱུར་གྱུང་མི་འཆི་ལ་། སྐད་ཅིག་ལ་ཤི་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསོས་ཏེ་སྐར་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་བསྐྱེལ་པའི་བར་མྱོང་དགོས་པའོ་། ཡང་གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་ནི་།  
ཨ་ཁུ་ཟེར་བ་དང་། གྱེ་རུ་ཟེར་བ་དང་། སོ་ཐོ་ཐོ་བ་དང་། ཁུ་ལྷུར་ཅན་དང་། ཁུ་ལྷུར་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། ལྷུང་ལ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ་  
ཤིན་ཏུ་གྲངས་བསའ་དར་བའི་སྐད་ངན་འདོན་པ་དང་། ཁ་འཐམས་ཏེ་སྐྱུ་མི་ཤེས་པ་དང་། གྲང་བའི་རེག་བྱས་ཁུ་བྱར་ཤར་བ་དང་། དེ་བས་གྲང་གྲང་བས་ཁུ་བྱར་བརྩོལ་བ་དང་།  
ཏུ་ཅང་གྲང་བས་དུམ་བྱ་བཞི་དང་ལྷ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་དུམ་བྱར་གསུམ་ཤིང་འཐོར་བ་དང་། དེས་གྲང་མི་འཆི་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་དགོས་སོ་། ཡིད་ལྷག་ས་གྱི་  
གནས་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་པར་ཆེ་སྟེ་། ཕྱི་འོ་སྐྱིབ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བས་སྐྱོམ་གང་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་མི་ཐོས་ན་མྱོང་བ་དག་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་། ལ་ལ་དག་གིས་བས་

འཕྲིན་པོ་ལྟ་བུ་  
བརྒྱ་ལྷ་

ཨྵེ་ སྒྲིམ་མཐོང་ཡང་གཤིན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུས་བསྐྱུངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་མེའབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གི་སྒྲིམ་པ་ཅན་ནི་  
 ཟས་སྒྲིམ་གང་ཞིག་ཁར་སོང་ཡང་ཁོང་དུ་སྒྲེབ་ས་མ་ཐག་མེད་གྱུར་ཏེ་ཁ་དང་སྒྲུན་ས་མེད་དང་དུ་བ་ལྷག་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་མཐར་བསྐྱུས་པ་ཡང་བཅོལ་ནས་མེ་ལྷེ་སྒྲིམ་འབར་བ་ཡོད་དོ།  
 སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅན་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཉི་མ་ཤར་གྲང་གྲང་རེ་གཟི་བཟོད་ལ། དགྱུར་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་ཤར་གྲང་སྒྲེག་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་གཅེར་བུ་གོས་མེད་པས་ཁ་དོག་སྒྲོན་གཤམ་ཟས་སྒྲིམ་  
 མ་མྱོང་བས་སྒྲིམ་ཞིང་རིད་པ། རྒྱུ་མ་སྤོང་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་འབྱུར་བ། སྒྲུག་ཟེངས་ཤིང་མིག་ཁོང་དུ་ལྷུང་བ། བཟའ་བཏུང་རྒྱེད་གྲང་ཁ་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་དང་མིད་པ་རྟ་རྟ་ཙམ་ལས་  
 མེད་པས་མི་འདྲོངས་ལ། ཁོག་པ་ལུལ་གྱུ་ཙམ་ཡོད་པས་ཁོངས་ཤིང་འགྲངས་ལ་ལྷོགས་སྒྲིམ་སངས་པའི་དུས་མེད་ལ། ལ་ལ་དག་གི་ཁ་བྱིལ་བྱིལ་པོར་གྱུར་པས་ཟས་སྒྲིམ་གང་  
 ཡང་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལྡན་གྱི་ལོ་ལྷ་སྤོང་ཙམ་དང་བྱིར་ཡང་མི་འཆི་བར་སྐྱག་བསྐྱུལ་མྱོང་དགོས་པ་དག་ཡོད་དོ། དུད་འགྲོའི་སྒྲིམ་གནས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་སྐྱག་



ཨ་	ཨྱི་	གཡུལ་ཉེས་ཤིང་འཕམ་པ་སོགས་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བསམ་མཐོ་	ཡང་ལྷ་འི་གནས་སྤྱུ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་སྟེ་	ལོངས་སྤྱོད་སྤྱན་
ཁྱི་		སྤྱུམ་ཚོ་གསལ་དང་།	འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཚིམ་པ་མེད་པ་དང་།	གནས་གཞན་དུ་སྤྱུགས་པ་དང་།
ཁྱི་		ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།	འཆི་ལྷས་འཕོག་སྟེ་ལྷོན་ཤིང་	
ཁྱི་		བསྐྱེད་པ་དང་།	མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་པ་དང་།	གོས་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་དང་།
ཁྱི་		སྤྱུམ་མདོག་མི་མཛེས་ཤིང་བྱིང་བ་དང་།	བསྐྱེད་སྤྱན་ལ་མི་དག་འབར་བག་གྱང་ཞིང་ཀུན་དུ་	
ཁྱི་		འབྱུངས་པ་དང་།	ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བོར་བ་དང་།	བདུད་རྩི་འུ་དང་བསྐྱེད་ཚེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཁྱི་		འདོད་འཛེའི་བ་ཤིབ་དང་།	སྤྱུར་བོར་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོད་	
ཁྱི་		བ་ཤེས་ཤིང་།	དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ནས་འཕོ་ལྷང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉ་བྱེ་ཚན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷར་དུ་སྤྱོད་བ་བསམ་མཐོ་	སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་འང་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
ཁྱི་		སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།	ཁྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་ལ་།	འཕོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བྱེད་ལས་ཐར་བར་དཀའ་བས་མེད་འོ་བས་དང་འདྲའོ་

ཨ་ཏི་ཐའ་དོན་སྒྲིབ་པ་

བདེ་བའི་གོ་སྐྱོབ་ས་མེད་པ་བྱུག་ག་ཟེར་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ནད་པ་དང་འདྲའོ། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་མྱོང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་གི་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་འདྲའོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་  
ཉིད་འཁོར་དུ་མེད་པ་བྱུག་ཅིག་པའི་བའི་མ་དང་འདྲའོ། བདེ་བ་འདོད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་གྲུད་གྱི་སྐྱུ་རྩ་ལ་དང་འདྲའོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པར་ལ་གྱོའི་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་  
རྗེས་འདག་པ་དང་འདྲའོ། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་བཞག་ཅན་བཅོན་དོད་ནས་འགྲོས་པ་ལྟར་བྱའོ། བཞི་བ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་  
ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ལས་མི་དགོ་བ་སྤྱི་ག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་དགོ་བ་བྱས་  
པ་ལས་བྱུང་བས་དགོ་སྤྱི་ག་གཉིས་ཀྱི་འདོར་ལེན་དང་སྤང་སྤྱང་མཐོར་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་མི་དགོ་བ་སྤང་བ་ལ་ལས་བརྩུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་  
དང་། མི་ཆོང་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་། རྩོན་དང་། རྩོམ་ཆུབ་དང་། སྤྱུང་དང་། རག་འབྲུལ་ཏེ་རག་གི་ལས་བཞི་དང་། བཟླ་བ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་

བཟླ་བ་སེམས་



པལ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ་ དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ས་བསྐྱོར་བར་བསམ་། ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེ་སེམས་ས་དཔའ་ལ་། ཡི་དམ་ནི་བྱོའི་ལྷ་ཚོ་གས་བསྐྱོར་།  
 སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོ་གཏུག་འདུས་པ་། ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲིགས་བམ་ཚུལ་། ལུང་ཕྱོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོ་ག  
 མ་ལུས་བསྐྱེད་། བྱང་ཕྱོགས་གསང་སྤྲུགས་ཕྱིན་དགི་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་མ་ལུས་བསམ་། བདག་དང་འགྲོ་བྱུགས་སེམས་ཅན་རྣམས་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་།  
 སྐྱོལ་ཕྱིར་རྩོལ་ཅིག་སྐྱབས་འགྲོ་བུ་། གྲུ་མ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལས་། སྐྱོབ་མཛད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཚོགས་དམ་ཅན་མ་  
 ལུས་ལ་། བདག་སོགས་འགྲོ་གཏུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། མཁོར་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཏུ་གྱུ་བྱེད་དོས་། སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སྐྱབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཐེག་པ་སུམ་ལམ་སྟོན་ཆགས་བྲལ་གསུང་རབ་མཚོ་ག་། ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་།



[illegible]



ཕྱི་ལོ་  
ལོ་  
ལོ་  
ལོ་

ཨོྃ། བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་། སྐྱེད་སྒྲགས་ལས་བདུད་ཅི་རྒྱུན་། དཀར་ནར་བབས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་། བདག་གི་ལུས་ཀུན་གང་བ་  
ཡིས་། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ལྟར་། དྲིམ་མེད་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་། ཐུན་མཚམས་ལྟ་ཡང་བདག་ལ་བསྟེན་། སྤྱི་ག་བཤུགས་གཞན་ཡང་ཅི་ཤེས་སུ་བྱུང་།  
དེ་ལྟར་སྤྱི་ག་བ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་མ་མཐོང་གི་བར་བྱུང་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྒྱད་པ་ཚོགས་བསགས་པའི་། མཐུལ་གྱི་ཚོམ་བྱ་བ་གོང་ལ་། བཟོ་རིན་ཆེན་  
བཞི་ཐུན་གསེར་རི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་ལྟ་གསེར་རི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མི་འཁོར་ས་སྤྱོད་ཐུན་སུ་མཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་ཡི་ཞིང་དུ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ལ་  
སྤྱི་འཁོར་དུ་འཚངས་རྒྱ་ཤོག་། བདག་གིས་ཡོངས་བབྱུང་བྱུང་བུ་མོ་དང་། འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཛོམས་སྤྱི་ག་མ་ལུས་པ་། འཛིག་རྟོན་འདི་ཡི་གཅེས་རྒྱ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་།  
སྤྱིང་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སྤྱི་འཁོར་དུ་འཚངས་རྒྱ་ཤོག་། རང་ལུས་འབྱུང་བཞི་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་པ་། དབང་པོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཅིང་མཛོམས་པས་



ཨ	ཨྱེ་	ལངས་ཆོ་ལྷན་པ་སྐྱལ་འབྲིལ་།	དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་པ་སྒྲ་གསུམ་།	དབུས་སྐྱལ་པ་སྒྲ་འབྲུང་གནས་ལ་།	གཡས་སྐྱལ་པ་སྒྲ་མི་དང་།	གཡོན་དུ་བེ་རེ་ཅན་བསྐྱེམ་།
ཨྲ		དེ་སྤྱིང་པ་སྒྲ་གསུམ་བཅུགས་ལ་།	འོག་མ་གྱི་སིང་ཉ་ལ་།	འཇམ་དཔལ་ལ་ཤེས་གཉེན་དག་འར་བ་དང་།	རྩིས་མེས་ས་དཔལ་འགྱུན་བཟང་རྣམས་།	འོག་ནས་རིམ་བཅུགས་བཞུགས་
ཨླ		པར་མྱོ་།	མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་།	སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྲོད་དང་།	སྤྱིན་སྐྱུང་གཉིབས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་།	གདུང་བའི་དག་གིས་གསོལ་བ་གདབ་།
ཨྴ	ཨྱེ་ཨྲེུ་ཨླེུ་།	ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོས་བྲལ་ལྷན་གྱུ་བཅོ་བྲང་དུ་།	ཆོས་སྐྱུ་གྱུན་དུ་བཟང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་བཅོ་གསལ་དང་།	ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་	
ཨྵ		དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་།	སྤྱང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་།	འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་།	ལོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	
ཨྶ		བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་བཅོ་གསལ་དང་།	ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་།	སྤྱང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་།	འོག་མིན་སྐྱུ་གཡོ་བ་ཀོད་པའི་	

ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁོར་པ་

ཞིང་མཁས་སུ་ སྟོན་པ་རྗེ་ཤེས་མས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བློ་གསལ་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་ ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ སྤང་བ་ཞི་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ གསེར་གླིང་ཉེ་ཆེན་བཅའ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ སྤྱུལ་སྤྱུད་གཤམ་པ་རྗེ་ཤེས་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བློ་གསལ་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་ ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ སྤང་བ་ཞི་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རྩ་ཉེན་ཡི་གེ་ཆོད་བར་པ་རུ་ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ལ་ཤེས་པ་ཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བློ་གསལ་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་ ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ སྤང་བ་ཞི་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རྒྱལ་རྗེ་ཤེས་པ་དན་གྱི་ཐོབ་བྱ་དུ་ རིག་འཛིན་གྱི་སེང་རྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བློ་གསལ་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་ ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ སྤང་བ་ཞི་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རྒྱལ་ཐོད་གནས་དང་ཡལ་གླིང་ཕྱན་དུ་ ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བློ་གསལ་ཆོད་

བཤེས་པ་ལྟ་བུ་

ཨ་	ཨྱི་	གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། རྒྱལ་རྒྱུ་བོ་གསལ་
ཨ་	ཨྱི་	ཀློང་འགྲུལ་དུ་། པཌ་ཆེན་བེམ་ལ་མི་ཉལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིན་
ཨ་	ཨྱི་	ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། འགྲུལ་མར་གཡའ་ལ་ལུང་གི་དབེན་གནས་སུ་། སྤང་བསྐྱར་བེམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་
ཨ་	ཨྱི་	དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་དུ་། ཆོས་རྒྱལ་བྲིས་པ་
ཨ་	ཨྱི་	ལྟུང་བཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
ཨ་	ཨྱི་	སློབས་། གཞི་སྟོད་ཏེ་སྟོང་གི་འོ་ཆོགས་ཁང་དུ་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་

ལྟོན་པ་དེ་ལྟར་པ་	དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་གསང་བའི་ཕུག་པ་རུ་། གུར་བུ་རྩྱ་རྩྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	ལྟོན་པ་དེ་ལྟར་པ་
	ཁྲིགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། མཆིམས་ཐུག་གི་གུ་གེ་གོང་	
	དཔེན་ཅུ་རུ་། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཁྲིགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་།	
	ལྟོན་པ་མཆོག་མཆོག་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཁྲིགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། ཡར་ལུང་ཤེས་བྱ་བ་དུད་ཅི་སྒྲན་ཕུག་ཏུ་།	
	ཡོན་ཏན་ཀུ་མ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཁྲིགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན	



ཨ	ཨྱིས་སྒྲོབས་མེད་པ་སེང་གེ་ཡང་རྫོང་གནས་མཆོག་ཏུ་སྤྱིན་ལས་རྩིས་བདུན་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་	ཨྱི
ཨྲ	དང་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱང་བཞི་འཛོམས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རུ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་	
ཨླ	པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱིན་ལས་རྩིས་བདུན་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱང་བཞི་འཛོམས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སྤྱིན་	
ཨྴ	དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པོ་བྱང་རུ་ཡིད་མཁྱིའི་ཁྲོར་བ་འབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱིན་ལས་རྩིས་བདུན་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་	
ཨྵ	ནས་སྤྱང་བཞི་འཛོམས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མཐའ་སྤྱོད་གནས་དང་རྩྱུང་བརྒྱུད་སོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲིལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱིན་ལས་རྩིས་བདུན་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱང་བཞི་འཛོམས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཞི་པོ་པོ་བྱང་རུ་	

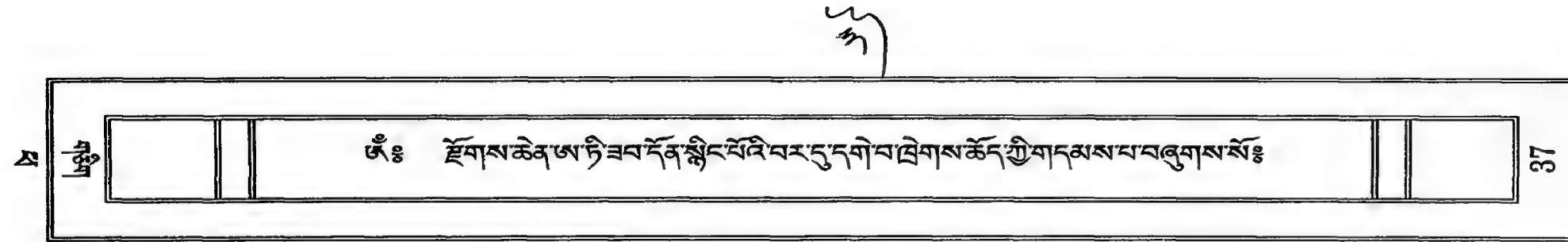


[illegible]

ཨ་ཏི་ཐུང་པོ་ལྟེན་པོ་

གྲོང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ལམ་དངོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་གཞི་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།  
དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་དང་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནམས་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་མི་སྟེ་བས་དེ་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་པའི་སྟོན་གྱིས་ངན་འགྱོར་ལྱུང་བས་འདི་མན་ཆད་  
ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་སྟོན་པའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། སློང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐེམ་སྐྱས་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་ན་དང་འཕྲད་པར་ཞོག། སམ་ཡེ།  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བྱ་བྱ་བྱ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེད་མཁྱེད་ལོ་དཀར་བྱག་ནས་སྟུན་དངས་པའོ། བཀྲ་ཤིས། ॥

བུ་ཐུང་པོ་ལྟེན་པོ་



ཨྱི་ རྒྱལ་བའོ་དམི་འགྱུར་བ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། གསང་སྤྲུག་ས་དྲེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཤམ་མདོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་རྒྱ། གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འདི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། མན་ངག་ཐེག་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལའང་། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། དབང་ལས་  
 བྱུང་བའི་ལམ་མོ། དང་པོ་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྒྲོ་བ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཞི་བྱོད་མ་པར་གསལ་བ་རྒྱུ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཡོངས་སུ་

ཨ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ཨྱི་ རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་སྤྲིན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྒྱས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་  
མནང་ག་སླིང་ཁོང་གི་རྒྱུད་ལྷ་རྩི་བྱོལ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒོམ་བཞུས་བྱུང་། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ཞིབ་དོན་རྩོམ་གྱི་  
སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱུ་ལ་བརིགས་ལྡན་དང་། ལེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་  
རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱའོ། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ གཉིས་པ་མནང་ག་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་འདྲེས་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཁྲོག་ས་ཆོད་བསྐྱུང་།

མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་པུ་	<p>             བདང་། སྒོམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བདང་། དབང་པོའི་རིམ་པས་མཉུག་བསྐྱབ་པོ། དང་པོ་ལྷ་བལ་ཡང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒོན་འགོ་འཁོར་འདས་རུ་འཛ              དབྱེ་བ། རིགས་རྒྱུག་ས་བོན་སྒྲུང་བ། སྒོན་འགོ་དངོས་དང་གསུམ་། དང་པོ་རུ་འཛད་བྱེད་པའི་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། འཁོར་འདས་རུ་འཛམ་སྒྲིལ་། ཁམས་གསུམ་ལུས་              དག་ཡིད་གྱིས་གྱུང་། འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་། འཁོར་འདས་རུ་འཛད་བྱེད་པར་གྱུང་། ཞེས་པས་དང་པོ་ལུས་འཁོར་འདས་རུ་འཛད་བྱེད་པའི་། འདས་རྗེས་ལས་།              ལུས་གྱི་སྒོན་འགོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། རིགས་རྒྱུག་སྒྲིལ་པ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་འདྲ་སྒྲིལ་། ཅེས་པས་མི་ཆོད་པའི་རིམ་པ་དུར་ཁྲོད་དམ་ལུང་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་              འཛམ་གྱི་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཆོད་པ་ནས་སྒྲིལ་བ་དཔག་ཏུ་ཆོད་པ་སྒྲུང་ས་ཏེ། སྒྲིལ་སྒྲུང་ས་རེས་གྱི་ལུས་རེ་བྱུང་། ལུས་གྲུབ་ནས་རིགས་རྒྱུག་གི་ནམ་              འགྱུར་དང་སྒྲིལ་ལམ་གང་ཡང་བྱས་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་དོན་ཆོད་ཁོར་སོང་། ད་དེ་ལྷ་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་འཁོར་འདས་རུ་འཛད་བྱེད་གོས་། འདི་ལྷ་རྒྱས་ནས་ལུས་           </p>	འཁོར་འདས་རུ་འཛམ་སྒྲིལ་ བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། 38
-------------------	---	--



ཨ	ཨྱི་ འཁོར་བར་ཕྱིས་མི་ལྷོག་པ་བྱས་པ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ། དཔྱལ་བ་ལ་ཚ་གང་། ཡི་དྭགས་ལ་བཀའ་སྒྲིམ་། ཏུང་འགྲོལ་བཀོལ་སྒྲིད་། མི་ལ་སྒྲུ་འཆི་།	39
ཨྲ	ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚྱོད་། ལྷ་ལ་འཕོ་ལྷུང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་གྲངས་ལེ། དེ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྒྲིད་ལམ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་	
ཨླ	ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་བྱའོ། གཉིས་པ་དག་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བཞི་། འདས་རྗེས་ལས་། དག་གི་སྒྲོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རིགས་དུག་སྒྲུ་སྒྲིད་སྒྲུ་ཚོགས་བརྗོད་།	
ཨྴ	ཅེས་གསུངས་པས་དག་གི་སྒྲུ་འདིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་། དཔྱིན་ཆད་དག་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེལ་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པ་བྱས་པ་	
ཨྵ	དུ་བསམ་ལེ། དཔྱལ་བ་ཚ་གང་གི་སྒྲུ་ཨའ་ཅེ་། ཨའ་ན་། ཨའ་རྒྱུ་ཏུ་དལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལྷོགས་འབྱུགས་བཀའ་སྒྲིམ་ས་དང་། ཏུང་འགྲོལ་འོ་སྒྲིད་ཏུ་དང་འབྱུང་དང་	
ཨྶ	འབའ་དང་མང་དང་ཁང་ལ་སོགས་དང་། མིའི་དུ་དག་དང་སྒྲུ་དག་དང་སྒྲུ་དན་དང་ཆོ་དེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་སོད་དང་དབས་དེ་དེ་བརྟུངས་སོ་ཁོ་སོད་ལ་	



ཨ	ཨྱི་	བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཤར་ན་ཡིད་རུ་ཤེད་ཕྱེད་པའོ། དེ་ནི་ལའོར་བ་རུ་ཤེད་ཕྱེད་པའོ། ཡང་སངས་རྒྱལ་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བའི་བཅུགས་སྟངས་དང་ཚེས་གྱི་སྟངས་
ཨྲ	ཨྲྱི་	གསུང་དབྱངས་དྲག་པོའི་གདམས་ཚུ་ཚོ་གསུངས་ལ་རྗེས་སུ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྟངས། སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལ་བལྟ་ནི་དང་བབས་སུ་སྟོད་གྱིས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་སྟེ་འི་རུ་ཤེད་
ཨླ	ཨླྱི་	ནས། གཉིས་པན་དག་རུ་ཤེད་ཕྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་ནི་མ་རིག་རྒྱས་བསྟེད་སྟེ། རིགས་དྲུགས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་
ཨྴ	ཨྴྱི་	སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་ཤར། ཡི་གོ་ཅུ་ལ་སྟངས་རུ་ཤེད་ཕྱེད། ཞེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ནང་གི་ལུས་རྒྱ་ཟད་ཕྱེད་ཕྱེད་པེ། ལའོར་འདས་རུ་ཤེད་ཕྱེད་པེ།
ཨྵ	ཨྵྱི་	དྱེད། ཞེས་པས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་རིགས་དྲུག་གིས་བོན་དྲུག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དྲུག་གནས་ཚུ་ལ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། སྟོང་མ་གྱིན་པ་སྟེང་ག་དང་། ལྟོ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་
ཨྶ	ཨྶྱི་	མཐིལ་དུ། ཨ་སུ་རྩི་ཉི་ཉི་དྲུག་ནས། ཞེས་པས་རང་ཐམས་ལྟེ་སྟོང་མ་གྱི་སྟོང་ལྟེ་འི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པའི་ལྟ་ཅུ་བཅའ་གྱི་རུ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ལྟ་མིན་གྱིས་བོན་སུ་ལྟངས་པེ།

ཨོཅཱཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

སྒྲིང་གའི་སྒྲིག་ཅུ་འོན་དུ་མི་འི་ས་བོན་ནི་སྒྲི་སྒྲི་ ། ལྟེ་བའི་རྩ་བ་ཐག་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུ་འོན་དུ་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ནི་དམར་ནག་ ། གསང་བར་ཡིད་གས་ཀྱིས་བོན་བྲེ་ལྟ་དམག་ །  
རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་རྩ་འཁོར་འཁྱིལ་བ་ལ་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུད་ལ་ ། རང་འཛི་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཆམས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ན་རིགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དེ་མཐག་དུ་སྒྲི་བར་བྱེད་ལ་ །  
དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བག་ལ་ཆེ་བས་ཡིག་དུག་པོའི་འོག་དུ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་རེ་རེ་ ། རྩེ་འོག་དུ་ཡི་ལྟ་དག་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་རེ་རེ་བསམ་ ། དེ་ནས་དག་དུ་ཨོ་  
ཨུཾ་ཧཱུྃ་རྩེ་ཀམ་ཐུ་པོ་བུ་ཉེ་སྒྲི་ ། ཞེས་བརྒྱས་པས་ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་རྩེ་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་མེ་འབར་ ། དུ་དུད་ལ་དེ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་པར་བསམ་ ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་  
ཐེ་ཏྲ་ཀམ་ཐུ་པོ་བུ་ཉེ་སྒྲི་ ། ཞེས་པས་མེ་རྒྱུད་གིས་བྲེ་བསྐྱེད་པས་ ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏྲི་ཏྲ་ཀམ་ཐུ་པོ་བུ་ཉེ་སྒྲི་ ། ཞེས་པས་མེ་རྒྱུད་གིས་ཏྲི་བསྐྱེད་པས་ ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏྲི་ཏྲ་ཀམ་  
ཐུ་པོ་བུ་ཉེ་སྒྲི་ ། ཞེས་མེ་རྒྱུད་གིས་ཏྲི་བསྐྱེད་པས་ ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨུ་ལྷ་རམ་ཐུ་པོ་བུ་ཉེ་སྒྲི་ ། ཞེས་པས་མེ་རྒྱུད་གིས་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་དེ་མམ་ཐུ་པོ་བུ་ཉེ་སྒྲི་ །

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་







ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་

ཡིད་རང་ལུས་གསེར་གྱི་དྲི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཞིག་ཏུ་བྲན་ཅོམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབད་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་མི་གཅིག་པར་འཛིན་ཆེ་ཏུ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟར་བཅིག་བཟོད་ཅིང་། སྒྲ་དེ་དང་དུས་  
མཉམ་དུ་རང་རིག་ཆོངས་བྱུག་ནས་ནམ་མཁའ་སངས་བཏང་ལ་ལུས་གན་ལོག་ཏུ་བྱེས་སེ་བསྐྱར་ལ་དུར་བྱོད་གྱི་མི་རོ་བཞིན་ཡིད་གྱུང་བྲན་མེད་རྟོག་མེད་དུ་ཆེན་ནེ་བཞག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཏྲག་ས་ནི་ལུས་ཁོ་ལ་བུར་ན་བ་དང་ཚུགས་མི་ཐུབ་དོད་སྐྱེ་ནམ་རྟོག་མེད་པོ་འབྱུང་ངོ། དགོས་པ་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་། གདོན་བགེགས་གྱི་བར་  
གཅོད་ནི། ལུས་གྱི་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའོ། བྱད་པར་དུ་ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའོ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་དག་གི་སྒྲོན་འགྲོནི། ཐལ་འབྱུར་  
ལས། དག་ནི་རྩྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱས་འདེབས་པ་དང་རྩལ་སྒྲུང་གཉིས། མཉེན་བཅོལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་དག་སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཕན། ཅེས་པས་རྒྱས་  
གདབ་པ། རྩལ་སྒྲུང་བ། མཉེན་བཅོལ་བ། ལམ་དུ་གཞུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་རིང་པོ་དབྱུགས་གྱི་ཐུབ་ཆ་དེ་བཟོད་པའོ།

འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་



ཨོཾ ལུས་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཆོས་པདུན་བྱུང་། མིག་པར་སྤྱང་ལ་བལྟུང་། དག་གིས་རྩྱུ་གི་སྒྲ་གྲགས་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་སྤྱང་བཟོད་ཅིང་། ཡིད་གྱིས་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་ནས་རྩྱུ་གི་ཅིག་  
 འདུག་པ་དེ་ལས་། རྩྱུ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་ཁན་ས་ཕྱིར་ཐོན་། ཐོན་ཕྱིད་དང་། གན་ས་ཁང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡུལ་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 སྤྱོད་མི་བྱུང་པ་ཅོམ་དུ་རྩྱུ་གིས་ཤིག་ཤིག་། མེར་མེར་སོང་བས་མཐར་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བ་ཆད་ཞིག་པ་ལྟར་རྩྱུ་གི་རང་སྒྲ་  
 དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་མོཅ་། བྱང་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་། ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྤྱང་ས་སྤྱར་ལྟར་བྱས་ལ་དག་དུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་པས་རྩྱུ་དེ་དག་གཅིག་རྟེན་གཅིག་ཞེས་དུ་ཆུར་  
 བྱུང་། རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་ཁན་ས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་གང་། རང་གི་གདོས་བཅས་ཤུགས་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ནས་རང་ལུས་སྤྱང་སྤྱོད་བར་སྤྱང་  
 ལ་ཡམ་ཡམ་དུ་འདུག་པར་བསམ་ནས་རྩྱུང་བ་བྱུང་། དེས་ཆད་པ་དང་ཕྱེས་ཅེས་གཤིས་རང་བབས་སུ་སྤྱོད་ནི་བཞག་། དེས་ཕྱི་སྤྱང་བ་དང་ནང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བར་



ཨ	ཨྱི།	རིམ་པར་དགྲོལ་ལ་ཤིག་གོ་བཤིག་པའི་མཐར་རྩྭ་མཐའ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་རྩྭ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་པ་
ཨྲ		གང་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་བཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བཞི་པ་ལམ་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། རང་གིས་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པས་སྒྲིང་གནས་རྩྭ་བྱུང་ཅམ་པ་ཞིག་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་པ་ཚད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཨླ		གང་ཡང་རུང་བོའི་སྟེང་ན་འདུག་པར་བསམ་ཅེས་ཀྱང་ཡང་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཕྱིལ་གྱིས་བྱུང་ཅེས་ཀྱང་ཡང་ཤེས་པར་འགྲོ་ཆུང་འགྲོ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཅེས་ཀྱང་ཡང་ཤེས་པོམས་པ་
ཨྴ		དང་མགོན་པོ་དོན་གཉིས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡུལ་སྡེ་དང་དང་། རི་བྲག་དང་། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྒྲུབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩྭ་དེ་སོང་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅུང་ཟད་འདུག་པར་
ཨྵ		བསམ་ལ་རྩྭ་རིང་པོ་བཟོད་ཅེས་སྐབས་འགར་རྩྭ་དེ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ལྟར་པོར་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་རྩྭ་བྱུང་ཏུ་བཟོད་ཅེས་ཀྱང་ཡང་ཤེས་པར་འགའ་ཆུང་བསྐྱས་ལ་རང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་སྐྱས་
ཨྶ		མགོ་འམ་སྒྲིང་གར་ལྟན་ནེ་བཞག་གོ། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལམ་ཏུ་ཆུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་རྩྭ་བཟོད་ཏུ་སྐྱུང་རིག་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ཅེས་ཀྱང་ཡང་ཤེས་པོམས་པ་



ཨ	ཨྱི་ གང་ལ་གནས་པ་སོགས་ཅད་བཅད་ རང་གི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ན་ཡང་དེའི་ཅེ་མོ་དང་ཅུ་བ་དང་གདང་ཚིལ་དང་བྲག་དང་སྒྲགས་ལྟར་གང་ལ་གནས་ཅད་བཅད་	
ཨྲ	མཐར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡང་གང་དུ་སོང་ལོགས་པར་བརྟག་ དེས་ཅད་ཚོད་ན་གཅོད་མཁུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟ་ མ་ཚོད་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟའོ་ ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ངོས་	
ཨླ	གཟུང་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱང་ཅད་བཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོས་པ་རྒྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ དང་པོར་བྱུང་ས་ བར་དུ་གནས་ས་ མཐར་མར་འགྲོ་ས་ ངོ་བོ་ངོས་	
ཨྴ	གཟུང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བལྟའོ་ གལ་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཅང་མེད་དུ་འདུག་གམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེ་ལ་གཡོ་བོ་ལ་མེད་པའི་ངོས་ཤེས་འདྲོངས་ན་ངོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་ རང་གི་	
ཨྵ	སེམས་ཉིད་ནི་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་འདི་ནས་བྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་འི་ཡུལ་མེད་ལ་ དེ་ལྟར་བཅོལ་ཡང་མ་རྒྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཡོན་ས་ཅུ་བྲལ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་	
ཨྶ	ཡུལ་སྒྲུབ་མེད་པའོ་ བར་དུ་གནས་པའི་ས་མེད་དེ་འདིར་འདུག་གི་གནས་ས་དང་རྟེན་ཡུལ་མེད་པས་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ གལ་ཏེ་གནས་སའི་ཡུལ་ཡོད་ན་གཟུགས་དང་	

ཨ་ཏི་ཐུབ་དོན་སྒྲུབ་པ་

དབྱིབས་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་གང་དུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། མཐའ་མར་འདིར་སོང་དང་འདིར་མ་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་གང་ཡང་མེད་  
དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་སྒྲིན་དུངས་པ་ལྟ་བུ་འམ་ཆུ་བོ་རྒྱ་བས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ས་འབྲུལ་པའི་མཚང་ཞིག་  
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་། ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་གོ་ལ། ཡིད་ཆེས་ནང་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྟ་  
མཁན་དང་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་སོགས་སོ་སོར་མེད་དོ། ལྟ་མཁན་དང་ཆོལ་བཤོ་ཡང་སེམས་། བལྟ་བུ་དང་བལྟ་བུ་ཡང་སེམས་། དེ་བས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་སོ་སོར་མེད་  
དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་  
གསུམ་ངོ་བོ་ངེས་གཟུང་དབྱིབས་འབྲོག་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱུ་རྩམ་ཀླ་ཡ་ཞལ་མཐོང་བ་ལོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ལོ། ཡིན་ལུགས་

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p>           ཨྱི་མཚའ་རིག་པ་ལོ། འོན་སྟོང་པ་ཅི་མེད་ཅང་མེད་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་བདོ་བའི་ཆོ་ཡང་གསལ་ཡེ་རེ་རྗེ་ན་ཅི་གཞི་གི་གསལ་བཞིག་            འདུག་པ་ལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསལ་བའི་སྐུ་འཁྱེད་ལ་མཇལ་བའོ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་བའོ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གནད་རིག་པ་ལོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དོ་ཤེས་པ་ལོ།            དེ་ལྟར་གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བའི་དོ་བོ་གསལ་བ། རང་བཞིན་དཔྱེར་མེད་པ། དེའི་ངང་ལས་ཆོག་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱད་སྟེ་འཆར་ཞིང་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་            ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱུང་སྟེ་སྟེ་ལ་བའི་སྐུ་འཁྱེད་ལ་མཇལ་བའོ། འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ།            དེའི་དང་པོ་ནི་དོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ནི་འབྲུལ་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་            པས་དེ་གཉིས་གཏན་མི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཆ་ལུགས་ཅིར་བསྐྱར་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་བྱངས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་         </p>	46
-----------------------	--	----







མཉེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པ་

དགོ་སྒྲིག་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཉི་ལེན་ཞི་བའ་གསལ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཤོད་མ་ཀ་དག་གི་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་ནི་བློ་གསལ་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལས། མ་རིག་པ་ཞེས་སྟིན་མེད་པས། གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་དེ། གང་དུ་མ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཅོམ་དུ་གྲུབ་པ་  
མེད། ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅེས་སོ། སེམས་སྒྲིག་བྲལ་དུ་གནས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་  
གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ལོངས་སྒྲུབ། སྒྲོལ་སྒྲུབ་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི། རོ་བོ་བྱ་སྤྱོད་པ་གོད་ལས།  
རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད། རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད། ཐུགས་རྟེན་ཀུན་ནས་རང་སྒྲུབ་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་  
ལས། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ལྷན་པ་སྟེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། འབྲུལ་ཞེས་ཅོམ་དུ་བཟོད་དུ་མེད།

མཉེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པ་

ཨ	ཨྱི་	དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཅི་། དེ་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་གཏོང་ནས་དག་། ཅེས་སོ་། དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་གི་དོན་ཅི་ག་བཞག་གསུམ་ནི་། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས་།	48
ཨྲ	ཅི་ག་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་། ཀ་དག་དོན་ཉིད་མ་དོན་དུ་གྱུར་། ཞེས་སོ་། གཉིས་པ་གང་ཤར་རིག་པ་རྗེན་པར་བཞག་པ་ནི་། དེའི་ངང་ལ་རྟོལ་སྒྲེས་གྱི་ཤེས་པ་གང་		
ཨླ	ཤར་ཡང་དེ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཆེད་གཉེར་དུ་མི་བཟུང་། མི་སྤྱོ་། མི་སྤྱད་། བཅས་བཅས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བཞག་པས་རྟོག་ཆོག་སར་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐ་		
ཨྴ	རྒྱ་བས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ན་མ་རྟོག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ངང་ལས་མ་འདས་པ་འོ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་		
ཨྵ	ནི་། སྤྱལ་མ་དུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ་། གཉེན་པོ་མེད་སྤྱིར་འབད་ཚེ་ལ་ཞིག་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡེ་གྲོལ་ལོ་། ཞེས་དང་། ཐུ་བཀོད་ལས་། འགགས་མེད་རྩ་ལ་ནི་ཅིར་ཡང་		
ཨྶ	འཆར་། ཤར་བཉིད་ན་རང་སར་གྲོལ་། གྲོལ་ཞེས་ཅི་ལ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་། དེ་བཞིན་མ་གྲོལ་བ་ཡང་ཅི་། ཞེས་སོ་། དེས་ན་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་ཤི་སྤྱེལ་བ་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱང་		

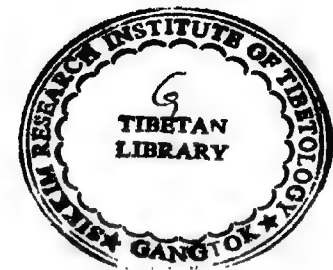
དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་ཤར་གྱི་ངང་ལ་ཡན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོ་ དེ་ལ་རིག་པ་ཆེན་པར་བཞག་པ་འི་ཚུལ་ནི་ བྱིས་ཆོག་པ་སྲུ་  
 འཕྲོ་ཡང་སྒྲུབ་བས་སེམས་མི་གཡོ་བ་ལྟར་བཟོ་ལྟ་བུ་ ནང་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྲུ་སྒྲུབ་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ ཡུལ་དུག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྲུ་སྒྲུབ་ཀྱང་རེ་དོག་པ་མེད་པ་བྱ་  
 རྒྱུད་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ རྟོག་པ་འི་འདུ་འཕྲོ་རང་སར་ཞིབ་ལན་ཚུ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ གང་ཤར་ལ་བཟུང་གཏད་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་འི་ཆོག་ནས་ན་གདོད་མའི་ངང་དུ་བྱིན་  
 འཕྲོན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ མཉམ་ན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཡན་པས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་མཁའ་དཔལ་པ་འོ་ གསུམ་པ་གནས་འགྱུར་དང་ནི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་  
 དུ་རོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ བསྐྱོམས་པས་རང་སར་གནས་པ་དང་རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་དུ་དབྱེར་མེད་དེ་གཅིག་པ་དང་འགྱུབ་སྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་ལྟ་བུ་འོ་ རྟོག་ཆོག་པ་  
 རང་སར་ཞིབ་འི་ཞིག་ནས་དང་ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་ཆེན་པར་མཐོང་བའི་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་པ་འོ་ བཞི་པ་ཅིར་སྒྲུབ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་ དང་པོ་དུག་

ཨ།	ཨ།	གསུམ་རང་གྲོལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཉི་མུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མཁ་པས་སྤང་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་བའོ།
ཨ།	གཉིས་པ་སྒོ་ལྟ་རང་གྲོལ་ནི།	མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་འཛིན་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་རང་གྲོལ་བའོ། གསུམ་པ་ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་ནི།
ཨ།	གཟུགས་སོགས་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་དག་འཁོད་གའ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ།	དང་པོ་འདོད་ཆགས་ནོར་ཐུས་གང་
ཨ།	འདོད་དང་། ཞེས་པ་ཀུ་འཕྲོག་བདུང་ཆོག་རྩུབ་། གཉི་མུག་མུན་ནག་སྤང་བའོ། གཉིས་པ་དབང་པོ་དག་གསུབ་བསྟན་། གསུམ་པ་གཟུགས་དང་སྐྱ་སོགས་ལ།	
ཨ།	རབ་འབྱིང་ཐམས་འཁོར་ཡུལ་ལ། མཛོན་སུམ་དེ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་གྱི་སྤོན་ས་ཁྲག་ས་ཆེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་	
ཨ།	ལེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱས་ཏེ་རྟགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རབ་འཁོར་དང་། འབྱིང་བར་དོ། ཐམས་ལང་སྐྱེ་བ་དན་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་འི་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།	



57

བཞིན་			ཨྵེ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཟུབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ཨྵེ			50
-------	--	--	---	--	--	----







ཏ  
ཀ  
ལྷ  
ལྷ

ཨྱི་ རང་གནད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིར་བའི་བྱེད་པར་ ལུས་གནད་རྩའི་བྱེད་པར་ མཐོང་བ་དབང་པོའི་བྱེད་པར་  
རང་རིག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ ཉམས་མྱོང་རྣམ་འཁེལ་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ་བདུན་པོ་འདིས་གཞན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའོ་ བྱེད་པར་དེ་དང་ལྡན་  
པའི་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་འགོ་སྟོན་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ སྟོན་པོ་དུ་སོང་བས་བྱེད་པ་དུ་བྱ་བ་དག་སྟུགས་སུ་བཏང་བར་བྱ་  
སྟེ་ འདས་ཆེས་ལས་ སྟོན་དང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ་ ཞེས་དང་ སྟོན་གསལ་ལས་ མངོན་སུམ་གནད་དུ་དབང་པོའི་སྟེར་





ཕྱི་ལོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

ཆོས་སྐྱེའི་བཅུགས་སྤངས་སེང་གོ་ཡིས་། འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས་། དེ་མེད་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་སྐྱེའི་བཅུགས་སྤངས་ནི་།  
སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་། བསྐྱེའི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། སྤྱལ་པ་སྐྱེའི་བཅུགས་སྤངས་ནི་། དང་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་།  
ཆོས་ཉིད་སྤང་བར་སྤྱལ་ཏེ་། ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། ཅེས་སོ་། དག་གནད་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་བཏང་། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་ལ་ཡིད་ཅམ་སྤྱིར་  
འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། རྒྱུད་ནི་ཅིན་ས་དལ་བྱ་སྟེ་། རབ་ཏུ་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བ་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དོ་། འཕམས་གསུམ་དུ་ཡང་  
ཏྱིག་པ་མིན་། རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུ་བ་། ཅེས་དང་། སེམས་གནད་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་གཏད་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིན་སྤྱུག་ཏུ་དབྱིངས་  
ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱོན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོགས་ལ་འཇམ་འཁྲིལ་པར་འཆར་རོ་། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་

ཨ	ཨྱི་	བའམ་ཕུབ་ཀྱིས་སྒོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱེའམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའམ་རྩེ་། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་དེ་ཆེ་འི་ལུག་ཀླུ་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱ་བ་རྟུ་ལ་མ་དུད་པ་བྱས་པ་	ཨྱི་
ཨྱ	ལྟ་བུ་དང་།	མུ་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་སའམ་གསལ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏིག་གི་དྲུབ་རང་སར་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིས་འབྲེལ་དང་གསུམ་འབྲེལ་	
	ལ་སོགས་སུ་འཆར་རེ་།	དེས་ན་རང་གི་རིག་པ་དེ་ཆེ་ལུག་ཀླུ་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཆེ་ལུག་ཀླུ་དེ་བཙུན་དུ་འཛིན་པ་ནི་གནད་ཡིན་ཏེ་།	
ཨྱི	ཐལ་འབྱུར་ལས་།	རང་གི་རིག་པ་ལུག་ཀླུ་དེ་། འགྲོ་འོང་བྲལ་ཏེ་མ་ཐལ་ལོ་། ཞེས་དང་། ལུག་ཀླུ་དེ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པའི་། མ་འབྲུལ་བ་ཡི་	
	བྱུང་འོ་།	ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ལུག་ཀླུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱད་པ་འབྲུག་དང་འབྲུག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས་།	
ཨྱི	ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་ནའོ་དེ་ཀྱི་སྒྲུ་།	ལུག་ཀླུ་དེ་དུ་རབ་རུ་གསལ་། དེ་ཡང་འཕྲོད་པ་འོང་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། སེངྒེ་རྩ་ལ་རྟོགས་ལས་།	

ཨ་ཏི་ཐུང་པོ་ལྟེན་པ་	རང་བྱུང་རིག་པའི་དངོས་པོ་འདི་ ཡེ་ཤེས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གནས་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ་ དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་མ་གྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མ་གྱིས་ཞོན་པར་བྱེད་	འཇུག་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་
	དོ་ ཅུ་བའི་འདུག་སྟངས་གསུམ་པོ་ལོགས་པར་འབྱོར་སྐྱེས་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་བདུན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་ སྐྱབས་སུ་ག་ཁྱུང་དང་སྐྱེས་བྱུད་ སྐྱེད་བྱུང་གི་དང་ཁྱུང་དང་	
	དུག་ ཅུ་སྟོན་འདུག་སྟངས་ལུས་གནད་བདུན་ ཞེས་པའི་དང་པོ་ཁྱུང་གི་འདུག་སྟངས་ནི་ ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྟེད་ལུས་ཀྱི་དང་པོར་བསྒྲུབ་ ལག་པ་དེ་ཆེ་ཁུར་བཟུང་སྟེ་དུ་	
	པ་ མཛིང་པ་རྩུང་གུག་ མིག་སྟོན་སྟེ་ག་གི་མཁའ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་དོ་ གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་ག་གི་འདུག་སྟངས་ནི་ ཀར་པ་སྒྲུབ་བཞིན་ལ་དེ་ཆེ་ཁུར་གསང་བར་	
	པ་ ལྟག་ཅུ་འཐེན་མ་གྱིན་པ་གུག་ མིག་གཉིས་སྟོན་སྟེ་ག་ཏུ་བསྐྱིལ་ཏེ་ཐད་སོར་བལྟས་ལ་ཉམས་སུ་གྱུར་དོ་ གསུམ་པ་སྐྱེས་བྱུན་ ལུས་ཚོགས་ལུ་ལག་གཉིས་བར་ལུ་ལ་	
	འབྱུང་ མཛིང་པ་བག་ཚམ་གྱིན་དུ་བཏོགས་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་པོར་བལྟས་ལ་སྟེ་མ་མོ་ བཞིན་པའི་འདུག་སྟངས་ནི་ཀར་པ་དང་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་ལག་པ་མཐེ་བོང་འཆང་བའི་ཁུར་	53

ཨ	ཨྱི་	རྒྱུ་མགོ་འི་གཞི་གསལ་གཉིས་སུ་ཕབ་ཅེ་	དབྱུང་པ་གྱེན་དུ་འཐེན་ནིང་བརྒྱུངས་ཅེ་	སྒྲུབ་ཆོག་སུ་བསྐྱུང་མིག་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཟེམ་བུས་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱུར་ལ་འབྲིང་
ཨྱ	དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་	ལྷ་པ་བྱོན་ནི་རྒྱུ་པ་རྩོམ་པ་འདྲུག་སྒྲུངས་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་བརྒྱུངས་ཅེ་	ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་དཔྱི་མགོ་འི་ཕྱིར་བཅུ་གསེང་	སྒྲུབ་ཆོག་སུ་བསྐྱུང་ཅེ་
ཨྱ	ལྷ་གཙུག་འཐེན་ཅེ་	མིག་གཉིས་འཐེན་དུ་ཟེམ་པས་བྱུར་གཉིས་ལ་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་ལྷིང་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིང་ལ་བསྐྱུང་ངོ་	དུག་པ་གྱུད་ཀྱི་འདྲུག་སྒྲུངས་ནི་	རྒྱུ་པ་སྒྱུ་ལ་ཀྱུང་གྱུ་མོ་བརྒྱ་སྒྲུང་དུ་
ཨྱ	བཅུ་གསེང་	ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་འདེན་པ་སྒྲུང་ཅེ་	སྒྲུབ་ཆོག་སུ་བསྐྱུང་ཅི་ཐུབ་བྱུང་ཅེ་	མིག་ཟེམ་བུས་ཕབ་ལྷོ་ག་གིས་གཡོན་གྱི་མཁའ་མཁར་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་འབྲིང་ལ་བསྐྱུང་ཅེ་
ཨྱ	བདུན་པ་རྒྱུ་ལྷིང་ནི་	རྒྱུ་པ་སྒྱུ་ལ་ཀྱུང་ལ་ལག་པ་བུས་མོ་ལ་བཀལ་ཅེ་	ལྷ་སུ་བསྐྱུང་ཅེ་	མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་དགྱེས་པ་མིག་བྱུར་གཡས་སུ་འབྲིང་ལ་ཟེམ་གྱིས་བསྐྱུང་ནིང་བསྐྱུང་མོ་
ཨྱ	དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པའི་གནས་ནིས་མཐོ་བ་དང་མཁའ་མཁར་མཐོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་པ་བསྐྱུང་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པས་བསྐྱུང་པར་བྱུང་ངོ་	དེ་ཉམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུངས་བྱུ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་བཀལ་པ་ལྷ་རུ་མ་ཡང་མིག་		

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

བཟུང་བ་དང་ཕྱེད་ཟིམ་དང་ཟིམ་བྱའི་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱེན་དང་ཐུར་དང་གཡས་དང་གཡོན་དང་ཐད་སོར་བལྟ་བ་རྣམས་གང་བདེར་བྱ་ནིར་རིག་པ་དེ་ཆེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ།  
དག་གི་གནད་ནི། ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་བཞི་འམ་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་ཙམ་སྒྲུབ་ལས་ཐེ་ཉུང་ལ་བཏང་ངོ། མཐར་ཆོས་སྒྲིད་དང་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱང་བཞག་ལ་སྒྲུབ་བཅད་  
དོ། སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་ཀུན་མཁའ་ལའང་གསུམ་བལྟས་ལ་བསྒྲོམ་སྟེ། གསང་བའི་ཀུན་མཁའ་ལའང་ནི་སྒྲིང་མཆོང་གུར་སྒྲུག་པོའི་ནང་ན་རྩ་རྒྱུ་མཆོག་སོར་གྱི་ཉིམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲོང་སང་དེ་གནས་པ་འོ། རང་གི་ཀུན་མཁའ་ལའང་ནི་སྒྲིང་དང་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིད་པ་ཙམ་པ་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ནང་ཁྲག་དང་རྩ་  
སོར་གྱིས་མཁའ་བའི་སྒྲོང་པ་དང་སིང་དེ་བའི་ལམ་དེ་འོ། ཕྱིའི་ཀུན་མཁའ་ལའང་ནི་བར་སྒྲུང་སྒྲིན་དང་ན་བུན་སོགས་མེད་པའི་དང་སིང་དེ་བའི་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁའ་ལའང་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ་  
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱིའི་ཀུན་མཁའ་ལའང་སྒྲོང་པ་ལ་གཏད་པའི་འབེམ་བཅས་བསྒྲོམ་སྟེ། གསང་བའི་ཀུན་མཁའ་ལའང་སྒྲིང་རང་གི་རིག་པ་དེ་ཆེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་རང་གི་ཀུན་མཁའ་ལའང་ལམ་བཟུང་

བཟུང་བ་དང་ཕྱེད་ཟིམ་དང་ཟིམ་བྱའི་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱེན་དང་ཐུར་དང་གཡས་དང་གཡོན་དང་ཐད་སོར་བལྟ་བ་རྣམས་གང་བདེར་བྱ་ནིར་རིག་པ་དེ་ཆེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ།



ཨ	ཨྱི་ལྟུང་གི་མཁའ་ལ་མཛོད་སྐུ་མཁའ་མཛོད་པར་འགྱུར་ལེ། དེ་ལ་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་ཉམས་སྤུལ་ལོན་པ་ནི་ཉམས་མཁའ་གསུམ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལོན་ནོ།	55
ཁ	ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒོ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། ཉམས་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ཡུལ་དུ་འདུས། ཞེས་དང་། དབྱིངས་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། བྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ནོ།	
ཁྱ	ནང་ནི་སྒྲིན་མ་ལམ་དུ་འོ། ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སེམས་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་གཏད་ནོ། སྟོང་གསལ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་ནོ། སྟོང་གསལ་ལས། སྒྲིན་བྲལ་	
ཁྲ	གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ནོ། ཅེས་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ཉམས་མཁའ་འཛིན་མས་སྤུལ་ལྟ། འདི་ནི་སྤུལ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་ནོ། ཞེས་གསུངས་ནོ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་	
ཁླ	གི་རིག་པ་དེ་མཛོད་བའི་དུས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་ཞིང་གཡས་གཡོན་གྱི་ནུར་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དང་བཟུང་བར་དཀའ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཟུང་བའི་མན་ངག་ནི།	
ཁྴ	མིག་གྱེན་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་པས་སྒྲིན་མའི་མཚམས་སྤུ་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐིང་ཤས་ཆེ་བ་ནག་གུག་འབྲེལ་བའི་མིག་གི་ནང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེ་གསལ་ལ་འཆར་ནོ།	

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡ

༨ ལྷོ་		ཨྱི། རྩོག་མཆན་ཨ་ཏི་ཟ་བ་དོན་སྒྲིང་པའི་ཐོད་ཀྱང་གྱིད་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། །		56
-----------	--	---	--	----



ཨྱོ་

གྲགས་པ་ལྟོ་ལོ་

བདག་ཉིད་པུ་ཐོད་ཐོད་དང་། མཁས་པ་བེ་མ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལེ་ཅོན་ལྟོ་

ནུམ་པ་སྤུམ་དགོངས་མཉམ་མཐར་ཐུག་པའི་། སྒྲིང་ཐིག་ནུམ་པ་སྤུམ་པ་ཅིག་ཏུ་བྱིས་། མའོངས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་། ལས་ཅན་པ་ཅིག་དང་

འཕྲད་པར་ལོག་། འདིར་མན་དག་པ་ནད་ཀྱི་དོ་སྒྲིང་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་། དང་པོ་མཁར་བའི་མེ་ལོང་དྲུངས་ཤིང་གཡའ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལོ་

ཤར་བ་བསྟན་ལ་། འདིར་འོད་ལྷའི་པ་སྤུམ་ལ་ལམ་འདྲེས་པ་གཞིར་བཟུང་སྒྲིང་དབུས་ན་ཡོད་པ་ལས་ལམ་ཉམས་སྤྲུངས་བས་སྤྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བྱ་

ཨ

ཀ

ཁྱ

ཏྲ

ཨྱི་ འོག་གི་གུར་ཁྱིམ་ལྟར་འཆར་བའོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་འོད་ལྔའི་འོད་ཁྱིམ་གྱི་དབུ་སྐྱེད་བཟུགས་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་  
 དུ་འཆར་བ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཉམས་སོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བམ་ཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྐྱུ་རྒྱུང་པར་འཆར་བའི་བཅའོ།  
 གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་ཉམས་ལོན་ལ་བརྩོན་པ་ཅན་ལ་རིག་པ་  
 ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཐོག་ལོ་འོད་ཀོར་གཙོ་གི་ནང་དུ་འདྲ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཚོས་བུ་ལྷོ་མཐོང་བ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་བཅའོ། བཞི་པ་ཤེལ་ཚོ་བསྟན་ལ།



ཨ	ཨྱི་ འཆར་བའི་བདེ་ལོ། ཤེལ་གྱི་ནང་ན་འོད་ལྷ་ཡོད་པས་དེའི་རྩལ་ལས་འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་འདི་ནི་ནང་ཚིག་འདི་དབུས་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ར་གནས་པ་	
ཀ	ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་ཆེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུ་འོད་ལྷ་སྒྲུང་བའི་བདེ་ལོ། དུག་པ་ནི་མར་མེ་མང་དུ་སྒྲུར་བཞུགས་མཁུ་ཁར་ཕྱིང་བྱི་ལ་བཞག་སྟེ་ཤེལ་ལ་བལྟས་པས་གོང་འོག་གཉིས་སུ་མཐོང་བར་སྒྲུང་སྟེ་འདི་	
ག	ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ལ་མ་བུར་སྒྲུང་བའམ་སྒྲུ་ཆོག་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ནོ། བདུན་པ་ནི་གུ་རུ་བྱི་མཐོན་པོ་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བའི་གདན་དང་མཉེ་བྱིད་པ་ཡོལ་བ་བཅས་པའི་ཁར་དབུ་རྒྱུན་སོགས་	
ང	རྒྱུན་དུ་མས་བརྒྱན་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་སྒྲོ་བྱུ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟ་བས་མན་ཤེལ་ལ་མིག་གཙུག་སྟེ་བལྟ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པུ། དེ་ནས་ཤེལ་གྱི་རྩེ་ནས་མཁུ་ཁར་གྲོངས་སུ་བལྟས་པས་གུ་	58
ཅ	རུ་འདི་སྒྲུ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པའོད་ལྷ་འི་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ག་མཐོང་སྟེ་འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ལོངས་སྟོང་ཆོག་སུ་པའི་སྒྲུ་དང་ཞལ་མཛལ་བའི་བདེ་ལོ། འདི་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྟོང་	
ཆ	ཡིན་ཏེ་རབ་དུག་སང་བའི་རྒྱས་གདབ་པོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་ཕྱིངས་མདའ་ཚོ་དཀར་བྲག་ནས་སྒྲུན་དངས་པའོ། །	

1

1

1



42

49

ཨྲི་གསལ་ཆོན་མཁའ་རྒྱུ་བཞེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་གདམས་པ་བཟུགས་སོ། །

59



ཨྱོ་                      ཅེ་ལྟ་ཅུ་ཏུ་ལཱ་      ལྷོན་གྱུ་བ་ཐིག་ལའི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་      རང་བཞིན་ཐོག་ལ་པ་ཆེན་པོ་མའོན་སུམ་གྱི་དོན་སྟོན་  
ཐབས་ཨར་ལ་གཏད་པས་ཉམས་དུ་ལེན་པའི་      ལུན་པའི་ཁང་པ་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་པ་མཆན་ཉིད་ལྷན་པའི་ནང་དུ་      འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་  
སྒྲུན་ལ་འདུག་སྟེ་      རྒྱུད་སྦྱོང་བ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ལུས་གནད་ཅོག་ཕུར་ཕུས་མའི་སྟེང་གཉིས་ནས་ལག་པའི་གྲུ་མོ་བརྟེན་      མཐེབ་མཛུབ་གྱི་མིག་  
ཅུང་ཟད་མནན་པ་མཐོང་སྒྲུང་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ་      ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དམར་སེར་སོགས་སྒྲུ་ལྷ་པའི་འོད་དང་ཐིག་ལའི་དང་ཐིག་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུ་

འ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ཨྱི་ ཆོགས་པ་ཤར་བ་ལ་རིག་པ་མི་གཡོ་བར་བཅིངས་ནས་ཉམས་མཆོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་བཞག་སྟེ། རྒྱུན་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་  
པས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བྲག་འཕྱང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་གང་  
བསྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རེ་ལ་དུམ་འཆར་རེ་། དེ་དག་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་  
མེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པ་འི་ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲུང་ཉམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་སྒྱུ་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་ཐག་

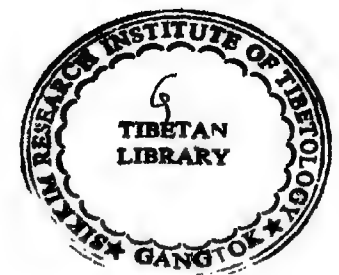






27

62		ཨྱི	རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཟུང་དོན་སྤྲིང་པོ་འཇོན་གསུམ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ གསང་བ་བཞུགས་སོང་།		62
----	--	-----	--	--	----



ཨྱི་ རྒྱལ་མཁའ་འཁའ་འཁའ་འཁའ་ དཔལ་མཁའ་འཁའ་འཁའ་འཁའ་འཁའ་འཁའ་འཁའ་ འབྲས་བུ་  
 སྒྲུང་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ ཉམས་སྟོང་འཕེལ་དང་ རིག་པ་ཚད་མེད་སྤངས་དང་  
 ཆོས་ཉིད་བཟད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཞི་ཇི་ལྟར་འཆར་འཆར་འཆར་འཆར་ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 སྒྲུང་བ་ནི་ དབང་པོའི་སྒྲོན་སྤངས་འཕེལ་ཐོན་ཏེ་ སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གནས་ རིག་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཉིད་ལ་ སྒྲོན་བྲལ་མཁའ་ལ་གྲུ་མ་ཡིས་



ཡ  
འབྲས་  
གཞི་སྒྲིབ་  
གདམས་

	ཨྱི་	གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་པས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མའི་ཀྱི་འཇའ་འཇམ་མཉམ་གྱི་མདོངས་ལྟ་བུ་	
		ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་བརྒྱད་འབྲེལ་བས་ཀྱི་འགྲུ་ལ་འཐིག་འགྲུ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཀྱི་ཞེས་པས་ཀྱི་གོང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་	
		བླ་མས་དེ་སྤྱད་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་པས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཚམས་གྱི་ཐད་སོར་མཉམ་གྱི་མདོངས་ལྟ་	
		བྱུང་འཆར་རྟེན་ཀྱི་དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀོ་མེད་ནང་དུ་རྟོག་པའི་རིམ་འཇམ་ཐུབ་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ཡུངས་	

ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

འབྲུའམ་སྤྲུལ་མཚམས་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལུགས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཏེ་ཡམ་དུ་དཔུས་པ་ལྟ་བུ་འམ་མུ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འམ། ལྷག་པ་ཐག་པ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཏེ་གི་གི་བྱ་བ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་རེ་རེ་འཆར་རོ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་བཅོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ས་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། སྤྱོད་འོག་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཚད་ཕྱིན་པ་འོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་འཁྲིལ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུགས་བརྒྱུད་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉམས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་མཐའ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གནས་པ་ཅི་རྩེ་རྩེ་པོ་ཆེན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་པ། དབང་པོས་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཡོད་པས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཆོག་དང་སྒྲོ་དང་པོ་ཆེད་ཀྱི་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་ལུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐུག་བཅད་པ་འོ། དེའི་རྟགས་སྤྱང་ཉམས་སུ་མཚན་མོ་ཡང་མེད་ཏེ་ག་དང་། ཟའོག་དང་། དཀར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་དང་། དམར་ལམ་ལམ་དང་། དུབ་ལྟ་བུ་དང་།

འཕེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཨ་	ཨྱི་མ་ཤར་བ་ཙམ་གྱི་མདངས་འཆར་ཅེས་ཉམས་ལ་སྒོ་གསུམ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅེས་ཆོ་འདིའི་མངོན་ཞེན་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཅེས་སྒྲུང་བ་དེ་ན་མེད་དུ་འཆར་ཅེས་
ཡུ་	མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ལུས་རུས་སྒྲུབ་མ་ཁར་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གསུམ་འཆར་ཅེས་སྐབས་འདིར་འདས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་མི་ཡོན་པར་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གསུ་	དཔར་གྱུར་ནས་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱར་བུ་དྲུག་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཅེས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཡང་ཅེས་སྒོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མི་ལུས་ཆོས་ལྷན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མམ་
ཉེ་	ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཆོས་འདིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་བོ་ཅེས་གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཅེས་སྐུ་མ་ཁོན་ལྟར་ཉམས་སྐྱབས་ཤིང་སྐྱབས་པ་ལས་ཅེས་
གདམས་	དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་རེས་མིགས་ལ་བདག་འབྱུང་ལ་ཅེས་དེ་ལ་འང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སྐྱབས་པས་ཅེས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་དཔལ་ཏེ་ཅེས་ཐོག་ལོ་རྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ལ་ཅེས་དེ་གོ་མས་པས་དབྱིངས་སྒྲུང་དུ་མ་བུ་དང་གྲེན་འགྲོང་དུ་མ་ཐོང་བའི་ཆོམ་གོ་བྱར་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འོང་ཅེས་གྲུབ་ཞི་ལ་གཡས་སྐྱབས་ཅེས་སྐྱུ་མ་ཁོན་ལ་གཡོན་དུ་གཅུན་ཅེས་

ལྷན་པ་ལྟུང་པ་	<p> ཟླ་གམ་ལ་དང་པོ་། གྲུག་སྐུ་མ་མཐུར་དུ་བབས་། དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་བརྒྱུག་དང་། མདུང་ཅེ་རེ་ལྟེ་ལྟེ་བུར་སྐྱང་ལ་། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཅོམ་དང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་འཕུར་བ་  ཅོམ་དང་། དེ་ལ་ཉམས་སྐྱབས་པས་། དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འོད་གྱི་དྲུབ་དྲུབ་ཕྱེད་དང་། འོད་ལྷ་པན་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། རྩི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་།  རལ་གྱི་དང་། ལུ་ཉིག་གི་དྲུབ་དང་། འོད་གྱི་དུམ་བུ་མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཆགས་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་དང་། བན་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། ཡི་གེ་མཁར་  ཐབས་དང་། མེ་ལྟེ་དང་། ཉམ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་། ཐིག་ལེ་ཡང་བམས་པོར་ཅོམ་། རིག་པ་རི་དྲགས་སྤང་ཅེས་རྒྱུག་པ་ཅོམ་། ད་དུང་ཡང་ཉམས་སྐྱབས་པས་།  འོད་ནི་ཡུལ་གྱུ་ཅོམ་། ཐིག་ལེ་ཕུབ་ཅོམ་། རིག་པ་བུང་བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ཅོམ་པ་འཆར་། ཡང་བསྐྱོམ་པས་འོད་སྟོང་གསུམ་གང་བལྟས་ལ་བྱུང་བ་། ཐིག་ལེ་དཔག་ཏུ་མེད་  པ་འེན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོད་བུ་དང་ཕྱེད་ཞལ་ཐོགས་པ་འེན་པ་། རིག་པ་ལ་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་མོར་རེ་སྐྱང་བའོ་། སྐུ་འེན་སྐྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཟླ་སྐྱུ་ལ་མོགས་པ་རིགས་ལྟར་འཆར་བའོ་། </p>	ལྷན་པ་ལྟུང་པ་ 64
---------------	--	---------------------

ཨ	ཨྱི་ སྐྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་སྐྱུ་དང་མཚན་རྣམས་འཇའི་གུར་ནང་ན་སྐྱུ་དང་པ་འཆར་རོ། དེ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་དང་ཉམས་སོ། འཤེས་ཉམས་ལ་འཛིན་མེད། འཤེས་རིག་རྩེ་གཅིག་ཀྱི་	
ཨྲ	གྱུར་མེད། སྒྲོ་སེམས་དལ་མེད། རིག་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་མེད་ལམ་མེད་འཆར་མེད། འཤེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་མེད། འབྱུང་བ་ཞི་འཤོག་པ་མི་ཚུགས་མེད། ལུས་ལ་སྒྲོ་གཞུག་གསུམ་	
ཨླ	དང་གཉེར་མེད་པ་འོ། ཟས་སྒྲོ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འོ། གོང་བ་ཞིན་ལུས་སྐྱེས་བྱུ་ནད་ཀྱིས་གཏུང་ས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཆོག་གསུམ་ཆོད་པ་མེད་པ་	
ཨྴ	ཆེན་དམ་གྲོགས་སུ་འཆར་མེད། བད་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོད་པས་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་བྱལ་མེད། གསུམ་བརྒྱུད་སེམས་སྒྲོད་པས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་འོ། འདིར་ཆོད་ཀྱི་དུས་བྱས་ན་མ་པར་དུ་བྱུ་འཇུག་	
ཨྵ	པ་ལྟར་འོག་མི་ནད་ལོངས་སྐྱུར་འཆར་རྒྱུ་པ་འོ། འདི་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ནད་དེ་རེ་རེ་འོན་དུ་ཡང་ཐིག་ལེ་	
ཨྶ	ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འཆར་རྟེ། ད་དུང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མེད། ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་ཆོག་གསུམ་པར་འཆར་ཞིང་གང་བ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱུ་དང་། རང་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཟངས་	

ཡུལ་འགྲོ་ལོ་

ཐལ་དུ་འགྲོ། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་ཉམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་རང་གི་སྒྲིང་གར་འོད་མཚོ་ན་ཟེར་ཐགས་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུས་འབྲེལ། དེ་ནས་མ་བསྐྱོམ་གྱང་ཆོད་ལ་ཕེབས་པས་འགྱུར་བ་མེད།  
དེའི་དུས་སུ་རང་ལུས་གཏོས་བཅས་དག་ནས་འོད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཡར་ཐོག་ལེ་ལམ་རལ་པར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་དགུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ནི་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་གྱང་འཁོར་བར་སྒྲེལ་གྱི་ཤིང་།  
སྒྲུག་སུ་མ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། ལུས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲུང་ཆེན་འདམ་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འབྱུང་། རི་ར་བཤང་བྱིམ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། མི་ལམ་གྱང་རྒྱུན་ཆད།  
དེའི་ཆོ་འདས་ན་འཆིག་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཉམས་མཐའ་གཤམ་འདག་པ་དང་། འཇའ་འོད་དང་སྒྲུབ་འོད། ཞེ་རི་རམ་སོགས་གདུང་རིགས་ལྷ་དང་སྒྲུབ་དང་ཡིག་  
འབྲུས་སོགས་འབྱུང་ངོ། དེ་ལ་སྒྲི་སྒྲུང་བའོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ས་ཤོའི་སྒྲུང་བ་རང་རུབ། ནང་སྒྲུབ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་གཏོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་རུབ། གསང་བ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཟེར་མདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་རུབ། ལས་དང་བག་ཆོག་གསུལ་གྱི་འབྲེལ་ཆད། དེ་ལྟར་རྒྱབ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རིག་པ་ཆོད་ལ་

འཁོར་བར་སྒྲེལ་གྱི་ཤིང་།



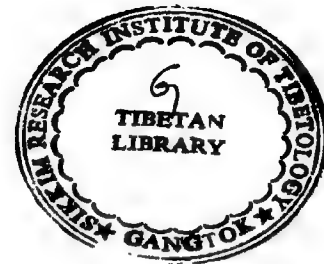




མ  
ལྟེན  
དུས་ཀྱི་  
གནས་

ཨྱི་ རིག་པ་གསང་བའི་འོད་གསལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒོ་འདས་བྱིག་པ་མེད་པར་འདྲེས་ནས་སངས་རྒྱུས་གཞི་ནུབ་པ་སྐུ་འཛིན་པམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་  
པར་འཆང་རྒྱུ་ལྟེན་ དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ལས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཞིང་པམས་  
ནམས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་སུ་སྒྲོན་ཏེ་ སྐུ་ལ་བ་རབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ལོངས་སྐུ་ད་  
ཆོགས་པའི་སྐུ་དང་ ཐེག་དམན་ཉན་རང་ནམས་ལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་ སོ་སྐུ་ཐམས་ལ་བ་ནམས་ལ་བཟོ་དང་ སྐུ་བ་དང་ ཟམ་བ་དང་གྲུ་དང་ སྐུས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་  
ཐྱིངས་ཡུར་དང་ རི་དྲུགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐུ་ལ་བ་བསྟན་ནས་ གནས་སྐུ་བས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ་ དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་  
མན་ངག་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨྱི་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པའི་མངོན་སུམ་འབྲས་བུའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཆོག་གསང་ཅེ་མེད་གདམས་པའོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་སྒྲིང་མདའ་གནམ་ལྷགས་བྲག་ནས་མེ་འབྱུག་ལོར་བཏོན་པ་ལས་མི་ལོ་སོ་གསུམ་འདས་པ་སྒྱིལ་བྱུང་བར་འབབས་པ་པོ་ནི་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲུ་སོ།།      ||

[illegible]

ཨྱོ་ མཁའ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ བདག་ཉིད་པར་ཐོད་ཐོད་དང་། མཁའ་པ་བེམ་མི་དང་། ལོ་ཕྱི་ལོ་ཅན་སྟེ།  
རྣམ་པ་སྟུང་དགོངས་ཉམས་མཐར་ཐུག་པའི་། སྤྱིང་ཐིག་རྣམ་པ་སྟུང་པ་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་། མཁའ་པ་ཐོད་དུ་ཡིག་པ་གོད་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་  
འབྲུག་པར་ཤོག་། འདིར་མན་ངག་གནད་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ཉེར་གཅིག་བསྟན་པ་ལ་། ཟེར་ལ་བརྟེན་པའི་དོ་སྤྱོད་བདུན་། མཁའ་པ་བརྟེན་པའི་དོ་སྤྱོད་  
བདུན་། སྤྱི་པ་སྟུང་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་བདུན་ཉེར་གཅིག་གོ་། དང་པོ་ཕྱི་ཟེར་ལ་བརྟེན་པའི་དོ་སྤྱོད་བདུན་ལ་། དང་པོ་ནི་། སྤྱོད་དང་ཕྱི་དོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཁ

ཨ		
ཨ		
ཨ		
ཨ		
ཨ		
ཨ		

ཨྱི་ བསྟན་ལ་ཉི་མའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ལ་མི་བཏུ་བར་ཅི་ཟེར་ལ་མི་གཡག་ཅིག་བཅུ་པ་ཟེར་བུར་བཏུ་བས་ཉི་མའི་གཡས་སུ་བྱིད་  
 པ་ལ་བཏུ་ཞིང་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་ དེའི་ཆོ་འཇམ་འོད་ཁོད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་མདུང་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ དེའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་རྩེ་ཆེ་ལུ་གུ་  
 བརྒྱུད་ལྷ་ར་མཐོང་བ་འཆར་ཏེ་ དེ་ཡང་གཞིའི་འོད་རྣམས་བཀྲ་ལམ་མེ་གནས་ཀྱང་ལུ་གུ་བརྒྱུད་ནི་འབྱུགས་ཞིང་མི་བརྟན་པ་འབྱུང་སྟེ་  
 དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་རིག་པ་རང་སོགས་ཟུང་དོ་ རིམ་མཉམ་བཏུ་བའི་གནས་པ་མཆོད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་ནི་

ཨ་ཏི་ཁའ་དོན་སྒྲིབ་པ་	<p>སྒྲུང་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བྲིད་པར་སྒྲུང་ལ་འབྲེག་ས་པས་མིག་ཟིམ་བུར་བལྟས་པས་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུམ་པོ་དང་། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཡང་དོ་ཨེ་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་མཐོང་སྟེ་།  དེ་ལ་ཡང་སྒྲུང་ལྟར་གཏད་ལ་སྒྲེམ་པར་བྱའོ་། གསུམ་པནི་། ལག་པ་སྒྲོང་ལ་ཉི་མའི་ཕྱོག་ས་སུ་བལྟས་པས་བསྒྲུ་ནམས་འོད་ལུ་འཕྲི་ཐིག་ལེ་སྒྲུམ་འབྲིལ་བར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྒྲེམ་པར་བྱའོ་། བཞི་པནི་། མིག་ལ་སངས་དམར་སྒྲུག་བཀའ་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་འོད་འབྲིལ་བ་འབྲུམ་ར་བཙེར་བ་ལྟ་བུ་དང་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲེམ་པར་བྱའོ་།  ལྷ་པནི་། ལག་པའི་སོར་མོའི་བར་དུ་མིག་ཟིམ་བུར་ཉི་མའི་ཕྱོག་ས་པས་བལྟས་ན་ཡང་སྒྲུང་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲེམ་པར་བྱའོ་། ཏུག་པནི་། མཚན་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཟེར་ལ་བྲུང་གིས་བལྟ་ཞིང་སྒྲེམ་པར་བྱའོ་། བདུན་པནི་། མཚན་མོ་མར་མའི་ཟེར་ལ་ཡང་བལྟ་ཞིང་སྒྲུང་ལྟར་སྒྲེམ་པར་བྱའོ་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ནར་བརྒྱད་པར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ཅིང་རང་གི་སྒྲིང་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་མདངས་རྒྱེན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ལས་གཡོན་ལ་དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ནས་མ་ཡོངས་པར་སྒྲེམ་པར་བྱའོ་།</p>	འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ ཅ

ཨ	ཨྐྱེ།                      རབ་རྟུགས་དབའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པོ།                      བྱིའི་དོ་སྤྱོད་བདུན་སྐུ་ཡེ།                      རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།                      སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་བཀའ་འདི་སྤྱང་ས་ཤིག་ལ།                      སྐུ་ཡེ།	
ཨྐྱེ།	རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།                      རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེད་མདའ་གནམ་ལྷུགས་བྲག་ནས་མེ་འབྱུག་ལོར་བརྟོན་བཤམས་མི་ལོ་མོ་གསུམ་འདས་པའི་སྤྱི་ལོར་བུད་པེར་ཕབས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རིགས་ཀྱི་བུ་བརྒྱ་འགྱུར་མེད་རྒྱུ་མཆོའོ།                      །དག་ལེགས་འཕེལ།།	
གསུམ་པོ།		
ཨྐྱེ།		





7

7

གཞི

ཨོཾ རྩེགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟའ་དོན་སྒྲིང་པོ་འཛུགས་གི་དེ་སྤྱོད་བདུན་བཞུགས་སོ། །

71





ཨ			
ཀ		<p>ཨྱི་ སྒྲངས་པས་སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གྲིམ་ལྟར་འཆར་བའོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་འོད་ལྔའི་ཁྱིམ་གྱི་</p>	
ཁ		<p>དབྱུགས་ན་བཞུགས་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲིང་པས་ཉམས་སྒྲིང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བམ་ཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རིགས་</p>	
ག		<p>ལྔའི་སྐྱེ་རྒྱུང་པར་འཆར་བའི་བཅའོ། གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བ་བསྟན་ལ།</p>	
ང		<p>འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཅན་ལ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཐུག་ལེ་འོད་ཀོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲུལ་བ་རིགས་ལྔ་ཚེས་བུའི་སྐྱེ་མ་ཐོང་བར་འབྱུང་</p>	
ཏ			



ཨྵེ་ གཟུང་འཛིན་འབྱུང་ཉི་གམ་དུ་འཆར་བའི་བདེ་ལོ་ ཤེལ་གྱི་ནང་ན་འོད་ལྷ་ཡོད་པས་དེའི་རྩལ་ལས་འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་འདི་ནི་ནང་ཅི་ལྟའི་དབྱས་ན་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ར་གནས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲོཾ་ལུ་གུ་བརྒྱད་འོད་ལྷ་ར་སྒྲུང་བའི་བདེ་ལོ་ དུག་པ་ནི་མར་མེ་མང་དུ་སྒྲུར་བ་ལྷིང་གི་ལ་བཞག་སྟེ་ཤེལ་ལ་བལྟས་པས་གོང་འོག་གཉིས་སུ་  
 སྒྲུང་བར་མཐོང་སྟེ་འདི་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་མ་བུར་སྒྲུང་བའམ་སྒྲོཾ་གསལ་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལོ་ བདུན་པ་ནི་ གུ་རུ་གི་མཐོན་པོ་ལ་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བའི་གདན་དང་མཉེ་གི་དང་ཡོལ་བ་བཅས་  
 པའི་ཁར་དབྱ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ལ་ སྟོབ་མ་རྣམས་སྟོད་ལྟ་དང་ཕྱི་དོ་ཤར་དུ་བལྟས་པས་མན་ཤེལ་ལ་མིག་བཙུག་སྟེ་བལྟ་ནིང་གསོལ་བ་གདབ་ དེ་ནས་ཤེལ་གྱི་ཕྱེན་མ་  
 མཐའི་གྲོང་དུ་བལྟས་པས་གུ་རུ་འི་སྒྲུག་སལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འོད་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་གམ་ཐོང་སྟེ་འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ལོངས་སྟོད་ཐོགས་པའི་སྒྲུ་དང་མཇལ་བའི་བདེ་ལོ་ འདི་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་  
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྟོད་ཡིན་ཏེ་རབ་དུ་གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་པའོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་འབྱུང་མེད་དྲོཾ་ལྷིང་མེད་ཨོད་ཀར་བྲག་ནས་སྒྲུན་དངས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་། །



༡༧

པཱཱུ་

ཨོཾ རྩེ་མཁའ་མཁའ་ཉི་ཐུབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་གསང་བའི་དོ་སྤྲོད་བདུན་བཀུག་གསལ་སོཾ

74











ཨ	ཨྱི།	པར་རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་གྲང་། དུས་དེར་ཕན་པ་དང་སྒྲོང་ས་པ་ནི་དེང་སང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོན་ཡིན་པས་འབད་ཅིག་། དེ་ཡང་སྒྲིང་ནང་གི་
རྒྱ		རིག་པ་ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ནི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲོན་མེ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་། འདི་ནི་སྒྲུང་གི་ད་སྒྲུང་འོད་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་
རྒྱ		རོལ་དུ་ཐོན་པས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དཔེ་འོ། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རང་གི་སྒྲོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ལ་འཕར་རྩ་མནན་ནོ། གཉིད་སང་པ་དང་། དོན་ཆོས་
རྒྱ		ཉིད་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་ཏེ་གསྒྲོ་ཆོས་འཆར་བ་སྟེ་རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་ཆོད་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། མཚུབ་མོས་མིག་མནན་
ཨྱ		པ་འོད་ཀོར་ཤར་བ་བསྟན་ལ་། འདི་ནི་སྒྲིང་ནང་ན་འོད་ལྷ་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས་པ་སྟེ་རང་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། བཞི་པ་ནི། མེ་ལོང་གི་འོད་ཉིམ་ལ་
ཨྱ		འཆར་བའི་འོད་བསྟན་ལ་། འདི་ནི་བར་དོར་བཀྲག་ཅན་དང་བཀྲག་མེད་ལ་སོགས་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་མཐོང་བའི་དཔེ་འོ། དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨྲྀ་ ཞེས་སོགས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ་ རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོན་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་རིམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གདམས་པ་ རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཏིག་  
ནི་ཁྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་ དོན་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་པ་ སམ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ མཁའ་ཞིག་སྒྲིག་སམ་འི་ཡང་མཐའ་ལ་ ལས་ཅན་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་པ་ཞེས་ འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་  
འབྱུང་ གླལ་ལྷན་དེ་དང་འབྱུང་པར་ཤོག་ དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་སམ་གསུམ་ འབྱུང་བས་པལ་ཆེར་ཐོཾ་ཆེ་ དམ་ཆོག་མི་བྱུང་སྒྲོད་ལྷན་དགོན་ འདི་ཉིད་ཐོས་ཤིང་དད་བརྩོན་  
ལྷན་ ལུང་མ་བསྟན་ཀྱང་ལུང་གིས་ཟིན་ ཉམས་སྲུག་སྤངས་ན་རིག་འཛིན་ཐོབ་ སམ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་འགན་ལྷག་སྤྲུག་སམ་ཐེ་འབྱུག་ལོར་བཏོན་པལ་སྤྱིས་མི་ལོ་སོ་  
གསུམ་འདས་པའི་སྤྱི་ལོར་བྱུང་པེར་འབེབས་པ་པོ་ནི་ལོ་ཆོན་རྩམ་གྱི་ལོ། །འགྲུ་ཞིས་འཛམ་གྱིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །སམ་རྒྱལ་ལོ། །





ཨྱི་ ཨ་ཏི་ས་མ་མཐུ་ ཨ་ཏི་ས་མ་མཐུ་ སྐྱེ་མ་འཛིན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། མན་ངག་ཇོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་འི་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཇེས་ལ་རྟགས་ཆོད་བསྟན་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་འོ།  
 དང་པོ་ལ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་བཟུང་བ། ཐེབས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞེར་གདབ་པ་འོ།  
 མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བའི་ འདུག་སྟངས་སྟུག་སྟུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ། དེས་ལུས་མི་འགྲུལ་། དེས་ཚུ་མི་འགྲུལ་།



ཨྱི་ དེས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་། དེས་ཐིག་ལེ་མི་འགྲུལ་། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལས་སེམས་མི་འགྲུལ་། དེས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་  
འགྲུལ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནས་རིག་པ་རང་སར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ།  
རིག་པའི་གནད་ཅུ་ལ་ཡོད་། ཅུའི་གནད་སྟོ། སྟོའི་གནད་སྟོན་མ། དེས་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ་ཏེ་རྟོག་པ་མི་འགྲུང་། དབྱིངས་རིག་  
འདུའགྲུལ་མེད་པ་རིག་པ་རང་གསལ་ཆེན་པར་འཆར་བའོ། གསུམ་པ་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་བས་སྤྱོད་རྟོག་ཏུ་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བྱུང་། ཞེས་པ་སྤྱི་པ་

ཨ་ཏི་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་	<p>མེད་པས་མི་འགྲུལ་བའོ། གློ་བུར་གྱི་འགྲུལ་རྟོག་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་སྔོན་པག་སྐྱམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བཞི། དབྱིངས་རིག་ནང་དུ་ཚུད་ན་བརྟན་པའི་ཚད་སྔོན་པ་  གསུམ་འབྱུང་། རྒྱུད་དང་རིག་པ་འགྲོའོང་མེད་པར་སྔོན་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བས་ཡིད་སྦྱོད་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བཟང་པོ་ཡོད་པའོ། ལུས་འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྔོན་དེ་ནང་སྤྱང་བོ་སྦྱོད་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བཟང་  པོ་ཡོད་པའོ། སེམས་ལ་རྟོག་པ་མི་འགྲུལ་བར་སྔོན་དེ་སྤྱང་བ་འགྲུལ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བཟང་པོ་ཡོད་པའོ། གླུ་བས་འདིར་ཚད་ཆེ་ལམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་དངོས་དང་རྟགས་འཆར་བ་གཉིས། བརྟོན་འགྲུལ་རབ་  ལ་ཆེ་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པས་ཆེ་ལམ་མི་སྤྱང་ ཉན་མཚན་དཀར་ནག་གི་རྟོག་པ་དག། འབྲིང་ལ་ཆེ་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཐམ་ལ་ཆེ་ལམ་ཆེ་ལམ་དུ་ཤེས་  ནས་ཆོས་ཉིད་དྲན། རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ་སྤྱང་བ་བཞི་ལས། དང་བོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བཞི་ལུས་ཉམས་སུ། ལུས་རུས་སྤྲུལ་འཁར་གཞིང་དུ་  བརྟུག་པ་ལྟར་འགྲུལ་མི་ཤེས་པའོ། ངག་ལྟུགས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མེད་པའོ། སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་ལ་ཚུད་པ་ལྟར་མི་འགྲོ་བར་སྔོན་པོ་ཡོད་པའོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བའི་རྟགས་</p>	<p>འཕྲིན་ལྗོན་པོ་ལྟར་  བཟང་པོ་ཡོད་པའོ།  79</p>
-----------------------	---	--

ཨ	ཨྱི་	གསུམ་ནི་	ལུས་སྦྱེས་བྱུང་དུས་གདུང་བ་ལྟར་རྒྱུན་དང་གྱིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད་པ་འོ་	ངག་སྦྱོན་པའི་ཁ་ཆོག་ལྟར་གཏམ་དུས་མིན་ཅལ་ཅལ་དུ་སྦྱ་བ་འོ་
ཨྱ			སེམས་སྦྱེས་བྱུ་ཅི་དུག་གིས་བྲིན་པ་དུག་ལན་བདུན་བྱུང་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བར་ཤེས་པ་ལྟར་གྲེལ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་ཕྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་འོ་	
ཨྱ			རིག་པ་ཆོད་པེབས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་སྟེ་	ལུས་སྦྱང་ཆེན་འདམ་དུ་རྩུད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱོལ་བ་འོ་
ཨྱ			ངག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྤུ་གུའི་སྐད་ལྟར་	གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པས་ཅི་སྦྱས་ཐམས་ཅད་ཕན་པ་འོ་
			སེམས་སྦྱེས་བྱུ་འབྱུམ་ནད་བྱུང་བ་སྦྱར་མི་སྦྱོར་བར་ཤེས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱར་མི་ལྷོག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འོ་	
			ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི་	ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩོལ་ལྟར་ཉམས་ང་དང་རྟོག་པ་བྱལ་བ་འོ་
			ངག་བྲག་ཅ་ལྟར་གཏམ་གྱི་བརྗོད་པའི་བྱང་བྱང་པས་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཅམ་སྒྲོལ་པ་	
ཨྱ			དང་	སེམས་བར་སྤང་གིན་བྱུན་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་པོ་མི་སྤང་བ་བར་སྤང་གི་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་འོ་
			དེས་སངས་རྒྱས་པ་འོ་	གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ལེ། སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་མི་དང་བཅས་པོར་རིག་པ་བརྩམས་ཀྱིས་ལས་བཟང་རན་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་། ལངས་པ་དང་སྐྱད་འབྱོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་པས་སྤྱི་འཛུགས་  
བཟམས་ཅད་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་བའོ། བྱང་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་དེ་ཉིད་མི་སྣང་བར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་གི་དང་འདས་གྲོང་མེད་པར་  
འོད་གསལ་ལ་དུ་གྲོལ་བའོ། རྒྱུ་མེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་ཤེས་འཆར་། གང་ལ་ཤེས་པ་བརྩམས་ཀྱིས་དེར་འགྲོ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིར་  
ཡང་སྟོན་ཞིང་འབྱུང་། བག་ཆགས་དང་འབྱུང་ཉེ་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པའོ། དེ་ལ་གཏོང་བ་ནི་འབྱུང་སྟེ། ཡར་གྱི་གཏོང་ས་གཉིས་ལས་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་དེ་ལ་བྱོད་པ་དང་དགའ་བ་མི་སྐྱེ། རང་གི་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པས་སངས་  
རྒྱས་གཞན་ནས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པའོ། མར་གྱི་གཏོང་ས་གཉིས་ལས་། རང་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་གཞན་ནས་མེད་པར་རིག་པ་དུག་གི་དུམ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་། ལམོར་བའི་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨྲྀྃ གཞིཅྱལ་བར་ལྟུང་གི་དོགས་པ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་སྟེ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཚད་དུ་ཐེབས་  
པར་འགྱུར་ལ། དེས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་ཤིང་གཏོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བཞི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འཛོམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཇེས་གྱི་བྲིད་བཅུ་གསུམ་  
ཡོངས་སྟོན་གསལ་ཡིན་ནོ། གླུ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། མ་གཅིག་སྒྲགས་གྱི་སྤྱང་མས་བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག། དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བྲག་འཛིབས་ཤིག།  
སམ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། སྒྲ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཇེས་བྲིང་མདའ་ཨོ་དཀར་བྲག་ནས་སྒྲུན་དངས་པའོ། ॥

1

2

3

4

5

12

པ

པའི་

ཨོཾ རྒྱལ་མཆོག་ཨ་ཉི་ཐབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཉིན་མཆོག་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལུགས་སོ། ཨོཾ

82









ཨ་ཏི་ཐུང་དོན་སྒྲིང་པོ་

རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་ཡི། ཨ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དཀར་གྱི། ཅུན་པ་དཔེ་ལུས་ཀྱང་གང་། གསལ་བར་བསྒྲུམ་པས་གཉིད་སོགས་ཀྱང་། འོད་གསལ་འཆར་ཏེ་གཏི་མུག་  
མེད། ཐོར་ངས་རིག་པ་གསལ་གཏོད་ལ། ཉམས་རགས་རིམ་ལན་གསུམ་སུ། ཆོས་སྐུ་སོངླའི་འདུག་སྟངས་བྱ། སྤྱི་གཙུག་ཐང་གི་འདོམ་གང་སར། སྒྲིང་གའི་ཨ་ལས་  
ཨ་དཀར་གཅིག་། ཆད་དེ་སེང་ངེ་འདུག་པ་ལ། སེམས་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་པས་གསལ་སྟོང་ནི། གཉིས་མེད་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་འཆར། སྤྱལ་སྐུ་འོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུ་གསུམ་།  
སྟོད་དང་ནམ་གུང་ཐོར་ངས་གྱི། དམིགས་པ་གསུམ་དང་རིམ་པར་སྦྱར། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་བཙུག་སྟངས་པས། གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྗེས་སུ་སྟོད་པའི་རིམ་པ་ནི།  
ལས་དང་པོ་པ་ཡི་ཐུན་མཚམས་སུ། ཆོས་སྟོད་དགོལ་ཡང་དག་འབད། འབྲིང་གིས་མི་མེད་རི་སྤུལ་ལམ། བསམ་ཐར་ལ་ཁོར་འདས་རུ་འགྱུར་བྱེ། ཆེན་པོས་ཉམས་སྟོང་  
བོགས་འདོན་ཕྱིར། དུར་ཁྱོད་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པར། སྤྱང་པོ་ལྟ་བུར་ངེས་མེད་རྒྱ། བྱང་བའི་དྲགས་ལྟགས་པ་དང་། ཐིམ་སྟོན་པ་སོངླའི་དང་། བྱིས་གཞུང་འཁྱུད་པ་སྟོད་པ་སྟོད་པ།

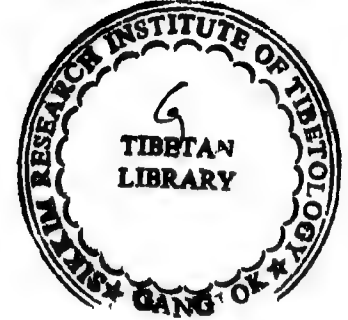
འཁྱུར་བུ་ལྟ་བུ་

<div>ཨ</div> <div>ཨྲ</div> <div>གཞུགས།</div> <div>ཧྲི</div>	<p> ཨྲ།                      རེ་དྲོགས་དག་གསུམ་སྤངས་ཆུས་ཐོབ།    རྒྱལ་བས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ།    རྒྱལ་ཆེན་མན་དག་དེ་སྤྲོད་ཆོས།    ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ལག་བྱིན་འདི།  སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།    འདི་ཡི་དེ་སྤྲོད་སྤྲུལ་མཐོང་བ།    ཆོ་རབས་བསྐྱལ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག།    དེ་སྤྲོད་དོན་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ན།    གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཐེ  ཆོས་མེད།    སྤྲོད་མིན་ཉམས་ལ་བསྟན་པར།    ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་ལྟུང་།    དེ་སྤྲོད་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱུད་དང་།    དམ་ཆོག་གསལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་གདབ།    བཀའ་རྒྱུ།  བདའ་རྒྱུ།    མན་དག་གི་རྒྱུ།    ས་མ་ཡ།    བར་ཀར།    བྱུང་པར་དེ་སྤྲོད་ཉམས་ཆོད་དང་།    འབྲས་བུ་རྩལ་དབང་སྤྲུབ་མི་ཉམས།    རང་ཉམས་ལོང་ལ་ལོག་གཅིག་བར།  སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་རྒྱལ་མཐར་སྤེལ།    དམ་ཅན་ཉམས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་སྤྲུངས།    གཉེར་དུ་གཏད་དོ་ཟེབ་རྒྱུ།    ཨྲི།    རིག་འཛིན་འཇུག་མེད་དེ་རྒྱུ་བྱིང་མའདམ་ཨོད་ཀར་བྲག་ནས་སྤྲུལ་དངས་པའོ། ॥ </p>	<div>84</div>
---	---	---------------



121

པའི་		ཨོཾ རྒྱལ་མཆོག་ཨ་ཉི་ཟུང་དོན་སྒྲིང་པའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བཞུགས་སོ། སཱཱ་ཡ།	
------	--	---	--





འ

ལྟ

གྲྭ

དྲ

ཨྱི། ཡིདབྱེད་དང་། གསང་བ་ལྟ་བུ་ལའབྱམས་སྤང་། གཉིས་པ་དྲེ་རྒྱུ་བམ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་ཆོག་ཤེས་ལྡན། ཆོས་སྤྱིར་བཏོག་པ་ཀུན་གཏོང་བྱས། དབེན་པ་བརྟེན་  
ཞིང་ཉམས་ལེན་བརྩོན། དེལ་མནང་ག་འདི་ཡང་སྤྱིན། གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པ་ནི། གློ་བམས་དབང་གི་ཁུ་བའབྱལ། གླམས་གནང་བཞུགས་བཞེས་བྱ། བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པོར་གཏོར་མ་བསྟོ།  
རྒྱ་གཞིས་སྤྱོད་བསྐྱང་ཞིང་མཆོད། བཞི་པ་རྣམས་བསལ་གཤེན། དབེན་པར་མ་རྣམས་བྱོལ་བྱ། འོད་ལྷ་མིག་ལེའི་དལ་བྱ། སྤྱོད་དུ་བུམ་པ་རྣམས་བཅས་བཤམ། གཡས་སུ་མན་ཤེས་དར་སྤྲོས་བྱིལ།  
གཡོན་དུ་བདུད་རྩི་གསལ། རྒྱལ་དུ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལཱའི་སྤྱོ། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱུད། དར་བཤུགས་བྱིལ་མ་རྣམས་གཟུགས། སྤྲོས་མ་ལུས་སྤྱོད་ལ་ཐུན་ཐག་བསྟོར། མཆོད་པས་མཐའ་







མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་ལྔ་པ་

རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལ་། འབྲེལ་མེད་རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཅུང་དང་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། རང་རིག་རང་གསལ་རང་གྲོལ་ལ་།  
དུས་གསུམ་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བཞི་། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་བུ་ལྟ་ཡིས་། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ངེས་མཛད་ལྟར་། དེ་བཞིན་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་།  
དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་། དབུགས་དབྱུང་ཟུང་འདས་ལ་འགོད་། ཀུན་ཀྱང་ཐུར་དུ་  
སངས་རྒྱས་འོག་། བདུན་པ་དམ་ཆོག་མནའ་ཆུ་བྱེད་། རྩྭ་། འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆུ་། བསྐྱེད་སུན་སི་རྩྭ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ་། རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་གྲོལ་། གལ་ཏེ་འདས་ན་  
ན་ར་ག་གི་། གཏིང་ནས་མི་ཐོན་བརྒྱ་གཤམ་པར་འགྱུར་། དེ་བས་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་ས་། ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ག་ན་། བརྒྱད་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་ལ་རྟག་། དལ་བསྐྱན་དང་བྱིན་དབང་དང་།  
མེ་ཏོག་དོར་ལ་རང་རྟགས་བྱིན་། རོ་སྤྲད་བུམ་པ་ལ་སོགས་དབང་། དང་བོད་ལ་བསྐྱན་བཞི་། ཡོལ་བ་བསྐྱས་ལ་ལྟོ་སྤྲད་། གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་རིམ་བཞི་། སྒོ་བམ་ཀུན་བཟང་རྗོར་སེམས་བསྐྱེད་། དེ་ལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་།

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་ལྔ་པ་

ཨ	ཨྱི་	བརྒྱད་པའི་སྐྱམ་ཞི་ཁྱོ་རིག་ས་ལྟ་དང་། རིག་ས་བརྒྱལ་སོགས་སྤྱན་དང་ས་གཉིས་མེད་བསྟོམ་། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་། ཐོག་མ་རི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་རིག་ས་ལྟ་དང་། དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཛིན་
ཨྱ	ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་དང་།	སེམས་དཔལ་འབྱུངས་དྲལ་གསང་བདག་དེ་རྗེ་ཆོས་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྐྱམས་བྱིན་པོ་བཅིག་། སྐལ་ལྷན་འདི་ཡིས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡི་།
ཨྱྱ	གནས་ལུགས་རང་གསལ་ཉྱེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་།	དགའ་རབ་དེ་རྗེ་འཇམ་པའི་དཔལ་བཟང་དང་། སྤྱི་སིངྒ་ཨྱི་རྒྱན་པ་སྤྱུང་། བེམ་མི་དྲལ་སོགས་སྐལ་པ་ཡི་།
ཨྱྲ	རིག་འཛིན་བཅའ་བརྒྱད་སྐྱམས་བྱིན་པོ་བཅིག་།	སྐལ་ལྷན་འདི་ཡིས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡི་། གནས་ལུགས་རང་གསལ་ཉྱེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྐྱམས་བྱིན་པོ་བཅིག་། སྐལ་ལྷན་འདི་ཡིས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡི་། གནས་ལུགས་རང་གསལ་ཉྱེགས་
ཨྱླ	བཅོན་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བེ་རེ་ཅོན་སོགས་།	གང་ཟག་སྐྱན་བརྒྱད་སྐྱམས་བྱིན་པོ་བཅིག་། སྐལ་ལྷན་འདི་ཡིས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡི་། གནས་ལུགས་རང་གསལ་ཉྱེགས་
ཨྱྴ	པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་མ་དྲ་གུ་རུ་དེ་བ་འཁྱིའི་།	རྫོན་ཏིལ་ཨྱུ་བེ་གཡ་ཇེ་ཇེ་། ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་། ཞེས་བཅོད་དེ་བཟང་བདུག་སྟོས་དབུལ་། རོལ་མོ་བཀོལ་ཞིང་ཉམས་བསྐྱུང་བུ་། དེ་ཆོ་ལུས་གནད་

ཡུལ་འཛིན་པོ་ལྟེན་པོ་

ཐུང་གནད་དང་། རང་རིག་བཞག་ཐབས་ཁྱིད་བཞིན་བྱེད་པ། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་འཇའ་ཚོན་ནི། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཐེབས་སྒྲོལ་ཚམས་ལ། དབུས་སུ་ཐིག་ཡེ་སྒྲན་འབྱུང་འཛིན་དང་། བཀྲག་དང་གཟིའོད་དཔག་མེད་པ། ཉི་མའི་མདངས་ལྟར་གསལ་བ་ལ།  
རིག་བཀྲད་ལ་མ་ཡེངས་བྱེད་པ། སྒྲར་ཡང་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོགས་ལ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ནས་ལ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལྟར་འདུས་ལ། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཚོམ་བྱུང་ལ།  
འབྲིག་སནས་ཐིག་ཡེ་ལུག་རྒྱུད་ལ། ཆར་ལྟར་བབས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། ཚངས་བུག་སྒྲིན་ཐག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཅི་ཞིག་དབུས་སུ་ཐིག་པར་བསམ་ལ། སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲན་ལ། མཐུང་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ལ། ཐེབས་རྒྱགས་ལུས་འཕར་ལྟེག་  
དང་འབྲལ་བ། གར་བསྒྲུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟེན་པ། དག་ནི་བདེ་སྒྲོད་སྒྲོལ་སྒྲོགས་ལ། ཡིད་ནི་འཛིན་མེད་རང་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ནི་རང་རིག་རྩལ་དབང་ཡིན་ལ། བྱུང་རྒྱལ་ཐུ་མ་མི་ལུས་གཞུགས་པོ། གསུམ་པ་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི། རྟོ།  
རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། རང་རིག་མེ་རྟོག་འདི་དོར་བས་ལ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྒྲོགས་ནས་ལ། ཡེ་བདེ་ལ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག་ལ། བུའེ་བྱ་ཏྲི་རྩོ་རྟོ།  
བཞིན་མེ་རྟོག་བྱིན་དབང་བསྒྲུར་ལ། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བྱུ་བྱོད་ནི། རྒྱལ་བ་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་འཛིན་ལ། ཐུགས་སྒྲོག་ཅོད་པན་འདི་བྱུངས་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ལ།

ཡུལ་འཛིན་པོ་ལྟེན་པོ་



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནས་དག་པ་ལྟེ་ རང་བཞིན་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེར་གསལ་ལྟེ་ ཐུགས་ཇེ་མ་འགགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཤར་ལྟེ་ ཡོན་ས་རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སོར་བཞག་པས་རང་བཞིན་  
གསལ་བ་འཆར་ཏེ་ རྒྱལ་མ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བུའོ་ དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཅན་ལྟེ་ བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་པ་ཆུར་ཁུ་བའམ་ལྟེ་ བསྐྱེད་མ་མཁའ་ཡལ་བ་  
ལྷར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ལྟེ་ རིག་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་དོན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ་ དེ་རྟོགས་པས་ལམ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆུ་བཙོང་ལྟེ་ ཅིར་སྤྱང་རིག་ཆུ་ལ་དུ་ཤེས་ལྟེ་  
རང་བྱུང་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ལྟེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ལྟེ་ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཆུ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ལྟེ་  
དུག་པ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལྟེ་ དང་པོ་དབྱུས་ཀྱི་བུམ་པ་བླང་ལྟེ་ སྒོ་བམ་འི་མགོར་བཞག་དབང་ཡང་བསྐྱེད་ལྟེ་ རྩྭ་ལྟེ་ བུམ་པ་བླླུ་པོ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གྲོང་ལྟེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྩུ་བོ་འབྱིལ་ལྟེ་  
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩེ་གསལ་རང་རིག་དབང་བསྐྱེད་བས་ལྟེ་ རོལ་བ་ཆུ་ལ་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྟེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩྭ་ལྟེ་ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	ཨྱེ། རྩལ་དབང་བསྐྱར་བས། རང་ལ་ཡོད་པའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་སལ་ལེ་རྩིག་གེ་ཡེ་རེ་རྩེན་ནེ་ཕལ་ལེ་བྱུག་གེ་བའདི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཏེ། རྩེན་གང་གི་ཡང་	ཨ
ཨྱ	དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རང་གསལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ངོ་། གཉིས་པ་མན་ཤེས་འོད་འབར་བ། ཉི་འོད་དག་གམ་ཡང་མེད། ལྷ་རྩེ་མ་ངོན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར། རྩེ།	
	དྲི་མེད་ཤེས་ལྷ་རྩེ་དག་པ་ཀུན་གཞིའི་གཤེས། འགགས་མེད་འཇའ་ལྷ་རྩེ་འཆར་བ་རིག་པའི་རྩལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟུན་འདི་ལས། ལྷ་རྩེ་གྲུབ་དོན་གྱི་གནས་	
ཨྱ	ལྷ་གསལ་མཆོན་པར་ཤོག། ལྷ་རྩེ་བསྐྱར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉི་མེད་རྩེ། རྩེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཉོན་ཅིག། ལྷ་རྩེ་ཆོ་རྒྱལ་བའོད་མི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོས། རང་གི་བྱུགས་ཀནས།	
	རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་དཔེ་མཐུན་པའི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་མན་ཤེས་འོད་འབར་བ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གཏད་དེ། བཀའ་སྲུང་པ།	
ཨྱ	རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྩེན་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོར་སོང་ལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་ཡོད་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།	







ཨ་ཏི་ཐུང་པོ་ལྷ་མོ་

བུ་ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མེད་ འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བརྟོགས་པར་ཤོག་མེད་ སམ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཏོ་ ཏོ་ རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཉོན་ཅིག་མེད་ འདི་ལྟར་དཔེ་མེ་ལོང་དུངས་པའི་ནང་དུ་ བདེ་བཤེས་པ་རིགས་ལྷན་པ་ལས་ལམ་འདྲེས་པ་མཆོད་པེ་དང་སྐྱེ་མཆོད་སོགས་སྐྱེ་བའི་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར་ དོན་ཆོས་སྐྱེ་ དབྱིངས་ན་རིག་པར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལམ་འདྲེས་པ་ལོངས་སྐྱེ་འོ་ཐོ་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་སྟེ་ གནས་པར་བྱུང་ཅིང་འོ་ དཀྱིལ་ ཞལ་ཕུག་རྒྱུ་གསལ་བ་བུམ་སྐྱེ་འོ་ཆུ་ལ་ གསལ་ལམ་འདྲེས་པའི་ཏོ་ ལམ་ནི་འགྲུ་བྱེད་ཅུ་བཞི་རྒྱུ་ འཆར་བྱེད་སྒྲིལ་མི་གསལ་ཏིས་སོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ ཏྲགས་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བཞི་བཟུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་ཞོ་ ཞེས་དེ་སྟེད་ བཞི་བཟུན་པ་བུག་ཅིག་དཔེ་ ཐྱུགས་བམ་བདེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་གསལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ ཐིག་ལས་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པས་དབང་བསྐྱེད་ལ་ ཏོ་ ཐུགས་དུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཅིག་ལུ་ དེང་འདིར་དབང་བསྐྱེད་བྱུ་ཡི་སྒྲིལ་ཕུམ་ལ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་

འཕྲིན་པ་ལྷ་མོ་



མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་	<p>དབང་བསྐྱར་བས་། ཅུ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་སམ་ཚཱི་ལ་དབང་ཕྱོད་ཤོག་། ཡུལ་ལྷ་ལྷའི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་བོའི་སྒྲུག་སམ་བཟོད་ནས་བྱིན་པ་སམ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུ་སྒྲུག་གི་རིག་ནས་ཀྱི་རིག་པ་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་རྣམས་  བདུད་རྩི་མྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་། དེལ་སམ་འཕེལ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ངང་གནས་པ་ལ་བརྟན་པར་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ་  དེ་ནས་གཏང་རག་འབུལ་། ཚཱི་གས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་བྱུ་། གཏོར་མ་བཏང་བ་སོགས་མཐའ་བརྒྱན་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རྒྱས་ལྷའི་བཅའ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྱལ་གདམས་པའོ་  སམ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྟོག་མེད་འབྲུག་གི་ལོར་བྱིང་མདའ་ཨོད་ཀར་བྲག་ནས་སྐྱུ་རྒྱུང་སམ་པ་ལས་མི་ལོ་སོགས་སྤྲུམ་འདས་པས་བྱི་ལོར་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པའོ། །དགོའོ། །</p>	མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་ 92





ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། །ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གདངས་གསལ་འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །རང་རིག་པ་བླ་བཟླ་དམར་  
གསལ་མདོག་ །དཀར་མཐོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གཤིས། །རྡོ་རྗེ་ལ་རལ་གྱི་རྩ་བུ་ལ་པད་དང་། །ཁ་འཁྱིལ་འཛིན་ལྷ་ལྷུ་མ་གསང་བའི་  
ཡུམ། །དམར་མོ་ཁྲ་རུ་དུང་དམར་འཛིན་དང་སྒྲུབ། །གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་བཟིང་། །བྱུ་བྱོད་ཕྱོད་མི་བསྐྱོད་དོན་ཆུང་། །  
པ་བླ་དབང་ཆེན་རིག་འཛིན་བྱོད་པ་ཆུང་། །མདོག་དམར་མོ་འཕྱོང་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབོད་དང་། །རྟམ་གྱིན་ཕྱག་ན་དོན་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་





ཨ	༄༅། །བསམ། རྩོ། དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུ་འི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐུ་འི་སྒྲིན། །ཅུག་སུམ་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་བར་ཉན་གཤེགས་པའི་སྒྲེ	
ཨ	དཔོན་ཆེ། །བཅོན་ཆོད་མཆེད་བདུན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ སྒྲམ་འི་ལྷགས་རྣམས་དྲེ་ཇེ་ཡི་དམ་ལྷགས། །བྱུག་མཆོན་ཆོས་སྐུ་དང་ལྷགས་རྣམས་མཆོན་	
ཨ	ཆ་ཡི། །སྐུ་གུ་འི་འོད་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་སནས། །གསོལ་བས་དགྲེས་ཆོམས་མཐུད་བང་སྐུ་ལ་དམིགས་ལ། །ཨོྩ་ལྷུ་རྩོ་བཟླ་གུ་རུ་དེ་མ་ཁྲ་གི་རྩི་ས་ཕྱུ་རི་ཕྱུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་	
ཨ	ཁ་ཁ་ཕྱུ་རི་ཕྱུ་རི་ ཨོྩ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩོ་པའུ་ ས་ཕྱུ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཕྱུ་རི་ཕྱུ་རི། ཨོྩ་ཕྱག་ཅུ་ཅེ་ར་ར་ཏི་གི་དག་ར་ཡ་ཁྲ་ཡ་ཁྲ་ས་མ་ཡས་ཕྱུ་རི་ཕྱུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་	ཨ
ཨ	ཁ་ཕྱུ་རི་ཕྱུ་རི། སྒྲམ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མཐུ་ཆེན་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །ལྷུ་མ་དཔལ་བཅོན་ཆོད་འབར་བ་མཆེད་སྒྲེ་བདུན། །འཁོར་ཆོགས་ཕོ་ཉར་	
ཨ	བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་སྒྲེལ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་བསམ་སྐྱེར་མཐར་ཕྱིན།	



ཨ	༄༅། །འབྲུག་སྐུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ། རི་ཡི་འཁོར་ལོ། ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ། སྐྱབས་སེམས་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྐྱེས་པའལ། ཐུགས་མཛེས་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྐུ་མ་
ཨ	མ་སེམས་ལ་སྐྱབས་སྐུ་མ་ཆི། །བཅེ་ཆེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སྐུ་མ་ཆི། །ལེགས་ཉེས་སྐྱེས་པའི་འཛིན་དོན་གྱུ་བ་སྟེར། །མཁའ་འགྲོ་འཛིན་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་
ཨ	སྐུ་མ་ཆི། །སྒོ་ནས་བསལ་གསལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའལ། །འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྒོ་ནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་
ཨ	ཕྱིར། །གསང་སྤྲུགས་སྟོང་པ་རྒྱབ་སེམས་ཆེན་སྟེན། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། །རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་ལ་བསྟོམ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའལ།
ཨ	སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཆེན་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་པ་རྒྱ་ཆོད་དབང་རྩ་ལ་ཞི་འཇུག་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཡས་གསེར་གྱི་དྲི་རྩེ་དང་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུ་མ་པའི་འཛིན་པ།
ཨ	གསང་གོས་སྐུ་མ་སྐྱེས་ཐབ་བེར་གཉིན་ཁྱུ་གསལ་བ་སྒྲིག་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཡུལ་ སྒྲིང་གར་རྩེ། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

ཟངས་མདོ་གདལ་གྱི་རི་བོ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྱུ་ ཞོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་འཁྱུག་གྲང་མཚམས། །པར་ག་  
སར་སྤྲོད་པོ་ལ། །ཡམ་ཚཱ་མཚཱ་གཤི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱུག་གས། །འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་སྤྱུ་བདག་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། །ཕྱིན་  
ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་སོ་ལ། །བཟླ་སྐུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། མཚོད་པའི། རྩྱུ་ ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མཚོད་  
ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད། །མར་མེད་ཅི་ཆ་ཞལ་བས་སྤྱ། །སྤྱན་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས། །ཕྱིན་དག་སངས་པའི་མཚོད་པའ་བྱུལ། །སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་སྤྱོད། །སྤྱུ་གསུང་མཐར་འཁྱུ། པདྱ། པུ། རྩྱུ་བོ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ། བེ་མི་དུ། འབྲུ་མ་དུ་བཅུ་མ་དུ་བའི་ཏ་མ་དུ་རྩྱུ་མ་དུ་སྤྱུ་མ་དུ་སྤྱུ་ཇོ་རྩོ་ བརྟན་པའི། རྩྱུ་ མ་བཅོས་སྤྱོད་བྱུལ་  
སྤྱུ་མཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་མཚོས་ཀྱི་རྩེ། །པད་སྤྲོད་ལས་འབྱུངས་སྤྱུ་མ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །སྤྱུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྤྱོད། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་པར་ལྷ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

<p>ཨ ལྷ་</p>	<p>༄༅། །ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱུས་པ་ཅི་ལུ་གྲ། སུན་མཐར་བཅོད་པར་གསོལ་ནས་ཉེར་བསྟེན། སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས། །སྒྲུ་མའི་དབྱིངས་འཁོར་ལུ་སྒྲུ་</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་། །རང་རིག་ཀྱང་གི་སྤོང་དུ་འཇུག་ལྷ་ལྷ་། །སྤོང་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟླ་མུ་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤོང་ལམ་གྱིས་བཟོད་སོགས་ཇེས་ཀྱི་བྱུ་བ་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུ་འོ། །དབང་གི་ཆོག་གི་ ཆོག་བསྒྲིགས་ཆེན་མོ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་འོ། །ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་བདེ་ཆེན་དབང་ལུ་གི་ །སྤྱོད་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལས། །ཇི་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ས་པའི་ཁྱིགས་བསྐྱེད་སམ་གཏོགས་པ། །རང་བཟོའི་ཆོག་གི་སྤོང་བྱུ་འདི་ལ་མེད། །</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ཅེས་པར་མེད་བང་ཆོས་རྒྱལ་ཡར་འགྲོག་ཁྱིད་པོ་ཀུན་དག་འབོད་ནམས་སྤོང་བས་རྒྱས། མཆན། མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བཞིན་ཅུ་བའི་ཆོག་བསྒྲིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སྤྱོད་པའོ། ། ༣། །</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལུ་གི་སྤྱོད་ཐབས་མཐའ་མེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། བཅོམ་ལོག་ལྷ་ལྷ་། གང་གི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྤོང་པའི་ལུ་རྒྱ་ཆོག་སམ་ལུས་བཅོམ་ནས་སྤྱོད། །བདེ་ ཆེན་འོད་གྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱས་མཛོད་པའི། །འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལུ་གི་དེར་ལུ་ག་འཆོལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཐབས་མཛོད་སྤྱོད་ཆེན་ལས། །མི་བཟད་ཉེས་ཀུན་དག་བྱེད་གཞུང་འོ། །</p>

ཀྱུན། །ཡེགས་བཤད་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ཀྱིས་མངར་བཅན། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མོར་ཅིས་མི་འདྲེན། །དེལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་མཛེས་པའི་  
སྐྱབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། བདག་སོགས་དེངནས་ཇི་སྟིང་བྱང་ཆུབ་བར། །བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་  
འཕྲོ་མེད་སངས་རྒྱས་སར། །འགོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱུ་བྱུ་ཤ་སྐྱུ་ལ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པི་ལས་བརྒྱ་ཙམ་ལས་ཟླ་སྟེང་  
དུ། །རྩི་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མཛེས་གཏེར། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་པ། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་འོག་མ་གཉིས། །བགྲང་འཕྲེང་  
པ་དང་ཀར་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་འཛིན། །མཚན་དཔའི་གཟིའབར་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུས། །ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩིས་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་  
ཟེར་འབར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱན་དངས་གཉིས་མེད་སྐྱའི། །ཐུགས་ཀར་འདབ་དུག་ཟླ་སྟེང་རྩི་ལོག་ལ། །ཡི་གོ་དུག་པ་ཤེས་གྱི་ཐེང་བ་ལྟར། །གཡས་སུ་འཁོར་

ཨ	༄༅། །ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲུང་གྲགས་ཀུན། །བདེ་ཆེན་དག་པ་ལྷ་སྒྲགས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཞོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩོ། །ཞེས་བཟླ། ཐུན་མཐར་སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཀུན་བདག་ལ་	
ཨ	ཐིམ། །བདག་ཉིད་འོད་ལྷ་དང་ས་མའི་རྩི་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་བ་ཆོད་མེད་ངང་། །མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མ་ཡོངས་ལྷ་མེད་བཞག། །འདི་དག་སྒྲོན་མཆོན་ལྷ་ར་	
ཨ	རབ་དཀར་ཞིང་། །བདེན་ཆོག་ཕན་བདེའི་ཟེར་སྤེང་འབྱུང་སྒྲག་ཅན། །སྐལ་བཟང་ཀུན་འདི་དཔྱིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། །ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འང་མི་	
ཨ	ཇི་ཤིག་སྒྲུ་མཐོག་། མཆོན། དབང་ལྷ་གོར་བུ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས་ཤིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཇི་ཇི་སྐྱུ་གཟིས་སྐྱུ་བཏབ་པོ། ༄། ། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བཟབས་སྒྲིང་པོའི་བུ་ཅུང་འདུས། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་	98
ཨ	ར་ཡ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཇི་ཤིག་ཏེར། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོར་རྣམ་སྐྱེལ་པ། །སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་བཅའ་ནས། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་བཟབས་ཉུང་དུར་སྤེལ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་	
ཨ	བདེ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་འདུག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སྐལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བར་བཟོ་ས་སྐྱ་ཇོ། །ཞེས་སྐྱུ་རྒྱུངས་པ་	

འཇིགས་པ་ལྟར་

སྐྱབས་ལུ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་  
གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྦྱོམས་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
ཆོད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་མཆོག་སེམས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྒོམ། ཨོམ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་བཟླ་སྤྱུ་ལྷ་ཨུ་ལྷ་ཀོ་ཉྱུ་ཀྱོ། །ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་  
ལས་པརྩ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྤྱུ་མདོག་  
དཀར་པོ་གངས་རི་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་རྩྱུ་འབྱུང་གྱི་གཟི་བུ་མེད་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཀར་སྦྱར་བ། །གཡས་འོག་མས་ལུ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བ་

བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ།



ཨ	༄༅།                    ༡༥།    གཡོན་ལོག་མས་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡུབ་དང་བཅས་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་བསྐྱེབ་འཛིན་པ།    ཞལ་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ཞི་ཞིང་རབ་དུ་འཇུག་
ཨ	པ།    སྟོན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གཟིགས་པ།    དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྟེ་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱིད་དབུང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབྱིལ་ཞིང་ཅེ་མོ་སྒྲུང་གིས་བསྟོད་པ།
ཨ	རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩམ་གཡོན་པ་བཀའ་པ།    དར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་དམར་པོའི་སྟོད་དྲིས་གསོལ་པ།    རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
ཨ	ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།    འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ཡུགས་ཅན།    མཚན་དཔེ་ཡོངས་སྟུང་གསུམ་ཤིང་།    འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ།    འོད་དང་འོད་ཟེར་
ཨ	དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ།    །དེའི་སྟེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ།    མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ།    ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ།    རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་བོ་པོ་དྲ་
ཨ	ལནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟླ་ས་ལྟ་རྩེ་སྟོན་པས།    ཨཱཱྀ། པུྂ། སྟུཿ། རྩྱུ་པོ། ཡུལ་ཀུ། གཞུཿ། རྩྱུ་པོ། འཕྲུ་མཚོ།    རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་པོ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་







ཨ	༄༅། །འཕྲོམ་པ་ལྟ། རྩི་ རྩུ་སྤྱི་ས་ཟེ་འུ་འབྱུར་རྩི་ཡི་ག་འཕྲོ་འདུ་ལས། །པད་འབྱུང་དམར་མེར་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཁྲོ་འཛུམ་ཉམས་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་
ཨ	ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །དར་དམར་བེར་དང་ཤི་འུ་འི་གཉིན་ལུགས་ལ། །མཚན་དཔེས་རབ་སྤྱས་སྤྱགས་ཀར་རྩི་ཡི་ག་མཚན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །
	ཕྱིན་མཚན་པ་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་མཚན་ཅིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ལུང་པོར་གྱུས་པས་བསྟོད། །འཁོར་འདས་དངོས་ཀྱན་དབང་དུ་བསྐྱབས་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་གྱུ་པ་རྒྱ་པ་འོ་ཀྱ
ཨ	རུར་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ །ཞེས་བསྒྲགས་ཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་པོ། །ལས་ལྷར་བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་སྤྱན་ཚོགས་པ་ཤམས། །པས་དུངས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་འབྱུགས་སྤྱུ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ལུང་པོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་ཞེས་ཕྱག་རྒྱས་
	ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ། །སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་མཚན་གཏོར་གསོལ་བར་གྱུར། །ཅ་བའི་སྤྱགས་མཐར་ཨོའི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་པ་རྩྱི་བཏགས་ལ་དེ་མེའི་ཐལ་མོས་དབུལ།
ཨ	ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་ལྷ་ཆེན་བཙུན་མོར་བཅས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱལ་གློན་འབངས་འཁོར་ཡུལ་མ་ཁར་ལོངས་སྟོད་སོགས། །



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། ལྷག །འཁོར་ལོ་སྒྲིང་འཛིན་ཐུགས་ཀ་ན། །ཕྱག་རྡོར་ལྷང་ནག་རྡོ་རྡོ་དང་། །སྒྲིང་འཛིན་ཐུགས་ཀ་ར་རུས་སྒྲལ་གནས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ར་ཉི་ལྔ་རི  
 དབུས། །མཐིང་ནག་ཨ་ཡིག་སྒྲལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲིབ་མཁའ་སྒྲིང་སྒྲལ་པར་བྱང་། །སོག་པར་སྒྲལ་ཆེན་ལུ་པར་སེང་། །སྒྲུབ་དུག་སྒྲལ་བྱང་རེ་འབྱེད། །བསྒྲུབ་ཆོས་ས་  
 མཆོན་ཆར་འབར། །རྒྱལ་བའི་དཀྱུ་མཁའ་པའ་བའི་སྒྲ། །གཏུམ་དྲག་གཤིན་རྡོ་རྡོ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །མ་བཅོས་སྒྲུབ་གྲུབ་རྡོ་ས་སངས་རྒྱས། །གདོད་ནས་དག་པའི་བྱིལ་  
 གོན་དཔལ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེར། །གསལ་བཟབ་སྒྲོང་སྒྲོག་ལྷེ་རིང་བཟ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨ་ཤྲི་ཏི་ཀ་ཡ་མཆོག་ཀ་ཡ་མ་ཡེ་ཨོ། །ཀུལ་རུ་པ་ཀ་པ་ཡེ་ཨོམ་ །རྩྱུ་ཨ་པ་ཡེ་ཨོ།  
 ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ།  
 ཨ་ཨ།











བྱང་ལྷ་བརྒྱུད་ཀ་བ་ཅན། །སྤེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱལ་གྱིས་དགྲིགས་པའི་ནང་། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་འབྱུང་སྤེའི་གདན་སྤེང་དུ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྷ་པ། །སྤང་བེལ་  
 མདོག་ཅན་ཅུ་ཞལ་སྤོན་པོའི་གདོང་། །རབ་ཁྱོས་སྤྱལ་མགོ་དགུ་ཡི་གདོང་ཀ་འཕྱོ། །དབྱུང་མར་སྤོག་ཁུ་མི་བསྐྱོད་ཅོད་པན་ཅན། །བཅུ་དྲུག་ཕྱག་གི་གཡས་བརྒྱུད་གྱི་གུག་  
 དང་། །ཁ་ཡོན་བརྒྱུད་སྤྱལ་ཞགས་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ། །ལྷ་གམར་བགདོང་རུ་བཞིན་བཟོད་དཀའི་སྤྱ། །རིམ་ལ་བརྟེན་མཛུགས་རྒྱུ་མཚོར་འབྱེལ། །ཞལ་ནས་ཞིག་ཤི་  
 སྤྱོད་མཆེ་བ་གཅིགས། །ལྷ་གསུམ་སྤྱན་བགྱུད་སྤྱལ་ནག་ལ་པ་ལས། །སྤོམ་སྤྱི་གམ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྤྱལ་རིགས་ལྷ་དང་རྩ་དུམས་བརྒྱན། །དྲིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ས་ཤིང་སྤྱག་པའི་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞིན། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་དཀར་པོ། །གཡས་འབྱེལ་མགོ་བོ་བྱེན་གདོང་ས་སྤྱིང་  
 གར་པོ། །མདོག་ནག་ཡི་གོ་བཞི་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། །འོད་འཕྱོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ས་མཛེ་ རི་རྩྱུ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །པེལ་ས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་

ཨ	༡༡། །འཕྲོས། །ལུས་གྱི་ནད་གཤོན་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱད་། །དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་ཕྱི་རོལ་འཐོན་པར་གྱུར། །ཨོཾ་མེ་ལང་རྩྱུང་ནག་པོ་ཏི་བཙུག་པར་གྱུ་ཨོཾ་མེ་ལང་	
ལྷ་མོ	རྩྱུང་། ཕྱི་ནད་སྒྲོན་བཅུད་འོད་ཟུར་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་མེད་པའི་ལང་སྒྲོན་པར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །གཏུག་པ་སྤྱུ་ཡི་ནད་གཤོན་ལས་ཐར་ཞིང་། །སྒྲུ་མེད་པའི་བདེ་དག་འ་	
ལྷ་མོ	རྒྱུ་མཆོ་ཡིས། །ཀུན་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་ལྷུ་རྩེ་བའོག་། །ཅེས་བའང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུ་ལ་བལས་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེ་སྤྱུས་པའོ། །༡༠། །༥། དོན་གཏུ་མ་པོའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་མན་ངག་གི་སྒྲེ་མ།	
ལྷ་མོ	ན་མོ་བཟོ་ན་རྒྱ་ཡ། །རྒྱ་ལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྤྱོད་ས་གཅིག་བསྐྱུས་དོན་ཆེ་འཛིན། །ཁྱོད་མཆོན་ཐོས་པའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱུན་སྒྲིང་། །སྒྲོག་མར་འཕྲོག་ན་ཚུ་ལ་འདི་ཉམས་ལེན་པར། །མི་བསྐྱུན་	105
ལྷ་མོ	དྲེགས་པའི་སྤྱོད་བས་ཅི་སྟེ་བཞི། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ནྤ་ལ་འགྱུར་པས། །སྤྱུ་བས་སེམས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོག་ཉམས་བསྐྱུར་ནས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱུ་གས་གྱིས་ལམོར་འདས་སྤྱུངས། །དེ་ནས་བཟོད་བྲལ་རིག་པའི་རང་	
ལྷ་མོ	མདངས་ལས། །སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་གི་བམས། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་ཆེན་པོར། །གྱུར་པའི་དབུས་སུ་དྲེགས་པ་སྤྱུ་གཉན་ཁྱིར། །པད་ཉིའི་གཏན་ལ་རང་	

རིག་རྩྱུ་ཡིག་ལས། མཐིང་མདོ་གཤེད་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡི། འོད་གྲིས་འཕགས་མཆོད་མཐུ་དབང་དོས་གྲུབ་བསྐྱུས། དྲིགས་པ་ཆོར་བཅད་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། དེ་ཉིད་  
 ཡོངས་གྲུར་བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་བགྱང། སྒྲེམ་སྒྲུང་བསུས་འཕྲུང་གཟི་བུ་མེ་ལྟར་འབར། ཕྱག་གཡས་གནམ་  
 ལྷགས་ཤེད་ཅེ་ནམ་མཁའ་འཕྱར། གཡོན་པ་སྒྲུབ་དུད་སྒྲུལ་ནག་ཞལ་དུག་སོལ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་སྒྲེག་ཅིང་དཔའ་བའི་སྒྲུར། ལྷ་རིགས་བཞི་སྟོགས་འབར་བའི་ཆས་  
 གྲིས་སྐྱུས། དྲག་ཆེན་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་བདག་  
 དང་གཉིས་མེད་གྲུར། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས། དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྐྱུས་བཅས་སྐྱུན་དངས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 གསོལ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་དབང་ལྷས་བུམ་པའི་རུས། དབང་བསྐྱུར་སྐྱུག་པ་སྒྲིབ་དག་ཕུད་ལྷག་མ། སྒྲིབ་པ་དང་ལས་མི་བསྐྱོད་བདག་པོར་གྲུར། སྒྲུར་ཡང་སྒྲིབ་གར་ཉི



ལྟོ། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་ལ་བྱུག་བཅེལ་ནས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དག། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་ཉུང་དུ་རྒྱུ། །འདིར་དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་འཕྲིན་ལས་ལ་འཇུག་  
 པར་འདོད་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། །སྤྱེན་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་མཛེས་པར་བསྟར་ཞིང་གཏོར་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲམ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཅན་སྤྱི། །གཏོར་སྤྱང་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྟོ།  
 ལྟོ། །སྤྱན་རྒྱུ་ཉེར་སྟོན་དང་བཅས་པ་བཤམ། །རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། །དོར་བྱིལ། །ཐོད་ར། །མེ་ཏོག་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཆོག་ས་པར་བྱས་ལ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པའི་བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །མཆོད་གཏོར་རྣམས་  
 རིམ་ལོ་ཤིག་པས་དུང། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་དེ་ལས་མེ་ཀོ་ལས་མི་མགོ་འི་སྟེང་བྱུག་སུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྟོན་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་  
 ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟར་གྱུར་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་གི་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐམས་ཅད་ཁུ་ཞིང་འདྲེས་པའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་གི་ཡིག་གསུམ་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བ་ཀུམ། །ཡིག་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རིམ་པར་ཁུབ་

ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་

ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་



ཨ	ལས་དམ་ཆོག་གི་ཐུང་དང་རོ་བཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་གཡོན་གཤེད་ས་ཚོའི་གྲིས་སྒྱུར། གཡས་གཤེད་ས་ཚུལ་སྒྲེལ། སྒྲིམ་པ་གཞན་ཏེ་རྩྱ་གིས་ཁད་གཤིན་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པར་བྱས།
ཨ	མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱས་རྟོ་ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བལྟས་ལ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་མགྲོན་བསྐྱབ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་ཀྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲོག་འབྱུག་པ་ལྟར་འབྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཨ	མགོན་པོ་སོགས་དམ་ཅན་ལྷུ་མ་དྲལ་བ་ཀའ་སྔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་པ་ནི་ཁྲོའི་ཉམས་དུ་མར་འཆར་བ་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་
ཨ	གྲིས་མི་བྱུང་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་མ་དུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བར་བཟླ་ས་ལྟ་རྟོག་སྐྱུ་ཐངས་པར་བསམས་ནིང་། རྩྱ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། མིག་ཡོའོ་ག་མིན་ཉམས་དགའི་
ཨ	གནས། རྫོང་ཐོག་དང་རྒྱ་ལེན། འུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། རྩོག་ས་བཅུ་འི་ནིང་ཐམས་པ་འབྱུངས་ནས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་ནི། བཀའ་སྔོན་
ཨ	དམ་ཅན་རྒྱུ་མ་ཆོར་བཅས། བདག་གི་དད་པས་སྐྱུ་ན་འདྲེན། སྔོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར། བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱ་བྱི་བཟླ་རྣམ་པུ་ལས་པུ་རི་

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་	སྐྱུར་བཟླ་སྐྱུར་ཞེས་སྐྱུར་པ་ལ།	ཨོཾ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	ཁ་སྐྱུར་པ་བསྐྱུང་མཛད་དམ་ཆོག་ཅན།	ཁྱུ་མ་བུ་ལ་གཤམ་མྱོད་འཁོར་དང་བཅས།	འདིར་མི
	དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།	ཁྱོད་ཀྱི་བོ་ཏོ་སེམས་ལ་ཨཱུ་སྐྱུར་ཏིལ་རྒྱ།	ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།	བསྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་ཤིང་བཞག་བདུད་ཅི་ལྟ་གསལ་ལྱིན་པར་མོས་ཏེ།	ཨོཾ་བཟླ་སེམས་ལ་ཏུན་ཏུན་ཏུ་
	པཌཾ་ ཅེས་དམ་ལ་བཞག།	ཨོཾ་ ཐུན་མོང་བྱུང་པར་སྐྱུར་མཛད།	ཐུན་པ་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་མི།	དངོས་པོ་ལམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག།	ནམ་མཁའ་གང་གང་སྤྱོད་ཏེ།
	མཆོད།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་ཨཱུ་ལྟོ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་བཟླ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་པུ་ལྟོ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་
	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་ཏུ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་ཨཱུ་ལྟོ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་གཏུ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་གཏུ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་
	རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་མི་ཤི་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཨོཾ་ཤྱི་བཟླ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྐྱུར་ལྟོ་བྱ་རྩམ་སྐྱུར།	ཞེས་མཆོད།	མ་རྩུ་ཨཱུ་མི་ཏུ་བྱུང་བྱ་རི།	མ་རྩུ་ཏུ་བྱུང་བྱ་རི།
				ཞེས་སྐྱུར་པ་གསོལ།	

[illegible]

གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་མཁའ་། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྦྱོར་པ། རྣམ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེ་ལྗོད། བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ།  
 ལེགས་ལྷན་དེ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ཆོག་པ་གྱི་བདག་པོ། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞེས། དཔལ་མགོན་མཐོང་རྣམ་པོ། མཐུ་ཆེན་དག་པོ་ཞལ་བཞེས། མཐོ་སྤྲུག་གྱི་བསྐྱེད་མཁའ་། བྱུང་འབྱུང་།  
 དུག་གི་སྤྱུ་གྱི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་གོས་སྤྲུག་པ། ཞིང་སྒྲོང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་མཁའ་བཀའ་སྒྲོང་པོ་ཉེ་དམག་ཆོག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྒྲོད། དགོན་དུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་དཔྱེད་པ། འཛིན་ཏེན་གྱི་  
 རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྲེལ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་གོག་པ་མཛོད། སྤྲུག་པ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུག་པ། སྤྱང་བའི་དབྱེ་ལྗོད། གཞོད་པའི་  
 བགོག་པ་ཆོས་པ། བྱུད་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་དགས་དང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོན་པའི་ལེགས་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།

ཨ	༄༅། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་ལས་གསལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་པ་འཛིན་གསུང་དཔལ་ལྷན་
ལྷན་	ནག་པོ་ཆེ། །བདུད་དཔུང་མཐར་བུཅད་དུ་འབྱོར་སྟོན་ལ་བའི་གིང་། །སྒྲུབ་པོའི་རེ་སྟོང་ལེགས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་དག་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོན་མཐུ་ཆེན་བྱོན་ལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་ན་མ་
འཕྲུལ་དང་	དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་སྒྲུལ་པ། །མ་རུངས་འདུལ་མཛོད་མ་རྒྱ་ལའི་གཏོ། །དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷན་བྱོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིན་
ཐུགས་	ཉེན་འདས་པའི་དུས་ན་མཛོད་ཐུང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱུ་གསུམ་རྩེ་གསལ། །སྟོན་ཅུའི་བདག་འཛིན་རུ་བླ་སྟོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རྩེ་ལ་ཆེན་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
	རབ་འཛིན་ས་དུ་འབྱོར་བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་གློང་། །རིག་འཛིན་སྟོན་གྱི་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེ། །བསྟན་པའི་བཀའ་འབུལ་མཐུ་སྟོབས་རྩེ་འཕྱུལ་ཅན། །དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་བྱོན་
	ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་བྲག་འཐུང་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་མཛོད་རྩེ་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྟེ་ལྷ་འཕོར་ཆོག་གསལ་

མོ་ཉུང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྤྲུལ། །འཛིགས་བྱེད་མི་བཟང་སྟེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་གཙོ། །དག་ཤུལ་ཐིམ་ལས་ཀུན་སྐྱབ་རྒྱ་ཏུ་ལ། །སྤྱིང་བཞི་སྟེ་  
 བརྒྱུད་མོ་ཉུང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ས་བརྒྱུད་དབང་ཕྱུགས་མས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང། །ནམ་མཁའ་མཛོད་མང་འདུལ་བའི་གཏུང་བའ་སྟོག། །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་  
 དཔག་བསམ་ཤིང། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ངལ་བསོས་པོ་ལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མེའི་སྐྱར་སྟོན་མ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་  
 རྩེ་རྩེའི་གར་མཛོད་མ་མེའི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་གཙོ་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་གཏེར་བསྐྱུང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བསྟོ། །སྤྲུགས་མཆོད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་  
 བཟང་། །ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་

ཨ	༄༅།	སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ཁུ་ས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། བཀོད་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྲི་ལ་མ་དན་དང་མཚན་མ་དན། བྱ་བྱེད་དན་
ལྷ		པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེན་ཅིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྱུབ་
ཡུལ་གྲོགས་		མཛོད། །ཅེས་བས་གཏོར་མ་ཕྱོགས་གཅིངས་པར་འབྱུལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མཚོང་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱིབ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་
ཡུལ་གྲོགས་		རིགས། །ཞེས་ལོངས་པ་བཤགས། །སྤར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། །རྟེན་ཡོད་ནད་མ་ཡོག་ཉིས་ཀ་དེལ་བསྟེམ། མེད་ན་ཨོ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །སངས་
ཡུལ་གྲོགས་		རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟེམ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
ཡུལ་གྲོགས་		འགྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དམ་ཅན་སྤྱི་འགོར་མའི་ཆོག་ཉུང་དུ་རབ་སྤུས་པ་འདིན། །ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་བདེ་

[illegible]



ཨ	༄༅།	མཁའ་སྒྲིན་ཡུང་བཞིན།	གཏོར་མའི་མགོན་དུ་དབྱེས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར།	ཨོྭ་ཁུ་མཐུལ་ལ་དེ་ཕ་གན་རྩམ་ཕུ་ལ་ས་ཕུ་རི་སྐྱར་བཟླ་ས་མུ་རྩེ་
ཨ		ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མྱོ།	པུྱ། ཡུལ། རྩེ། རྩེ་པོ། ཨུ་ལོ་གི་ གཞུ། བེ་མི་ཏུ། འཁྲ་ཕུ་རྩེ་རྩེ་	མ་རྩུ་བཟུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁུ་རྩེ། མ་རྩུ་རྩུ་ཁུ་རྩེ། ལྷ་རྩམ་ས་རྩེ་རྩེ་རི་སྐྱར་གཏོར་ཕུ་གཏོར་ཕུ་གསལ་འོད་ཀྱིས།
ཨ		གཏོར་མའི་བཟུ་དུངས་གསལ་བོས་དབྱེས་ཆེ་མ་གྱུར།	ཨོྭ་ཁུ་མཐུལ་ལ་དེ་ཕ་གན་རྩམ་ཕུ་ལ་ས་ཕུ་རི་སྐྱར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏུ་ཁུ་ཁུ་རྩེ་ཁུ་རྩེ།	དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཅུ་བཟུ་དུངས་དང་།
ཨ		ཞི་དང་ཁྱོ་བོར་རྩམ་རོལ་ཡི་དམ་ལྷ།	ཁྱུང་པར་ལེགས་ལྷ་རྩུ་ག་བཞི་མའི་དམ་ལྷ།	ཁྱེགས་འདུལ་སྐྱེགས་བསྐྱུང་ག་ཟུང་དང་རྩམ་ཐོས་སྐྱེ།
ཨ		ཞིང་སྐྱུང་མཆོག་ཏོར་བསྐྱུང་ག་ཞི་བདག་སོགས།	འཁོར་བཅས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བ་ལིང་ཏ།	འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དམར་ཆེན་རྩེ་སོགས།
ཨ		ཞིང་གསལ་དང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད།	སྐྱེན་དགས་དང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད།	སྐྱེན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་པའི།
ཨ		དོམ་ཆར་ཆེན་པོར་སྒྲོག་སྐྱེགས་ལུས་པས་བསྐྱེད།	བདག་ཅག་འགལ་རྒྱུ་ཁུ་ཁུ་ཞི་ཆོད་པལ་རྒྱས།	ཁམས་གསུམ་དབང་གྱུར་དག་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

111

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །དརནགགི་བེར་གསེལ་ཞིང་སྤུལ་དང་ཐོད་ཐོད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཁྱུང་དང་སེང་སྟག་འཕར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤུལ་པ་སྟོབ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ གཟི་བརྗིད་ཅན། །གཡོན་བརྒྱུད་གི་རོལ་པས་ཉི་མ་དང་རོལ་གདན་ལ་གནས་པ། །གཡོན་དུ་ཡུམ་གྱོད་ཀྱི་ཤུ་རི་མ་སྟོ་སྟུ་སྤུལ་ཞགས་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རོལ་བར་གནས་པ། །འཁོར་གྱི་པོ་ ཉ་གྲངས་མེད་པས་བསྟོར་བ། །དེའི་སྟེ་བོར་ཨོ། །མ་གྱིན་པར་ཨུཾ །ཐུགས་ཀར་རྩྱུང་ །རྩྱུང་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཆེན་མཁོན་པོ་འཁོར་ དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་པ། །གཞེན་བསྟེན་ཅིང་རོལ་མོའི་སྤྱད་བཅས་པས། །རྩྱུ། །ལྟོ་འུལ་གྱི་གྲོང་གདལ་གྱི། །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། །ཀོ་ཀ་ཐང་དམར་རྒྱུ་མཆོད་པོ། །དྲག་ ཤུལ་ཡོད་པའི་ཆེ་མོ་རུ། །དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །གསང་སྟགས་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་ཆོ། །དབང་བསྐྱར་བྱན་དུ་བས་སྤངས་པའི། ། རྗེ་རྗེ་དུར་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉིག་ནས་གྱོད་ཀྱི་ཤུ་རི་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར། །ལྟོ་འུལ་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱུས་དང་</p>	<p>112</p>
----------------------------	--	------------





འཕྲུལ་པ་

འགྲོད། ཁུར་ཁྱོད་སྒྲིལ་གིང་དེ་ཆེ་བྱ་པོ་ཅུ་ལ། །ཀུན་ཏུ་དགྲེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩི་ལྟ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་ཞགས་ཐོད་པ་འཛིན་དང་ཅེ། །མ་རུངས་ཚར་གཅོད་བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཏེ། །  
བསྟན་བསྟུང་བྲག་འཕུང་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲིབ་ཆེ་བ་དེ་གཤེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་བ་དང་། །བདུད་དཔུང་ཚར་ཆོད་བདག་  
ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་ཏུ་བའབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ་ཇེས་ཀྱི་ཆོག་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་བྱུ་། །ལེགས་ལྷན་ཆོག་སྒྲིབ་དག་པོའི་གཏོར་ཆོག་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་བཞེན་  
དུད་པལ་གསང་བ་སྒྲིབ་པོའི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཉི་ལེན་ཞིང་འདོད་པའི་རེ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སྒྲུབ་བ་ཇ་ཡི། །  
གཞོད་སྒྲིབ་དེ་ཆེ་བདུད་འདུལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་ །ནམ་བུ་རྩ་རྩུ་ལ། །གཞོད་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དེ་ཆེ་བདུད་འདུལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཚུལ་བཞེན་དུ་བཤམས་ལ། །བསངས་སྒྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བསྟོན་དུ་བྱས་ནས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་བརྒྱ་དང་  
ཉི་མའི་གདན་ལ་ཀླུ་ཡི་གལ་སྒྲུང་བའི་གཞོད་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དེ་ཆེ་བདུད་འདུལ་སྒྲུ་མདོ་གམ་ཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གལ་ས་དགོས་འདོད་སྒྲིལ་བའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

འཕྲུལ་པ་



འཕྲིན་ལྷན་པ་

ཞེས་པས་སྒྱུ་ན་དངས། ཡོ་བཙྴ་རྩྭ་ཅིནྱ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ཅོད་པ་ན་གྱིད་བར་བསྒྱུར། དེ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྱུ་ན་སྒྱུ་རུ། །བསྒྱུ་ན་པ་བསྒྱུར་བར་ཞལ་བ་ཞེས་པ་ནི། །བདུད་འདུལ་མ་སྒྱུ་ཆེན་གཏེར་གྱི་  
བདག་ །འཕོ་ར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོ་བཙྴ་རྩྭ་སྒྱུ་རུ། ཡུ་ཏི་ཕུ་རྟེ་ཕྱ་རྩྭ་རྟེ་ ཞེས་སྒྱུ་གཟ། རྩྭ། མགོ་ན་པོ་འཕོ་ར་དང་བཅས་པ་ལ། །སྒྲིམ་དང་མར་མེ་མེ་ཏོག་  
ཕྱང་། །ཆོམ་པ་འི་ཞལ་བས་སྒྱུ་ན་པ་འི་སྒྱ། །གཟུགས་སྒྱུ་རྩི་རིམ་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱ། །འདུལ་གྱིས་བ་ཞེས་ནས་དངོས་གྱུ་བ་སྒྱུ་ལ། །ཡོ་མ་རྩྭ་ཡ་ཀྲ་ས་ཕུ་རི་སྒྱུ་ར་ཕྱུ་ལྷེ་ནས་འབྲུ་ཕྱ་རྩྭ་སྒྱུ་རྩྭ་ས་  
མཆོད། ཡུ་མི་ཏ་ཕུ་ཇཱ་ལུ་ཏི། ར་ཕུ་ཕུ་ཇཱ་ལུ་ཏི། ཡོ་བཙྴ་རྩྭ་ཅིནྱ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་རྩྭ་ས་ཕུ་རི་སྒྱུ་ར་གྱུ་རུ་བ་ལོ་ཏ་ལུ་ཏི་ ཞེས་པས་གཏོར་མ་དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩྭ། མགོ་ན་པོ་  
དེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ནི། །སྒྱུ་གས་རྗེ་འི་ཐབས་གྱིས་གཏུག་པ་འདུལ། །གཞོན་ནུ་དཔའ་པོ་ཁྱིམ་པ་འི་སྒྱ། །ཁྱིམ་པ་འི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །མགོ་ན་པོ་གཡུལ་ལས་ན་མ་རྒྱལ་  
ཏི། །མགོ་ན་པོ་རིན་ཆེན་བཅུ་གས་པར་བཞུགས། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྱེད་གས་བསྒྱུ་མས། །མགོ་ན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མགོ་ན་པོ་ཁྱེད་པོ་དབུ་མ་ཐའ་ཡས། །སྒྱུ་ན་

འཕྲིན་ལྷན་པ་



ཨ	༄༅།	།གསུམ་པ་ལ་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །རྩྱུ་དང་པའ་ཀྱི་འཛིག་ས་བྲག་པོ་ས། །མ་རུང་ས་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བསྐྱམས། །སྐྱུ་ལ་
ཨ་ཨ		དང་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ས་བརྒྱན། །དར་ནག་རལ་ཀ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །རྩི་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཁོར་ནི་གཞོད་སྐྱིན་སྟོང་སྟེས་བསྟོར། །མདོག་ནག་བསྐྱུ་ལ་པའི་མེ་ལྟར་
ཨ་ཨ་ཨ		འབར། །རྩམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བགོག་ས་འདུལ་བའི། །བགོག་ས་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་ལ་འཕགས། །མ་ཐུ་ཅུ་ལ་མི་མཉམ་མངའ་བ་
ཨ་ཨ་ཨ་ཨ		ལས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །བདུད་འདུལ་འཛིག་ས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྩྱུ། དབུས་ཀྱི་གྲུག་སུམ་མཐོང་ནག་ན། །རྩི་རྩེ་ཁོར་བུ་དངོས་གྲུབ་ཅན། །སྤྱུ་ཡི་ཆ་བོ་ནི་
ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ		བརྒྱག་ཅན། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །དབྱ་བགོག་ས་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འཛིག་ས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟེད་པོ་ན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།
ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ		རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཆོག་མཁས་གཞན་དང་སྐྱུན་མོང་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའདི་འདུལ་འགྱུར་མེད་རྩིས་ཡི་གཞི་དབུ་རྒྱམས་

གྱིལགསཆབསྐྱུས་ཏེ་བཞེད་བཀའ་ཚུ་བའི་བྱས་ནས་གྱིས་པའོ།      ༡༥།      ལྷ      ཆོས་སྦྱོང་གཟའ་བདུད་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཁྱེར་བདེ།      བཀོ་བཏྲ་རྩ་ཡ།      བཀའ་བསྐྱུང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཕྱིར།      །འཕྱོས་བྱུང་གུ་  
 བསྐྱོར་སྒྲུན་ར་ཀ་མཆོད་པ་བཤམས།      །རང་རིག་ཀའ་དག་འགྱུར་མེད་ནམ་རེ་ལ་རྩལ།      །གསང་བའི་བདག་པོར་ལངས་པའི་དུལ་གྱིས།      རི་ཡི་ཁྱི་གིས་མཆོད་གཏོར་དངོས་འཛིན་སྦྱངས།      །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་ཕུང་པོར་གྱུར།  
 ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ་      མདུན་དུ་དུར་ཁྱོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།      །རབ་འཛིགས་མེད་ཕུང་འབར་ཞིང་འབྱུག་པའི་དབུས།      །པད་ཉིད་གྲ་བགེགས་གདན་ལ་དྲིེ་ཡིག་ལས།      །གཟའ་  
 བདུད་ཆེན་པོ་སྦྱག་ནག་མགོ་དགུལ།      །ཕྱག་བཞིས་ཚུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱུལ་ཞགས་དང་།      །མདའ་གཞུང་འགོང་ཞིང་སྦྱ་སྦྱང་སྦྱུལ་དུ་འཁྱེལ།      །སྦྱུན་མིག་སྦྱོང་ལྷན་དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས།  
 བརྒྱན།      །དྲག་ཕུལ་སྦྱོབས་ལྷན་བསྐྱལ་མེད་པ་བྱིབྱིན་ཅན།      །སྦྱེ་བརྒྱད་གཏོང་མོད་ཤེགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར།      །གནས་གསུམ་འབྱུག་སུམ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས།      །འཁོར་  
 བཅས་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྦྱུན་དངས་གྱུར།      ཧཱི།      རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་ལས།      །ཡང་སྦྱུལ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྦྱར་སྦྱོན་པ།      །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་འཛིགས་བྱེད་

ཧཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ་

འཕྱོས་བྱུང་གུ་





ཨ	༄༅། །ཀའི། །སྤྱན་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅས་པའི། །དྲིགས་པའི་སྤྱེད་པོ་ན་སྤྱུམ་ཅུ་པོ། །སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉར་བཅས། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་སྤྱན་
ཨ	འདྲེན་གྱི། །མཐོག་ས་རིང་ས་པའི་རྩུལ་གྱིས་ནི། །ཕྱིན་ལས་མཛེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྒྲུབ་དུམྱོ་ཨེ་ཨྱོ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏུ་ཉི། །ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། །སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཨ	མཐར་ཨེ་རྩྱོ་སོགས་གྱིས་ཕྱི་མཚོད་འབྱུལ། །སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱོད། །ཅུ་སྤྱགས་ལ་གཏོར་སྤྱགས་པ་ཉགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། །མཐུ་སྤྱོད་ས་གྱིད་བར་ཕུག་དྲིགས་པའི་སྤྱེད་པོ་ན་སྤྱུམ་ཅུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཨ	གྱིས་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱུངས། །དགོན་མཚོག་གི་དབྱུང་པ་ལྟོད། །དགོ་འདུན་དང་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིད་སྤྱོད་ས། །འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཨ	རྒྱུད་པ་སོལ། །སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛེད། །སྤྱགས་འཆང་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུབས། །སྤང་བའི་དབྱུང་ལ། །གནོད་པའི་
	བགོགས་ཚེམས། །ལྷུང་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་དགས་ང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།









ཨ	༄༅། གྲི། ཆོགས་དང་བཀའ་ཡི་ཆོགས་བཅས་ཉིད། །ཐུག་འཕྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འོས། །ཆུ་རྒྱུ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་རྣམས། །འདི་རྒྱུ་དམ་སྤྱོད་
ཨ	ཐྱིན་ལས་མཛོད། །བཟོ་སྐྱུ་མཛོད་ མེ་ཏོག་ཆེ་ལ་དང་སྤྱོད་སྤྱིན་གཏིབ། །མར་མེ་གཟི་འབར་དྲི་ཆབ་གྲུང། །རོ་ལྷན་ཞལ་ཟས་སྤྲན་བཟིད་སྤྲ། །འཆི་མེད་བདུད་ཚིད་མར་ཆེན་
ཨ	ཐུག་ ཁ་ལིང་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་སོགས། །ཐྱིན་མཆོད་སྤྱིན་དམ་ཆོག་ཇུས། །ཐུགས་ལ་དབྱེས་དགུ་ར་གང་འཆར་བ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་རྣམ་སྤྱུ་ལ་བས། །
ཨ	རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་བཀའ་སྤྱོ། །མ་གཅིག་གོང་བཙུན་དེ་མོ་སོགས། །དམ་ཅན་བརྟན་མ་བཙུག་ཉིས་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་ཤིང་
ཨ	ཆོམ་པར་མཛོད། །ཞོ་བཟོ་སྤྱུ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ། བེ་མི་ལྷ། འབྲུ་ལྷ་མི་ཏར་ལྷ་བལྟ་ཏར་མ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ །ཞེས་བསམ་མཆོད་ནས། བསྟོད་ཅིང་འཕྱིན་བཅོམ་ནི། །ཞོ་རྒྱུན་སྤྱོད་དཔོན་པུ་
ཨ	འབྱུང་གནས་གྲི། །བཀའ་ཉན་བོད་ཁོམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་རྣམས། །མཛོས་བཟིད་སྤྱུ་ལ་སྤྱོ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུས། །མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་འདོད་དགུ་ར་སྤྱུ་ར་བ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

ཐོག་ས་མེད་དམ་ཆོག་ཆེས་གཅོད་མ། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་ཆེ་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ཏེ་དེ་ཆེ་གཡེལ་འཕྱོད། །གངས་  
གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དེ་ཆེ་བགོགས་གྱི་གཅོ། །བདུད་མོ་བཞི་ཡང་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་  
པར་མཛོད། །ཤམ་དག་གངས་དཀར་དེ་ཆེ་གཡུ་སྐྱོན་མ། །ཁར་གཤུང་བཅུན་དེ་ཆེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དེ་ཆེ་གླུ་མོ་དང་། །ཆེ་རི་རབ་འབྱམས་དེ་ཆེ་དག་མོ་  
ཅུལ། །ཀའོད་སྐྱོན་བཞི་ཡང་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དེ་ཆེ་བོད་ཁམས་སྐྱོད། །བཅོན་ལ་རག་མོ་དེ་  
ཆེ་སྐྱོན་གཅིག་མ། །གཡུ་ཡི་བྱིལ་བུ་དེ་ཆེ་བྱུ་ལེམ། །སྐྱོན་བཅུན་བྱུ་གཅོས་དེ་ཆེ་གཡེལ་རམོ་བསིལ། །སྐྱོན་བཅུན་བཞི་ཡང་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་  
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་བྲན་འབྱམ་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་

བཤུགས་པ་



འཕྲིན་ལྷན་པ་

མོད་བཅས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷོ། བློ་གཏུམ་རྟེན་གསལ་གཏུན་གྱི་གཙོ། །དབྱེ་བའི་སྟོན་གཤིལ་པ་སྟེ། །བསྟན་པའི་བསྟུང་མ་སྟུགས་དམ་ཅན། །མཐུ་ཆེན་བཙུན་ཆོད་རྟེན་གསལ་པའི་  
ཆོག་གས། །མཆིམས་སྤྱའི་ནགས་འདབས་བདེ་ཆེན་འབངས། །ཕུ་རི་བྱག་ཇོང་གོང་རོང་ནས། །རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འགྲུག་པའི། །བཙུན་ཆོད་མཆེད་བདུན་སྟུན་འདེབ་ལོ། །སྟོབས་  
ཆེན་མཐུངས་རྟེན་གསལ་པའི་དབྱང་། །ཕོ་ཉ་བྱན་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། །སྟོན་གྱི་སྟུགས་དམ་མཁའ་ཡེལ་བར། །འདིར་གཤེགས་འདིར་བྱོན་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཅུ་རྟེན་ནན་བཟླས་  
སྟུང་། གྱུ། །བཙུན་ཆོད་རྟེན་གསལ་པའི་དབྱང་ཆོག་སྐྱུ་རྣམས། །དམ་ཆོག་གཙུག་ཅང་མའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཡིད་སྟུལ་མཐུན་པའི་གདན་གྱི་ལ། །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་  
སྟུགས་སོལ། །བཟླས་མ་ཡུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམས། །བྱེད་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་ནི། །མེ་ཏོག་ཆེལ་དང་བདུག་པའི་སྟོན། །སྟུང་གསལ་ལ་སྟོན་མེ་བྱུག་པའི་མཆོ། །བཟའ་བཙུན་འདོད་  
ཡོན་རོ་བརྒྱའི་བཙུང་། །རྩལ་ལ་གདུང་པའི་དབྱངས་སྟོན་སྟུ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་ལྷའི་སྟེམས། །བལྟེང་གཤམ་བཞེད་དགུ་འཁྱེད་པེ། །འབྱུལ་ལོ་དབྱེས་པའི་ནལ་སྟོན་ཅིག་ །ཨོ།

བཟླས་པ་ལྷན་པ་

ཨ	༄༅།	ཁ་རྒྱུ་ཐུང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་ བཟིང་བའི་གཡག་ཆོད་རྒྱུ་རམ་གྱི་གསུམ། །དབྱེ་བའི་རྩེ་སྒྲིབ་ཆོད་བྱུང་བ་ལྟ། །ཁ་ཐུན་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ཡིས། །བཙན་
ཨ		ཆོད་མཆོད་བདུན་ཐུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །ཁོ་བའི་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་མདུང་། །སྒྲིབ་འོག་ཆུ་ཆོད་གདངས་ལུ། །བཟང་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་གཞི་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །བཙན་ཆོད་མཆོད་བདུན་
ཨ		ཐུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །དག་བྱེད་བསངས་ཀྱི་དུད་སྒྲིབ་གཏིབས། །ཁ་རྩེ་སྒྲིབ་འོག་དམ་ཆུ་བུ་སྒྲིབ་། །བཙན་ཆོད་མཆོད་བདུན་ཐུགས་སྒྲིབ་
ཨ		སྒྲིབ་། རྒྱུ་ འཁྱུར་མེད་ཀ་དག་རིག་པའི་རྩེ། །ཐུན་གྱི་ལེ་ལོས་འཆར་སྒྲིབ་ཀྱི་གདངས། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཅན། །རིག་འཛིན་བཀའ་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་བསྤྱོད། །ཐུགས་
ཨ		མདོག་བཟོད་པར་དག་འབའི་གཞུགས། །སྤྱིད་གསུམ་འཛིན་པའི་ལུགས་འཆར་བ། །དཔའ་བོ་བསེ་ཡི་ཡི་ལ་དཔའ། །དག་ལུ་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁྱོད་ལ་བསྤྱོད། །ཐུགས་གཡས་
ཨ		མདུང་དམར་བསྒྲིབ་བའི་དབལ། །ཉམས་པའི་སྤྱིད་ལ་བཏབ་ནས་གསོད། །སྤྱོད་ལུ་འཁྱུར་པའི་ཞགས་པ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་གསུམ་འཆིང་ཞིང་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་བསྤྱོད། །གཞན་ལ་དཔའ་

སྤྱལ་པའི་ཆོའ་ལྟུལ་ནི། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། །རེས་འགའ་བཅོན་ཆོད་དྲག་པོའི་ཆས། །བསྟན་དགའི་དབྱང་ཆོག་ས་འཛེམས་ལ་བསྟོད། །སྐབས་འགར་དགོ་བསྟེན་  
 གཞིན་ཕུའི་ཆུལ། །སྐབས་པོ་ཡི་སྟོང་གོག་ས་བྱེད། །གཞོད་སྦྱིན་བཟིང་པའི་ཆ་ལུགས་གྱིས། །འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་བཅོན་ཆོད་མཐུ་བོ་ཆེ། །བཀའ་  
 སྟོད་པོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་ཆེས་དགོངས་ལ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྦྱིན་ལས་གསོལ་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་གཏོར་མག་ཅངས་ར་འབུལ་  
 ལོ། །བཅོན་ཆོད་བྲག་བཅོན་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཅུང་དུ་རབ་སྤྱས་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདོད་པའི་སྦྱིན་ལས་བསྐྱལ་སྦྱིར་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་གྲིས་པའོ་ཡུ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ལྟ་མཁའི། །བཀའ་ཉན་  
 དམ་ཆོག་ཆེས་སྟོང་གཏོར་གྱི་བདག། །མཐུ་རྩལ་ཐོག་ས་མེད་རྣམ་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་གྱིས། །དམ་ལྷན་རེ་སྟོང་བཅོན་ཆོད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དགོ་སྟོང་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ།  
 ༡༠། ལྟོ རྒྱལ་གསོལ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདྲ། གྱེ། སྟིང་པའི་བདག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཆོས་འཁོར་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆངས་པའི་གིང་ཆེན་པོ་རྒྱར། །རྣམ་རེ་ལ་སྐྱེ་ལྷར་

ཨ	༄༅། །འཆར་བའི་འཕྱལ། །བཅུ་མོ་བཀའ་ཡི་སྒོ་ནེ་དང་། །མངགས་གཞུག་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །དྲིགས་པའི་དམག་གི་སྡེར་བཅས་པ། །འདིར་བྱོན་
ཨྲ	དམ་ཚིག་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས། །དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་འདོད་དགུའི་དབྱིད། །དངས་བསིལ་ཞལ་སྒྲེམས་ཞབས་བཀའི་མིང་། །རྣམ་བཀའི་ཉེར་སྦྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་དབུན། །དཔའ་བོའི་ཇ་
ཨྲྱ	གདར་ཀླའི་མཚོ། །འདོད་དགུའི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་པའི་རྟེན། །སྒྲུབ་གཟིགས་དགོར་ཆོར་དབྱིག་སོགས། །སྤྱི་ཞིའི་འབྱོར་པའི་སྒྲེད་ཀུན། །མི་བཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབྱལ།
ཨྲྱྱ	ཀྱེ། །ཆོས་འཁོར་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་གཅིག་པུ། །མཐིང་ནག་མི་སྦྱུག་བྲོས་པའི་གཟུགས། །ཞི་བྲོའི་ཉམས་བརྒྱུར་འཆར་ལ་བསྟོད། །དོམ་ནག་
ཨྲྱྲ	སྒྲོག་པ་བཟ་བེར་དང་། །དར་ནག་འཐིབས་ཞུ་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞགས་པས་འཆིང་ཞིང་སྦྱ་གྱི་འཕྱར། །བསྐྱང་སྦྱ་རིང་བཅིབས་ལ་བསྟོད། །དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱའི་རོལ་གར་བཞིན། །
ཨྲྱླ	སྦྱ་ལྔར་འཆར་བའི་ཡི་བྱིན་ཉར། །སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་སྟེ། །ཤུལ་ལོ་བཟམ་དང་ཅེ། །ནང་སྒོན་ཕུང་ལྷ་དང་། །སྤྱིང་མོ་གཞོན་སྦྱིན་ཅི་མར། །འཁྱེད་ནག་མཁའ་བཟ་སྦྱོ་

ཡི་ཤུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤུ་ལྟ་བུ་

བསངས་འབག་ བྱིས་པའི་དབྱང་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། སྟོན་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཡིས། བྱག་དམར་དཔལ་གྱི་ཟབ་ཡངས་གྱི། བསྐྱེད་མར་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མ་ལ་བཞག། ཆོས་  
འཁོར་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་མར་བཀྟད། རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་འབངས་སུ་བསྐྱོས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་པོ་ཉར་མངགས། བྱིང་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱས། སྟོན་གྱི་ཐོག་ཆེས་ཆེས་  
དགོངས་ལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་གྱི། འགལ་ཁྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་ཁྱེན་སྟེལ། བཀྟར་བསྐྱེད་སལ་བཅོལ་བསྐྱེད་སལ། འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་  
མཛོད། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ལ་ཁོའོ་ཀར་བཀྟད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་དབྱེས་པའི་སྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་བྱིས་པའོ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཨོྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། བཀྟར་མ་  
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིར་གྱུར། སྟོང་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གཟུགས། འགག་མེད་སྤྱིད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཤར་བ། འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་མཛོད་སྟོན་གཏོར་  
མ་སོགས། མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོད་ཁྱེན་གྱིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། འགལ་ཁྱེན་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཞིབ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྐྱེད་པ་སོགས། ལྷག་པའི་

བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་





ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཞུགས་པའི་བར་སྤྱོད་འགྲོ་བས་མཆོད་གཏོར་རྣམས། རིམ་ལོན་གསལ་བས་སྤྱད་ས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དེ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་སྤྱོད་གསལ་བའི་འདོད་  
ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ལན་གསུམ་དང་ལན་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་ཕྱེས། སྤྱོད་འདྲེན་པ་འདི་བཟང་གི་སྤྱོད་དུང་སྤྱོད་པའི་རོལ་མོ་དབྱེས་  
དང་བཅས་པས། སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེ། ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། བསྤྱོད་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་  
སྤྱོད། ཀྱེ དག་བཅུ་ཆོང་བག་ཡོ་རུ་འི་ཆ། རིམ་ཐོས་གཙང་ངོ་མཆོར་གནས། སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཆུལ། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་མཆོ། ཆོས་འབྱུང་ཨོ་  
ཡི་པོ་བྱང་ན། བདེ་ཆེན་མི་ཡིག་དགུས་དགུ་འི་དབྱིད། ཞི་དང་བྱོ་གར་མི་ཟད་པའི། སྤྱོད་ཕྱུལ་ཉམས་བརྒྱུར་འཆར་བའི་གནས། རོ་མཆོར་ཞིང་དེར་གནས་པའི་ལྷ།  
མཐུ་ཆེན་དོན་འབར་བ་ཅུལ། བཅུ་ཆོ་བ་ཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉར་བཅས། གནས་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་གཤམ་སྤྱོད་པས། རྣམ་བཤུ་འི་སྤྱོད་གཟིགས་མཆོར་དགུར་སྤྱོད། སྤྱོད་འཇུགས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅། །དབྱངས་སྒྲུབ་རོལ་མོ་འབྲོལ། །བསྐྱུང་ཞིམ་སྤྲོས་གྱིས་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད། །རོ་བརྒྱའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་མགྲོན་ལ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས་གྱི་གཡལ་བ་མོ་
ཨྲ	ཡིས། །འབོད་དོ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མདུལ་ནམས། །དབྱེས་ཤིང་དུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་བྱོན། །མ་རྒྱ་དེ་མ་བཟླ་ལྷ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱེ་ཉི་བཟླ་ས་མཛོད་
ཨྲྱ	ཞེས་སྒྲུབ་དངས། །ཀྱེ། །ཏིང་འཛིན་བཀོད་པའི་ངོ་མཆོར་ལུལ། །ཡིད་འོང་དམ་ཆོག་གཤམ་ལས་འདིར། །བཀོད་ལེགས་མཛོད་ཤིང་བཟློད་པའི་བྲིར། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྲིན་
ཨྲྱྱ	ལས་མཛོད། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨུ་ས་ན་ཏིལྷུ། །ཞེས་བཞུགས་སྒྲུགསོལ། །ཀྱེ། །མདོན་པར་བཞགས་པའི་མཆོད་པའི་ཐུས། །ཏིང་འཛིན་སྒྲུགས་རྒྱས་རོལ་པའི་མཆོར། །སྤྲེལ་བའི་ངོ་
ཨྲྱྱྱ	མཆོར་སྒྲུམ་འདི་དབྱིད། །མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་སྤྲོས་སྤྲིན་གཏིབས། །མར་མེ་མདངས་གསལ་བྲི་ཆབ་གྲུང་། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྒྲུབ་བཟློད་སྒྲུ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཐུས་འདོད་ཡོན་
ཨྲྱྱྱྱ	ལྷ། །རོ་ཆེན་བདུན་ལྷ་ན་འཆི་མེད་སྒྲུན། །དམར་ཆེན་བྲག་དང་བ་ལིང་ཏ། །འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབྱུལ། །ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་

124

ཨ	༄༅། ཁིའིམདངས། ལྷན་གྱུ་བསྐྱུ་མའི་རྣམ་རྟེན་ལྟུ། འགག་མེད་འཆར་བ་དེ་ལ་བསྟོན། འོ་བོ་སྐྱུ་གསུམ་རིག་པ་འདི་དངོས། ལའི་གཏུག་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་	
ཨ	གཟུགས། རུམ་འི་སྟོན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན། དབྱེར་མེད་བྱིས་གཏེན་ལ་ཆེན་པོར་བསྟོན། བྱད་པར་ལས་དང་སྟོན་ལས་མཐུས། འིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཅིང་། དབེན་གཞས་	
ཨ	བསྐྱུང་མར་དམ་བཅས་པ་འདི། ལུ་ཆེན་དྲེགས་པ་བྱོན་ལ་བསྟོན། དག་རྩ་ལ་གཟུང་སྐྱེ་ཆོག་པ་འདི་ལུ། ཏུག་གསུམ་རང་མདངས་གྲུ་བཅོན་གཟུགས། ལྷན་མཆོམས་ལང་ཆོ་འབར་	
ཨ	བའི་གཟིས། དབྱུ་བགེགས་ལུན་པ་འཛོམས་ལ་བསྟོན། ལྷ་བརྟན་གོ་དང་དར་དམར་བེར། བརྟེན་ཅིང་མཛོམས་པ་འདི་ཆས་སུ་གསོལ། དཔའ་བའི་དར་སྐྱུ་མི་བཟད་པ། ལམ་མས་	
ཨ	གཡོ་བར་སྟོག་ལ་བསྟོན། ཏུག་གཡོན་ཞགས་པ་འདི་འཕྱུ་ལ་འཁོར་དུ། བསྟན་དབྱུ་ལུས་འཆིང་ཞིང་སྟོམ། ལམ་ལས་པ་འདི་མདུང་རྩེས་ལུས་དང་སྟོག། ལོ་ལོར་འདྲལ་མཛོན་བྱོན་	
ཨ	ལ་བསྟོན། ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་འདི་ཅང་ཤེས་རྟ། ལྷ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་གྱི་གོང་ཆེད་ཅན། ལྷ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྟོམ་སྟོམ་གྲོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོང་གསུམ་ལུད་གྱིས་བསྟོར་ལ་བསྟོན། ཁི་བའི་རྩུ་ལ་	

གྲིས་སྐྱབ་མཆོག་སྤྱོད་། །དག་པོའི་གར་གྲིས་དག་དཔུང་འདུལ་། །བསྟན་པའི་གཉེར་མཛད་བསྟན་བསྟུང་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ལ་བསྟོད་། །ཅེས་བསྟོད་། གྲུ་མ་ཐུ་ཆེན་  
 བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ལྷ། །རྫོང་འབར་བ་འཁོར་བཅས་གྲིས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུས་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་མག་ཡེལ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་  
 དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་རྫོང་ཞིང་། །སྤྱོད་གས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཞིས་དང་། །བདེ་ལེགས་དཔལ་གྲིས་བྱུང་པར་མཛོད་། །བྱུང་པར་དབེན་གནས་ཆོས་འཁོར་འདིར། །འདུས་  
 ཆོག་སེམས་སྤྱོད་བཅུ་འཕེལ་ཞིང་། །སྤྱེད་ལྷ་མོ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་གྲུ། །དོན་གཉིས་གྲུ་བཅིང་རྒྱས་པར་མཛོད་། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་ལང་ཆོར་ལྷན། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་  
 འཕེལ་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤུས་དག་བག་གས་དཔུང་། །རྩལ་སྟན་བཞིན་ཏུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་། །མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྲུ། །ཡིད་ལ་བཞེད་པའི་དོན་  
 རྣམས་ཀུན། །སྤྱུང་པ་དམ་ཅན་བྱེད་གྲུ་ལས། །དེ་སྤྱིར་ག་ཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། །ཅེས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ག་རྩལ་ཞེས་རང་གནས་སྤུག་ཞེགས། །གཏོར་མ་གཅིང་སར་ལུལ། །བཀའ་ཞིས་དང་སྟོན་ལས་བྱེད་། །དེ་

ཨ	༄༅།	།ལྟར་གནས་ཆེན་ཟངས་མཆོལ། །གནིབ་དག་མཆོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི། །ཐུབ་གསུང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་གཞུང་། །སྒྲུལ་པས་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུལ་བཟང་གིས། །བསྐྱལ་བའི་རོ་བྱས་སྟོམས་ལས་པ། །འབྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་
ཨ	༄༅།	སྒྲུང་ཅིག་ལ། །སྒྲུལ་པའི་ཡི་གེ་དག་སྟོང་ནི། །སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཆོས་བཀྲིས་པའོ། ༄༅། ༄༅། །གནིབ་དག་ལྟ་ཆེན་སྟེས་པའི་གསོལ་ཁ་འདོད་དོན་ལྟར་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་བ། །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་པལླ་ཐོད་ཐོང་
ཨ	༄༅།	ཅུ་ལ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་བོར་གྱུས་བཏུད་ནས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བའོ་བོ་ལྟ་ཆེན་པོ། །དབྱེས་སྟོང་མཆོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཉུང་དུ་རྟེན་པ། །འདིར་ལྟ་ཆེན་རོ་བོ་སྟེས་པའི་གསོལ་ཁ་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ
ཨ	༄༅།	ལ། །སྟོར་བའོ་བྱུང་བཤམ་པ་དང་། །དངོས་གནིགས་ལ་ཁག་ཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི། །དག་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་གཙང་མར་སྟེགས་བྱུ་ཐེབས་དང་ཕྱན་པའི་སྟེང་དུ། །སྟོང་བཟང་པོར་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འཁོར་གྱི་བཤོས་ཕྱན་དང་མཐེབ་གྱུས་བསྟོར་
ཨ	༄༅།	བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །འཆིབ་མེད་པའི་བདུད་ཅི། །བསྐྱལ་བའི་རྟ། །གཙང་མའི་གསེར་སྟེམས། །ཕྱེམར། །ཉེར་སྟོང་། །སྟོས་སྒྲུའི་དུད་སྟོན། །མདའ་དར་རྟེན་མདུང་། །རོལ་མའི་ཡོ་བྱུད་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་
ཨ	༄༅།	བཤམ་མོ། །གཉིས་པལ། །ཡིད་མ་གཞན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ན་དེས་བྱ་བ། །མ་སོང་ན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་བསྐྱུས་པ་ནི། །སྐུ་པས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ༄༅། །ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་ལས་སྟོང་རྗེའི་

འཇིགས་པ་ལྔ་པ་

ཅུལ། རྒྱལ་གཞི་མེད་ཟུང་འཇུག་རིག་པ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ ། སྤངས་མའི་འོད་གྱི་ཞིང་ཀུན་པ་ལྔ་འོད། ། རྟེན་བྱས་པ་ལྔ་ཉི་ཁྲུའི་གདན་སྟེང་དུ། ། བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་པ་ལྔ་སྟོན་ཅ། ། མཚན་  
དཔེའི་གཟིམ་འབར་རྩི་ཐོད་པ་འཛིན། ། གསང་མོད་སྒྲུལ་སྒྱུར་བེད་མཛེས་པར་གསོལ། ། རྩི་རྩིའི་སྒྱིལ་ཀྱང་སྒྱུང་སྒྲིད་བེད་གཞོན་སྒྱུའི། ། གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་དེ་ཡི་འོད་བེར་  
གྱིས། ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་རང་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བཟླ་གྱུར་པ་ལྔ་སྟོན་རྩྱུ། ། ཞེས་པའི་བཟླས་པ་ཅུང་བདུན་གྱི། ། རྟེན་མཚན་གཏོར་རྒྱལ་མ་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་གསངས་སྒྱུངས། ། མཚན་གཏོར་  
རྒྱལ་ས་རོ་བོ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་བཟད་པ་མེད་པའི་སྒྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བཟླ་བ་  
པོ། ། རྟེན་པར་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་པར་སྒྱུན་འདྲེན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། ། དྲིབ་བཟད་པོའི་སྒྱིལ་དང་སྒྲན་པའི་རོལ་མོད་བྱུངས་གྱི་འབྱུར་བ་དང་བཅས་པས། ། གྱུ། ། ཕུན་ཆོག་ས་དག་བཅུ་ཆེད་བའི་ཡུལ། ། སྒྲན་  
སྒྲོངས་ཡིད་འོད་རྒྱས་པའི་ཆེལ། ། སའཛིན་སྟེས་པའི་པོ་བྱང་ནས། ། འཛིག་རྟེན་སྒྱིང་བ་ལྔ་ཆེན་པོ། ། བཅུན་མོ་སྒྲོན་པོ་པོ་ཉར་བཅས། ། རྒྱལ་བཞིའི་སྒྲིན་པས་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། ། དམ་

འཇིགས་པ་ལྔ་པ་



ཨ	༄༅།	ཚིག་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ།	དབྱེས་ཤིང་བརྟེན་སྒྲིག་གསུག་སོལ།	ཁ་དྲུ་དེ་སྒྲུ་ས་ལྷ་རི་སྒྲུ་ར་ཨེ་ཉི་ཉི་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་	ཞེས་སྒྱུན་དང་ས།
ཨ	ཀྱ	དམ་ཚིག་གནས་མཚོག་ཏིང་འཛིན་གྱི།	དོམ་ཚར་གནལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར།	རྣམ་པར་འཕྱལ་དབྱས་རིན་ཆེན་གྱི།	མཛེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྒྱུག་སོལ།
ཨ	ཀྱ	ཡ་ཞུ་སན་ཏིལ་རྩ།	ཞེས་བཞུགས་སྒྱུག་སོལ།	ཀྱ	ཏིང་འཛིན་སྒྲིག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས།
ཨ	ཀྱ	མར་མེག་ཟིའབར་དྲིཆབ་མཚོ།	འོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྒྲན་འཛེབས་སྒྲ།	འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན།	བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཐུག་འཆིམ་པེ་སྒྲན།
ཨ	ཀྱ	མའི་ཚོགས།	ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་འོ་བརྒྱའི་དབྱིད།	དོམ་ཚར་མཚོད་སྒྲིན་ཆེན་པོར་འབྱལ།	ཞོ་ཁ་དྲུ་དེ་སྒྲུ་ས་ལྷ་རི་སྒྲུ་ར་ལྷེ།
ཨ	ཀྱ	གུ་ཅ་ཨ་མྱི་ཏ་ར་ལྷ་པ་ལྱི་ཏ་ལྷ་ཇོ་ལྷ་ཏི།	ཞེས་མཚོད།	ཀྱ	ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིར་སྒྲིན།
					གཙང་སྒྲུར་གསེར་སྒྲུམ་ས་ལྷ་མར་སྟོས།
					བསྐྱེད་ཞིམ་དུད་སྒྲིན་དག་ཕྱིད་

ཕྱི་ལོ་

ཐུག་པ་འདྲི་མཆོད་པས་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱང་། །དཔའ་བ་ཏུ་མ་སྟག་ག་ཟིག་དོམ་ནག་ཁྱི། །ཕྱུར་འགྲོའི་ཅང་ཤེས་བཞིན་ལྷན་གཡག་ །མཁའ་ལྷིང་ཨེ་ཤི་གཡི་ཐུ། །མཛེས་པའི་  
ཐུན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱང་། །རྣམ་བཤུ་འི་ཟབ་བེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར། །རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཐུན། །སྤྱ་བརྟན་གོ་དང་རྫོང་རམ་ཆོན། །ཏེན་ཐུས་ཀུན་གྱིས་ཐུག་པ་དམ་  
བསྐྱང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟན་ཞོར་གྱི་དབྱིག་ །ལྷ་དང་མི་ཡི་འབྱོར་པའི་ཐུས། །གང་བཞེད་ཐུག་པ་གྱི་རྣམ་རེ་ལ་བཞིན། །མངོན་པར་འཆར་བས་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་བསྐྱང་བཅུ་ལྔ་  
ཀྱི། བདེ་ཆེན་སྟུ་མའི་རྣམ་རེ་ལ་ལས། །མངོན་པར་ཤར་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱུ་བ་པའི་རེ་བ་སྟོང་ལ་བསྟོད། །ཀུན་འཛིན་མདངས་འཛིན་མཛེས་ཤིང་  
བཞིན། །ཁའོ་གོ་བེར་དང་རྫོང་ཐུལ་གསོལ། །དར་མ་དུང་འབྱར་ཞིང་དག་སྟོང་འཛིན། །མཐུ་ཆེན་རྩལ་ལྷན་གྱི་ལ་བསྟོད། །ཐུ་འབྱུལ་ཐོག་པ་མེད་ཉམས་བརྒྱའི་རྩལ། །ཞི་རྒྱས་  
རྩལ་གྱིས་སྤྱུ་བ་མཆོག་སྟོང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་གྱི་དག་བག་གསུང་། །དག་པོས་ཆར་གཅོད་མཛད་ལ་བསྟོད། །མཐོག་ས་ཕྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །རྣམ་བཞི་འཛིན་ལས་

འཛིན་པ་ལྷ་པོ་

ཨ	༄༅། རྣམས་ཐམས་ཅད་པས། རྣལ་འབྱོར་རེ་སྒྲོང་འདོད་དགུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི། རྩོག་ས་མེད་སྒྲོལ་མཛེད་བྱིན་ལ་བསྟོད། དབྱེས་སྒྲོང་ཡུམ་དང་བཀའ་ཡི་སྒྲོན། རུ་	
ཨ	འདྲེན་ལས་མཁན་བཅོན་དམག་འབྱུམ། ཡང་འཁོར་བྱེད་སྟོང་སྟེར་བཅས། ཀྱུན་ལ་དང་བས་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་བསྟོད། གྱུ། མཐུ་ལྷན་དྲེགས་པ་ཡོངས་གྱི་ཇེ།	
ཨ	ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྟོབ་དཔོན་པུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། བཀའ་བསྟོས་དམ་ཆོག་ཇེས་དགོངས་ལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། བག་ལ་ཞིང་	
ཨ	མཛོད་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་འབྲས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པའི། རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛེད། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཇེས་	
ཨ	སྒྲོང་ཞིང་། ཡོངས་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩོག་ས་ལྷན་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛེད། བྱུད་པར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི། བདག་དོན་རྒྱུན་དཀ་བར་ཆད་སྐྱུངས། ཆོ་	
ཨ	དཔལ་བསོད་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་བག་གས་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་མཛེད། རིགས་བརྒྱད་མི་ཉམས་བཅོན་ཞིང་དར། ཡོངས་སྟོད་རྒྱུ་མཛོར་ཚུ་བོ་བཞིན། མངའ་ཐང་	

五

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འ	༄༅། །མཚན་དཔེས་རབ་སྤྱུ་ས་དེ་ཆེ་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཚིན་ཐོད་པ་ཁྱོད་འཛིན། །གསང་མོད་སྒྲུམ་སྒྲུར་ཟབ་བེར་གཉིན་ལུགས་ལ། །གཟིབ་ཆེད་རབ་འབར་རྩོད་
ལྷན་	རྩོད་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཚན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཱུ་བཟླ་གྱུ་ཅུ་བཟླ་སིདྲི་ཱུ།
ལྷན་	ཞེས་པས་བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྐྱེད་མའ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་མོས་བྱས་ལ། །རོལ་མོད་བྱེད་ས་དང་དྲི་བཟང་སྤྲོས་དང་བཅས། །ཀྱེ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཐུ་ཆེན་དཔེ་འབོ་ཆེ། །ཕན་བདེ་འོ་
ལྷན་	མཚན་སྤྱི་ལ་བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་བའི་ལྷ། །འབྲུག་རྩོད་འབྲུག་བཅོན་དེ་ཆེ་དམ་ཆོག་ཅན། །པོ་ཉལ་ས་མཁན་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འབྲུག་སྤྱི་ལ་བཅོན་ཡུལ་བཟུང་བའི་པོ་བྱང་
ལྷན་	ནས། །དམ་ཆོག་གནས་འདིར་དགྲེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་སྒྲུང་ཇེ་མེ་ཆུ་ཉི། །ཡིད་འོང་བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཛེས་བཟུང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་
ལྷན་	འཁོར་དང་བཅས། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷ། །དགྲེས་སྒྲོང་མཚན་སྤྱི་ནུབ་མཁའ་འཁོར་

འཕྲིན་ལྗང་པ་	<p>མཛོད་སྒྲོལ་ས། བློ་གསལ་བ་མེད་ཤར་རབ་འབྱུང་མས་བྱོན་གང་བའི། མེད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྒྲེལ་ལེགས་སྒྲོལ་སྒྲིན་གཏིབ་ས། མར་མེད་ཉི་མའི་ནད་པ་ལ་ཅན་དྲི་ཆབ་མཚོ། ཁ་སྐྱུང་ཞིམ་གསུམ་ལྟར་སྒྲེང་ལྟ་ཡི་བཤོས། རོ་བ་རྒྱུ་ལྷེ་འཕྲོན་རོ་ལ་མོ་སྒྲན་འཛེབས་སྒྲ། བློ་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་འགོངས་འདོད་ཡོན་ལྷེའི། བཀྱེར་གྱུར་བ་ལིང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། རྒྱུ་མར་ཆེན་བྲག་མཚོ་ཞག་གི་ལྷ་སྒྲེང་གྲོང་། རོན་སྒྲིང་ལང་ལོང་ག་སྐར་དུད་ལྷན་ཆེན་མོ། བཀྱེན་མཛེད་འཕྱོར་ཆོག་ས་གོ་མཚོ་ནད་པ་འབོར་ཆས། སྒྲུ་ཆོག་ས་གོ་ས་རྒྱན་རྟ་ལུག་ར་སྒྲེལ་སོགས། རྒྱུ་མང་མཐུན་པའི་མཚོ་དྲིན་མཐའ་གྲས་པ། བྱོད་གྱི་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུལ་བར་བགྱི། ཞོ་ས་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་གྱེ གྱེ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་སྒྲོང་ཉམས་བརྒྱུ་དཔྱིད། ཁ་སྐྱུན་བསྐྱུང་དཔ་འབོར་ཤར་བའི་འཕྱུལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དཔེ་པོ་ཡི། བློན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྩལ། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་མཐུ་སྒྲོལ་ས་ཅན། བྱོད་ལ་བསྐྱོད་དེ་བློན་ལས་མཛོད། སྒྲོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྒྲུ། ཇི་ལྟར་བས་བྱངས་དམ་བཅས་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་བསྐྱུང་ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་ས། བྱོད་གྱེའི་ཕན་བདེ་སྒྲེལ་བར་</p>	འཕྲིན་ལྗང་པ་ 129

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡།                   མཛོད།   ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི།   ནད་གཏོན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་།   ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྦྱེད།   ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་  བསྐྱབས་མཛོད།   གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་འཛམས་པ་དང་།   གཞིས་བྱེས་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི།   ལེགས་དགུ་ཐོགས་པ་མེད་གྲུབ་པའི།   སྤྱིན་ལས་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབས་པར་  མཛོད།   ཅེས་པས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ།   བཟླ་མུ་   རང་གནས་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།   ཞེས་གཞི་བདག་འབྲུག་བཅོན་གྱི་གསོལ་འཁུངས་སུ་མཛོད་དོན་ཀུན་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དར་བྱུང་ནང་སེའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའི་  ཡིག་བཞི་སྟོགས་ལ་རྒྱུ་མཆོས་བཅྱིས་པའོ།   ༡༢།   ༥   ཡུལ་བདག་སྦྱེས་བུ་སྐྱབས་ཅོན་གྱི་བསྐྱངས་པ་འདོད་དགུ་འི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ།   གྱི།   དམ་ཅན་སྐྱབས་ཅོན་འབར་བ་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས།   དབྱེས་པ་  སྦྱེད་བྱེད་འཛོད་མེད་འདོད་དགུ་འི་ཆར།   བཞེད་པའི་བཞིན་འབེབས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོན་གྱིས།   ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་།   མེ་ཏོག་རྒྱུན་པོ་བདུག་སྤྱོད་སྤྱོན་སྤུང་  འབྲིགས།   སྤྲུང་གསལ་རབ་འབར་དྲི་ཆབ་ལྷུ་འབྱེད་བཞད།   རོ་བདའི་ནལ་ཟས་དབྱུངས་སྒྲན་རོལ་མོསོགས།   དཔག་ཡས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   ངོ་མཆོར་</p>	<p>130</p>
----------------------------	--	------------

ཤིས་པའི་རྟགས་ཇུས་རྣམས་པ་བརྒྱད། ཆེན་པོ་ལ་འོས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། འཛིན་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྟ་སོགས། ལྟ་མིའི་འབྱོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ལྟ་ཆོག་ས་ཤིག་ལ་ཇུས་པ་དམ་དཔ། ཤིང་ཐོག་སྣ་ལྟོས་འབྱུང་བ་བཟའ་བཅའི་ཆོག་ས། མཐུན་པར་སྦྱར་ཞིང་བཞེད་དགུར་སྟེལ་བ་ཡིས། མཐུ་ལྟ་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟུང་འབྱོར་ཅིང་ཤེས་ནོར་བུའི་སྣ་ལྟ་བཅའ། ཆེན་ཆེད་གཡག་ཆོད་ཨེ་ཤི་ཀ་ཡི་བྱ། མཛེས་པའི་བྱ་ཕན་སྟོག་ཆགས་མཁོད་དགུལ། ལྟ་ཆོག་ས་དར་སྣ་ས་  
 བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་བརྟན་གོ་ཆེས་འབྱེལ་ཆོག་དང་ཐུབ། མཐུང་དང་རལ་གྱི་མདའ་བོ་ཆེལ་སོགས། མི་བཟད་སྟོང་ག་འབྱུག་པའི་མཆོན་ཆའི་དབལ། ལྟ་མིན་  
 གཡུལ་ལྟར་བཤམས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིན་ཐང་མེད་པའི་བེར་དང་བཟོ་གཤམས། རོར་བུའི་དོ་ཤལ་རྒྱན་ཐེང་སྣ་ཆོག་ས་དང་། མཛེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆར་དུ་དང་ར་བ་  
 ཡིས། ལྟོགས་ཀྱིས་མཐར་བེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་གྲིང་འདིའི་ལྟ་མིའི་ལོངས་སྟོང་ཆོག་ས། ཇི་སྟེད་མཆོས་ཀུན་མཁའ་བྱུང་སྟེལ་བ་ཡིས། དམ་ཅན་གྱུ་བཅོན་



ཨ	༄༅།	འབར་བ་བཅུན་མོ་སྤྲུལ། འཁོར་གཡོག་དཔུང་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤུ། བྱིད་གྱིད་མ་བཅས་
ཨ		ཞལ་བཞེས་མི་གཡེལ་བར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིད་བྱུ་འཕང་མཐོ་བར་མཛོད། བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བྱའི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་པ་
ཨ		དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀླུ་མས་དབྱུར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། འཕགས་བྱས་སྤྱིན་ལས་མི་ཉམས་འཕེལ་བ་ཡིས། སྤྱིད་འདི་ཡང་དག་སྒྲུང་བས་སད་པར་མཛོད། སྤྱོད་སྤྱི་འཁོར་ལོ་
ཨ		སྤྱུར་བའི་ཚངས་པ་ཆེའི། མངའ་ཐང་ཆབ་སྤྱིད་བཅོན་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན་ནི་ཞིང་། འཕགས་ཆོག་ས་འབྱོར་པས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་
ཨ		མཛོད། བྱུད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུ་གདོན་བགོགས་དང་བད་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བྱོར་ལོངས་སྦྱོང་མངའ་ཐང་རྣམས། ཡར་ངོའི་ལྷ་
ཨ		ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། མ་རུངས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དབྱ་སྤྱེའི་དཔུང་། འཁོར་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མར་བརྒྱག་པ་དང་། བདག་ཅག་བཞེད་པའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་

[illegible]

འ  
ལྷན  
ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
ལྷན

༡། བཅས་དྲུག་མཛོད་ལ། བློན་ལས་སྐབས་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྷན། མ་དུ་རྒྱུ་མ་ཡ་རྒྱ་ལྷན། སྤྱི་མིང་ཁྱིམ་  
མིང་ཡངས་པའི་བློན་གང་བའི། བློན་དག་སང་དང་སྐྱོན་ར་ཀ་དེ་ཁོན། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཡིང་ད། དཔྱེས་དགུར་སྐྱུར་བའི་མཐུན་ཆས་སྐྱོལ་ས་ཀྱིས། མཐུ་ལྷན་  
དྲེགས་བྱེད་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། དཔྱེས་པར་རོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་མ་དོན་སྐབས། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྷན། སྤྱི་མིང་ཁྱིམ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆར་བསྟེན་ནས།  
མ་དངས་ཆོལ་ལྷན་སྐྱོལ་ས་ཅིར་ཡང་འབྱེད། ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་སྤྱོད་པོན་མཐུ་བོཆེ། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ལ་བསྟེད། བློན་ཆོག་ས་རབ་མཛོས་འཕུལ་གྱི་ལྷིང་  
འངན། བྱོད་གཞུགས་གངས་རིའི་མདངས་ལ་འགྲན་བཟོད་པ། སྐྱོལ་ས་དར་དང་མཛོས་པའི་གོས་ཀྱིས་སྐབས། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཡས་པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། བལྟོན་  
གྱི་འཛིང་མེད་དགོས་འདོད་གཞིང་པ་འཛིན། དག་འབྱོར་བས་མ་པས་རྣལ་འབྱོར་བློན་ལས་སྐབས། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྷན་ལས་མ་ཁན་བཀའ་ཉན་སོགས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་

<p>ཡི་ཐུ་བྱུང་པ་</p>	<p>གིས་བསྟོད་པར་བཅི། །དམ་ཅན་མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །མཐུན་ཐུ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་འདིས་བསྐྱངས་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྟོང་བ་  དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་ནམས་བརྟན་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ནི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་  དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཙུག་ལག་འཛིན་པ་འཕྱིན་ལས་དབང་དུ་གཤམ་དུ་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ།  མཛོད་གཏོར་བཤམས་ལ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། །མཆོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་དུ་གྱུར། །ཡོ་  ཡུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཛོད། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཆེས་ཞུགས་གྲང་། །སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་དྲེགས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །མཐུ་སྟོབས་ལྷུར་མཐུགས་ལྷ་བཅན་འཁོར་དང་  བཅས། །དེང་འདིར་མཆོད་སྟོན་མགོན་དུ་སྟུན་འདྲེན་ནོ། །རྣམ་མང་འབྱོར་པའི་བྱུད་པར་འདོད་ཡོན་ལ། །དབང་པོ་དུག་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིན་མ་</p>	<p>འཛོམས་པའི་སྟོན་པ་</p>
----------------------	--	--------------------------

ཨ	༡༡།	འོལ་ལས།	ཁི་སྟེད་སྤུལ་སྟེ་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུགསོལ།	ཁོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་རེ་མཉམ་ཡང་།	ཁོས་ཅན་དག་དང་མ་དག་སྤྱུ་མའི་
ཨ		འབྱུལ།	སྤྱོད་གསལས་ཀྱིས་པན་གནོད་ཅིར་ཡང་འཆར།	འོ་བོ་སྤྱོད་བྱུང་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པར་བགྱི།	འགག་མེད་རྣམ་རེལ་ལྟ་བཅན་གཟུགས་ཀྱིན།
ཨ		དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་གྱི།	བྱུང་བྱེད་པ་དམ་ཅན་བྱོད་མཆོད་ན།	བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུ་བ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག།	ཅེས་འོ་ཡུག་སྟོམ་འི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རེར་
ཨ		འབྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྱུས་པའོ།	༡༢།	གཞི་བདག་བསྟན་ཕུག་རྒྱུལ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཁབ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཞེས་བྱུང་།	མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་དེ་ཆེན་པོ་ལྟུག་རྒྱུ་ཆེས།
ཨ		དེགས་པ་ཀུན།	ཐིལ་གཞོན་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཐོད་ཐོང་རྩལ།	རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དེ་བོར་ངེས་པས་འདུད།	པས་རྟོལ་དེགས་པ་མཐར་བྱེད་དེ་ཆེན་པོ་ལྟུག་རྒྱུ་ཆེས།
ཨ		སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆུལ།	དམ་ཅན་དམ་ཆོག་འཛིན་པའི་རྒྱུལ་པོ་ཆེ།	མཆོད་དོད་ངེས་གྲུབ་གནས་ནས་ཉེར་དགོངས་ཤིག།	འདིར་གཞི་བདག་རྒྱུལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལ་འཕྱུག་པར་འདོད་

ཡི་ཤུ་ལྟ་བུ་

པས། གཙང་ཞིང་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། དབུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བསང་གྱི་གཤོག་པ་དུག་པའི་ཁོ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་གུས་བསྐོར་བ། མཆན། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོང་བཟང་པོར་བཞག་སྐུ་མགོན་པོས་གྱིའལ་ཁོར་ཅན་བཟང་བཟང་སྐྱེ་ཆོག་སུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
དང་། སྒྲན་ཕུད། ར་ཀླ། གསེར་སྒྱེ་མས། ར་ཕུད། བྱེ་མར། བསངས་མཆོད། རོལ་མོའི་ཆས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་སུ་པར་བཞག་མོ། །ཆོག་དངོས་ལ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཡིད་མཁྱིལ་གང་ལ་བརྟེན་གྱི་དབུ་ཅན་ཞིང་།  
ཁྱད་པར་གྱུ་ཅིང་གདང་རྟ་མགྱིན་ཕྱག་རྟོེར་རྟ་བུ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་གསུམ་པས་དེའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱ་བཅི། རི་ཡོ་ཤི། མཆོད་གཏོར་གྱི་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་སྐྱེད་སྟེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཆོའདོད་ཡོན་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཐམས་ཅད་ཡངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐུ་གསུམ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྒྲེལ་ལོ། །ཕྱུན་འཛིན་བཅི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཕྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཐམས་གར་བཞུགས་ནས་གཞི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཉན་པའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲན་

འཕྲིན་ལྷ་ཡོ་ཤི་ལྟ་བུ་

ཨ	༄༅། །པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། གྲུ། མ་ཐུ་ཆེན་འཛིན་ཏེན་སྐྱོང་བ་སྟོག་གི་བདག། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དྲེགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དམ་ཆོག་མཛེས་སྐྱོང་
ཨ	སྟོན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲུང་སྟོན་ཡར་སྟེང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དང་། །རྒྱ་བོད་ཆོས་འཁོར་དབེན་གནས་གཉན་
ཨ	གྲི་རི། །གོར་བཅུགས་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་གནས་རྣམས་ནས། །དབྱེས་ཤིང་དུངས་པས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱུང་པར་ཐུན་ཆོགས་དག་བཅུ་ཆང་བའི་ཡུལ། །ངོ་
ཨ	མཆོར་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་གཡུ་རུ་འཛི་ལྗོངས། །བཅུགས་པའི་ཏེན་གནས་དེ་མེ་བྲག་མཛོང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལས་མཛད་སྦྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །གང་གི་རྣམ་རོལ་མི་བཟད་ཉམས་
ཨ	བརྒྱའི་འཕུལ། །ལྷ་བཅོན་བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་གཟུང་སྐྱོལ་གས། །དྲེགས་པའི་རོལ་གར་སོ་སོའི་བཀའ་འཁོར་བཅས། །ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་
ཨ	མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇས་སྤྱི་ཤར་ཨེ་བྱེ་ཏི་ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། །ཞེས་པས་སྐྱབ་དངས་ལ། །བཅུགས་སུ་གསོལ་བཞི། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་རོལ་ངོ་མཆོར་གཞལ་ཡས་དབུས། །མཛེས་ཤིང་བཟོད་པའི་བྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཆེ། རེ་ཁོར་བཅས་དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲང་། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ལས་མ་ཡུལ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ། དམ་བཞག་ནི། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་  
པོར་ཡིད་མ་བསྐྱོམ། རྗེ་སྤྱི་པོར་བཞག་བདུད་ཅི་བྱུང་ལ། གྲེ། སྤྱོད་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནས། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏང་ཅིང་། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་  
དམ་བཅའ་བྲན་མཛོད་ལ། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོག་སེལ་སྤྱོད་པར་མཛོད། བཟླ་སུམ་ཡ་རྒྱུ་ཞེས་དམ་ལ་བཞག་མཆོད་པའི། གྲེ། དངོས་བཤམས་མཆོད་ཆོག་སྤྱིང་འཛིན་  
སྤྲུག་སྐྱུ་ཡིས། མཁའ་ཁྱབ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་རྣམ་སྤྱེལ་བས། དགྲེས་དགུའི་འདོད་ཡོན་ཆར་འབེབས་ངོ་མཆར་དཔྱིད། མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་འབྱུང་། མེ་  
ཏོག་སྤྱོས་དང་སྤྱང་གསལ་བྱུག་པའི་དྲི། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་སྒྲན་འཛེབས་རོལ་མེའི་སྤྱ། བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་སྒྲན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་མཆོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་  
བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཐུགས་ལྷ་མིའི་འབྱོར་པའི་ཆོག་ས། རོ་མཆར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་མཛོད་སྤྱུལ་ནས། འབྱུང་ལོ་ལྷ་ཆེན་

འཕྲིན་ལྗོངས་







ཨ	༄༅། །གསུམ་བསྐྱོར། །ཡམ་ཚུན་ཚེ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་བསྟོད། །རབས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་ལག་གནས་དགོན་འདི། །ལུ་བའི་ཐོད་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བཀུར་
ཨ	བ་དང་། །ཤེས་པ་དང་སེམས་ཆེན་པོས་སྦྱོང་བ་ལ། །ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་གཡེལ་བ་མ་མཛད་ཅིག། །ཉ་ཅང་དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་གདུང་དབྱངས་གྱིས། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་མཆོད་ཅིང་
ཨ	བསྟོད་བཀྲིད་ན། །ཉ་ཉའི་བཞད་སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས། །ཨ་ཉོན་ལ་འབྱོར་རེ་བསྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད། ཐིན་ལས་བཙོལ་བཞི། །ཀྱེ། མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་རྒྱལ་ཆེན་
ཨ	འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་སྦྱོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་གྱིར་སྦྱོང་སྟོན། །རྣལ་འབྱོར་བཞེད་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་
ཨ	བསྟོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟོན་འཛིན་སྦྱོས་བུ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཅུ་འཕེལ། །ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དབྱིད། །ཐོགས་ལྷན་གསུམ་པའི་དཔལ་བཞིན་འབྱོར་
ཨ	བར་མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ནད་གདོན་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་

འཕྲིན་ལྗང་པ་

ནམས། རྒྱུར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་མོས་པ་ནམ་བཞིས་དབང་བསྐྱུས་ནས། །གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །དབྱེ་བཞག་གསལ་བ་དུང་སྡེ་  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་ཀུན། །མིང་ཅི་མ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །གཙུག་ལག་གནས་དགོན་སྡེ་དང་བཅས་པ་འདི། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་  
དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་ཆོག་གསལ་མཆོང་མེད་འཁྱོར་པའི། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་ཞིང་བཅོན་པར་མཛོད། །གནོད་གདུག་སེམས་པའི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་ནམས། །ཕན་སེམས་  
དགོ་བའི་ཡིད་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །མིན་ན་གདུག་ཅན་སྡེ་དང་བཅས་པ་ལ། །མཐུ་རྩལ་རུས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྟགས་སྟོན་ཅིག །མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་ལྟུང་ལ་འཁོར་བཅས། །རྟག་ཏུ་  
བྱུང་བཞིན་སྦྱོང་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །འགལ་རྒྱུན་བསྐྱུང་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད་ཅིག་དམ་ཆོག་ཅན། །འདི་ལྟར་མཆོད་དོ་སྦྱར་མཛོད་གཏང་རག་  
ཡིན། །ཁྲིད་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཁུབ་འདི་རྟེན། །དམ་ཆོག་དག་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱུལ་ལགས་ན། །བཅོལ་བའི་ལས་འབྲས་གང་ཡིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ།

བཞུགས་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅། །གཏོར་མ་གཙང་སར་འབྱུལ། རོང་ས་པ་བཤགས་ནས། གཞུ་ཞེས་རང་གནས་སྤྱུག་ཤེས་སྤྱུག་སོལ། སྒྲིན་ལ་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱུངོ། །གཞི་བདག་རྒྱལ་ཆེན་བསྟན་པུག་པའི་གསོལ་ཁ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཨམ	འདི་ནི་བྱ་ཆུང་གོ་འཆོལ་སྐབས་སྒོག་ཕྱུ་མི་འགྱུར་བའི་ཞལ་བཞེས་དོན་ལྟར་བརྟན་པའི་གཏང་རག་དང་འཆོ་བྱེད་གཞན་པ་ན་མཆོག་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་ལྟར་གྲིས་པའོ། །༄༅། ། །གཏོར་གསར་བཀའ་བསྟུང་རྣམས་
	ཀྱི་གཏོར་ཆོག་འདོད་པའི་རོ་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ། ར་མོ་བཟླ་རྩ་ལ། རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ལོ་ལ་གར། །ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཆེན། །མའོན་པར་སྤང་མཛད་དེར་བརྟུང་
ཀྱི	ནས། །དེ་མཉེས་ཐིན་ལས་ཉུང་དུར་སྟེལ། །གང་དུ་ཐིན་ལས་བྱ་བའི་གནས་དེར་སྐྱབས་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དགམ། །གཏོར་མ་སྒྲན་ར་གཉེར་སྒྱུད་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། །ཡིད་མཁྱིམ་ཁྱོག་པ་ཡང་ཅུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་
	སྒྲན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཐིན་གྱིས་བརྒྱ་བསལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་དམ་ཅན་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱིན་མ་མཁའ་སྒྲིན་ཐུང་
ཨུ	གཏོབས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲན་དུངས་པར་བསམ་ལ། །རྩྭ། འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལས། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་ལྷ། །དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་དང་

<p>འཕྲིན་ལྷན་པ་</p>	<p>བཅས་པ་རྣམས། བློགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཞལ་བཞིན། །སྤྲུགས་བསྐྱུང་མཆོལ་ལེགས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཞིང་སྐྱོང་སེང་གཤོང་དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས། །བདུད་བཅན་གྲུགས་ལྷན་བཅུན་པེ་རྟེར་སོགས། །བསྐྱུང་བསྐྱོང་བའི་མཐུ་ཆེན་དམ་ཆོག་ཅན། །འཁོར་ཆོགས་སྡེ་དང་པོ་རྟེར་བཅས་པ་རྣམས། བློགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ལ། །དམ་ཆོག་གནས་འདིར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱོན། །ཨོྲཱ་ཏུ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨེ་ཉི་ཉི་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ་ཞེས་བསྐྱུང་བསྐྱོང་ལ། །དམ་ཅན་འདིར་སྐྱེན་མཐུན་པའི་ཁྲི་གདན་ལ། །དབྱེས་ཤིང་བཅུ་བས་ངོ་འཐོན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་གཅིག་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་བགྱིན། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛོད། །ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། །ནམ་མཁའ་མི། །བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། །ཞེས་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པ་རྣམས་ཐུས་ལ། །མཆོད་པ་ནི་རྒྱུ། །ཐུལ་བྱུང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱི་ནགྱིད་ཤིད། །དྲངས་བསོལ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསོལ་ཉེར་སྐྱོད་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་འདོད་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། །མི་བླ་དཀའ་མཁའ་བའི་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་པ་</p> <p>137</p>
---------------------	--	--------------------------------







ཨ	༄༅།	།སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཨེ་གཙོ། ལེགས་ལྷན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ཞིང་སྤྱོད་ལ་ཟན་གཤོ། དམ་ཅན་དེ་ཆེ་ལེགས་པ། གཏེར་བསྐྱེད་བདུད་བཙན་གྱི་གསུམ།
ཨ	མཆོ་ལྷ་སྤྲུག་བཙུན་མཆེད་ལ། དབྱ་ལྷ་བྱུང་ཆེན་གྱི་འབྲུག། གཏེར་བསྐྱེད་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏེར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་	
ཨ	པ་སྐྱེད་ས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུང་པ་བསྐྱེད། དགོ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་དཔྱེད་ས། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱེལ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་	
ཨ	སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། སྤྲུགས་འཆར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུབ་ས། སྤང་བའི་དབྱ་ཐུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཆོམས། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་སང་	
ཨ	བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞིབ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོན་པའི་ལེགས་ཆོག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་	
ཨ	མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཙོལ། བསྐྱེད་པའི། རྩོ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ལྷུ་འཕྱུལ་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་བློ་མ་ཡི་དམ་ལ། །དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་དེ་	

རྒྱུ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། རབ་འཛིག་སྤུང་བྱོད་བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་། རིག་འཛིན་སྟོག་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེ། བསྟན་པའི་  
 བཀའ་བསྟུང་མཐུ་སྟོབས་ཐུང་ཕྱུང་ཕན། རྟོག་ས་པ་ཀུན་འདུལ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཀུན་བཟང་ཐུག་ས་གྱི་སྤྱལ་པ་ཁྲག་འཐུང་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རྩི་རལ་གཅིག་  
 མ། རྟག་ས་ཐུག་ས་བཀའ་ཡི་བསྟུང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། སྟོ་ལྷ་འཁོར་ཆོག་ས་པོ་ཉར་བཅས་ལ་བསྟོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱལ་དབང་ཐུག་ལྟ་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟོན་མེས་པོ་ཁམས་  
 གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་ རང་སྤྱོད་མཆོག་སྟེར་ཡོན་ཏན་རྩི་གས་པའི་ལྷ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་བསྟོད། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྟོད་རྟོག་ས་པ་ཡོངས་གྱི་རྩེ། མི་  
 སྤྱལ་མི་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེ། རྟམ་ཉམས་འཛིན་ས་ཤིར་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱལ་པ་འབྱོད། བོད་སྟོད་མེད་གདོད་རྣལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་ལྟ་ཆེན་ཐིག་ལེ་  
 ཅུལ་། རྟུང་བཅོན་སྤྱལ་སྤུམ་སྤྱན་བཅུན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ། རྟོ་རབ་དག་པོ་ཉར་བཅས་ཏེར་བསྟུང་མའི་ཆོག་ས། འཁོར་ཆོག་ས་དབྱུང་དབྱུང་བཅས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད།

<p>འ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡།                     འདོད་དོན་གསལ་བཟི། ལྷ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟུང་དེ་རྩེན་གཤོམ་ཆེ།  མཐུ་ཆེན་ཞལ་བཞི་སྟགས་བསྟུང་རལ་གཅིག་མ།  ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཞིང་སྦྱང་དེ་རྩེ་  ལེགས།  བདུད་བཙན་གྲུག་སུམ་སྟན་བཙུན་པེ་ཉར་སོགས།  བཀའ་ཡི་བསྟན་བསྟུང་དྲེགས་པ་སྟེ་དང་དབྱང་།  འཁོར་བཙས་སྟོན་ཆེ་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡིས།  དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  པོར་དབང་བསྟུར་དམ་བསྟུགས་པའི།  ཞལ་བཞེས་ཕུགས་དམ་གཡེལ་བམ་མཛེད་པར།  རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྩེས་སྦྱང་ཞིང་།  འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་  བདང་།  བདག་ཅག་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་རྒྱེན།  མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་མཛེད།  ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ལེགས་ཆོགས་ཆོས།  ཡར་ངོའི་  སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་མོས་བཞིས་དབང་དུ་སྦྱས།  མ་རུངས་བདུད་དགྲའི་སྟེ་ཆོགས་འཛེམས་པར་མཛེད།  བྱུང་པར་རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་པོ་  གསང་ཆེན་གྱི།  ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་ཞིང་།  མཐུན་རྒྱུན་མཚང་མེད་ལས་གདོད་མའི་མགོན།  ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛེད།  གང་ཞིག་མཐོང་</p>	<p>140</p>
-------------------------------	---	------------

ཐོས་བྱམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །མདོན་པར་མཐོང་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་སྐྱལ་བ་བཞིན། །འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།  
 ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། །གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱ། །གཏོར་མགྲོན་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་པར་ཏན་བཞུགས་དང་མེད་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། །དགོབ་བསྟེན་ཞིང་གྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་གཏོར་ཆོས་བསྟུང་རྒྱ་མཆོག་ཡི།  
 མཆོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཉུང་དུ་རྒྱུ་བའདི། །མོ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དང་དང་འདུན་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་ལོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེས་ཡིགོར་སྟེལ། །༢༩། ། ། །མགོན་པོ་གོང་གཞོན་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་སྟོང་པོའི་བརྩུད་ཐིགས་ནི།  
 བཅོམ་ཕྱི་མ་དུ་ཀུལ་ཡ། །མཐུ་ཆེན་དེ་རྩེན་གཤོམ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཐུག་བཞིན། །གོང་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་དུ། །སྐུ་བ་པའི་ལས་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི།  
 སྐུ་བས་སུ་མཆི། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐུ་བ་པར་བགྱི། །རང་ལུས་ཐམས་ལ་ལྟེ་བ་དུ། །རྩྱུ་མ་ཐིང་མ་ཡིག་སྐྱུ་གནག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ལུས་  
 ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར། །ཕྱིར་འཕྲོས་དེ་རྩེའི་གྲུ་པ་བདན། །སྤྱི་བརྟན་གཞོན་པོ་མེད་པའི་དབུས། །བསྐྱུ་ཉི་མ་རོ་སྟེང་དུ། །བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐུ། །མ་ཐིང་ནག་ཞལ་

འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།

ཨ	༄༅།	།གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །ཞལ་གདངས་མཆེག་ཅིག་ས་ལྷག་ས་འདི་ལ་ཞིང་། །སྒྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་དམར་ལ་འབྱུག་ །ཁྲིག་ཉེར་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲིན་མ་
ཨ	དང་།	།སྒྲུང་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར། །དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ཕྱག་བཞིས་ཅིནྱ་ལྷ་ལྷ་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ཁ་འུ་འཛིན། །ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་སྒྲོན་གྱི། །
ཨ	དོ་ཤལ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན།	།སྒྲུང་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོད་གཡོག་ས་དང་། །སྒྲུག་གི་པག་ས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དར་དང་རུས་པས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་སྤྱེད་སྒྲིལ་
ཨ	རོལ་སྒྲུབས་གྱིས།	།བཞུགས་པའི་པང་དུག་སང་བའི་ཡུམ། །ཅུ་ཉེན་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུད། །འཛིག་ས་གཟུགས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
ཨ	བརྒྱན།	།གཉིས་ཀ་མེད་སྤང་འབར་བའི་གྲོང་། །འཛིག་ས་པའི་ཞལ་བགྱུད་ཉ་ཉ་དང་། །རྩྱ་རྩྱ་པའི་ཅེས་འབྱུག་སྒྲུ་ལྟར། །སྒྲོག་ཅིང་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་
ཨ	ལུས་བྱུང་པར་བཞུགས།	།འཁོར་དུ་དམ་ཅན་དེག་ས་པའི་ཆོག་ས། །གངས་མེད་སྒྲིན་གཉིབས་ལྷ་བྱུར་གྱུར། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱུག་ས་ཀར་བད་ཉིའི་སྤྱེང་། །མཐིང་ནག་རྩྱ་དང་སྒྲུག་ནག་

[illegible]

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བསམ། གོང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུག་མཉིས་དང་། ཨོཾ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཨེ་ཀཱ་འཱི་ཤཱ་ཅི་དཱུ་པཎ་ཅེས་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲུག་པཎ་ཏཱ། མམ་ཀཱ་ཨཱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏཱུ་པཎ་ཅེས་པ་ཏགས་          བས་བརྒྱུ་རྩེའམ། ཉེར་གཅིག་ཅེས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་བའི་མཆོག་ སྤྱིར་ན་གོང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུག་པ། འབྲུམ་ཆོག་སུམ་གྱི་གྲངས་ཆོད་ཡིན། རྒྱུན་དུ་རྩེ་སྒྲུག་པ་སྤོང་བརྒྱུ་མན། བསྐྱེད་སྒྲུག་པ་ཏགས་པ་བརྒྱུ་རྩེ་གཅིག་ རྩེ་སྒྲུག་པ་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་བའི་          སྒྲུག་པ། ཉེར་གཅིག་ཅེས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་བའི་མཐར། ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཐུན་མཆོམས་ལྟར། ལངས་ཇེས་གཏོར་འབྲུལ་བསྤོང་བའི་གསལ། རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་བའི་པ། ཐུན་མཆོམས་བྱ་བའི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་ཐུན་མཆོམས་དང་དེ་རྒྱུ་གྱིས་          བསྐྱེད་པའི་གཏོར་གཞུང་རྩེ་བའི་དགོངས་པ་མན་དག་གིས་བརྒྱུ་ཏེ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སྒྲུག་པ་འུ་པ་ལོ་པ་ཞི་ཞུ་མ་གྲོ་ལ་ལོ། ༣༠། ལྷ རྩེ་གསུམ་འདོད་ལྷའི་གསལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་ནི། ཐུག་འཛིན་ཀཱ་ལ་ཐུག་          ཐུས་ནས། འདོད་པའི་དེ་དོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་དག་ ཉུང་དུ་འཛིན་གསལ་འདིར་བཟོད་བྱ། གཙང་མའི་སྒྲུག་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་བཞགས། རྒྱུ་བས་སེམས་          བདག་བསྐྱེད་སྤོང་འགྲོ་བས། རི་ཡཾ་པཾ་ཞེས་མེ་རྩུང་རྩུས། མཆོད་གཏོར་ཉེས་སྤོང་བསྐྱེད་གསལ་གཏོར་སྐྱེད་ས། རིན་ཆེན་སྤོང་དུ་བྱུར་གསུམ་ལས། ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཨེ་ཀཱ་འཱི་ཤཱ་ཅི་དཱུ་པཎ་ཅེས་པ་ཏགས་སུམ་</p>
----------------------------------	--

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>བཞེད། ལྷོ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་གཤེས། །འགྱུར་མེད་མཁའ་ལྷ་རྒྱུད་དག་པའི་གྲོང་། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཆུང་རེལ་རྩལ། །ཁྱུ་ཞེས་ཆུང་ལ་དུ་གཤེས་སུ་  གསོལ། །ཁྱངས་མེད་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒོ་བཞིན། །ཅུ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ཞི་དང་ཁྲོར། །འཆར་བའི་མཆོད་འོས་མགོན་ཆུང་ས་ཀུན། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེས་སུ་  གསོལ། །ཁགོད་ལེགས་རིན་ཆེན་གནས་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཤིང་བཟེང་བའི་བྱིས་ལ། །དབྱེས་ཤིང་བཟེང་བའི་ཡིད་གྱིས་ནི། །མིག་ཡོབ་ཏུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཙང་  སྤྱུར་མཆོད་ཡོན་ཏན་བས་བསིལ་གྲུང་། །མེ་ཏོག་ཕྱོང་མཛེས་སྤྱོད་སྤྱིན་གཏིབས། །མར་མེ་འོད་བཟང་སིམ་བྱེད་ཟླ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་སྤྱན་འཛེབས་སྤྱ། །འཆི་མེད་སྤྱན་དང་  རྒྱུ་འཛེབས་སུ། །འདོད་དགུའི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་པའི་རྩལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཏུགས་རྩལ་འདོད་ཡོན་ཆུང་ལུས་གས། །སྤྱིན་པས་བཅུ་ལོ་ཁོན་འི། །མཆོད་  སྤྱིན་ཏུ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །མི་བཅད་གཏེར་གྱི་མཛོད་དུ་འབུལ། །ཀུན་བཟང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ནས། །འོན་ཅན་སྤྱུ་མའི་བར་བྱོན་པའི། །ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གུས་</p>	<p>བཞུགས་པའི་སྤྱོད་</p> <p>142</p>
---------------------	---	------------------------------------



ཨ	༄༅།	པས་མཆོད་ཅིང་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། ཁྱིཾན་སྒྲལ་བཟང་ཡོངས་གྱི་མགོན། འིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། ཆངས་སོགས་ལྷ་མིས་མཆོད་
ཨ		འོས་གང། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། མ་རིག་ལུན་སངས་ཡོ་ཤེས་གྱི། ལྷ་དང་རབ་རྒྱས་པན་དང་བདེའི། དག་འཁྱོན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང། རྩལ་
ཨ		མཛད་དེ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། སྤྱི་མེད་པད་མའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ། འོ་མཆོར་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེའི་སྒྲུ། བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཡོངས་གྱི་དཔལ། འབྱུར་མེད་དོ་རྩེར་ཤར་ལ་བསྟོད། །
ཨ		མཐུ་ཆེན་གསང་བདག་དོ་རྩེའཛིན། ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་རྟ་མཆོག་དཔལ། འཛིགས་བརྒྱད་སྟོབ་མཛད་སྟོལ་མ་ཡུམ། ཞེས་དོ་རྩེར་བཅས་ལ་བསྟོད། བསྟན་བསྐྱེད་
ཨ		དོ་རྩེན་གཤོཾ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དམག་ཟེར་ལྷ། ཐང་ལྷ་དོར་ལེགས་གྲགས་ལྷན་སོགས། དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། གང་བཟང་ནམ་ར་བྱིས་སོགས། བཅེས་མི
ཨ		རབས་ཆོས་བརྒྱད་ལ། འཁོར་ཞིང་སྟོང་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱང། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་དབྱེས་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་ཡུལ་གཞིས་གནས་གྱི་ལྷ། འགོ་ཞིང་སྟོང་གོགས་མི

<p>འཇིགས་པ་</p>	<p>གཡེལ་བར། །ལྷ་བསྐྱེད་མཆོད་ནས་མ་འཐོན་པ། །ཀུན་གྲང་མཆོད་དོད་གྲེས་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་གར། །མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མགོན། །དག་པ་  རབ་འབྱུངས་འཁོར་ལོ་ཀུན། །དགྲེས་ཤིང་ཆོས་པར་མཛོད་ནས་གྲང་། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ནད་གཏོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་སོགས། །འགལ་རྒྱུ་མི་  མཐུན་སྤྱོད་གས་གྱུར་ཀུན། །ཞི་ཞིང་བདེ་ལོགས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །མང་འཐང་སྒྲན་གྲགས་བུ་ལོར་སོགས། །ལོགས་ཆོགས་མཐུན་རྒྱུ་  མཆོད་དཔལ། །དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །པས་རྒྱལ་མི་མཐུན་དགྲ་བགོགས་དབྱང་། །སྒྲེར་བཅས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་  བཞིན། །ཆོར་གཅོད་འཕྱིན་ལས་མགཡེལ་ཞིག། །མདོར་ན་སྤྱིད་དང་ཞིབ་ཡི། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷ་བུ། །ལྷུང་དུ་འགྱུ་བ་པའི་སྤོན་  ལས་མཛོད། །མཆོད་སྤྱིན་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ། །དགྲེས་ཤིང་གཤེགས་ནས་འདོད་པའི་དོན། །བསྐྱབས་ཕྱིར་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །ཇེས་སུ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞེས་</p>	<p>འཇིགས་པ་ 143</p>
-----------------	--	-------------------------

ཨ	༄༅།	པསམམཚོད་བསྟོད་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སོགས། འདོད་པའི་དོན་བཞི་ཀའ་བསྐྱར་བ། ཞེས་པ་དཔལ་མཛེས་ཉ་ལུ་པ་དཔོན། ཚོད་བང་རབ་དུ་བརྟན་པ་ཡིས། བསྐྱལ་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་སྡེས། སྤྱེལ་བའི་ཡིག་མཁན་ནམ་
ཨ	གྲོ་ལ་ལོ།	ཁྱོད་ལ་ལོ། སྟེ། བློ་མེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཉུང་དུ་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། བློ་མེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱ་བར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱི་ལ་ལོ་ལྟོ་སའ་རྩམ་སྤྱ་སྤྱི་ལ་
ཨ	ལྟོ་ཉེ་ཉི།	སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་སེམས་སྤྱི་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བློ་མེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མདོ་གནག་མོ་བློ་མེའི་ཚུལ་ཅན་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
ཨ	ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།	སྐྱེ་གྲོ་ལ་ཞིང་རྒྱན་སྤངས་པ། དར་ནག་གིན་བཟའ་ལྷུག་གོན་བྱས་ནས་པད་ཉི་ལ་མཉམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའོ། ཉེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་
ཨ	སྟིང་གར་སྤྱི།	སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐྱབས་པས། མོ་སྤྱི་བོ་ཉེ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེན། སྤྱར་ཡང་སྟིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྐྱབས་པས།
ཨ	དེ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།	ཁུ་འི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨུ་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། དཔལ་ལྷན་དེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི

<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་</p>	<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་འཆང་། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་སྟོང་། ཅེས་བསྟོན་། སྤྱིང་གར་ཉི་ག་དན་ལ་རྩྱུ་གི་མཐར་སྐྱག་ས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་          ཟེར་འཕྲིན་གྱི་བ་དང་འཕྲིན་མི་གཅང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ཇམ་པེ་ཅི་པེ་བོ་མ་ན་སེ་ཅུ་ཅུ་ཁྱོ་ཁྱོ་པེ། ཅེས་བསྟོན་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ལྷ་སྐྱེས་ས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེས་ནས་འོད་          གསལ་དུ་བརྒྱུ། དགོ་བ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། གྱི་བ་འཕྲིན་མི་གཅང་བའི་རིག་ས་དམིགས་གྱིས་བསྐྱུང་ནས་བསེལ་དེ་ཉིད་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ལའ་འགྲོ་མ་སྐྱུར་བ་ཞིན་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་སྐྱེས་གི་བུ་མ་རྒྱུས་བཀྱས་པར་བསམས་ལ། དེས་པ་བྱའི་མཐར་རང་ལ་བསྐྱེས་          བསམས་མི་གཅང་བ་ལ་ཐོག་བཞེས་བྱའོ། གྱི་བ་འཕྲིན་མི་གཅང་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་རུས་པ་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་གདམས་པར་གྲགས་སོ། ཞེས་པ་རང་མིད་བང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་སྐྱེལ་ལྟར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་གྱིས་པའོ། ༣༣</p>	<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་</p>
	<p>༣༣ ཞེས་གྱིང་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྒྱུན་ལྷེར་ནི། སྐྱེས་སེམས་མཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐྱེ་བུ་ལྷ་ས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པ་རྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟོང་། ཁྱིེ་ཡི་ག་ལས་བྱུང་འཕགས་པ་འཇམ་          དཔལ་དབྱུངས། མིག་སྐྱེན་མདོག་ཅན་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ག་དེངས་ཤིང་གྲེགས་བམ་བསྐྱེས་ས། མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་བོའི་རྩྱལ། །</p>	

ཨ་ ཨྲ། ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་རྟེན་མེད་སྤྱི་ལ་གྱུང་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲུའི། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གནས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་  
 ཨྲ། དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲིང་གར་ཉི་ལྟེང་རྩྱེ་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་གིས། །བསྐྱོར་བའི་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཨོྭ་མཛུ་ཤྱི་གྲ་ལ་ཅིན་རྩྱེ་ ལྷན་མཐར་ལྷ་སྒྲུམ་  
 ཨྲ། དམིགས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། དགོབ་བསྔེན་ཞིང་སྒྲན་མཆོམས་སྟོད་ལམ་བསྒྱུང། ཞེས་པའང་འཁྱུར་མེད་རྟེན་མེས་སོ། ཨ་ ། སྒྲོལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱེར་བདེན། སྒྲོན་སྒྲུབ་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང། རང་གི་སྒྲིང་  
 ཨྲ། གར་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་རྩྱེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་  
 ཨྲ། གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟླ་ས་སྐྱེ་ ཨོྭ་ཨུ་རྩྱེ་ས་ཕྱ་རི་ཤར་བཟླ་ཨུ་རྩྱེ་ཕྱ་རྩྱེ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབ་ས་མཆི། །སྤྱི་ག་ཐམས་ཅད་སེ་སེར་  
 ཨྲ། ལའགས། །རྟོག་བའི་དགོ་ལ་རྟེན་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབ་ས་སུ་མཆི། །རང་

ཡུལ་འདྲེན་པ་

གཞན་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་  
གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོངས་སྤྱད་པར་བཤྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཡན་ལག་བདུན་བསྟ། །བཟླ་མུ་མག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོད་མེད་བཞི་སྟེང་མ་ཐུན།  
ཨོ་ཤུ་རྩ་དྲ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤྱ་ཐུ་ཕ་ཨ་ཐུ་ཀོ་ཉི་རྩི། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་དྲོ་ཡིག་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཇེ་བཅུ་ན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མ་དོག་ལྷུང་སྟོན་ནས་  
གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། །གཡས་མཆོག་སྟོན་དང་གཡོན་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཨུཊ་ལའི་སྟོང་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། །ནབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ་གྱུང་ཕྱེད་པའི་རོལ་པས་བཞུགས་པ་  
དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷན་པའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །དབྱལ་བར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཨུཊ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ། །ཐུགས་ཀར་སེམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇེ་ཇེ་རྩྭ་བོ་རྩོེ། །དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇེ་ཇེ། །ཕུཊེ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །དེ་བཞིན་

འཕྲིན་པ་འདྲེན་པ་



སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དང་ནི་བཟློད་སྐྱེལ་བ། ། དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ཞེས་བཟོད་གསོལ་དང་བཟློ་མུ་མག་ཞེས་སྐྱེལ་སོལ། ། དག་བཟོད་ཞིང་གིས་བཟོད་པ་མཐའ་བརྒྱུན་མོ། ། ཅིས་བཟོད་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། །	སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟློ་མུ་མག་
	༣༥། ། ལུང་པའི་རྒྱུན་ཁྱེད་ནི། ། དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་། ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ། ཡོ་བཟློ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ས་རྒྱ་བི་བློན་བུ་རྩྱུ་པུ་ཨེ། ། ཅིས་བཟོད་པའི་རྒྱུན་ཁྱེས་	
	རིག་བརྒྱུལ་སྐྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། བཟོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དེ་ཆེ་གཞོན་ལུ་ནི། ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྒྱུད་ཆུང་ཆུང་ལ། ། བཞད་པའི་ཞལ་གཡམ་དཀར་ཞིང་གཡོན་དམར་	
	གཤེ། ། དབུ་ས་ཞལ་མཐིང་ནག་དུག་དམ་ཞིང་འབར། ། སྒྲོན་དགུ་སྒྲུང་མིག་ཁྱོད་ཁྱོད་སྒྲོན་སྒྲོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ཞོད་བལ་དུག་པོའི་མཆེ་བ་	
	ལུང་གསུམ་གཅིག་ས། ། ཉི་ཁྱིའི་སྒྲོན་དབུ་སྒྲོན་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། ། ཁྱེད་ཐེར་འབུམ་དེ་ཆེ་འི་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། གཡམ་གྱི་དང་པོས་དེ་ཆེ་ཆེ་དགུ་གཤེངས། ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་མེ་	



ཨ	༄༅།	བྱམ་ཐོད་སྒྲམ་ཅོད་པན་ཅན། ཁོར་གསུམ་ཐོད་པའི་ཕྱོད་བཀ་ཤལ་བསྒྲམས། སྒྲལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པར་སྒྲུ་སྒྲོག་པས་བརྒྱན། ར་ལྟའི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་བྱོ
ཨ	འིས་དང་།	ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་རབ་བཞིན་སྒྲུང་ཆེན་གྱི། ཀོ་རྩོན་ཞིང་སྒྲགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱེན། སྒྲུག་སྒྲུགས་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་ཞིང་རྩི་ཡི། བཀོལ་པ་བཀོལ་བས་
ཨ	བར་སྒྲུང་བྱུང་བར་འགོངས།	མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕྱར་བའི་སྒྲུ། རྩི་རྩི་བྱོ་ཉམས་དགུས་རེ་ལ་པའི་ཡུམ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་གཞི་ཞིང་སྒྲིག་གཡས་པ་
ཨ	ལྷུང་ལ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང།	གཡོན་པས་རྩན་དམར་སྟོབ་ལ་རབ་བཙོན་མ། བྱོ་མའི་རྒྱན་དང་གཟིག་སྒྲགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། བདེ་སྟོང་སྟོར་བས་འབར་བའི་སྟོང་ན་
ཨ	བཞུགས།	ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་པ། མཛད་བྱུར་ཕུབ་ལྟ་བུའི་སྟོག་གི་གོར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩོམ་སེམས་ཆོན་གང་པ། དཀར་གསལ་རྩོམ་རྩི་ལ་རིན་
ཨ	ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན།	དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་དབུས། སྒྲམ་བཀས་པ་ཅོམ་གྱི་ཉི་མ་ལ། རྩི་རྩི་ནས་འབྲས་ཅོམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱུ། ཡུངས་འབྱུ་ཅོམ་དུ་སྒྲུ་ཞིང་འབར་བའི་



ཨ	༄༅། །དེལསརང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་དབུས། །པད་རྒྱུ་རིག་དན་སྟེང་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ནད་བང་། །དཀར་གསལ་ལ་འཇུ་མ་ལྷན་སྒྲུབ་གཉིས་འགྲོལ་
ཨ	གཟིགས། །དབུ་སྒྲུ་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མ་འཕྱར་དུ་འཕྱར། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱལ། །གཡོན་པ་སྒྲུབ་རོས་སུ་དཀར་བཏེན་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་
ཨ	བཟའ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་ས་གྱིས་བཞེངས་ཚུ་པ་ཅན། །སྤྱོད་ས་བཞིར་རིགས་བཞི་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་རོལ་ནི། །གཙོ་དང་
ཨ	འཁོར་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཇོ་གས། །ཨོལ་ཀུ་ཤུར་ས་མཛེས་ཇོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་རྒྱ། །ནམ་ཐུ་རུ་ཤུ་ཡ་ཉིེ་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དངས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་ཇོ་གས། །ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་
ཨ	སྒྲིབ་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། །ཨོ་བཏྲ་ཨུ་རྒྱ། །པདྱ། །པུའུ། །རྩུ་པ། །ཡུ་ལོ་ཀུ། །གཞུ། །ཀེ་མི་དུ། །ཤུ་མ་རྩུ་ཨུ་མི་ཏུ་མི་ས་པ་རྩུ་པུ་མཛེས་ཉིེ་ །ཨོ་བུ་རྩུ་རྩུ་པུ་མཛེས་ཉིེ་ །ཨོ་མ་རྩུ་པ་རྩུ་ཨུ་
ཨ	མི་ཏུ་རྩུ་བ་ལོ་ཏུ་པར་ལྷ་རྩུ། །ཞེས་པས་མཆོད། །རྩུ་ །དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲོན་ལ་མ་སྒྲོབ་ས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་སྒྲུག་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གྲོལ། །འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །རང་རིག་རང་རྩ་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །སྟོང་བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་  
 བྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨཱ་ཤོ་བྱུམ་ཅི་བཞེསྟོ། །ཨོ་བེ་རེ་ཙན། །ཨོ་རྩ་སྤྲུལ། །ཨོ་བཞུ་རྩར། །ཨོ་ཨཱ་མོ་གྲ་སི་རྩེ་མ་ཅི་བཞེསྟོ། །ཞེས་སོགས་སམ། བསྐྱེད་སྤྲུལ་བསྟོད་ཀྱི་མཐའི་གཏོ་དང་འཁོར་བཙས་  
 དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་རྩེ་གས། །ཞེས་བའི་མཐར་རང་རིག་རང་རྩ་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །སྟོང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་བྱུར། །ཅེས་བསྟེན་བའི་དོན་ལ་སྟོག་ཞག་ནས།  
 ཡིག་དྲུག་ཁོན་འི་བརྒྱུས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་བསྐྱེད། །སྟོང་བཅུད་སྤྲུང་བ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །གསལ་མདངས་མ་འགགས་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་བྱུར། །འདི་སམ་ཆོན་དགོ།  
 ཆོག་ས་རྣམ་གྲོལ་བྱུང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་བདག་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སྤྲུབ་པའི་ཐབས། །སྟོང་པོར་རྩིས་བམ་ཁྱེན་ལྷན་དགགི་དབང། །དགོ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོའི་བྱེད་པོ་གང་དེ་  
 ཡི། །ཀུན་རོལ་འགྱུར་མེད་རྩིས་སྟེན་པའོ། །

367 ། ཨོ་སྤྲུལ། །འདིར་རྩ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བྱུང་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྩིས་ལག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ནས་བདག་བསྟོད་བརྒྱས་པ་དང་བཙས་པ་སྟོན་དུ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་













ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

ཆོག་ས། ཁུམ་སྒྲུབ་དག་འབའི་འཆར་བ་འདིས། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དགེས་པར་མཛོད། །ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་བྱལ་གཏོར་སྒྲོལ། །ཆོས་ཅན་རྣམ་ཤེས་གཏོར་མའི་  
ཆོག་ས། རིག་སྒྲོལ་བདེ་བར་འཆར་བ་འདིས། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དགེས་པར་མཛོད། །ཕྱིན་པ་སངས་བདེ་ཁོན་འི། །མད་བྱུང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདིས། །བཀའ་གསང་  
ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །བཀའ་ཡི་བསྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཡེ་ཤེས་མ་མོར་ལ་གཅིག་མ། །སྒོ་གསུབ་གཟུང་བདུད་རྩི་ལེགས། །གཏོར་གྱི་བདག་པོར་བཅས་པ་  
རྣམས། །འཁོར་བཅས་དགེས་ཤིང་ཆོས་གྱུར་ནས། །ཕྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ལྡན་པས། །ཀུན་  
བཟང་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཕྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་མཆོད་མཐོན་རྣམས་རང་རིག་དང་། །དབྱེར་མེད་ཀུན་གཞི་དབྱིངས་བསྐྱེད། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གདངས། །ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་  
ཐེབས་བྱ། །ཅེས་པ་ཕྱི་མ་བཤད་དད་བཙོན་ཅན། །གསང་ཆེན་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རིག་ས་སངས་འོད་གསལ་མཆོག་གྱུ་བ་གྱིས། །བསྐྱུ་ལ་རོལ་འགྱུར་མེད་རྩིས་སོ། །

ཨོཾ་ ॐ ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་ ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

[illegible]

འཕྲིན་ལྷན་པ་	གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ནས་རང་ཉིད་ཡིད་མ་གང་བྱེད་དེ་འོ་བདག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས། གཏོར་མ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད། རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མགོ་ན་པོ་འཁོར་བཅས་ཨོྭ་ཕྱི་མ་	འཕྲིན་ལྷན་པ་ 152
	དུ་གྲུ་ལས་སྤྱི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱེད་ཅི་ཞེས་དང་། གྲོ་རིང་པོ་ཉི་མ་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་མ་དུན་གྱིན་མ་མཁར་བཞུགས་པ་ཡན་ཅེ་ཅེ་འོ་བཤམས་མེ་བྱེད་བས་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཅེ་ཅེ་ཅེ་མ་ཅིག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ	
	གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྭ་བཟླ་མ་དུ་གྲུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏུ་བྱིན་བྱིན་ཡ་གཏུ་ཏུ་པཎ་པཎ་ཨི་དམ་ལྷ་ལོ་ཏཱ་མ་མཁུ་ཏི་མུ་ཏི། ཞེས་བ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་རྩིས་པར་	
	བསམས་ནས། ཆོས་དགྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་། མ་རུང་གུན་འདུལ་བྱོས་པའི་སྒྲུ། བསྐྱེད་པའི་རྩུ་ཏུ་འཛེམས་མཛེད་པའི། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །	
	ཅེས་བསྟོད་ནས། མགོ་ན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་གུན་གྲུབ་མཛེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། །	
	ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། ཞེས་བའང་འབྱུར་མེད་ཅེ་ཅེས་སོ། ། ༡༡ ། སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱུབ་ཐབས་བདུད་རྩི་འཕྲིན་ལྷན་པ་བཞུགས་སོ། །	

ཨ	༄༅།	།སྤྱི།	འཆིམེདམཆོགསྤྱིལ་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ།	།ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྷག་པའི་ལྷར།	།བདུདནས་དེཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས།	།སྦྱིང་པའི་ཉམས་ལེན་
ཨ	འཇུག་བདེར་བཤད།	།སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་སྤྱོད་འགྲོ་བས།	སྤྱི་བྱུང་ལྷགས་བཟོད་དོན་དྲན་བས།	ཆོས་ཀུན་སྦྱོང་ཉིད་སྤྱིས་བྲལ་རྩལ།	།རྩྱེ་ལས་བསྐྱུང་བའི་གྲུ་པ་བང་དབུས།	།པོ་ལས་བརྒྱ་ཙམ་
ཨ	ཡིག་ལས།	།སྒྲིལ་རང་སེམས་ཡུན་ལ་དཀར།	།རྩྱེ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཡོངས་གྱུར་པ།	།འཕགས་མ་སྤྱིལ་མ་སྒྲིབ་པའི་མདོག།	།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཞིག་ཉིས་པ་སྟེ།	།པད་འདབ་ལྷར་
ཨ	ཡངས་སྤྱན་བདུན་མ།	།ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་ཅན།	།ཕྱག་གཤམས་མཆོག་སྤྱིན་གཡོན་ཡུན་ལ།	།དཀར་པོའི་སྤྱོད་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན།	།རྩི་རྩིའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་	
ཨ	བཞུགས།	།རྒྱུད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།	།སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལ་ལ་བརྟེན་པའི།	།གནས་གསུམ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱེ་གསུམ་དང།	།ཕྱགས་ཀར་རྩྱེ་མཆོན་དེ་ལས་འོད།	།འཕྲོས་པས་རང་
ཨ	འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ།	།སྤྱན་དངས་བཟླ་སྐྱེ་མཛེ་	མེ་རྩྱེ་བོ་རྩེ་གཉིས་མེད་གྱུར།	།སྤྱིར་ཡང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་པར།	།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།	།བདག་ལ་དབང་



ཨ	༄༅།	གུར་ཁྱིམ་དཀར་པོས་བཅིངས། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ནི་བར་བསམ། །དེ་བཞིན་སེར་པོས་ཆོ་བསོད་སྟེལ། །དམར་པོས་གསལ་སྐུ་མ་དབང་དུ་བསྟུས། །སྟོན་པོས་དགྲ་བགེགས་ཆར་བཅད་ནས། །ལྷུང་གུས་ལས་
ལྷན་		ཀུན་སྟུར་དུ་སྟུབས། །མཚོན་ཁས་བར་ཆད་བསལ་བསམ་མཛིང་། །གུར་ཁྱིམ་དུག་པོའི་བར་སྟོང་ནི། །འདོམ་གང་ཙམ་ཉིད་ངས་གསལ་བར། །ལྷན་ལ་གསར་བསམ་གང་བསམ་མས་ནས། །སྲར་བཞིན་བཞུས་པ་ཅི་ལུས་བྱ། །སྟིང་གའི་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ལྷན་		གྱིས། །འཁོར་ལོ་སྟོན་ས་རིམ་པ་བཞིན། །སྟིང་གའི་སྟགས་སྟེང་ཉིད་ལ་བསྟེན། །བསྟུང་འཁོར་ལ་རྟེན་ཆོ་བསྟིང་བའོ། །སྲར་ཡང་སྟིང་གའི་སྟགས་སྟེང་ལས། །སྟི་སྟོང་འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་དང་། །ནང་བཅུད་སྟེའགྲོའི་ཆོ་བསོད་དཔལ། །
ལྷན་		བསྟུས་ནས་བདག་བསྟེན་ལུས་ཀྱི་བྱུངས། །འབྱུག་སྐུ་མ་སྟུར་བ་དྲེ་མེའི་ཆོ། །མི་ལོགས་རྟག་བརྟན་གཞོམ་མེད་གྱུར། །བཅུད་བསྟུའི་སྟོན་ས་ཆོ་བསྟིང་བའོ། །རྒྱུད་འོད་སྟོབས་སྟག་ནས་བགས་ལ། །འབྱུག་སྐུ་མ་སྟུར་བ་དྲེ་མེ་ཡི། །བཞུས་པའི་སྟོན་ས་ཆོ་བསྟིང་
ལྷན་		བའོ། །རང་ལུས་དབྱུས་སུ་སྟོག་པ་ཅུ། །དངས་གསལ་སྟོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡས་མས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས། །བཀག་ནས་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་སྟོང་མར་འབྱེལ་བལས། །ཁེམས་གཏད་བྱམ་ཅན་སྟོར་བས་བཅུན། །
ལྷན་		ཆོ་བུར་གདབ་བསམ་ཆོ་བསྟིང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བཞི་པོ་ནི། །གང་འདོད་ཁོས་བྱུར་བསྟུབས་པས་གྱུང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་འབྲས་འབྱིན་བྱེད། །ཐུན་མཐར་སྲར་བཞིན་ཉེར་བསྟུབ། །ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བནི། །གཙང་ཞིང་དག་ལ་ལོགས་པར་





ཨ	༄༅། མཆོག་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ།	
ཨ་ཨ་	གསོལ། འདོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་གོག་ས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། བྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མཆོག་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡིར་། །	
ཨ་ཨ་ཨ་	དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་ལོ། ཆོར་བས་བགྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །	
ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་	ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོག་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་པ་དང་ཆོད་མེད་བཞིས་རྒྱུད་སྤངས་ནས། ཡོ་སྤྱོད་མ་ལྟོས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ཏེ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོབ་ཞག། འདིར་དང་ཅུལ་རིག་པ་རྩྱུ་ལས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བློ་བོ་བཅུར་སྟོས། ཡོ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མི་རྩྱུ་ལོ། གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་ལོ། གྲི་རྩྱུ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་ཡ་ལོ། ལྷན་ཡ་རྩྱུ་ལོ།	

ཀློང་མེ་ཤིག་སྐུ་ལྔ་པ་

ཐུག་ལྷན་བེད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་པར། ཅེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་ཐེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུང་འབར་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་  
ཀྱང་མི་ཤིག་སྐུ་ལྔ་པ་ ཡོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཅེས་བཟླ་བའི་དེ་ཅིང་དོན་བསམ། དེ་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུས་སུ་བད་ཉི་ལྟར་ལྟོ་ལས་ཐེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་མཛད་པ་འཁོད། དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཛོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བད་ཉི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་མཛོད་ཀྱི་རུ་ཀ་སྐྱེ་མཛོད་ཀྱི་མཐོང་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
ཕྱག་གཉིས་ཐེ་མེད་དང་གཡོན་དུང་ཐུག་ཕྱག་སྐུ་ལྔ་པ་འོད་ཀྱི་འཛིན་པ། ཞལ་མཛོད་གཅིག་སྐུ་ལྔ་པ་འོད་ཀྱི་འཛིན་པ། དམར་ལྷུ་མ་པའི་སྐུ་ནག་སུ་མ་དང་ལྷན་པ། རལ་པ་དམར་  
སེར་འབར་བ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་སུ་བགྱུར་པས་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་མཛད་པ། བར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། ཡུམ་གཞུང་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་  
སྐྱོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁྱོད་འཛིན་པས་ཡལ་ལ་འཁྱུང་བ། །གཉིས་ཀའང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུང་འབར་བའི་དུས་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱི

བཟླ་བའི་ལྟོ་ལྟོ་

ཨ	༄༅། བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཡུ། སྤྱགས་ཀར་རྩོེ། རྩོེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ཨེ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་དམས། ཇོ་རྩོེ་བོ་རྩོེ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ། སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་
ཨ	སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ལས་ནས་བཞིན་པས་ཨོ་ཡེུ་རྩོེ་ཞེས་ངག་གི་བརྒྱུས་པ་དང་། འབྲུག་སྤྱུལ་རྒྱུ་དམར་འཕྱག་གནས་གསུམ་དང་སྤྱར་བ་རྒྱུ་དམར་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དེའི་བརྒྱུས་པ་འདྲ་བའི་
ཨ	རྣམས་བྱས་ནས། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩེ་མ་རྩོེ་བྱི་རྩེ་ལྟ་ཀརྩོེ་པར་ཅེས་བཞེས་ཆོས་ཀྱི་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་འབྲུབ་ཅུག་ཉིས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱར་ལྟར་བརྒྱུས་པའི་མཐར་སྤྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྤྱུས་ནས་དེའི་རང་ཅུ་ལ་སྤྱར་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱུང་འཕྱག་ཆུ་རྒྱ་ལྟ་
ཨ	བྱའི་རང་ནས་དགོང་བསྟོས་ཏེ་སྤྱན་མཆོམས་ལ་འཕྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་ཉིད་སེམས་སྤྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །བསྐྱེད་ཇོགས་གསུམ་གྱིས་གསལ་གདབ་བྱ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པས་རོ་བོར་
ཨ	སེམས་ཡེན་སྤྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་སྤྱར་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྱོད་དང་ལྟ་ན་པས་བརྒྱུས་པ་དང་། གང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ལས་སྒྲིང་ཇོ་ཆེན་པོའི་འཕེན་ལྷགས་གྱིས་དྲངས་པའི་མཆོམས་ལ་གཟུར་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྱོད་དང་
ཨ	བསྐྱེད་ཇོགས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱར་བ་རང་གི་མོས་སྤྱོད་དམ་ཆོམས་པར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཡང་གསལ་ལ་སྤྱང་འཕྱོན་

ཡིན་པ་ལྟར་

དཀའ་ན་བསྒྲིམ་བྱའི་ལྷ་བྱིས་སྐྱེས་པ་འཆར་བ་དེ་བཞིག་མཉུན་དུ་བཀྲམ། དེ་ལ་མིག་མ་ཡེངས་པར་ལྟས་པ་སྐྱེས་པ་སྒྲོལ་གསལ་ཐེབས་པ་ན་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱེད་དོས་སུ་མོས་ནས་དབུགས་དུ་བས་པ་འི་ཆོ། བདག་ཉིད་ལྷ་སྐྱེད་དམིག་ཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་ནས་བརྒྱ།  
དབུགས་དུ་བྱང་བའི་ཆོ་མཉུན་ནགས་ལ་བའི་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་ས་པོ་གསལ་འཐོན་ཅིང་དེ་ཡང་དཀའ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་རུ་འགྱུ་བ་པར་འདོད་པ་འི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བརྒྱས་ན་ཡང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།  
གཞུང་ཐད་དནས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་སྐྱེད་བྱུང་བར་མི་རྣམས་ཏེ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་མོས་པ་དང་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་རུ་འགྱུ་བ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཅེ་གཅིག་པས་བརྒྱས་ན་ཡང་ལུས་པ་ཆོག་སེམས་མེད་  
པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སུ། །གསང་སྤགས་སྤྱབ་བརྩམ་པར་བྱ། །བདེ་བས་ལྷ་ཡང་འགྱུ་བ་པས་ན། །སྤགས་ཀྱི་མཐུན་ཉི་ཉིན་ཏུ་ཆོ། །ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་གྲང་། སྤྱགས་ལ་འོད་གསལ་ལ་འཕྱོ་འདུག། །དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་  
ཡིན་ཤེས་ན། །འོགས་ན་ཆེ་མཆོག་སྤྱབ་ཏུ་མེད། །ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་  
གཤེགས་འདུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དང་གསང་ཇོགས་ཏེ་ཅུ་ཀའི་དྲིལ་སྤྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཚུ་ལ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་ག་དང་བྲལ་བར་བརྒྱ་དགོས་པ་ལས་ཁྱད་པར་བསྟེན་པ་ལ་ལུབས་བརྒྱས།

ཡིན་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅།	ལས་སྐྱབ་ལངག་བཟླས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དོན་ལ་འགོག་བཟླས་གཅི་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྡེའི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པར་
ཨ	འགྱུར་མེད་དོན་མཁོ་དཔེ་	བསྐྱབ་འཁོར་སྤྱིའི་རབ་གནས་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། གཞིག་ཅིང་མའི་ཁར་མེད་ཀྱི་གི་སི་ལ་མ་བཟུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞག། མཐར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་
ཨ	བཞུགས་པ་གཤམ་བསྐྱད།	སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་རྩ་མེ་རི་སོགས་གྲིས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཡིག་འབྲུན་མས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྒྲིམ་མིང་སྟེ་ལ་ནམས་བསྐྱབ་བྱུག་པ་ཡིན་དེར་བསྒྲིམ་སྐྱེས་སོ་སོར་དགུག་ཅིང་བསྐྱེས།
ཨ	རྩ་རྒྱུ་བྱེད་པར་	ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ། སྐར་ཡང་དབང་ལྷ་སྐྱེད་དང་སྐྱེས་པ་སོ་སོར་བཏབ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་གཉིས་རོ་ལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད། དོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཆེ། །སོགས་ཕྱོ་ལོ་གཤམ་གཉིས་བསྐྱེད།
ཨ	ལོ་ལྷ་རི་ལོ་གྲུ་ཅེས་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས།	དེ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ་བལ་ས་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་ནས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པོར་གྱུར་པར་བས་མཛེས་རང་སྐྱགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་བོ་མང་དུ་བཟླས་ནས་བརྟན་བཟུགས་དང་གིས་བཞེད་བྱེད།
ཨ	ཡང་འཁོར་ལོ་རང་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ཀྱི་གི་རབ་གནས་ནི།	སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་འདི་དོན་མཁོ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིང་གི་ལུགས་ཡིན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བཞགས་བསྐྱད།

མཁུ་བཟུང་པ་

སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཁོར་ལོ་པ་རྩེ་རྩེ་སོགས་གྲིས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ས་པའི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སོ་སོ་འབྲང་མ་སྒྲུབ་དོག་  
དཀར་མོ་སོགས་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ལས། དེ་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རེ་ལ་མོ་བཅས་པས་མཛོད། རྩེ་རྩེ་སོགས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད།  
མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཉི་དཀར་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཛོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེར་འདུས་སྒྲགས་ཕྱོད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས།  
ཨོམ་ཁི་རྩེ་རི་སོགས་བརྒྱས་པའི་འགྲུབ་བྱ། མཐར་མཁའ་ནང་ནས་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀུ་མེད་པ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་། བརྒྱས་པ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་གྲས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བྱས། སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། ཅ་སྒྲགས་ལ་ཨོམ་པ་ལོ་ཏཱ་པ་པ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི། ཞེས་བྱས་པ་གསུམ་མཁའ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་བྱས། བསྟོད་པ་སྒྲུབ་ཞིན་དང་། མཛོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་གསོལ།  
ལྷ་འོད་དུ་ཁུ་བ་འཁོར་ལོ་རི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་ལ། ཅ་སྒྲགས་ཅི་རིགས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་བརྒྱས་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་གྲོ་ཚང་ཚོས་རྗེ་འཁོར་པ་ལྷ་ར་འབྱུར་མེད་རྩེ་སྟེང་ཕྱོད་ལ་བའོ།

མཁུ་བཟུང་པ་

ཨ	༄༅།	།	།	གནམ་ལྷགས་བྲག་གཏེར་བསྐྱེད་མཆོད་ནི།	གྲུ།	རིག་འཛིན་པ་སྒྲུའི་བཀའ་བཀའ་ཉན་གཏེར་གྱི་བདག།	ཁྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཉར་བྱུང་ཆེན་ལྷ།
ཨ	འབྲུག་འདུལ།	།	།	སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཆེ་ལོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས།	།	ཐོག་ས་མེད་དམ་ཆོག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	སྤྱིན་དགས་དང་བསྒྲུན་མེད་པ་ཡི།
ཨ	ཁོར་འཛིན་མེད་ཀམ་མཁའ་འཛིན།	།	།	སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཆར་བ།	།	འབྲུལ་ལོད་གྲེས་ཤིང་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ།	སྤྱོན་ཆོ་ཁྱུ་ལ་བའི་སྤྱན་སྤྲར་དམ་བཅས་བཞིན།
ཨ	ཟབ་གཏེར་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛིན་བཅས་པ་རྣམས།	།	།	ཐོག་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།	།	བདག་སོགས་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།	ཆེས་གནམ་ལྷགས་བྲག་གཏེར་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་པ་སྐྱོངས་སུ་འབྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པན་ཆོ་རིང་ཞོར་བུའོ།
ཨ	བཅས་པ་བཞུགས་ལ།	།	།	བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་པོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་དེད།	།	།	།

འཕྲིན་ལྗོངས་

སྐྱོད་སྒྲིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་ནམ་པས་འཕྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ཉི་ལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། མེ་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་  
མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱོལ་གསལ་བྱས་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལས་འཁོར་འབར་འགྲོ་སྐྱོལ་མཛད་གནས་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྩྱུ་ལས་  
བསྐྱམས་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་སུ་བཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐུག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ལས་པ་དེའི་སྐྱོབ་པ་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་  
ཤེས་པ་བཟླ་ས་སྐྱུ་ལས་ རྩྱུ་ལས་ལྟོ་ ཞེས་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ལས་ ཨུམ་ སྐྱོལ་གསལ་གྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷས་ཨོ་བཟླ་ ལྷ་མ་ཨུམ་གྱི་ཁྱིམ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་གང་གི་མ་དག།  
ཚུའི་ལྷ་གམ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལས་ཨོ་བཟླ་ ལྷ་གྲ་ལྷ་གྲ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལྷ་ ཨུམ་ སྐྱོལ་གསལ་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་ཐུག་ཉིད་ལ་མཛོད་པས་མཛོད་ལ། མི་བསྐྱོད་རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེ།

འཕྲིན་ལྗོངས་



ཨ	༄༅། རྫོང་འབྲེང་ས་གྲིམ་ཁའ་ཆེན་པོ། རྫོང་གསུམ་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། རྫོང་མཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོན་ནས་ཁྱོའི་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་བསྟེན་ག
ལྷ་མོ	བྱམ་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་ཉིལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་བཟུང་བ་འབྲུལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་སྐར་ཕྱེ་བྱེ་དུ་རྒྱ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཕྱེ་བྱེ་། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་དུ་ཕྱུལ་ལ་མཐར་གཏེན་པའི་ཉིལ་ཆུན་དུ་དོར་།
ལྷ་མོ	ཁྱོའི་ཆུང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བསམ་ནང་དུ་བསྟུ་ཞིང་དགོབ་བསྟོན་ལོ། རྫོལ་འདི་རྫོང་མཁའ་འགྲོལ་ས། པུ་ལྷ་རྟེན་གསལ་མེ་བཟད་པ། ལྷ་ལོ་སྟོན་སྒྱུང་སུན་ནས་ནི། མེད་དུ་ལྷ་ལྷ་གསལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྫོང་མཁའ་སྟེལ་
ལྷ་མོ	བའོ། ༄༅། ལྷ་མོ་མཁའ་སྟོན་མའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། བའོ་བཟླ་ཡོ་གི་ནི། སངས་རྒྱུ་སེམས་དང་སོགས་གྲིས་སྒྱུབས་སེམས་པ། རང་གི་སྟོང་གར་ཨོ་ཨོ་ལས་
ལྷ་མོ	བྱུང་བའི། ཆོས་འབྱུང་བ་ཆེགས་མར་རྒྱ་སྟེང་བྱེད་པེ་དམར་པོ། ལྷ་གསལ་འབྲེང་གིས་བསྟོར་འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀུན་གདང་། ལྷོ་བསྟུངས་འོད་ཕུང་གྱུར་ལས་རང་ཉིད་ནི། རྫོལ་འགྲོར་
ལྷ་མོ	དམར་མོ་ཞལ་གཙོག་ཕུག་གཉིས་མ། ཕུག་གཏལ་ས་གྲི་གུག་མཐུར་བཟུང་གཏེན་པོ་མེད་པ། བདུད་རྩིས་གདང་བ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པས་གསོལ། གཏེན་གྱི་ཕུག་པར་རྫོང་མཁའ་པོ་བཟླ་ན། །

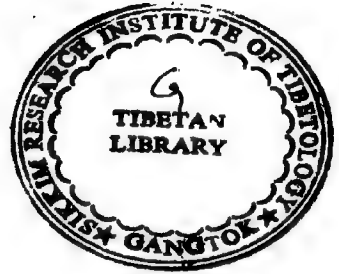
སྐྱུ་ལྟ་བུ་	ལང་ཚེ་དར་བབ་དབུ་སྐྱུ་སིལ་བུར་གྲོལ། ། སྤྱུག་ཆུ་ལྷ་ས་བརྒྱན་རྣམ་སྤྱང་ཅོད་པན་ཅན། ། གཤམ་ས་བརྒྱུད་གཤམ་པ་སྐྱུ་མ་དུས་མཚན་འཛིག་ས་བྱེད་མནན། ། ལད་ཉི་མེ་གྲོལ་དབུ་ས་	སྐྱུ་ལྟ་བུ་			
	བཞུག་ས་ལྟེ་བརྟ། ། ཞི་བོ་དམར་པོ་སྤྱིང་གར་རྟོ་ཡི་སྤྱ། ། ལར་རྩྱུ་མོ་དགར་དཔྱལ་བར་རྩྱུ་རྩྱུ་སེར། ། སྤྱི་བོར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་གུ་ཡན་ལག་ལ། ། སེའ་སེའ་དུད་ལས་མཚན་ཅིང་སྤྱིང་གནས། །		སྐྱུ་ལྟ་བུ་		
	འོད་འཕྲོས་འགོ་ཀུན་སྤྱི་བ་སྤྱང་ས་རྣལ་འབྱོར་མའི། ། སྤྱིར་གྱུར་བོ་ལས་འོད་འཕྲོས་བཀུག་པར་གྱུར། ། སྤྱི་བོར་དཔལ་བའི་སྤྱུག་ཆུ་དཔྱལ་བར་བསྐྱར། ། རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །			སྐྱུ་ལྟ་བུ་	
	ཞི་ཡི་ག་བུ་ས་རྣམ་རྣམ་ཡི་ག་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། བས་བསྐྱོར་བརྒྱལ་བ། ། མདའ་འདི་ལྷ་ར་འདུག། ། མཚན། ། སྤྱིང་གར་ཚེས་འབྱུང་བཅེག་ས་སྤྱིང་སྤྱིང་བོ། ། སྤྱུག་ས་ཕྱེད་གིས་བསྐྱོར་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་				སྐྱུ་ལྟ་བུ་
	བྱས། ། ཞི་ཞི་ཞི་ས་རྣམ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་བཟླ་ལྷ་རྩྱུ་ཡི་བཟླ་བའི་ཅན་ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་སེའ་སེའ་སེའ་སྤྱིར། ། ཞེས་བརྒྱས་བདེ་སྤྱིང་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་ཞེས། ། སྤྱིང་གའི་བོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལམས་ལ་སྤྱིར།				
བོ། ། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ། ། རིམ་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་སྤྱིང་བདད། ། སྤྱུག་ས་འཕྱེད་བོ་ཡི་ག་རྣམ་འཛིན་པར་དུ་ཐིམ། ། སྤྱིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྤྱིར་གྱུར། །	159				

<p>ཨ ལྷ ར་བརྒྱུད་ཀྱིས། ཐམས</p>	<p>༄༅།                     འཆི་ཆོ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མཆོག་ས་གྱིས།     མེ་ཏྲི་ག་ག་དུག་ས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོག་ས་ནས་སུ།     རིལ་མོ་སིལ་སྒླན་སྒླ་སྒླན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །</p> <p>མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་བྱིད་པར་ཤོག།     ཞེས་ཆོས་མཛད་འཕྱིན་ལས་གྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཇེས་སོ། །</p>	<p>160</p>
--	---	------------

101

ཏཔ

མ	ལྷོ		༄༅། །ཙུ་བཀའ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐུ་བཟང་ལ་འདོད་འཇོའི་བུ་མ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		161



༄༅། ཞེས་སྟེ། བྱམ་བཤགས་སྟོན་པ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཅན། །རབ་འབྱུངས་ས་  
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་འཆར་བའི། །ངོ་མཚར་སྒྲུ་མའི་བྱེད་པོ་དེར་བྱུག་འཆོལ། །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །  
སྒྲུ་ཆོག་ས་འགྲོ་སྒྲོའི་ཆེས་སུ་བྱུག་ས་ཆེའི་རྩལ། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རེལ་མཐའ་ཡས་པར། །འཆར་བའི་པ་མཐའ་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་ཅི། །  
འོན་ཀྱང་རང་སྤྲལ་མཉམ་པའི་དམན་སྒྲོ་ཅན། །འགྲོལ་ཆེས་བརྩེའི་ཕན་པ་ལྟར་བྱེད་པས། །རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་གཏེར་མ་བཤམ་ཀྱང་། །

༡། །རབ་ཐབ་སྒྲིང་པོའི་བདུད་ཅིས་འདོད་སྟེར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཕན་བདེ་ཡིས། །ཀུན་དགའ་བྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིས། །  
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདོད་འཇོ་ཡི། །བུམ་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་འདི་བྱིན། །དེ་ཡང་རྩི་ཐེག་པའི་ཚེས་ཚུལ་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུམ་འོ་སྒྲིབ་  
ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལས། །འདིར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་  
མ་རྣམས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་ལས། །དེ་དག་ཀྱང་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་རྩིས་གནང་

ལྟོ་མཉམས་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སོང་བའོ།

རིག་གཏད་དང་བསྐྱེད་ལུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་གྲངས་ཐད་དཔེ་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་  
དང་ལྷན་པ་དག་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནུས་ལྷན་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རབ་ཏུ་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་བདག་པོ་འདིར་བསྟན་ལྟ་རིགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སོང་བའོ། །མིན་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བསྟེན་པ་ཐེམས་ཤིང་ཆོག་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ།  
བྱུང་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་ལག་ལེན་ལ་གོམས་འདྲིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་ཐབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་དགོན་  
པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྣམས་གྲངས་ནི་འདི་ལྟར་རོ།  
༥ དེ་ལ་སྐབས་ཞིབ་འདྲི་སྒྲོར་ལ། སྐམ་གསང་འདུས་ལས་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་སྒྲོས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོག་བཞི་དབང་། གསང་འདུས་གཏོར་དབང་གཞན་གྱི་ཤོག་གཅིག་མར་གྲགས་པ།

འཇམ་དཔལ་ལྔ་པ་འཇམ་དཔལ་ལྔ་པ་





ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	འདས་ལུགས། ཉང་གཏེར་རྟོག་ལུགས་པལ་ཅན། ཆོས་དབང་ལུགས་རྟོག་གི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་སོ། ༥ ཕྱག་རྟོན་གྱི་སྟོན་ལ། ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཕྱག་རྟོན་དེགས་	འཕྲིན་ལྷ་མོ་
	འདུལ་བུམ་པ་དང་གཏེར་མའི་ལས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་ཕྱག་རྟོན་གཏུམ་པོ་དྲག་པོ། གྲ་པའི་གཏེར་མ་ཕྱག་རྟོན་ཁང་བཅེགས་གྱི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་སོ།	
	༥ བག་མོའི་སྟོན་ལ། ཉང་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་མག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། རྩི་མག་མོ་དོན་གྲུབ་མ། བག་མོ་དབུ་བཅད་མ། བྱོས་ནག་གི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་སོ།	
	༥ ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་འོ་སྟོན་ལ། མཆི་ལུགས་གྱི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལུགས་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་སོ།	
	༥ ཐོན་ལས་གྱི་ལྷ་འོ་སྟོན་ལ། རྣམ་འཇོམས་སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་ལུགས། རྣམ་འཇོམས་བའི་ལུགས། ཆོས་དབང་ལུགས་གྱི་དྲང་སྟོང་ལོ་གྱི་ཕུ་ལ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་རྒྱའི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་སོ། ༥ བསྟན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་སྟོན་ལ། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ། ཉང་གཏེར་དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞེས། མགོན་པོ་དཀར་པོའི་	

ཨ	༡། ཆོ་དབང་། ཆོས་དབང་ལུགས་གྱི་མཁའ་མགོན་སྐུ་གཞི་ན། གཞུབས་ལུགས་གྱི་མགོན་པོ་བཅོམ་གྱི་སྐུ་བཟང་ས་རྣམས་སོ།	
རྒྱ	༥ བསྟན་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོག་ས་པའི་སྒྲོར་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཨེ་གཙུག་ཅི་སྤེ་བདུན་གྱི་སྐུ་གས་སྐུ་བ། སྤྱིང་ཐིག་མཆོ་ཨེ་གཙུག་ཅི་གཙུག་ཅི་རྒྱུད་། རེ་ཏི་རང་བྱུང་མ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྟན།	
ཆ	ཉང་གཏེར་གཞི་གཞི་དམ། ལས་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲུ་མོ་སྤྱི་གས་སྐུ་བམ། ལས་འབྲེལ་ལུགས་གཞི་འཛོད་དུ་གས་སྤྱི་གས། ལས་འབྲེལ་ལུགས་གཞི་དུ་སྤྱི་གས་ལའགན་པ་དམར་ནག་། རྩོམ་ལེགས་	
ཆ	གྱི་སྐུ་བཟང་ས་གཏེར་བརྒྱུད་གཉིས་ལྟན། རྒྱལ་སྐུ་ས་ལེགས་སྤྱི་གས་པའི་གཏེར་བྱོན་ཞིང་སྐྱེད་སེང་གཏོང་ཅན། ཉང་གཏེར་དུར་ཁྲོད་མཆོ། ཆོས་དབང་གི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས།	
ཉ	ཉང་གཏེར་དགོར་བདག་པ་ཏ་རའི་སྐུ་བཟང་ས་རྣམས་སོ། ༥ བོར་སྤྱི་གས་སོར་ལ། རྣམ་སྐུ་སྤྱི་གས་སེར་ཆེན་སྤྱི་གས་སེར་མ། བད་སྐུ་བམ་དུང་དམར་ཅན་ཏ་སྤྱི་གས། གསང་སྐུ་བཟང་ས་	
ཏ	པོ་ཏ་སྤྱི་གས། ཡང་གསང་སྐུ་གཞི་ཆེན་བཞི་པ། གཞི་དུ་སྤྱི་གས་ཞིང་སྤྱི་གས་ཅི་ཅི་བདུད་འདུལ། ཅི་དམར་ཆགས་པ་ཅི་ཅི། ལྷ་ཆེན་དབང་སྐུ་གཞི་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཟང་ས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་	

ལྷ་མོ་  
མཆོག་

ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པོ་བཞི་དབང་དང་། དྲག་པོ་བདེ་འདུས་དང་། འཇམ་དཀར་། ལེགས་ལྷན་སོགས་མཆོམས་སྒྱུར་ཆོག་སྒྲུ་བ་སྤྱིངས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲེ་ཆོན་རེན་ས་  
སྒྲུ་བ་ཐབས་དབང་ཆོག་བཅས་པ་རེ་རེ་ཆོམ་རེ་ཐོག་མར་སྒྲོ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ཆོན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒྲོ་ལ་དང་ཆོག་འི་བྱུང་པར་ལས་ནང་བསེས་སུ་བྱེ་  
བས་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་འཇམ་དཀར་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་སང་། དབྱུངས་ཅན་མ། རྣམ་འཇོམས་རིགས་གཉིས་རྣམས་ནི་གསར་མ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཅིང་།  
དྲག་པོ་འོ་བྱན་ལུགས། ཆོ་དཔག་མེད་ལུང་ལུགས། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན། རྣམ་སྤྱུང་གསང་སྒྲུ་བ། དྲག་པོ་རྟ་སྒྲེན་མ་རྣམས་ནི་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མ་དང་། སྒྲུ་གཞི་ནང་བེང་རང་  
བྱུང་མ་རྣམས་ནི་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྷན་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཐབས་གཏེར་སྒྲེ་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་སྒྲུ་གཤོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་འི་རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་  
འོག་གི་རིམ་པ་དང་། མཆོག་སྒྲུ་བ་དང་ལས་སྒྲུ་བ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱགས་གསར་རྩིང་བཀའ་གཏེར་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་། མནང་ག་གི་དབྱེ་བ་

འཇམ་དཀར་ལྷ་  
མོ་མཆོག་

པ

འདྲེ

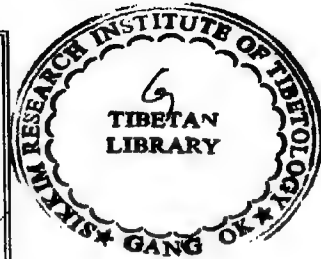
ཐུགས་

ལུས་

༡༡། །དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུད་གི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་བ་མོར་ངེས་ཤིང་སྒྲོ་མ་ཐུ་ཐོགས་པ་མེད་  
པས་ཚུ་ལ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོ་གས་ཡིད་མ་ལྟས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་དོན། །མཚོན་བྱས་དེ་རྗེ་འཛིན་དབང་གི་ །གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་བདེའི་  
སྒྲེས། །ཅུ་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྟར་བཤད་བྱས་ཀྱི་སྐབས་བས་འདོད་འཛིན་བུ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་ཆེང་ས་བཤད་པའི་ལུ་ཚེན་གོ། ॥



ཨ་ཁོ་སྐྱོན་ལྟོས་པ་དེ་མེད་ལོ། །ཁང་ལས་ཆུ་བའི་སྒྲུ་མའི་བར་། །རིམ་བརྒྱུད་གདམས་པ་དུ་མ་ཡི། །བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་འདིར་གསལ་བྱ། །  
 འདིར་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛིན་བྱམ་བཟང་གི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ཞིབ་པའི་སྐྱོར་ལས། སྐྱགས་གཏེར་གནམ་སྐྱལ་ལ་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་ཐོད་ཐོད་ཆུ་ལ་གྱི་སྐྱོས་སྐྱབ་  
 དང་འབྲེལ་པ་སྒྲུ་མ་པོ་བཞི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། སྐྱགས་མེ་ཆེན་པོ། པན་འབྱུང་གནས། མ་ཐའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ། གཏེར་སྐྱོན་ཆོས་དབང་། སྐྱན་ལུང་པ།  
 རྒྱུ་གས་སྐྱོན། གཉན་སྐྱོན། སེ་སྤྱོད་ས་པ་ཡབ་སྐུ་ས། ཆོས་སྐྱོང་ལོ་ཟེར། ཆོས་གྱི་དབང་པོ། ཀམ་གུ་རུ། ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།  
 དེས་བདག་ལ་འོ། །གཏེར་དབང་གནད་གྱི་ཤོག་གཅིག་མ་ལ། ཆོས་ལོངས་སྐྱལ་གསུམ། མཆོ་རྒྱལ། ཉང་ཡབ་སྐུ་ས། གུ་རུ་ཆོས་དབང་། སྐྱན་ལུང་པ། རྒྱུ་གས་སྐྱོན།  
 གཉན་སྐྱོན། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། ཆོས་སྐྱོང་ལོ་ཟེར། ཆོས་གྱི་དེ་མེ། ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་ ཆོས་གྱི་དབང་པོ། ཀམ་གུ་རུ། ཆོས་དབང་བསམ་འགྲུབ། ཆོས་དབང་ཀུན་







ཨ ཨྱ ཨྲ ཨླ  
 ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ  
 ཨྵ ཨྶ ཨྷ  
 ཨྸ ཨྐྵ

ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ ཨྵ ཨྶ ཨྷ ཨྸ ཨྐྵ  
 ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ ཨྵ ཨྶ ཨྷ ཨྸ ཨྐྵ  
 ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ ཨྵ ཨྶ ཨྷ ཨྸ ཨྐྵ  
 ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ ཨྵ ཨྶ ཨྷ ཨྸ ཨྐྵ  
 ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ ཨྵ ཨྶ ཨྷ ཨྸ ཨྐྵ

ཡུམ་ནས། པད་མྱིང་། ཆོས་མཛེན་མ་གཉིས། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན། སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །ཡང་ན། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ནས།  
 པད་མྱིན་ལས། ཚུལ་བྱིམ་ས་དོ་མེ། སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ། གཉིས་ཀས་བདག་ལའོ། །འབྲིང་པོ་མེའི་སྤྱུ་གྱི་ལ། བོང་གི་ཉང་གཏེར་དོ་མེ་སྤྱི་སྒྲགས་བཞིན་ནོ། །ཆུང་བ་ལུ་གུ་  
 རྒྱུད་ལ། ཉང་དོར་མྱིང་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་སྤོལ་སྤུལ་བཞིན་ལས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དང་། རིག་འཛིན་པ་ལྷ་སྤོན་ལས། གཉིས་ཀས་བདག་ལའོ། །བྲག་དམར་བཀའ་མ་  
 འོ་བྲན་ལུགས་ལ། ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ། མཆོ་རྒྱལ། འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས། དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག། ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས། གྲགས་པ་རྒྱུ་མཆོ།  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྩམ་ཆོག་རྒྱལ་པོ། རི་རབ་བརྟན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་འོ་བྲན་བརྒྱུད་དོ། །དོན་ས་ཉིམ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་མཛེན་ཀུན་གྱི། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཚུལ་བྱིམ་ས་  
 དབང་ལྷུག། དཀོན་མཆོག་འབངས། དབང་ལྷུག་དོ་མེ། གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོ། ཀམ་ལུང་རིགས། དེས་སོ། །བྱུང་གཏེར་བྲག་པོ་རྩལ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲུགས་མཛེས་དབང་ལ།

ཨ	༄༅།	ཀུན་བཟང་།	རིགས་ལྔ།	གསང་བ་དག།	དབང་གི་མཁའ་འགྲོ།	ཚེངས་པ།	ལྷ་དབང་།	སྤྱུ་རྒྱལ་འཛིན་པོ།	རྒྱལ་པོ་ཇི་ཅེས་།	འཕྲུལ་པ་ལྷ།
ཀྱ		ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ།	བེམ་ལ།	ཤྱི་ལ་མཉུ།	དེ་ཇི་བདུད་འཛིན་པ།	གཏེར་སྟོན་ཆོད་ལྷེ།	སྤྲུལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མགོན་པོ།	དེ་ཇི་རྒྱལ་གཉིས།	སྤྲུལ་རྒྱལ་གཉིས།	ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
ཀྲ		མཆོན།	ངག་དབང་རྒྱལ་ཆོ།	ཆོ་རིང་དབང་པོ།	སྤྱུ་སྤྱུ་བཅོས་རྒྱུ།	ནམ་མཁའ་རིག་འཛིན།	སྤྱུ་གསལ་མཆོག་འོད་འབར།	དེས་སོ།	ཡང་ན།	གཏེར་སྟོན་ནས།
ཀླ		སངས་རྒྱས་བྱམས་བཟང་།	སེཉི་བཟང་།	མགོན་བཟང་།	རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན།	སྤྱུ་རྒྱུ་ཆོད་པ།	བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱུ།	སྟོན་པོས་རྒྱལ་མཆོན།	བྱམས་པ་བཟང་པོ།	
ཀྴ		ཀུན་བཟང་ཉིམ།	ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྤྱ།	སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	དེས་སོ།	ཡང་ན།	བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱུན་ནས།	བྱང་བདག་དབང་པོ་འཛིན་པ།	སྤྲུལ་པ་གཉིད་བང་པོ།	
ཀྵ		བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།	ཇི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ།	རིག་འཛིན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལས།	གཉིས་ཀས་བདག་ལའོ།	ཆོད་པ་གམེད་ཀྱི་སྟོར་ལས།	ལུང་ལུགས་སངས་རྒྱས་གསང་			



ཨ ཨྲ། ཨྲྀ་རྒྱུན་ཡལ་ཡུམ། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་བཟང་། སེ་སྟོན་རིན་རྒྱལ། སྤྱན་ཚབ་པ། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ། སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།  
 ཨྲྀ་ བྱམས་པ་བཟང་པོ། ཀུན་བཟང་ཉི་མ། ཉམ་མཁའ་འཕྲུག་སྤྱ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ། དེས་སྟོ། ཡང་ན། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནས། བྱང་བདག་ཡལ་སྤྱས།  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་མཁུན་སྤྱེ་མ། རིག་འཛིན་པ་སྤྱེ་འཕྲིན་ལས། དེ་གཉིས་ཀས་བདག་ལའོ། བད་སྤྱིང་དོར་སྤྱེང་ལ། སྤྱང་མཐའ། ཆོད་པ་གམེད། ཨྲྀ་རྒྱུན་ཡལ་  
 ཨྲྀ་ ཡུམ། གཏེར་སྟོན་པ་ད་སྤྱིང་། དེས་སྤྱས་སྤྱེ་བ། ཆོས་མེ་རྒྱལ་གཉིས། གསུམ་ཀས་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། དེས་མདོ་སྤྱལ་ས་བསྟན་འཛིན་དང་། པ་སྤྱེ་འཕྲིན་ལས།  
 སྤྱེ་མས་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ། བྱམས་གསུང་སྤྱལ་རྒྱལ་དོར། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་གཉིས་ཀས་བདག་ལའོ། གྲུབ་ཐོབ་ཆོད་བང་ལ། སྤྱང་མཐའ། ཆོད་པ་གམེད།  
 ཨྲྀ་ མེད། ཏུ་མ་གྲིན། ཨྲྀ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། དོར་རིངས་ཀུན་སྤྱངས། རྩེ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག། ཁས་སྟན་འཛིན་ཉི་བཟང་། དབང་རབ་ཁུ་དབོན། ཀུན་མཁུན་སྤྱེ་མ།

རིག་འཛིན་པ་དང་འཕྲིན་པ་ །གཉིས་ཀ་ས་བདག་ལའོ། །ཡང་། དཔོན་མཆོག་ལྷན་ནས་ཆེས་མའོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས། འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་དང་།  
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་ལ། སྤང་མཐའ་། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། སྤོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོ། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོ། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ། མངའ་བདག་ཉང་། ལ་སྟོད་པ་མི་  
བསྐྱེད་དོན་ཆེ། ལྷ་ཀྱུ་བཟང་པོ། ལྷ་ཆེ་དགོངས་ལུ་མ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །རྒྱ་སྒྲོམ་པ། མཐའ་བཞི་བྱ་བལ། རྒྱལ་ཆེན་བསོད་སེང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོག་ རྒྱ་རགས་པ་  
སྒྲོ་རྒྱན། འཕགས་མཆོག་འོར་བཟང་། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ། དག་དབང་གྲགས་པ། བྱང་སེམས་ཤེར་དཔལ། ཆེ་གྲོལ་མཆོག་ །སྤྲོ་ཆོགས་  
རང་གྲོལ། དེ་གཉིས་ཀ་ས་བསྐྱན་འཛིན་གྲགས་པ། མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱན་འཛིན། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་འཕགས་མཆོག་འོར་བཟང་པན་ས།  
མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཆེ། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོག་ དཀོན་མཆོག་སྤྱུབ་ས། མངའ་རིས་པ་ཆེན། གཅོང་པ་དག་དབང་། གར་གྱི་དབང་པོ། དག་གི་དབང་ཕྱག་ །གཞན་པ་ན་དོན་ཆེ།

པ	༄༅།	ཁྱུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།	འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	དེས་སོ།	རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོལ།	སྤང་མཐའ།	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།	པདྨ་འབྲུང་གནས།
རྒྱ		གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།	ཉི་ཤུ་པ།	ཟངས་རི་རས་པ།	རྗེ་དབྱུ་སོ།	རས་ཆེན་པ།	སྤྱོད་བྲག་པ།	ཀམ་པ་མྱི།
		ཨོ་རྒྱན་པ།	རང་བྱུང་དོན་རྗེ།	ཤེས་གསལ་སེང་།	དར་རྒྱལ་བ།	མཐའ་སྤྱོད་དབང་པོ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས།	དཔལ་འབྱོར་དོན་འགྲུབ།
ལ		འབངས།	དབང་ཕྱུག་དོན་རྗེ།	གཙུག་ལག་རྒྱལ་ཆོ།	རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	དེས་སོ།	འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འཕྱེད་ཆོ་བ་དག་རྣམས་ལོངས་སྤོངས་པ།	གཤིན་རྗེ་འཕྱེད་ཆོ།
		ཤེས་པ།	དོན་རྗེ་ཆེན་པོ།	འཇམ་དཔལ་འཕྱེད་ཆོ་བ་ཉེན།	ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ།	ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ།	འགན་ལྷ།	ཐུག་འབྲུང་གནས་པོ།
ལྷ		བསྐྱེད་པ།	གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ།	ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ།	བསྐྱེད་པ།	གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ།	ཁྱུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན།	བྱང་ཆུབ་མགོན།
		མཐའ་སྤྱོད་དབང་པོ།	ཁྱུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན།	བྱང་ཆུབ་མགོན།	མཐའ་སྤྱོད་དབང་པོ།	ཁྱུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན།	བྱང་ཆུབ་མགོན།	མཐའ་སྤྱོད་དབང་པོ།





ཨ	༄༅།	ཁཚོག་ལྷན།	ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།	རྩི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ།	དེས་བདག་ལའོ།	ཉང་གཏེར་རྟོན་གལ།	སྤང་མཐའ།	རྟོན་གྱིན།
རྒྱ		ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ།	བྱི་སྤོང་།	ཉང་རལ།	ཉང་ཞིག་	རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱེ་བུ།	ཉི་མ་འོད་ཟེར།	སྤྱིན་པ་སེལ།
							ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ།	བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།
								དག་འདུན་རྒྱལ་ཚོ།
								བསམ་གཏན་དཔལ།
								ཉི་མ་རྩི།
								འཕྱིན་ལས་དོན་གྲུབ།
								རིག་བརྩོན་རྒྱལ།
								དག་དབང་བསྟན་པ།
								འཁོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།
								དེས་སོ།
								ཚོས་དབང་རྟོན་གལ།
ལྷ		སྤང་མཐའ།	རྟོན་གྱིན།	ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ།	བྱི་སྤོང་།	ཚོས་དབང་།	ཡར་གྲུངས་སྤྲུལ་སྤྱེ་བུ་མཚན།	སྤྱིན་ལུང་བཟུ་གཏུམ་དང་།
								ལྷ་གཏུམ་ཞེན།
								དེས་ཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
								འོད་ཟེར།
								རྒྱུ་རྩལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
								རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
								རིན་ཆེན་དབང་ལྷན་གྱི།
								ནམ་མཁའ་དཔལ།
								གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
								མཚོ་སྤྱིས་རྩི།
								ཀམ་གྲུ་བུ།
ལྷ		ཚོས་དབང་བསམ་འགྲུབ།	ཚོས་དབང་ཀུན་བཟང་།	རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་སྤྱིན་གྲུབ།	དེས་སོ།	༥	ཕུག་རྩི་ཀྱི་སྤྱི་རལས།	བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་གཏུམ་པོལ།

དེ་མེད་ཀྱི་ལུང་། གསང་བའི་བདག་པོ། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། རྣམ་མཁའ་འཁྱིལ་པོ། གཏེར་སྟོན་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཆོན་བཤེས་གཉིན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།  
 ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ། རྣམ་མཁའ་འགྲུགས་པ། བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སེ་རིན་རྒྱལ། མགོན་པོ་རྒྱལ། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ། བྱང་བདག་ཡབ་སྐུ་ས། གཅན་བསྟན་འཛིན་  
 རྟོན་པ། གཏུང་ཕྱག་རྩོམ་པོ་རྟོན་པ། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་རྩོམ་པོ་བདེ་བཅུགས་ལ། གསང་བའི་བདག་པོ།  
 སྟོབ་དཔོན་པ་ལྷ། སྤྲུལ་མཛོད་ཤེས། བྱུང་བ་བསོད་རིན། ཉེ་གནས་གཏུན། སྟོམ་ཆེན་སྟོན་ལམ་འབར། གུང་རྒྱུང་སྟོན་པ། འཕམ་སྟོན་སྟོམ་ཆེན། དོལ་པ་བཟླ་བུ་ཅི།  
 རྒྱུ་བྱང་སེམས། བྲག་དཀར་སྟོན་ལྷ། དཀོན་མཆོག་གཞི་ནུ། མང་མཁའ་རྩེ་ལ་གཞི་ན། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། སྐུ་ས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། འགོས་ལོ་གཞི་ནུ།  
 ཆག་ལོ་ཆོས་རྒྱལ། བྲུ་རི་བ་རིན་རྒྱལ། རྩེ་གྲོ་ལ་མཆོག། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་བཙུན་ཀུན་སྟོན། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག། །དེས་སོ། །

ཨ	༄༅།	ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་དྲིལ་ས་འདུལ་ལ།	ཀུན་བཟང་།	ཕུག་རྡོར།	ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ།	ལས་འབྲེལ་ཚུལ།	ལེགས་ལྷན་པ།	སྤྲུལ་ལེགས་ཚུལ།
རྒྱ		ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།	རྡོ་རྗེ་གདན་པ།	ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་དགའ།	པར་འོད་ཟེར།	གསལ་གྱི།	ཆེ་ལེ་རིག་འཛིན།
		གྲུབ།	བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད།	མདོ་སྤྲལ་ས་བསྟན་འཛིན།	འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	དེས་སོ།	འོ་རྒྱུད་གཏེར་བརྒྱུད་ལྟར།	གཏེར་སྟོན་ནས།
རྒྱ		ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ།	རས་ཆེན་པ།	བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན།	འབྲུལ་ཞིག་པ།	འཛམ་གླིང་གྲགས་པ།	པར་གྲགས་པ།	ལུང་རིགས་རྒྱུ་མཚོ།
		གཞན་པ་ན་རྣམ་རྟོག་པ།	དེས་སོ།	པད་གླིང་ལྟར།	གཏེར་སྟོན་ནས།	གྲུབ་པ་ཀུན་འདུས།	བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ།	མདོ་སྤྲལ་ས་བསྟན་འཛིན།
ལྷ		དེས་སོ།	༄	ཕག་མེ་འི་སྒྲོར་ལས།	ཉང་གཏེར་ཞལ་གཉིས་མ།	དོན་འགྱུར་མ།	དབྱུང་ཚུད་མ་གསུམ་ལ།	རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ།
							དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ།	ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ།





[illegible]

མ	༄༅།	མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལུགས་ལ།	སྟོན་པ་སངས་རྒྱས།	ཕུག་དོར།	རྒྱལ་བའི་སྟེ།	གཞིན་ཅུའི་སྟེ།	སངས་རྒྱས་གསང་བ།
རྒྱ		ཀུས་ལི་ཆེ་ཆུང་།	ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ།	རོང་པ་འགར་སྒོ།	འཇང་སྒྱུང་ཕུ་བ།	མལ་ལོ།	ས་སྒྱུ་པ་གོང་མ་ལ།
		སྒྲུ་མ་བསོད་དབང་།	བྱང་གཞིན་པ།	ཤར་ཆེན།	ངོར་ཆེན།	ལུས་ཆེན།	དགོན་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས།
		ཀམ་འཕྱིན་ལས་པ།	ཆོས་གྲུབ་གྲགས་པ།	དགོན་མཆོག་འབངས།	དབང་ཕུག་དེ་ཇེ།	གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོ།	རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་
ཐ		ལྷན་གྲུབ།	དེས་བདག་ལའོ།	ཁྲུ་འཛོམས་བའི་ལུགས་ལ།	སངས་རྒྱས།	ཕུག་དོར།	ཇི་ཏ་རི།
		དེ་ཇེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་།	བའི་ལོ་རྩྱུ་བ།	ས་ཆེན།	གྲགས་པ།	ས་པམ།	འཕགས་པ།
		བསོད་དབང་།	རིན་ཆེན་དཔལ།	བྱང་གཞིན་པ།	བྱང་རྒྱལ་སེལ།	ཤར་ཆེན།	ངོར་ཆེན།
		དཔལ་དོར་བ།	བྱེད་གྲུར་བ་བསོད་བཟང་།	སྒོ་རུ་མ་ཀུན་ལགས།	མཆོན་བཅེ་བྱུང་བོན།	བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།	བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ།
ལྷ		དེས་སོ།	ཆོས་དབང་དྲང་སྟོང་ལོ་རྩྱུ་ལ།	དྲང་སྟོང་དྲི་མེད།			

174

<p>ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་</p>	<p> ཉམས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ ལོ་རྒྱུས་ཆོས་པོ་ མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ གཏེར་སྐྱོན་ཆོས་དབང་། དབྱེད་དབང་ཆོས་ ཡར་སྐྱོན་སངས་རྒྱུ་སྐུ་  གཏེར་སྐྱོན་བཀྲ་སྐུ་སྐུ་ ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ སངས་རྒྱུས་སྐྱོན་དབང་། གཏེར་གཏེར་བཀྲ་སྐུ་ རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ཆོས་ཆེ། ཆོས་འཕགས་བཟང་པོ་ ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་  འཇམ་དབྱེད་སྐུ་སྐུ་ཆོས་ཆོས་ མཐའ་དབྱེད་སྐུ་ཆོས་ རིན་ཆེན་སྐྱོན་ཆོས་ ཆོས་རྒྱུ་སྐུ་ཆོས་ གཏེར་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྐུ་ དེས་  སོ། ཡང་། བཀྲ་སྐུ་སྐུ་ཆོས་ཆོས་ ཆོས་དབྱེད་སྐུ་ཆོས་ རིན་ཆེན་འཕྱིན་ལས་སྐྱོན་སྐུ་ དེས་སོ། ཡང་། གཏེར་སྐྱོན་སྐུ་ གཏེར་གཏེར་སྐུ་ཆོས་ཆོས་  སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ མདོ་སྐྱོན་ཆོས་ མཐའ་དབྱེད་སྐུ་ཆོས་ཆོས་ ཡང་། དགོ་འདུན་རྒྱུ་ཆོས་ རབ་འབྱུང་སྐུ་ཆོས་ཆོས་ཆོས་ ཆེ་ལེ་རིན་ཆེན་  ལོ་རྒྱུས་བསྐྱོན་ཆོས་ གཏེར་གཏེར་ ཆོས་དབང་བསྐྱོན་ཆོས་ ཆོས་དབང་གཏེར་བཟང་། འཕྱིན་ལས་སྐྱོན་སྐུ་ དེས་སོ། རིན་ཆེན་གྱི་དབང་འཇམ་དབྱེད་སྐུ་ཆོས་ཆོས་ཆོས་ </p>	<p> ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་  ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་  174 </p>
---	---	--



ཨ	༄༅།	འཇམ་དཔལ།	ཕྱག་ནེ་ཇེ།	ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ།	མངའ་བདག་ཁྱིམ་པ།	གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པ།	ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར།	ཆོས་དབྱིངས་པ།
ཨྲ		གླམ་དཔལ་བཟང་།	ནམ་མཁའ་ལེགས་པ།	སྟོབ་དཔོན་ལུན་ཆོག་ས།	དེ་ཇེ་རིན་ཆེན།	ཡོན་ཏན་དེ་ཇེ།	གཡུང་དྭང་རྒྱལ་མཆོན།	བསོད་ནམས་སྟོགས།
ཨླ		ཀམ་གུར།	ཆོས་དབང་བསམ་གྲུབ།	ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་།	རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	དེས་སོ།	ཡང་།	རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ནས།
ཨྲླ		སྒྲགས་དང་།	སྟོམ་ཆོག་དེ་ཇེ་བརྒྱུད་དེ།	ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པོ།	ཁ་སྤྱོད་སྤྱང་མགོན་པོ་འོ་སྟོར་ལས།	ལེགས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་འོ་བརྒྱུད་པ་ནི།		
ཨྲླ		ཀུན་བཟང་།	རིགས་ལྷ།	ཕྱག་དེར།	རྒྱལ་པོ་ཇེ་མཆོག་པོ་ཇེ་མཆོག་པོ།	རོ་ལངས་བདེ་བ།	དེ་ཇེ་བཞད་པ།	ཆུ་མོ་ཆེ།
ཨྲླ		ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོ།	ཉང་ཤེར་མཆོག།	ཉང་ཡེ་འབྱུང་།	བྱུང་ཆེན་ལྡན་འབྱུང་།	བྱུང་ཆུང་ཤེར་གྲགས།	སྤྱན་ལྡན་བཟང་།	འདར་ནག་བསོད་གྲགས།
								འདར་ནག་ཀུན་དགའ།



<p>ཨ ཀ ཁ ཀྱ ཀྲ</p>	<p>༡།          ཟུར་བསྟན་འཛིན་དོན། ཟུར་ལྟུང་ཤེས་རབ། དེས་སོ། །ཡང་། རྗེས་གནང་གཏོར་དབང་ལྟར་ན། ལྷེ་གྲུབ་འབྲུམ་ནས། སྒྲམ་ལྟུང་སོང་གོ། སྒྲམ་          སོང་གོ་དཔལ། དོར་གྱིང་པ་བྱང་རྩལ་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་སྒྲོ་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དཔང་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སེ་རིན་རྒྱལ། སྤྱན་ཆོབ་པ། ལུབ་དགོན་པ་          བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། བྱམས་པ་བཟང་པོ། ལྟུང་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་ཆོས་འཕེལ། རིག་འཛིན་པ་སྒྲོ་འཕྲིན་ལས། དེས་སོ། །ཉང་གཏོར་ཕྱག་བཞི་          པལ། ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ག། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ། བྲི་སྤོང་ལྷེ་འཁོར་བཅོན། ཉང་ཡབ་སྲས། ལྷ་རིས་ངས་རྒྱས་རས་པ། མེ་ལོང་དོན། བསོད་ནམས་སྒྲོ་          གྲོས། སྒྲོ་མ་སྤེ་བྱ་བལ། མཆོང་ལ་སི་རྩི། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཀུན་དག་འཁུལ་བྲིམས། བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱག་ །བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས།          ལྟུང་དཔལ་བཟང་། ཉི་ཟླ་གསལ་པ། བམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། འབྲུག་སྤྱོད་བཟང་པོ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། དབང་བཀའ་དེ་ཉིད་</p>	<p>176</p>
------------------------------------	---	------------

དང་། མགོན་དཀར་ཆོ་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན། མེ་ལོང་དོན་རྒྱལ། ཀུམ་རྩུ་ཇ། དབང་ཕུག་རིན་ཆེན། ཤེས་རབ་དབང་ཕུག་ ཁྲི་གོས་སེང་གོ ཁོ་ཉ་ཉ་དོན་རྒྱལ།  
 བླ་མ་དཔལ་འབྱུང་། དོལ་པོ་རིན་ཆེན་གྲུབ། བློ་རྒྱལ་འབར། མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན། མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་  
 བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བཅའ་མཁའ་འབྱུག་སྒྲ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་ལའོ། ཡང་ཆོས་དབང་མཐིང་ལ། ཀུན་བཟང་། ཆེ་མཆོག་ དཔལ་  
 མགོན། ལོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ། གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་། སྟོན་ལུང་པ། དྲགས་སྟོན། གཉན་སྟོན། སེ་སྤྱིངས་པ་བྱུང་བོན། ཆོས་སྒྲུ་འོད་ཟེར། དཔལ་འབྱོར་དབང་  
 ཕུག་ ཆོས་གྱི་དབང་པོ། ཀམ་གུ་རུ། མངའ་བདག་སྒྲུལ་སྒྲ། ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། ཆོས་འཛིན་འཕྲིན་འདིས། དོར་གླིང་།  
 རྟ་གླིང་། པད་གླིང་། འཇའ་ཆོན་པ་རྣམས་མཐིང་གི་སྟོན་དབང་གྲུང་འགྲོས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཚུལ་གང་འདོད་དྲངས་གྲུང་ཆོག་གོ། མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་དང་། བེང་བཀའ་

ཨ	༄༅།	ཁ་ཏེར་ལ། རྩི་འཆང་། ཕུག་ན་རྩི། འཕྲོ་གྲུ། རིམ་བུ་གྲུ། བྱུ་འཕྲུང་ནག་པོ། སྒྲིག་པ་རྩི། བསུ་རྩྭ་། གཞུ་བས་ཆེན།
རྒྱ		བྱང་ད་ཀུན་གྲགས། སོ་བན་འབྲུམ་གྲགས། སྒྲོ་བན་མཐུ་ཆེན། ལྷོ་མ་དོ་སྒྲེ་སོང་གོ། རྩིང་པ་རྒྱ་ལོ། ལྷོ་སྒྲོ་ལྷན་སོང་གོ། ལྷོ་མ་སྒྲི་ཁུ་རྩྭ་པ། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ།
ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།		ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་སྒྲོང་རིན་ཆེན། ཆོར་ཆེན་ནོ། ཡང་གཞུ་བས་ཆེན་ནས། ཞང་ཁྲོམ། རིག་གྲགས་སོ། རིག་ཤེར་དབང་།
ལྷོ་ལྷོ་		ལྷོ་མ་དོ་སྒྲེ་སོང་གོ། རྩིང་པ་རྒྱ་ལོ། རྩིང་པ་ཤེར་བཟང་། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་འཕེལ་དག་དབང་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་། ལྷོ་མ་དབང་རྒྱལ།
		བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར། དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས། འཕྲུར་པ་ཀུན་དགའ། ཆོར་ཆེན་ནོ། འཇམ་མཁུ་བཟེ་
ལྷ		བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དབང་རབ་བྱུང་བོན། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྩི་ཐམས་ཅད་མཁུ་བཟེ་པ། དེས་སོ། ཡང་། ལྷོ་སྒྲོ་ལྷན་སོང་གོན། ལྷོ་རིན་ཆེན་དཔལ།

ལྷོདབང་ཕུག་དེ་ཆེ། སྒམ་ཆོས་གྲགས། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། བསོད་ནམས་སྒྲོ་བློས་མན་འདྲོ། །བསྟན་སྲུང་སྒྲོ་ཆོག་ས་པའི་སྒྲོར་ལས། ཨོ་གཙོ་ཁྲི་བུ་རྒྱལ་སྒྱུ་བ་  
ལ། ཀུན་མཁུན་ཡན་སྒྲིང་ཁྲི་གསུམ་རྒྱུད་ལྟར་ལས། ཀུན་མཁུན་ནས། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོ། མ་ཏི་མཆོ། ཡོན་ཏན་དཔལ། སྒྱལ་སྒྱུ་བས་མ་རྒྱལ། བམ་མཁའ་གཞི་བུ།  
མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ། སྒྲན་ཅེ་བཞེ་རྒྱལ། སྒྲོ་ཆོག་ས་རང་གྲོ་ལ། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། ཀམ་རྒྱལ་གྲས། རིན་ཆེན་དར་རྒྱས། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།  
དེས་བདག་ལའོ། ཨོ་གཙོ་ཁྲི་གཙོ་རྒྱུད་ལ། རིན་ཆེན་ཡན་སྒྲིང་ཁྲི་གསུམ་རྒྱུད་ལྟར་ལས། དེས་ཁམས་པ་སྒྲོ་མ་ཆེན་པ། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲོ་མ་ཆེན། ཀུལ་རྒྱུད། ཀུན་མཁུན་  
ཆེན་པོ། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོ། བྱ་བྲལ་ཆོས་ཆེ། སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་གྲུབ། འཇངས་པ་ཀུན་རྒྱལ། གར་གྲིད་བང་ཕུག་ ཁྲི་གསུམ་  
རྒྱལ་མཆོན། དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །ལྷོ་མེ་རི་མ་ཏི་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ལ། བཀའ་མ་ལྟར་ན། གསང་བདག་།

177

ཨ	༄༅།	ཁོ་རྒྱལ་ཡུལ་ལུ་	ངམ་འབྲེ་ས་ལེ།	ལང་ལ་བ་བྱང་རྡོར།	སྒྲིན་ག་གྲང་འབྲེ་ལ།	སྒྲི་བྱང་རྒྱལ་འབྲེ་ལ།	སྒྲི་སྒྲིན་སྒྲི་གོ་ས།	འདྲེ་གོ་རང་།
ཀ		ལྷེ་རིན་རྡོར།	ར་ཆོས་དབྱིངས།	བརྩོན་སེང་།	ཆོས་བཀྲ་ཤིས།	ཤེར་སེང་།	ཀུན་དག་འཕེང་གོ།	འཇམ་སྒོ།
ཁ								ལུ་ར་ལ་སྒྲུབ་ས།
ཀ								རྒྱལ་རྒྱལ་ལ།
ཁ								ཆེ་བརྩོན་རིན་པོ་ཆེ།
ཁ								ཆོས་བསམ་པ་སོགས་ལས་སྒྲི་གོ་ས་རྒྱལ་ཆོར་བ་རྒྱུད་པ་འང་ཡོད་ཅིང་།
ཁ								གཏེར་བ་རྒྱུད་ནི།
ཁ								སྒྲི་བ་དཔོན་པ་རྒྱལ་ས།
ཁ								གཏེར་སྒྲིན་བྱུང་པ་ཁང་བརྩོན།
ཁ								བྱུང་པོ་སྒྲུག་ཤམ་ལ།
ཁ								ཀུ་ར་རྒྱལ་ཡེ།
ཁ								ཆག་སྒྲི་ཆེན།
ཁ								སྒྲིན་དཔོན་ཤེར་མགོན།
ཁ								ཆེ་དུས་མ་བྱེན།
ཁ								རས་ཆེན་ལ།
ཁ								སྒྲི་མ་བྲག་ལ།
ཁ								ཀམ་ལ།
ཁ								གཉན་རས།
ཁ								རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ།
ཁ								ཀུན་དག་འཕེང་བེར།
ཁ								བསོད་ནམས་དཔལ།
ཁ								ཀུན་དག་འཕེང་གོ་ས།
ཁ								སོག་དཔོན་ལ།
ཁ								མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
ཁ								དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ།
ཁ								གཉན་པ་གྲུབ་ཆེན།
ཁ								ཆོས་གྲུབ་གྲགས་ལ།
ཁ								དགོན་མ་ཆོག་
ཁ								འབངས།
ཁ								གཙུག་ལག་རྒྱལ་ཆོ།
ཁ								ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་གོ་ས།
ཁ								ལུང་རིགས་རྒྱལ་ཆོ།
ཁ								དེས་སོ།
ཁ								ཁྲུ་མོ་གཤོག་ཆོད་མ་ལ།
ཁ								སྒྲི་བ་དཔོན་པ་རྒྱ།
ཁ								ཉང་ཡལ་སྒྲུ་ས།
ཁ								ཆོས་དབང་ཡལ་སྒྲུ་ས།

འདྲིའི་མཛུགས་པ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

འདྲི་བོ་རས་པ། ཡོན་ཏན་རྗེ་ཆེ། ཆོས་རྒྱུ་ཤེས་རབ། བླ་མ་འཕུང་པ། ལྷོན་ལྷོད། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། བསམ་གཏན་རིན་ཆེན། ཆོས་དཔལ་  
བཟང་པོ། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། མཆོ་སྤྱེས་རྗེ་ཆེ། རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོག་གས། རྗེ་བཙུན་ཀུན་སྦྱིང་། བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་སོ། །ཡང་། རྗེ་བཙུན་ནས་རིམ་  
པར་བརྒྱུད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཀྱང་མོད་དོ། །ལྷོ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛུགས་ཏེ་དབང་ལ། ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ། ལས་འབྲེལ་ཅུལ། རྒྱལ་སྤྱུ་ལེགས་པ། བདེ་ལེགས་རྒྱ་  
མཆོ། བྱ་བྲལ་ཆོས་རྒྱུ། སངས་རྒྱུ་དཔོན་པོ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ། རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་གས། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།  
སྤྱུ་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་། རིན་ཆེན་དར་རྒྱས། འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །ཡང་། ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་ནས། ཀུན་མཁུ་ཆེན་པོ། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོ་མན་སྤར་ལྷར་  
རོ། །ཀླུ་འབྲུད་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ལ། རྗེ་འཆང་། རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ། བླ་མ་རྗེ་ཆེ། ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ། ལས་འབྲེལ་ཅུལ། ལོ་སྤྱོད་རྗེ་འབུམ། མཐིང་མ་སངས་རྒྱུ་

འདྲི་བོ་ལྷོན་ལྷོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་



ཡ	༄༅།	གྲགས་འོད། དེ་མེ་རྒྱལ་པོ། རྩམ་ཀུ་ཏུ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀོང་ཆེན་མ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། སྤྲོ་ཆོག་ས་རང་གྲོ་ལ། ཀུན་དག་འགྲགས་པ།
རྒྱ		མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །ཡང་། ཀོང་ཆེན་པན་ས། ལེགས་ལྷན་མེ། བྱང་བདག་ཡབ་སྲས། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྩམ་ས་
ཆུ		ཅད་མཁུན་པ། རིག་འཛིན་བསྟན་འཕྲིན་ལས། དེས་སོ། །ཡང་། གཏེར་སྟོན་ནས། རྒྱལ་སྲས་ལེགས་པ། ཀུམ་རྩེ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ནས། རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོག་ས་
ལྷ		བར་སྟོག་སྒྲུབ་མ་ལྟར་ལས། དེ་ནས། གཙང་བ་དག་དབང་། སྤང་ཅེར་བ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། གཞན་པ་ན་དེ་མེ། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །གཏེར་དབང་
ལྷ		ལ། གསང་བདག་ །ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁུན་ཆོས་མེ། འོད་གསལ་རང་གྲོ་ལ། གྲགས་པ་འོད་ཟེར། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། གྲགས་པ་རྒྱུ་མཆོ། སྤྲོ་ཅེར་སྒྲོ་རྒྱལ།
ལྷ		བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཀམ་གུ་ཏུ། བཤེས་གཏེན་སྤྲོ་ཆོག་ས། རིན་ཆེན་དར་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །གཟའ་དམར་ལ། གསང་བདག་ །ཞོ་རྒྱུན་ཡབ་

ཡུམ། ལས་འབྲེལ་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་པ། ཀུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ནས། རིན་ཆེན་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་པས་བར་སྟོག་སྤྱི་བམ་ལྟར་ལས། བཀྲ་འཛིན་རྒྱུ་མཆོ།  
 རྒྱུ་རང་གྲོ་ལ། རག་དབང་ཡེ་ཤུབ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱི་པུ་ཌུ་ལཱ་། དེས་སོ། །དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་གཏེར་བཀའ་ཉིས་ལྷན་ལས། བྱང་གཏེར་  
 ལྟར་ན། གསང་བ་དག །ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། གཏེར་སྟོན་ཡབ་སྐུ་ལ། རྩོམ་མཁུན་གཉིས། རྩོམ་མཁུན་གཉིས། སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཡབ་སྐུ་ལ།  
 མཁུན་བཟེའི་དབང་ལྷན་གྱི་པུ་ཌུ་ལཱ་། བྱུངས་པ་སྤྱི་ལེགས་པ། དབང་རབ་ལྷན་གྱི་པུ་ཌུ་ལཱ་། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྩོམ་མཁུན་ཅད་མཁུན་པ། དེས་སོ། །རྩོམ་མཁུན་གཏེར་བཀྲ་འཛིན་ལྟར་ན།  
 ཞོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ། གཏེར་སྟོན། ཆོ་དབང་གྲགས་པ། རག་དབང་གྲགས་པ། སྤྱི་ལེགས་ལས་འབྲེལ། འཛིན་པའི་མཁུན་པོ་ནས། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་པས། རྩོམ་མཁུན་  
 བཟེའི་པུ་ཌུ་ལཱ་། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱི་པུ་ཌུ་ལཱ་། དེས་སོ། །ཞིང་སྤྱི་ལེགས་པ་དོན་ཅན་ལ། གསང་བའི་བཀའ་པོ། ཞོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ། བཟེའི་པུ་ཌུ་ལཱ་། ལས་འབྲེལ་ཚུལ།

ཨ	༄༅།	ཁ་ཏེར་སྟོན་ལེགས་ལྟན་པ།	ཀུམ་རྩེ།	ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ།	བསོད་ནམས་འོད་ཟེར།	རྩམ་པ་ལ།	ག་ག་གེ་ཏུ།	བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
ཀྱ		གྲུ་མ་རྩམས་འཛེམས།	དྲི་མེད་སངས་རྒྱལ།	ཕུར་ཤྱི།	གུ་རུ་ཇི་ལྷ།	བཟང་པོ་དཔལ།	བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།	བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཆོ།
ཀྲ		ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།	འཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ།	དེས་སོ།	ཉིང་ག་ཏེར་དུར་ཁྱོད་མཚོལ།	ཁྱོས་ནག།	ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ།	བྲི་སྟོང་།
ཀླ		རས་ཆེན།	མེ་ལོང་རྟེན།	རྒྱལ་སྤྱུ་སྟོན་ལྟན་པོ་དགེ།	དཔལ་ལ་མགོན་རྟེན།	རྟེན་རང་གྲོལ།	བསྟན་འཛིན་རྟེན།	དག་འབའི་རྟེན།
ཀྴ		བསམ་རྒྱལ་རྟེན།	བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པ།	སྒྲུ་ཆོག་པས་རང་གྲོལ།	སྤྱུ་སྟོན་དག་འབའི་གྲགས་པ།	ཀུན་དག་འཛིན།	མདོ་སྤྱུ་གསལ་བསྟན་འཛིན།	རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ།
ཀྵ		བསྟན་འཛིན་ལྟང་རིགས།	དེས་སོ།	ཁ་ཏེར་སྟོན་ལེགས་ལྟན་པ།	ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོ།	ཆོས་དབང་ཡབ་སྤྱུ་སྟོན།	དམར་ནམས་པ།	གྲགས་རྒྱལ།
ཀྶ		བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཅན།	བདུད་འདུལ་ཤར་འོད།	རྩམ་མཁྱེན་ཆོས་				

གྲོ་བཤོད་ནམས་སེང་གོ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས། ཆོས་སྦྱང་རྩལ་བྲིམས། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོད། །འཇམ་  
 དབྱངས་མཁའ་བཟེ། བྱུང་བོན་གསུམ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །ཡང་དཔོན་བསོད་མཆོག་ནས། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཟེ།  
 དེས་གྲུང་ངོ། །ཉང་གཏེར་པོ་རྟེན་ལ། གསང་བ་དག་ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ། བྲི་སྦྱང་། མངའ་བ་དག་ཉང་། དོན་སེང་རྒྱལ་མཚན། ཅུ་བྲལ་བྱུང་ཏང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་  
 གྲོས། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་རིན། དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ། རྒྱུ་མ་མི་འགྱུར་བ། །འབྲི་གུང་བྱུར་བ།  
 ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས། ལེན་བྱ་ཞི་མི། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཟེ། དེས་སོ། ། ཞོ་རྒྱུ་རི་སྒྲོར་ལས།  
 རྣམ་སྐུ་སྤྱི་སྤྱོད་སེང་ཆེན་སྤྱི་ནགས་པམ་ལ། གསང་བའི་བདག་པོ། ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། བྲི་སྦྱང་ལྷེ་བཟེན། ལུ་ཏིག་བཟེན་པོ། ཞང་ལྷ་བཟང་ལྷུང་པལ། གཏེར་གཉལ་པ་ཉི

ཨ	༄༅།	ཁ་ཤེས་རབ། ལྷུར་ཉི་འོད། དབུས་དམར་སྟོན། གཙུར་སྟོན། འོད་ཟེར་གླུ་མ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚོ། ཐབ་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས། བཟང་པ་རིན་རྒྱལ།
རྒྱ		བྲག་ཐོག་པ། རྩི་རྩེ་གདན་པ། ལུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། འཁྱུར་བ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས། ཚར་ཆེན་མཁུན་བཙུ། དབང་རབ། མཁའ་ཆེན་ལྷ་ལུ་བ་བསོད་
རྒྱ		མཚོ་ག། ཉེས་བདག་ལའོ། ཁང་སྒྲུབ་མདུང་དམར་ཅན་ཏྲ་སྟོན་མནི། ལེགས་མཐུག་པ་བཞིན་ནོ། གསང་སྒྲུབ་དྲག་པོ་ཏྲ་སྟོན་ལ། གཤེན་རྩི་ལེགས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་སྒྲོང་།
རྒྱ		བལྟོས་འཛིན། གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གཞུ་བས་རྩི་ལབར། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ། སྒྲིབ་དོང་རིང་། གཙུག་ཏིར་འགྱིང་བ། བྱེ་བཙུགས་པ། འཛིན་པོ་
		དབང་ལྷུག། དཔལ་སྒྲུ་ག། ལྷུ་གྱིན། རང་ལྷུང་། གཙོ་བོ་ལྷ་སྟེ་འདི་ཡན་གཞུ་བས་བརྒྱུད་དོ། ཉན་ས། ལྷས་ཏིད་གྲ་བཙུམ། ཤེས་རབ་སེངྒེ། རྒྱལ་བྲིམས་དབང་
ལྷ		ལྷུག། ལྷ་ཏྲན་རྒྱལ་བྲིམས། ཤེས་རབ་རྩི་རྩེ། གཞུ་བས་སྒྲོ་གསལ། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལེགས་པ་རིན་པོ་ལྷོ་གྲོས། རྩི་བོན་ལྷུ་རྒྱལ་མཚན། རྩི་བཙུན་གྲོ་ལ་

མཆོག་ རྟུག་ལུང་ཀུན་བཀྲ་ས། རྩེ་བཅུན་ཀུན་སྒྲིང་། མཁན་ཆེན་ལུ་བ། དེས་སོ། །ཡང་གསང་བྱ་གམ་ཆོན་བཞི་པ་ལ། རྩེ་འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ།  
 དགའ་རབ་རྩེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། ལྷོ་སྒྲིང་། བེ་རེ་ཅན། གཡུ་སྒྲིང་པོ། བྲི་སྒྲིང་ལྷེ་ཕུ་བཅན། ཞང་ལྷ་བཟང་གྲུ་དཔལ། གཉལ་པ་ཉི་ཤེན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 གྲོས་ཡན་ཕྱིན་དགཉིས་ལྷུང་ལས། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་པ། གཉལ་དཔོན་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་བཟླ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་  
 ཆོས་དབང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སངས་པོ། བློ་གསལ་སྐུ་ཀུན་རྒྱལ། ཆོད་བང་བཀྲ་ཤིས། ཆོར་ཆེན། མཁྱེན་བཅེ་ཕུ་དཔོན་གསུམ། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་  
 སོ། ཞང་སྐུ་བ་ཏུ་སྒྲོན་ཅན་དང་ཡང་གསང་གཉིས་ལ་བཟང་དཀར་ལོ་རྩེ་བནས་བརྒྱད་དེ་གསང་མའི་འདྲེན་ཚུལ་གྲུང་ཡོད་དོ། །ཁོ་དེ་སྒྲིན་ཞང་སྒྲོན་ལ། གསང་བའི་བདག་པོ།  
 མགོན་པོ་གྲུ་སྐུ་བ། ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། གྲུ་པ་མངོན་ཤེས། ཉེ་གནས་གཤམ། དུར་བ་བསོད་རིན། གཉིས་ཀས་སྒྲོན་ལམ་འབར། ཤམ་འོ་རྒྱལ། དོལ་པ་བཟླ་བུ་ཅི།

ཨ	༄༅། །ཀྱུ་བྱང་སེམས། བྲག་དཀར་སྒྲུབ་སྒྲ། དཀོན་མཆོག་གཞིན་ཅུ། འགར་ཚུལ་གཞིན། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་སྐྱ
རྒྱ	མཆོད། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །ཇི་མ་དམར་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ།
འཕྲུལ་དཀར་སྐྱོད་པོ།	གྲུ་པ་མདོན་ཤེས། གྲུ་ཐུགས་ཇེ་འབྱུང་། ལུ་ལ་ཚུ། སློབ་དཔོན་ཚུར་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཉི་མ། སློབ་དཔོན་དོན་བཟང་། དབྱུང་པ་གྲུབ་བཅོམ། བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ།
འཕྲུལ་དཀར་སྐྱོད་པོ།	སློབ་ཤིས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སེངྒེ་དཔལ། པཎ་ཆེན་བྱམས་སྒྲིང་པ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱམ་ཆོ། ཅེ་ལེ་རིག་འཛིན། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱར་འཛིན། ཀམ་གུ་རུ། ཆོས་དབང་
འཕྲུལ་དཀར་སྐྱོད་པོ།	བསྐྱར་རྒྱལ། ཆོས་དབང་བསམ་འགྲུབ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་སོ། །ལྷ་ཆེན་ལ། སྤང་མཐའ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ། འཆིམས་དེ་ཇེ་
འཕྲུལ་དཀར་སྐྱོད་པོ།	སྒྲིལ་ཅུང་། གཏེར་སློན་ལས་འབྲེལ་ཅུང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལེགས་པ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དེ་ཇེ། གཡུང་སློན་པ། རོལ་དཔལ་དེ་ཇེ། མཁའ་སློབ་དབང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།

ཡུལ་འཕྲུལ་ལྟར་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།

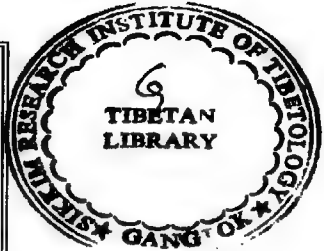
སོག་དཔོན་པ། མཐོང་བ་དོན་ལྟན། དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱི་བ། ཁམས་པ་གྲགས་སྐྱལ། མཁམ་ཁའ་དཔལ་ལྟན། སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཆོས་བཟང་སྐྱལ་མཆོན། ཀུན་དག་འཕྱུན་གྱི་བ། བསྐྱེད་ལྟན་ལས། གསུང་སྒྲུལ་ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་ཆེ། རིག་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱི་བ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བྱིས་ཏེ་ཞིབ་པར་ཐོབ་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་འགྱུར་འགོག་མེད་ཚུ་སྐྱབ་ཞིན། །དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལས། །གསང་ཆོན་ལམ་བཟང་ཆེ་སྟེད་པའི། །བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་དེ་ཙམ་མོ། །སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཛིན་བྱམ་བཟང་ལས། །བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ལུ་ཚན་ནོ། །

བཤམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།

ཧྲུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།



འ རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ནམ་པ་རྒྱ་བཟུང་། །གང་གི་མཚན་ཅུང་མཐོང་པ་ལས་ཀྱང་། །སྤྲིན་ཞི་འཛིན་མཐོང་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་བའི། །བདེ་ཆེན་མཚོ་གསུམ་ལ་ཐོན་ཐོང་ཆུ་ལ། །ཀྱུན་འདུས་  
 རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །འདིར་ཐུགས་སྐྱབས་གསུང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་པ་མོན་ཐོན་ཆུ་བའི་སྐྱབས་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་ལ་ལག་སྟུང་སྟེ། །སྤྱིར་བཏོན་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་དང་། །དངོས་གཞི་སྐྱབས་ཐབས་དང་དབང་གི་ཆོག་འོ། །  
 དང་པོ་ལོ་བྱུང་བཤམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་མཐུལ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ཐོག་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྟེ་བ་མཐོང་ག་ཟེའུ་འབྱུང་ཀྱུ་པ་ད་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མཛད་ག་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་མཐོང་ག་གཞི་དམར་མེར་བྱི་བསྐྱོར་པ་ད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་སོ། །མཆན།  
 རྒྱལ་བ་ལམ། །སྟེགས་བྱུ་ལེབས་ལྟ་མེད་ཀྱི་གཞི་མ་བྱུ་བཀོད་པ་འདི་སྟེ་དབྱུ་བ་པ་བརྒྱད་ལྟ་ན། །དེ་ལོ་མར། །བདུད་རྩི་འཛིན་པ་མེ་ལོང་མི་རྩུ་རའི་ཐོག་ལེ་ལྟ་གང་ས་ཅན་རྩུ་གས་བྱིས་པ་ས་བཀའ་བ་དང་། །དེ་འདྲི་དབྱུ་གཏོར་མ་སྐྱུ་འབག་དང་བཅས་པ་འདབ་ཀོད།  
 མི་བདེན་གཏོར་མ་མདུན་དུ་བཞག། །དེད་གཞི་གཞི་ལས་གཞི་ལོན་དུ་སྒྲན་དང་ར་མ། །ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་སོགས་མཚོན་པ་ས་མཐོང་བསྐྱོར། །འོག་ཏུ་དགོས་པ་འདི་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་ས་པ་ར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་སྐྱབས་ཐབས་ལས་སྤྲོན་འགྲོ་ནི། །བགོགས་གཏོར་བཏང་།  
 རྒྱལ་ཆོན་མཚན་ཅན། །སྐབས་འགྲོད་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེས་ལུ་མཚོན་ཆས་བྱིན་བརྒྱབས་རྣམས་གསུང་བ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིན་མས། །ཡང་། །རི་ཡི་འཛིན་གས་སྟེགས་སྐྱུངས་བཀྱུས་སྟེང་གཞན་ལ་ཞུ་ཡི་གས་སྐྱུ་མ་འཕྲོས་སྐྱུ་ན་གཏོར་





ཨ	༄༅།	འདབམཁའ་འགྲོགིང་། རྫོང་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་འཛིན། བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་དུར་བྱོད་ཆས་ཆོག་ས་བསམ། རིག་འཛིན་
ཨྱ		མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོག་ས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོངས་ཆོག་ས་གཏིབས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་བང་ཆོག་ས་ཤོག། ཡང་སྐྱུ་བདུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན།
ཨྲ		ཨ་ཅར་ཞེས་བནས་འོད་འབར་བསམ། ཞེས་བའི་བར་གྱི་རྒྱུད་པ་དུག་གི་དོད་དུ། རྫོང་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་པ། གཅེར་བུ་སྐྱུ་ནག་སུམ་རུས་རྒྱན་
ཨླ		ཅན། ཕྱག་གཡས་རྫོང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། ཕྱག་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། བད་མདོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། བདུད་རྩི་སྟོབ་པ་གཡོན་ནས་འབྲིལ། ཞེས་བསྐྱུར་རོ།
ཨྴ		སྐྱུ་ན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩུབ་བྱུང་མཆོམས། ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྩི་རྩྱ། ཞེས་ཆོག་བདུན་མས་སྐྱུ་ན་དངས་ལ། རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུངོ། མཆོད་པ་ནི། རྩྱ།
ཨྵ		པདྨ་ཐོད་ཐོད་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཤུང་བདུག་པོས་བདག་གསོལ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་རི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པ་འབུལ། བལྟེན་གཏིར་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་

མའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞལ་ཟས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྱུ་  
གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཉོེ་ དམ་ཐུས་མཆོད་པ་འདི་དག་ཀུན། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །སྒྲིང་དོར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་  
ཀྱང་། བེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུར་དེ་བཟླ་གི་ཁི་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏཱ་ལྟེ། མ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏཱ་ལྟེ། མ་རྒྱ་རྟ་ལྟེ། མ་རྒྱ་གན་ཅཱ་ས་ཐ་ལྟེ།  
མེ་གླུ་ལྟེ། ཞེས་མཆོད། ཧཱུྃ། སྒྱུ་འགག་འགྱུར་མེད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྷན། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲུལ་སྒྲིང་དུ། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞེས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲིང་།  
པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟོད། །ཅིས་པ་འཇམ། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་མག་པདྨ་ཐོད། འཛུགས་བསྒྲུབ་ནི། སྒྲུ་མའི་གནས་བཞེས་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་གསལ་བ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་  
ཅི་རི་རྒྱུན་བབས་པ་སྒྱུ་བོ་ནས་ཞུགས་སྒྱུ་མ་གྱི་ན་སྒྲིང་ལྟེ་རྣམས་སྒྱུ་དབང་བཞི་ཐོབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཅིག་པས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུར་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་

འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རུས་ཅན་སྤྱི་ཕྱོད་ལྷན་པ་འགྲུལ་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲུ། གཏེར་སྤངས་པ་གཏོར་མ་ལུ། ཆོག་སམ་མཆོད་ནི་འདི་རུ་འཇུག་པ་དང་གི་མཐའ་གང་འོས་སུ་བྱ། འོག་གི་སྒོ་བམ་འདི་བྱ་བ་རྣམས་པད་གཤམ་གཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་ལེན་པ་འཇུག་པ་འཛིན་པ་འདི་མཆོག་འདོད་པ་གང་འོས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་སྒོ་བམ་འདི་བྱ་བ་ནི། གནས་པ་དང་གི་སྒོ་བམ་ལུ་བྱ། བཞག་སམ་གཏོར་བཏང་ནས་མཆོས་པ་བཅད། ལས་གྱི་དེ་ཆེས་མཆོག་པ་གྱེ་བ་སྤྱི་རྣམས་ལ་སྒོ་བམ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་དེ།  
 འོན་མཁའ་པའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་མ་དེ་ཆེ་ཐོང་ཐོང་ཅུ་ལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་  
 བསྐྱར་བྱ་བ་མོ་ཁུ་སྒྲུ་མ་པའི་མོས་པ་བརྟེན་པོས་མ་ཡེངས་པར་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་སྒོ་བམ་ཐབས་མཁའ་སམ་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས། གཤམ་བྱ་རྣམས་སྒྲུ་མ་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོ་དཔར་མཛད་པའི་ཐབས་གྱི་སྒོ་བམ་མཁའི་སྒྲུ་བམ་ཞིག་བསྐྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལམ་ཐབས་སྒྲུ་བམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འདུས་  
 ལས། བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་སངས་རྒྱས་བས། སྒྲུ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱལ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། སྒྲུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །

सर्वज्ञानसिद्धि

འ	༄༅། ཞེས་དང་། ཉེ་བཟླ་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོ་དམིན་ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྒྲུ་མའི་དུས་མཐའ་བཏེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་
རྒྱ	ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་
མ	མཆིས་པ་ལས། བྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ཀུན་
མ	བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་མངོན་པར་ཐོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལས་ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྒྲ	སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཕུལ་མཐའ་ལས་པར་སྒྲུང་བར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་བོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
ལྗ	ཕྱོད་ལས་རྣམས་པ་བཞིའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ལ་ཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་བཞུགས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་





[illegible]

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་

དེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འཇམ་ལྷོས་མཛོད། རྗེ་ལྷོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་གྱིད་བང་དང་གྱིན་ལྷ་བས་ལ་འདུག་པས་རྗེ་  
ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་དུ་གསལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་།  
གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་དུ་གསལ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསལ་བ་བཟུང་།  
དེས་སྐུ་བས་སེམས་དང་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བཞི། ལྷ་མ་དང་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཏོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་དང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡིད་མ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་གསལ་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་སྤྱང་གཏིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་  
སྐུ་བས་སུ་མཆོའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་ས་འདི་འཇམ་ལྷོས་མཛོད། བཞུ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱུ། ཁོག་ས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་

འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་

ཡ	༄༅།	པར་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་དགྲི་ལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བཞིན་འོས་སྒྲུ་པ་ས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
རྒྱུ་	དོན་དུ།	སོགས་ལ་ནག་སྒྲུ་མ། དེ་ནས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོམ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འང་སྟོག་པ་ས་སྟེ་བཙམ་སྟེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་སྟོང་བ་དང་དགག་བྱ་སྒྲུབ་པ་
ལྗ		གཉིས་འགོག་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྗེ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་ས། དེའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ཕྱིར་
ལྗ		སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙས། གྲུ་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲུག་སོལ། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་སྒྲུ་མ་པོ། བྱང་
ལྗ		ཆུབ་མཐོབ་བར་དུ་ནི། སྒྲུབ་ས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བཟུང་བར་བཞིན། སྒྲོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤགས། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱ་སྒྲུ་མ། སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལྗ	བསྐྱེད་ཅིང་།	སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གསང་སྒྲགས་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོན། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་

ཡུལ་འདྲེན་པ་

སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་མཐའ་བྱལ་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། བྱིད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་སྒྲིབ་ཀྱང་དྲུང་པོར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་དུ་བཟུང་ནས་དམིགས་  
པ་འདི་ལྟར་མཛོད། སྒྲིབ་གསལ་སེམས་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བླ་མ་དེ་ཆེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དྲུང་སྒྲིབ་གསལ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་གསལ་བ་ནི་ཐུགས་ཀར་གཞི་བྱས་  
དྲུང་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་བླ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལན་ལ་ག་བཞི་ལ་ཉ་འཛིན་སེམས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཡོ་ཞེས་བཅོད་པས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་གའི་ཡོ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལ་ཡོ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོ་  
དུ་ལུགས་དྲུག་པོར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་བཀྲུང་། དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིག་འབྲུག་ལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོར་འབར་བ་ཁ་ཆར་བྱུ་ལུག་འཛུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་  
བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར་སྒྲིབ་པ་འོ་སྒྲིབ་པ་གྱིས་ཞེས་བཅོད་སྒྲུབ་པ། ཅུ་ལྟགས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་ལ་བེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་། ཞེས་བཀྲུགས་པ་བཟླ་ཞིང་འོ་མོ་དང་བཅས་པས་བྱོན་པ། དེས་མ་ཐེབས་ན་སྒྲུབ་  
ཡང་། ཡོ་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། བཞེངས་ཤིག་ཆེ་བཅུ་ན་པ་བླ་བཞེངས། །དགོངས་ཤིག་བླ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས། །རིག་འཛིན་གནས་ནས་སྐྱབས་སྒྲིབ་པ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱིར་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅།	ཁམ་ཤེགས་སུགསོལ། ཁམ་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ། སྐུ་བམ་ཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་
ཀྲ		དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་བཞེངས། དགོངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འཛོམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
ཀླ		བྱིར་ཁམ་ཤེགས་སུགསོལ། ཁམ་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ། སྐུ་བམ་ཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
ཀྴ		གྲུབ་སྦྱོལ། བཞེངས་ཤིག་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས། དགོངས་ཤིག་འཁྱིལ་ལྷ་ལྷ་དགོངས། འུར་ཁྱོད་ཁམ་མཆོག་སྐུ་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱིར་ཁམ་ཤེགས་སུ
ཀྵ		གསོལ། ཁམ་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ། སྐུ་བམ་ཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། རྒྱལ་བ་
ཀྶ		ཙོ། སྐུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། ཁོགས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་གྱི་ལ་ནག་པོའི་བྱུན། བཟར་མ། འཆེན་གུ་གུལ། གྲུང་པ། བདུད་ཅིལ། རང་གི་སྐྱེན་མས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱུ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང། དེའི་ཆོ



ཨ	༄༅། །ལས་སྤང་བྱའི་དྲིམ་རྣམས་དག་ཅིང་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྃ བུམ་པ་སྤྱོས་བྲལ་བྱུང་པོན། །སྤྱི་མེད་བྱང་
རྒྱ	ཁུབ་སེམས་ཀྱི་ཁུས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་དྲིམ་བགྱ། །ཆོས་སྤྱོས་སྤྱོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་ཁུས། །བཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བགྱ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་ཁུས། །
འུ	དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དྲིམ་བགྱ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། །དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ས་པར་ཤོག། །ཨོྃ་ཨུལ་རྩྱུ་བཟླ་གྱུ་པ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་ཐུལ་བཟླ་སམ་ཡ་ཇེ་སིདྱི་པ་ལ་རྩྱུ་
འུ	ཨུལ་རྩྱུ་གྱུ་པ་ལ་ལྷ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ལྷ་ཀྱི་ཅིང་ཨུ་ལྷི་ཁི་རྩྱུ་ཨོྃ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ། དང་པོས་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བྱུས་བྱས་པ་བུམ་དབང་། །གཉིས་པས་མགྱིན་པར་གཏད་ནས་
འུ	བུམ་ཁུ་བྱུང་པ་གསང་དབང་། །སྤྱིང་གར་བཏད་ནས་ཆོག་དོན་དེ་སྤྱད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། །དེས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤྱོས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི།
འུ	ཐོད་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨུལ་རྩྱུ་ ཐོད་པ་བྱུམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་བཀའ། །ཤེས་བདུད་རྩི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཉོན་མོངས་བདུད་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཛེམས་རིགས་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་རབ་སྐྱེད། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་སྒྲུབ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །ཆོས་ཉིད་བདུད་ཅི་རྣམ་རྟོག་བདུད་ལས་རྒྱལ། །  
དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྡོག་ས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅུ་སྐད་ས་ལ་ནག་སྐྱེ་བཞེད་ལ། །དང་པོ་སྐྱོད་པ་སྐྱོ་བོར་བཞག་པ་བུམ་དབང་། །གཉིས་པས་མ་གྲིན་པར་བཀྱང་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱེད་པ་གསང་  
དབང་། །སྒྲིང་གར་བཀྱང་ནས་ཆོག་དོན་སྐྱེད་པ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། །དེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་མེ་ལོང་གི་དབང་ནི། །  
མེ་ལོང་རྒྱུ་མ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་བྱི་མ་མེད། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པར་དྲངས། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་ལ་ལོས་བཟུང་འཛིན་པ་བྱལ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་གསལ་ལ་ལོ་  
རྟོག་འགག། །བཟུང་འཛིན་མ་ཆ་རྣམ་འདི་དངོས་པོ་ཡུལ་ལས་འདས། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོའ་ལྷུ་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །གསལ་སྒྲོང་མ་འགགས་དབྱིངས་ནས་གསལ་ལ་འགྲིབ་  
མེད། །དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྡོག་ས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅུ་སྐད་ས་ལ་ནག་སྐྱེ་བཞེད་ལ། །མ་གྲིན་པར་འཛིན་པ་དང་མཉམ་དུ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་གནས་སྐྱེ་གསལ་གྱི་ཐོང་བ་ཐོན་པ་ཞལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོབ་

བཞུགས་པ་ལྷ་མོ་



༨	༄༅། །མའི་ཁར་ལྷགས་སླིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་སློམ་དུ་བཅུགནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཇེས་རྒྱུས་ལ་ནགསུམ་བྱས་ལ། མེའོང་སྒྱུ་བོར་བཞག་པ་བྱམ་དབང་། མགྱིན་པར་གཏདནས་
༩	སྒྲགས་ཀྱི་ཇེས་སྒྲུང་སྒྱུན་པ་གསང་དབང་། སླིང་གར་བཞགནས་རིག་པ་གསལ་ལ་མའགགས་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སེམས་བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྱེས་པའི་
	དབང་བཞི་པའོ། །བཞི་པ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། སྤྱི་ལོ། གཏོར་སྤྲོད་བརྒྱ་གཞལ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །གུ་རུའི་སྒྲུ་མ་ཆོག་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་
༡༠	མེད། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་རྒྱུ། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྟེ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྒྱུ་བ་དང་། །སྒྲིན་ལས་རྣམས་བཞིས་འགྲོ་བ་
	འདུལ་སྤྲད་དུ། །སྒྱུ་ལ་པ་མང་པོ་ལས་ལ་འགྲེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུགས་པའི་སྤོབ་ཤོག། །སྒྲགས་བཟོད་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་སྒྱུ་བོར་བཞག་པ་བྱམ་དབང་། མགྱིན་པར་
༡༡	གཏདནས་གཏོར་ཟན་མྱུང་བ་གསང་དབང་། སླིང་གར་གཏད་དེ་ཆོག་དོན་ངོ་སྤྲད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེས་བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྱེས་པའི་དབང་བཞི་པའོ། །ལྷ་བསྐྱེད་ལག་གི་

ཡུལ་འཛིན་པ་

དབང་བསྐྱར་བཞི། སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། ཨུམ་ཆོས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །ཡོངས་སྐྱབས་ལས་ལ་མ་འདྲེས་གུ་རུ་འི་སྐྱ། །སྐྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའདུལ། །  
སྐྱབས་སུ་མ་དང་དུ་མ་ཉམ་ཉིད་མ་འདྲེས་གསལ། །སྤྱོན་ཆོ་པད་འབྱུང་བྱེད་དང་སྤྱོན་ལམ་གཅིག་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སྤྱོད་མའི་སྤངས་བཟུང་ཅིག་། །སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྐྱབ་  
ལགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་སྐྱར་ཆོག་ས་ཤོག་། །ཅུ་ལྟུགས་བཞེད་པས་སྐྱེ་བོར་བཞག་། །མགྲིན་པར་འཛོག་པ་དང་མ་ཉམ་དུ་མེད་ཀྱི་འཛོག་པའི་རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་གསང་མིང་འདོགས་ཏེ་བཟླ་གུ་རུ་ཅུ་ལཱིས་  
པས་མཆོན་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོར་བཞག་པ་བུ་མ་དབང་། །མགྲིན་པར་བཞག་སྤྱེ་གསང་མཆོན་བཏགས་པ་ནི་གསང་དབང་། །སྤྱིང་གར་བཞག་སྤྱེ་བྱེད་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་  
སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། །དེས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་དབང་རྣམས་ལྷ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པས་ན་རྣམས་པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་  
བྱུང་དབང་བཞི་འཛོམས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱིད་དང་། །བྱུང་པར་ཡབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་སྐྱེ་འབག་དང་།

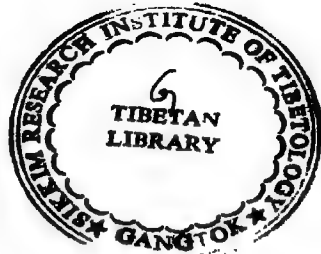
ལྷ་ལྟུགས་པ་

ཡ  
ཏྲ  
བུ་ཐུང་བུ་ཏྲ  
ཏྲ

༄༅། རྫོང་བུ་ཐུང་ཞིང་བུ་ཐུང་། ཡུམ་གྱི་དབང་རྟགས་སུ་མེ་ལོང་དང་ཀ་ཕུ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་པ་འཆང་། ཡམ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་རྟགས་སུ་ཆོས་བུ་ཐུང་  
མཆོད་པ་མཆག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞེད། སྒོ་བམས་ཀྱང་བས་སྒྲ་བཞིང་མཐུལ་འབུལ་ལོ། འདིའི་དབང་རྟགས་སྒྲིང་གར་འཛེག་སྒྲ་བས་ཆོག་དོན་དོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྒྲོན་ཐུང་དུ་བྱིས་པ་ལྟར་བྱའོ། མིག་དར་འཆིང་  
འགྲོལ་སོགས་ཆོག་གིས་དངོས་ཟིན་ལ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་སྒྲོས་སོ། བོང་དུ་ཆོག་སམ་མཆོད་མ་བཏང་ན་སྒྲ་བས་འདིར་གཏོང་ཞིང་། རྫོང་གཏར་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བོངས་བཤགས་གཤེགས་གསོལ། ཉེར་བསྟུ་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བཞེད་རྣམས་བྱ་སྟེ་  
ལས་བྱང་བཞིན་ནོ། གསང་འདུས་སྒྲ་སྒྲིང་པོའི་བུ་ཐུང་། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་མཆོག་ རྫོང་འིག་སུང་བཞིན་འཕྱག་བདེར་སྟེལ། སྒྲ་ལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་། གསང་འདུས་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱམ་པོ་བཞི་  
དབང་གི་ལེ་བྱ་ཆོན་ནོ། ॥

1

ཨ	༄༅།	།ཨོ་སྤྱི། བདེ་ཆེན་བྱུང་བ་དག་ཉེ་རྒྱུ་། །སྤྱོད་ཉིད་དབྱིངས་ལྷུག་མར་རོལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩོད་ཐོང་ཆུལ། །དེར་བཏུད་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྤྱིང་པོ་
རྒྱ།	འགྲད།	།རྩེ་དེར་གསང་འདུས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཀའ་གཏོར་དབང་གནད་ཀྱི་ཤོག་གཅིག་མར་གྲགས་པ་འཛུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་དང་། །དངོས་གཞི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་། །དབང་གི་ཆོག་འོ། །
རྒྱ།		དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཀའ་བཞི། །རྩལ་ཆོན་གྱི་མཐུལ་བཅས་པ་འཇམ། །འབྲུལ་ཆོས་པ་སྤྱི་འདབ་བཞི་འཛུལ་བར་བྱས་པ་འཛི་སྟེ་དབྱ། །ཀུལ་ལའ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛི་སྟོན་དུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སྐྱེ་ཉེན་ཅི་གྱི་དང་དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
རྒྱ།		བཙུགས་པ་བཀོད། །དེ་འཁྱུང་ལས་སྐྱུ་སྒྲན་པུད། །གཡོན་དུར་གྱ། །རྒྱུ་བཏུབ་ཀའ་སྤྱད་གི་གཏོར་མ། །གཞན་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཀའ་མོ། །ཀཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཞི། །མཆོས་པ་གཅོད་ནས་བཟུང་བ་སྟོན་བསྐྱུ་ལ་ཡན་ཆད་གསང་
རྒྱ།		འདུས་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱོ། །གསུམ་པ་གཏོར་དབང་གི་ཆོག་ཞི། །བཤོམས་དང་སྐྱུ་བ་མཆོད་སྤར་བཞིན་དང་། །ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་བྱུང་བ་རྣམས་བྱོ། །སྟོབ་མའི་བྱུ་བཞི། །བྱུ་བྱུས། །བགོགས་བསྐྱད། །མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྐྱུ་བྱུས་ཉེ་འཁོད་
རྒྱ།		བལ། །ཆོས་བཀའ་རྒྱས་སྤྱུས་ཅི་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་པར་ཆོས་བཙུའི་སྐྱེ་བས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུལ། །རྒྱུ་པོ་བཞི་དབང་གི་མཆོས་སྟོར། །ངམ་ཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ངན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན། །



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་  
 བཅུ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བདེ་མཆོག་སོགས་ནྟལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ནམས་ནས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་འདྲི་ཁོན་ཡིན་པར་བདེ་མཆོག་  
 རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་འདོད་ལས་ལ་ནྟལ་འབྱོར་པས། ཆོག་ཇི་བཞིན་སྦྱོན་པར་བྱ། ཁམས་ཀྱི་དེ་ཡི་ཆོས་བཅུ་དང་། ཁྲི་བ་ཡར་ངོར་གང་གྱུར་ལ། ལྷུང་དུ་འབད་པས་མཆོད་  
 བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྩེ་མ་པ་ནི་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ནས་བརྩམ་དགོས་པ་ནྟལ་འབྱོར་མ་གུན་སྦྱོང་ལས། དགུན་འབྲིང་ལ་སོགས་ཁྲི་བ་  
 ཡི། བཅུ་པ་ལ་ནི་རབ་རྩུ་མཆོད། ཅེས་པའི་དགུན་འབྲིང་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་བ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་བ་སོགས་བརྩམས་ནས། བཅུ་པ་ལ་ནི་གུས་པས་མཆོད། ཅེས་པའང་དུས་དེ་ཉིད་  
 པོའི་ཐོག་མར་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཏེ། མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོར། མ་རིག་རྒྱ་སྤོང་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་སྤོང་གི་ཁྲི་བ་ཞིག་ཏེ་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བརྩི་བའི་སྤྱིར་རོ།

ཨ	༄༅། །དེས་ན་དུས་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ནས་སོགས་སེངས་གྱི་འདྲེན་ཆོག་གིས་སྒྲ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་།
རྒྱ	ཆོས་བརྒྱ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་འུ་ཉིན་དང་མཆོན། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཆོག་ས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་འགན་སྡུལ་རྣམས་སུ་མ་ཁའ་འགྲོ་
རྒྱ	རྣམས་རྒྱ་ཞིང་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་འདུ་བས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡར་ངོ་འུ་ཉིན་མོ་དང་མར་ངོ་འུ་མཆོན་མོ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བས་དུས་དེར་
རྒྱ	བསྐྱེན་སྒྲུབ་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་ཚུལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལས། དམ་པའི་སྤྱོ་བོ་ཀུན་འདུས་ལ། །དངོས་པོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུལ། །ཞེས་སོགས་
ཨ	རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་འདིར་ངོ་མཆོར་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་རགས་པ་རྣམས་བསྟན་པའང་དུས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
ཨ	རྗེས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འདུག་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཐེམས་མེད་ཞལ་གདམས་

ལས། རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་། རྩལ་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩལ་པ་འཛམ་གླིང་བྱུང་པར་འབྱེད། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་པ་ཡིས་སྟེར། མི་ཆོ་གླམ་སྐྱབ་པ་  
ལ། རྩལ་པ་ཆོ་ཡི་དུས་བྱུང་ཆོ། ཞོ་རྒྱན་པ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་གང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གསལ་པར་སྒྲོམ་པའི་དུས་ན་ཡང་། རྩེད་དེ་ཡི་  
དུང་ན་གནས། མཐུལ་མཆོད་ཐུས་གཏོར་མ་ཡི། བཅའ་གཞི་བཞེས་པའི་དུས་ན་ཡང་། རྩེད་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་པར་འབྱོན། ཞེས་དང་། འཕེད་འོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། བཟང་  
འབྱུང་གནས་སྐྱུ་རྩེ་ཆོ། དེ་དུས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད། སྒོ་གཞི་སྒྲིང་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ཆུ་ལ། བྲག་ཁབ་དག་ནས་རྒྱུ་འབབ་བཞིན། དྲག་པོ་བར་མཆོམས་མེད་པར་རྩོད་ས། རྩེད་  
རང་དབང་མེད་པར་འབྱོན། ཞོ་རྒྱན་བསྐྱབ་དག་ཉིད་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། གསལ་པ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་ཆོ། རྩེད་དེ་ཡི་དུང་དུ་འབྱོན། ཞེས་དང་།  
ལེགས་ཉེས་སྐྱིད་སྐྱུ་མ་ཐོད་མན་དང་། གཞིན་གསོན་ཆོ་འདི་ཕྱི་མ་སོགས། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱིད་སྐྱུ་གའི་ལྷོས་བྱེད་ཤེས་པས། བདག་ལ་རེས་



ཨ	༄༅།	གཞན་མེད།	ཁྱོད་མཁྱེན་ལོ་སྒྲམ་པ་ཡི།	སྒྲིལ་ཡང་ཡང་གཏད་པར་བྱ།	ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པའི་མཐར།
རྒྱ	དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྟན་པའི་དུས་བབ་ངེས་བཅུ་འཛིན་ཆོད་པའི་ཆོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཀའ་ཀུན་འདུས་སྒྲོན་མེ་འཇམ་གཏོར་དབང་				
ལྷ	གནད་གྱི་ཤོག་གཅིག་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།	དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སོང་སོགས་གྱིས་མཛམས་སྦྱར་ལ།	སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་མཐུན་ཕུལ་ཏེ་མིག་དར་བཀའ།		
ལྷ	མེ་ཏོག་གཏད་ནས།	རྟོ།	སྒྲམ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས།	ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་ལུང་འཁོར་དུ།	བདག་ཅག་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སོགས།
	གསོལ།	སོགས་གསུམ།	སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།	ཤེས་སྒྲུབ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ།	ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་ལུང་འཁོར་འདིར།
	འདིར་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་སྦྱངས།	ཅེས་བསྒྲག།	སྦྱབས་འགྲོ།	སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་བྱས་ལ།	རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ལོ་ལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག།
					བཟོ་ཡུལ་གྱི་ཞེས་པས་དམ་ཆུ་བྱིན།



ཨ་ རྒྱུ་། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མ་གྱིན་པ་སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཨྱུང་དམར་པོ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ག་རྩྱུང་དམར་མེར་  
 རྩྱུ་ རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་མཚོན་པ་ནི། གཏོར་མའི་ལྷ་ལ་ཐུན་གསང་བའི་མཚོན་པ་རྣམས་སྤྲོས་ལ། གུར་དེ་མ་ལྷ་གི་ནི་བཟོ་བུ། རྩྱུ་པོ། ཨྱུ་ལོ་ག་ ག་རྩྱུ་ བེ་མི་བུ།  
 ཨེ་བུ་ཕུ་ཕོ་རྩྱུ་ གུར་དེ་མ་ལྷ་གི་ནི་མ་རྩྱུ་ཕུ་ཕོ་རྩྱུ་ གུར་དེ་མ་ལྷ་གི་ནི་བོ་རྩྱུ་ཕོ་རྩྱུ་ག་ཏ་གུ་ལ་ཕུ་ཕོ་རྩྱུ་ ཞེས་མཚོན། གསུམ་པ་དབང་དེ་དོས་ལ་ཁུ་ཡུ་ལ་ཁུ་མཁན་སྤྲུང་ཐོབ་དངོས་དང་གསུམ་ལས།  
 རྩྱུ་ ཁུ་ཡུ་ལ་ནི། སྤྱི་མ་དེ་རྩྱུ་འཆང་ལྟོན་དངོས་སུ་མོས་པའོ། ཁུ་མཁན་ནི། སྤྱི་བམ་དཔའ་བོ་རྩྱུ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་གནས་བཞིར་ཨོ་ཨྱུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་མཚན་པར་བསམ་པའོ། བསྐྱར་ཐོབ་དངོས་ནི་མཐུན་ལུ་ལ།  
 རྩྱུ་ དེ་རྩྱུ་སྤྱི་བ་དཔོན་འདྲན་པའི་གཏོ། བདག་ཅག་ལས་འཕྲོ་སྐྱལ་བར་ལྷན། རང་ག་ཞན་དོན་ཀུན་སྤྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ།  
 རྩྱུ་ བག་དབ། དབང་ནི་རྩྱུ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ། ཆོག་དབང་རྣམས་སྤྲུག་པ། ཆོས་དབང་མེས་ལ་བསྤྱི་མ་བ། དབང་དོན་དོ་སྤྲུབ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་གནས་བཞིར་བཞག་གནས་དམ་ཐུང་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན།



[illegible]

སྤྲུལ་། རྩོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྩལ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་གདམས་  
ལ། རྗེས་སྟོབ་མས་དམ་ཆོག་ལས་སྒྲུངས། མཐུལ་ཡོན་འབྲུལ་ནམས་བྱས་ལ། གཏོར་མ་གཏོར་བ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟ། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྩོད་ནམས་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པར་བསྐྱར་བའི་ལུགས་སྤྱུ་སྤྲུལ་བ་  
ཡིན་ལ། ཆོས་བརྩའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྱེད་པ་ལ་ནི་མཆོམས་སྟོར་སྐྱུ་བས་སྤྱུ་གང་བབས་ནས་གཏོར་དབང་དངོས་གཞིའི་གཏོར་མ་ཤིས་བཀ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་མན་ཆད་འབྲེལ་སྟེ་བས་ནས་ཁུས་པས་ཆོག་གོ། །པད་སྒྲིང་ནོར་རྒྱལ་རབ་  
འབྲུམས་བཀའ་དབང་དང་ཡང་ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་དོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ཉིས་འབྲེལ་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཟག་མེད་མཆོག་གི་དངོས། །བདེ་ཆེན་དེ་ཆེ་འཛིན་དབང་མར། །འཁྱིད་བྱེད་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་བརྩུད། །གནམ་སྐྱུ་ཟུབ་གཏོར་གདམས་  
པའོ། །སྒྲུལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཀའ་གཏོར་དབང་གནད་ཀྱི་ཤོག་གཞི་མཐར་གྲགས་པའི་ལེའུ་ཆོན་གོ། །

ཨ	༄༅།	ཨོལ་སྒྲི།	ཞིང་ཁྱོལ་ལུས་པའི།	དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོའི་བྱུང་བ་དག་གང་།	འིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རེལ་ཅན།	དེར་བཏུང་སྒྲུབ་ཐབས་སྟེང་།
རྒྱ	པོར་སྟེལ།	འདིར་ཡོངས་ཤོགས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་གཏོར་དབང་གི་ཆོག་ལག་སྟེ།	སྒྲུབ་པོ་བྱུང་གི་ཤོམ་དང་།	དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།	དབང་གི་ཆོག་འོ།	དང་པོ་ཡོ་བྱུང་བ་ཤམ་པའི།
ལྷ		འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་རིམ་པར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཤོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བྲིས་པ་ལས།	འབྲུའི་ཆོམ་བུ་བརྒྱ་རིས་སྟུབ་ཀོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ།	དེའི་དབྱུས་སྟུ་མའི་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་ལ།	དཔལ་གཏོར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་པད་འདབ་	
ལྷ		བརྒྱད་དང་རིལ་བུས་བསྐྱོར་བ་སྟོང་དང་བཟའ་བཅའ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྲན་པ་ལ་དར་གྱིག་དྲུགས་ལུབ་པ་བཀོད།	དེའི་མཐར་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་དང་།	བྱུར་སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་ཞལ་བྱུང་དང་།	སྒྲུབ་པ།	འགའ་སྒྲུང་གི་གཏོར་མ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱུང་།
ལྷ		ཐམས་ཅད་བཤམ་མོ།	ཁ་ཉིས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།	སྟོན་འགྲོ་ཞི།	བཞག་ས་བསྐྱད།	མཆོམས་བཅད།
ལྷ		སྒྲུབ་སེམས་མཆོད་ཆས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་ནིགས་ངའདུས་ལས་བྱུང་བ་ཞིན་ནོ།	དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེང་གི།	པ་རྒྱ་རིན་ཆེན་འོད་འབར་		
ལྷ	དབྱུས།	ཞེས་པ་ཡན་གསང་འདུས་ལྟར་ལས།	དེ་དབྱུས་སེང་གོ་སྤང་ཆེན་ཏྲ།	ཁྱུ་བྱུང་ཤང་གིས་བཏེགས་པའི།	འིན་ཆེན་བྲི་རྒྱུང་པ་རྒྱའི་སྟེང་།	ཨོལ་སྒྲི་མ་རྩེ་ཤིང་འཆང་།



སྐྱུག་ནག་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །ཕག་མོ་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར། །སྟོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ཐོད་ཐོང་བཞི། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཡུམ་དང་བཅས། །དེམ་ཐར་སྐྱུལ་  
པའི་མཆོན་བརྒྱད་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གིང་། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། །རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོ་བྲིས་ལས། །ཞེས་པམས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་རྩོགས་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ལ།  
སྐྱུག་འཛིན་ནས་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་ཡང་ཐོད་ཐོང་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱས་ལ། །འཛིབ་བསྐྱབ་ནི། །རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་བསྐྱུལ་བས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་རང་སྒྲུབ་དང་  
བཅས་ཏེ་སྟོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག། །སྟོད་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐྱགས་སུང་ཐུགས་སུ་སང་པར་བྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ།  
ཨོྃ་བཏྲ་གུར་པལྒྱ་མི་རྩི་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཅེས་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུར་པལྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཏེ་རིན་པ་རཅ་ཏེ་ཡ་མི་རྩི་པ་ལ་རྩྭ་ཞེས་པའི་རུས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཆོག་མཆོད་དང་། །གཏེར་བསྐྱུང་མཆོད་པ་  
སོགས་གྲུང་གཞན་བཞིན་བྱུང་། །གསུམ་པ་གཏེར་དབང་གི་ཆོག་ནི། །སྒར་བཤད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བཞོམས་དང་ལྷན་པས། །བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འཛིབ་བསྐྱབ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བླང་བ་རྣམས་བྱུང་། །དངོས་གཞི་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ནི།





ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་

བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཁོར་བར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་  
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་ངན་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་ཡོད་ག་ཡོངས་ཇོག་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུའོག་ས་པར་འཆར་བས་མཆོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་མཐོབ་པས་ལན་པས་ད་དབང་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་བཞེད་ལ།  
སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་དུ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པས། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །ལུན་  
པའི་ཆོག་ས་བདག་སྐྱེད་པས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱེད་པས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབ་ས། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་བ་ལ། །ཐུགས་རྩེ་རི་ཆར་གྱིས་

འཁོར་བ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅།	ཁསལ་བར་མཛོད། ཟུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདིར། ཁད་གཞི་ཡང་དག་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཁེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཡེ་ཤེས་དབབ་བནི།
ཨྱ		སྒོ་བ་ལུས་དང་པོར་བསྟངས། རྒྱུང་བཅིངས། བད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་བརྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་ཟུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་བདེ་བའི་གར་སྟབས་བསྟར་བའི་སྒྲིང་གར་འོད་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ཉ་རི་ནི་
ཨྲ		སས་མཚན་པ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་གཏོད་ཅིག་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཁཆར་བུ་ལྷག་བཞིན་དུ་སྟུན་དངས་ནས་སྒོ་བ་ལ་བསྟོམ་པར་མོས་ཤིང་། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོགས་མཐར་ཨ་བེ་ཀ་ལ་ཨྲུམ་ ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱ
ཨླ		ཞིང་སྟོས་རོལ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་དབང་བསྟར་བནི། གཏོར་མ་ལྷ་འི་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་གསལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཨོྲཱི་དཀར་པོ་མ་གྱིན་པར་ཨྲུམ་དམར་པོ་ཟུགས་ཀར་རྩྱེ་སྟོན་པོ་
ཨྴ		རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་མོས་ལ། གཏོར་མ་འི་ལྷ་འི་ཨོྲཱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། ཟུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དྲིལ་འཁོར་སྟུན་དངས།
ཨྵ		བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱངས། སྒྲིབ་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་ལུས་ཁེངས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དབང་ཉགས་སྒྲིབ་ཨོྲཱི་དཀར་པོས་མཚན་



འ ཨྱ། །དབང་རྟགས་སྒྲིང་གར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པ། གཏོར་མ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ། ཡེ་མའོ། སྒྲིགས་ལས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡིད་ལ་ཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་  
 འྲི། རྒྱུར་ནས། །ཐུགས་སྒྲེ་མེད་དེ་རྩེ་འོ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅི་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བཞོད། དབང་བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་དབྱུངས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་པ་བཞགས་ཉམས་  
 སྒྲུབ་པ། ཕུན་ཕྱོང་ཐུག་པོར་བཞོད་ནས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོད་པ། གྱུ། གླལ་ལྷན་རྒྱམས་སེམས་འདས་པའི་རྩེས་མ་བཅད། མའོངས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྟ། ད་ལྟར་འཕྱོལ་དུ་འོ་རྟོག་ཆོགས་རང་  
 རྩྭ། བབས་སུ་བཞག་པའི་དུས་ན། བྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ་གསལ་སྤང་ངེ། རྣང་རིག་པ་མི་རྟོག་པར་རྩེན་སང་ངེ། བར་ལུས་སེམས་བདེ་མེད་པའི་རང་ངོ་ལ་ལྷོས་དང་།  
 བདེན་མེད་དུ་བྱུན་ནེ། རྩེས་མེད་དུ་བྱེས་སེ། ཅུ་བྲལ་དུ་ཤིག་གོ། །བར་ཐལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩྭ། གསང་བ་སྒྲུ་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་དབང་། །སལ་ལེ་སྤང་ངེ་འབོལ་ལེ་བ། །སྒྲོང་གསལ་སྒྲོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་སྒྲུ་ཉག་ཅིག་དོན་གྱི་དབང་། །ཞེས་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་

གསུངས་པས་རང་སེམས་ཡེས་ངས་རྒྱས་པ་རང་དོ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་འཛོགས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་མེད་དེ། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་དམི་འགྱུར། །  
སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་ཅིག་ །བཅོལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྗེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །དེ་ལྟར་ན་དབང་  
སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུང་བཅས་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཕྱི་མས་སྤྲུང་མེད་ཤེས་པར་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་ལས་སྤྲུབ་ཞི་འོ་གོ་འཕང་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པས་སྤྲུང་བཅས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དང་། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་  
མ་འཛིན་པ་དང་། གཞི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ། འབྲས་བུ་སྤྲུག་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྣམས་མཆོན་པ་འོ། །ཞེས་བཅུ་འདོན་དོན་སྤྱོད་དོ། །རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་  
གསལ་བཏབ་པ་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་ལུང་འཕོགས། གཏོར་མ་འཛིན་ལྟ་སོ་སོའི་སྤྱི་དགར་བསྟེན་ལ། གཏོར་མ་ལྟ་འཛིན་ལ་ཟུང་འདོད་ཡོན་ལྟའི་སྤྱི་འཕྲོ་བམ་དུ་ན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་

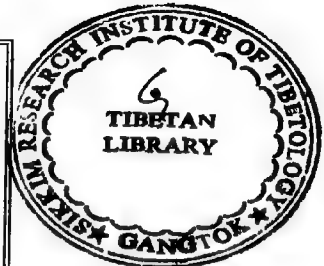
པ	༄༅།                      །མཐར་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་འཛིན་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཏོར་ཟན་པམ་རེ་དང་ཀླ་ཕྲ་ལའི་བདུད་ཚིར་བ་རེ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་ལ་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུབ་བ་དང་།    མཐུལ་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱ།
ཏྲ	ཐེས་གཏོར་མ་གཏོར་བ།    གཏོང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད།    ཉེར་བསྟ།    སྟོན་ལ་མ་ཉིས་བཟོད་ན་མས་བྱ་སྟེ་ཆོག་རིགས་མ་ཐུན་གང་བདེ་ལས་སོ།    །འབྱུང་འགྱུར་འབྲུལ་མེད་དྲི་ཐེའི་གསུང་།    །འི་བཞིན་ཉང་གཏོར་སྒྲ་སྒྲུབ་དོན།    །ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཐེའི་ལེགས་
ཐུན།	བཤད་ཀྱི།    །སྟིང་པོ་འིང་ག་དོན་དྲི་ལ་བ་ལགས།    །ཉང་ལུགས་སྒྲུམ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་དབང་གི་ལེའུ་ཆོན་ནོ།།    དགོའོ།།    ॥
ཏུ	

—

—



ཨ	༄༅།	ཁོ་སྐྱོ་སྒྲི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། ཁ་དུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་ཁྱོས་པའི་གར། ཁེ་མཆོག་ཁྱེག་འཕྱང་དཔལ་ཆེན་པོར། ཁའུ་དན་ས་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་
ཨྱ	ལལ་ད།	ཁ་དོར་སྒྲིམ་དག་པོར་སྒྲིབ་པ་གཞུང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུལ་པ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལག་སྐྱུ་སྒྲི། སྒྲིབ་པ་ཡོ་བྱུང་གི་གཤོམ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲིབ་ཐབས་དང་དབང་གི་ཆོག་ལོ། ཁང་པོ་ཡོ་བྱུང་བཤམ་པའི།
ཨྲ	ཏེན་ཐུས་དང་བཅས་པ་དང་།	སྒྲིགས་བུ་འི་ཁར་མཐུལ་སྒྲིཛྲིགས་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་ལྷོ་བར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བས་བཞི་ཐོད་རས་བསྒྲོར་བ་བྱ། དེའི་དབུས་སྐྱུ་མཁྱིལ་བུམ་པ་ཆས་ལྷན་བཅུད་གྱིས་གང་བ་བཞག ཁ་ཞན་ཡང་བདུད་རྩི་ཐོད་པ། རྩི་རྩི་ལྟ། ལྷ་ས་སའི་སྐྱུ་འི་ཆོག་གི།
ཨླ	མཆོམས་བཅད།	དབང་གི་གཏོར་མ། ཕྱི་མཆོད་ལ། མང་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་རྟ། མིག་དར། མེ་ཏོག་སོགས་ཏེར་མཁོའི་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བཤམ་མོ། ཁ་ཉིས་པ་སྒྲིབ་ཐབས་ལས་སྒྲིན་འགྲོ་ཞི། བག་གསལ་བསྐྱད།
ཨྴ	གཉིས་མེད་དོན་ཕྱིར་དུ།	མཆོམས་བཅད། བཅུད་པའི་རྩ་བ་སྒྲིམ་ཐེ། ཁངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་ལ། ཁེགས་པར་བྱིན་བརྒྱབ་ས་མཁའ་འགྲོམ། རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ས་སྐྱུ་མཆི། ཁང་ག་གཞན་
ཨྵ		གཉིས་མེད་དོན་ཕྱིར་དུ། ཁང་ག་ཁོ་བྱུང་གུན་སྒྲིབ་ནས། ཁྱིའི་པོ་སྒྲིམ་མེད་མཆོས་པ་དང་། ཁ་ཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཁེས་པས་སྒྲིབ་ས་སྐྱུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།





ཨ	༄༅། །ཅེནས་འགྲེད་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་རོལ་བ། །ཐོད་སྐྱམས་ལྲའི་དབུ་རྒྱུན་དང་ཐོད་སྒྲོན་ལྷ་བཅུ་འོད་
རྒྱ	ལལ་ཅན། །ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིད་དཀྱིས་ཤིང་། །སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་བའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱུང་བ། །སྤྱི་གས་ལྲའི་སྟལ་རྒྱུན་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
ལྷ	པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །གར་དགུའི་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བཞིན་མཐའ་ཡས་པ། །དོན་འབར་བའི་སྤྱུ་སེབ་ནས་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོབ། །དུང་ཁང་དུ་ལོ་ཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་འཇམ་དཔལ་སེར་
ལྷ	པོར་ལ་གྱིད་དང་སྤྲིགས་མཚུབ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་པར་ལྷའི་དབུས་སུ་རྟམ་གྱིན་དམར་པོ་དབྱུག་ཐོད་དང་སྤྲིགས་མཚུབ་ཅན་གྱི་མགྱིན་པར་ཨྱུ་ །ཐུགས་ཀར་དོན་རྒྱུ་མ་གྱིད་བུས་
ལྷ	སུ་དུ་རིའི་བུམ་པར་ཐུག་དོར་མཐིང་ནག་དོན་དང་སྤྲིགས་མཚུབ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིམ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ་སྤྲིགས་ཐོང་གིས་བསྒྲོར་བ། །ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་པར་བོ་རེའི་སྟེང་དུ་དོན་རྒྱལ་
ལྷ	འབྱོར་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྷོ་འཆང་ཞིང་གཅེར་བུ་གར་སྟབས་ཅན་མ་ཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བསྒྲོར་བའི་ལྷེ་བར་མས་མཆོན་པ། །སྤྱི་བོར་བྱ་བྱུང་མཐིང་ནག་དོན་དེའི་མཚུ་སྤྱེར་དང་མེའི་



ཨ	༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་བརྟན་འབར་བར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱིད་དང་སྒྲུགས་ཐེང་
རྒྱ	ལས་སྒྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རང་སྒྲོསྒྲོག་བཞིན་པ་དང་། མེད་བལ་མ་ཐིང་ནག་ཐོབ་དང་མེན་གས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཁའ་གང་བར་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བསྒྲོལ་དྲག་
རྒྱ	ཏུ་འཁོར་བས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསད་བཅད་བཏུབས་ཏེ་ཆར་བཅད། བློ་བོ་རྣམས་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གྱུར་ཐབས་སུ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཆེན་བྲལ་བའི་ལྷ་
རྒྱ	སྒྲུབ་གྱུར་པའི་ལུས་དྲུག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་དོན་སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་ལ།
ཨ	ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨཱཾ་ཀའི་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཨཱ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅེ་ཤན། ཨོ་བཱཱྃ་རྩྱི། ཡཱཱྃ་རྩྱི། རྩྱཱྃ་རྩྱི། ཞེས་རིག་པ་རང་དང་ལྷན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུགས་ཤམ་སྒྲེལ་ལུགས་ནི་གཞན་ཏུ་
ཨ	བལྟ་འོ། ལྷན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་རྩལ་རྩལ་ཡི་ཁོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་རྒྱས་བཤེགས་གཏོར་སྒྱུངས། རི་ཡི་ཁོ་གསུམ་ལས་རླུང་མོ་ཐོད་སྒྱེད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཨཱ་ལས་ཀ་ལྷ་ལའི་སྒྲོན་དུ་བཱཱྃ་

ཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་

ཨོཾ་ཀུའམ་ཨེ་ ཞེས་པས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་འཛིན་ཅེས་གྲིས་གཞིན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་སྒྲིམ། དེའི་སྒྲེང་དུ་རྩྱུ་ཨྱུ་ཨོ་བཙུགས་པ། རྩྱུ་ཞེས་པས་རྩྱུ་དག་ཡོས་མེས་སྒྲེང་  
ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་ཏེ་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྱུ་བྱུ་ས་མ་ལ་སྒྲུ་རྩྱུ། ཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་སྒྲེང་གི་འབྲུག་གསུམ་ལས་འཛིན་ཅེས་འཕྲོས་ཡོ་ཤེས་གྱི་  
བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་དེ་ལ་འབྲེས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་པད་ཉི་ཤེས་པ་འཛིན་པ་དེ་ནས་བཀོད་པ་ལ་གཏོར་མ་གྲོན་  
ནམས། རྩྱུ། དུར་ཁྲོད་མེ་རི་སོགས་གྱི་སྒྲེང་བཞིན་སྒྲུན་དང་ས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན། རྩྱུ། བདག་ཅག་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །དབྱེད་གོགས་བསྒྲུབ་པའི་གཞུག་རུས་པ་  
སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དབང་དུག་པ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མེ་ས་ལྷ་ཏི། མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཏི། མ་རྩྱུ་ཅི་ལྷ་ལྷ་ཏི།  
མ་རྩྱུ་བ་སྒྲུ་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་རྩྱུ་གོ་རི་ཅོ་ལྷ་ལྷ་ཏི། མ་རྩྱུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁའ་བདུན་གྱིས་སྒྲུལ་ལ། བསྒྲོད་པ་ནི། རྩྱུ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་སྒྲུ། །དུས་གསུམ་

ཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་

ཨ	༄༅། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ། །མཐུ་ཅུ་ལ་མད་བྱུང་པ་སྒྲུ་ཉེ་རུ་ག། །དབང་དྲག་པ་སྒྲུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་བཅོམ་ནས།
རྒྱ	གཏེར་སྐུང་སོགས་ཀྱི་གཏེར་མ་ཡང་གཏོང་ཞིང་ཚོགས་མ་ཚོད་བྱེད་ན་འདྲ་སྐབས་འདིར་བྱེད། །དེ་ནས་སྐུ་ན་གྱི་མཐར། །སྐུ་ལ་པའི་བྲོ་བོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་གྲུ་པ་བང་ལ་བསྐྱུ། །དེ་ཡང་གཤམ་ལ་ཡས་ཁང་ནས་གཙོ་བོའི་
ཐུ	ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་གི་བར་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གྱི་དང་དུ་བཞག། །དེ་ལས་སྐུ་སྐྱུར་ལངས་ཏེ་སྟོན་ལ་མ་གཤིས་བཟོད་རྣམས་བྱེད། །སྤྱིར་བསྟེན་ཚད་ནི་དུས་རྒྱུ་པ་དྲུག་གྲངས་འབྲུམ་ཐུག་དྲུག། །རྟགས་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཐུ་ལ་
བྱ	བདང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདྲེ་རྟགས་ཏེ་ཅི་རིས་པ་མཐོང་བའོ། །བསྟེན་པ་ཚོགས་ནས་ལས་ཚོགས་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱུ་དུ་སྐུ་ན་བཞིར་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་སོགས་ཅི་ལུས་སུ་བརྒྱས་པས་བར་ཅད་ནི། །ཉམས་ཆགས་སྟོང་སྟེ་བརྒྱ་དང་དབང་དུ་འདུབ་སོགས་
པན	པན་ལོན་མཐར་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཚོགས་ནི་དེ་ཆེ་སྤྱི་བྱུགས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །སྟོར་བ་ལོ་བྱུད་གྱི་བཞེས་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། །སྐུ་བརྒྱུ་ལ་བདག་མཐུན་དུ་བྱེད་མེད་ཉིད་ལས་ཁྱེད་པར་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་
ལྷ	གྱིས་དབང་ལེན་པ་རྣམས་བྱེད། །དངོས་གཞི་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ནི། །ཁྱུས་བྱས། །བཞགས་བསྐྱུད། །མེ་ཏོག་བཞུགས་བསྐྱུས་ནས། །སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་པོ་བཞི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྟོས་པའི་བྲལ་རྒྱུས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལ་ཁྱེད་པར་ཅན་བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་མཐར། བྱུང་པར་གཏུག་གྱི་ཞིག་མི་བྱུང་བ་རྣམས་འདུལ་སྒྱུར་ཆེ་མཆོག་པལ་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་གཅིས་ལ་པལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ལས་རབ་འབྱུངས་ཟབ་འདིལ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གཏུག་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ལས། འདིར་ནི་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུ་གསུམ་པ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་བྱ་གཞི་སྟོན་མོ་སྐྱར་རྗེས་ཅན་ནས་བཏོན་པའི་བླ་  
 མ་དྲག་སྒྲུབ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་གཞུང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱོར་ཏེ། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ལས་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་  
 པ་དང་། རྗེས་སྒྲིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཡང་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུས་སྟོན་པ་ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་  
 ཀྱི་དོན་ཆད་ཆེད་པར་གསྟོག་པར་མཆད་དུ་བྱོན་པ་ལགས། བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་ཆེན་མ་ཡིག་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་



[illegible]

ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཕྱག་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོམ་བཟུང་ནམས་རྒྱས་བསྐྱུ་ས་ཅི་རིགས་པ་སྐྱབས་འདིར་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་དབང་བྱས་འབར་བའི་སྒྲུར་བསྐྱེད། སྒྲིང་གར་གཡུང་བྱུང་དམར་པོ་གཡོན་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་དྲོ་ཇི་ཕག་མོ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞི་འུ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཏུ་བ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བའི་གར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ནང་སུ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་ལ་ཨཱ་བེ་ཤ་བཏགས་པ་བཞུགས་སྐོས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཡེ་བས་ནས་བཏྱུ་བར་བྱ། ཉེ་གུ་བྱུ་བྱུ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རང་རིག་སྒྲུང་བའི་མེ་ཏོག་འབུལ། །སྒྲོ་ནས་ལས་འཕྲོག་པོ་དཔའི། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་བདག་སྒྲོད་ཅིག་ཅིས་མེ་ཏོག་འབུལ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ལ། ཉེ་དེང་ནས་བྱུ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ། །སྒྲུ་མ་བྱུ་པོའི་སྐྱུ་གས་སྒྲོག་འཛིན། །དབང་ཏྲགས་ཅོད་པ་ན་ཕུ་ཕུ། །འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ནམ་ཐུ་ཕུ་ཤ་ཨཱ་མྱི་ཤི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་ཅོད་པ་ན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཉེ་ཇི་ལྟར་མིག་མཁའ་





ཨ	༄༅།	།གཙོད་དབང་།	།སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།	།ཨོ་བཟླ་ཡ་ཤརྩུ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་།	གནས་ལྷ་ར་ཁྱུང་ལྷ་བཞག་སྟེ།	རྟོ་	བདེ་				
ཀྱི			གཤེགས་ཐིན་ལས་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་།	།མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོང་ཅན།	།སྒྲུ་ཆོག་ས་འཐིན་ལས་རེ་བ་བསྐྱོང་བའི་དབང་།	།སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཁྱོ་				
ཀྲི			ག་རུ་།	བཟླ་ག་རུ་།	རྩུ་ག་རུ་།	བཟླ་ག་རུ་།	།ཀམ་ག་རུ་།	ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་།	ཆོག་རྟོར་རམ་སྒྲུང་མཐའི་སྐུ་སྐྱོའོར་བཞག་སྟེ།	རྟོ་	ཆོད་པག་མེད་པ་བདེ་
ཀླི			གཤེགས་ག་སྐྱུང་།	།འཆི་མེད་ལྷགས་སྟོག་དེ་ཆེ་འདྲ།	།མི་ཤིགས་ཨྲུ་ཡུ་འི་དབང་མཆོག་སྟེ།	།སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།	།ཨོ་བཟླ་ཨྲུ་ཡུ་ཤེ་རྩུ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་ཨོ་				
ཀྴ			ཨྲུ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་།	གཙོ་བོའི་སྐྱུ་དང་བཟང་ཐོང་ག་ཉ་ལ།	རྟོ་	བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་དྲན་འཛིན་ཞིག།	།སྒྲགས་བཟླས་རྒྱ་བོའི་གཞུང་དང་མཆུང་ས།	།གསལ་སྟོང་གྲགས་སྟོང་ལྷ་སྒྲགས་			
ཀྵ			དབང་།	།སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།	།མཛོན་རྟོགས་ལྷ་ར་སྐྱོམ་ལུང་འཕོགས་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་བྱིན།	ཐོད་དང་ཐོད་ཁྱག་ག་ཉ་ལ།	རྟོ་	སྒྲུང་བ་དབང་སྒྲུང་ལྷ་མ་རུ།	།དངོས་གྲུབ་		

209

འབྲུང་བའི་ཐོད་ཁྱུང་འདི། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བའི་སྒོ་གཞི་རྟེན། དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཏཱ་ལི་ནི་ས་རཅ་མི་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཨོྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། དེང་ནས་ཁྱོད་གྱིས་  
 བསྟོན་སྐབ་དང་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཞོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས།  
 སྒོ་བམའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་སུ་བརྟགས། རྩྱུ། འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་དཔལ་ཐོབ་པར་འབྲེང་སྐྱ། ཨོྲཱུ་ཡུལ་  
 རྩྱུ་འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྐྱེད་ས། རྩྱུ་ཡུལ་འགྲོ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མེས་སྐྱེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འགྲོ་གཏུག་པ་མ་ལུས་བཏུལ། སྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་གསུང་ཆོས་གཏོར་དུ་སྐྱེད། ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དང་ལྷན་ཀུན་ལ་འབེབས། སྒྲིན་གྱོལ་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཀུན། སྐྱེད་ལྷན་བུ་མཆོག་འདི་ལ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གུ་རུ་དེ་མཁའ་ཀི་རྩྱུ་ལོ་ཏཱ་མྱི་  
 ཤི་ཕུ་ཨོྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱེད་བའི་མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་སྒོ་བམའ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་སྒོས་བྲལ་ལ་སྒོ་གནས་སུ་འཇུག་གོ། རྩྱུ་མཆོག་ཀུན་ལ་བཞུགས། རྩྱུ་མཆོག་གཏོར་འབུལ།

ཨ	༄༅། །མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་བསྟུ། སྟོན་ལམ་ཁིས་བཟོད་ནམས་བྱུང། །པད་སྒྲིང་གཏེར་མའི་དྲག་པོ་ལའདི་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པ་རྟེ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྟེ་བ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་མོད་ར་རྩིབས་བཞི་རྩིབས་
རྒྱ	བཅུ་འི་རིམ་པ་ཅན་སྟོན་པ་ཆད་དང་དབང་ཇུས་སོགས་གཤོམ་གཞན་སྤྲུང་དང་འདྲ་བ་ལས། ཆོག་འི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ཡན་གོང་བཞིན་གྱིས་སྟེང་དུ་རང་རིག་རྩྭ་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་
རྒྱ	གྱུར་པ་ལས་ཟིལ་གཞོན་བསྐྱེད་པ་པོ་ཅུ་ཞལ་དང་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷུང་བ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་དེ་ཆེར་ལ་
རྒྱ	གྱི་གཡོན་གསུམ་གྱུ་རྩུ་ཁ་འྲུ་སྟེ་གཡ། དེ་ཆེའི་གཤོག་པ་ཅན་ཡུམ་པ་གམོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་སྟེར་བ། སྟེང་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པར་ཉིམ་འི་གདན་
ཨ	ལ་རྩྭ་ཡི་གདམར་པོ་སྟེ་གསེ་ཐོད་གིས་བསྟོར་བ། ཅུ་སྟགས་ལན་བདུན་བཟོད་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་སྟེང་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་དེ་ནམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཨ	འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ། གཡས་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུ་བཞི་པ། དབུས་ཞལ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཡོན་ཞལ་ལ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། དབྱལ་བའི་འཇམ་དཔལ་

རལ་གྱི་ལོ་ལོ་ ཏུ་མ་གྱི་ན་གཡོན་སྤྱལ་ཞགས། མཆོད་རྟེན་གྱི་དབུ་སྤྱུག་ཤོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་པ་ལྷ་འི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་འི་སྤྱོད་པར་པ་དེ་ཉི་ལ་ས་ཐོན་སྤྱུགས་སྤོང་མས་སྤྱར་བཞིན། སྤྱོད་པར་སངས་  
རྒྱུ་མ་ལའ་འགྲོ་མ་ཐིང་ག་འི་གས་བཞིས་བསྐྱོར་བ། གསང་གནས་སྤྱུ་ལས་མེ་སྤྱལ་སྤྱུག་ན་གཞོབ་དང་མེ་ཞགས། སྤྱི་བོ་དང་དབུང་པ་གཉིས་ལུས་མོ་གཉིས་ན་མས་སྤྱུ་ལྷུང་ལ།  
གཙོ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་དང་། ལོ་ལོ་མཐུ་བྱེད་ན། ཕྱི་བས་བཞི་ལ་འི་གས་བཞི་འི་དྲག་པོ། ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། གྲུ་ཆད་གྱི་ལྷ་བཞིར་གྱི་ལ་ཡ་འི་གས་བཞི། སྤྱོད་བཞིར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཞི་ན་མས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། གང་གི་ཆོ་ཡང་སྤྱལ་པ་འི་ཁྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཆོས་དམིགས་གསལ་འདེབས་པ་ན་མས་བྱས་ནས། སྤྱུགས་ཆོག་ནི་ལྷ་ག་ལྷ་ཤེ་འི་མཐར་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་འཕྲ་ཙམ་པ་བཟ།  
འདིར་དམིགས་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་པ་ན་མས་འདོན་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བཞིན་ཏེ། ཐུན་བར་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་འཕྲུག་པ་བདེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད། དབང་ལོ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱུ་མ་དང་འཕྲུག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལུས་ལ་ན་སོགས་ནི་  
དབང་པ་ཀའ་དུ་སྤྱུ་མ་ལ་མི་དགོས་ཤིང་། བགོགས་བསྐྱེད་སྤྱུང་ལོ་ལོ་གྱི་རྩེ་སྤྱུ་བསྤྱུང་རྒྱུད་གདགས། ལྷ་གཏོར་དང་མེ་དབལ་གྱི་དབང་གི་བར་དུ་མ་ལའ་འགྲོ་འི་གྱི་ཐོད་གྱི་དབང་འཕྲུག་པ་དང་བྱིན་འབེབས་མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་མངོན་རྟོགས་གྱི་བསྐྱེད་



པ  
འདོད  
དགའ་མོ།  
བུ་

༡། །ཁཚམ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་བྱས་པས་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །སྤྲའ་གྱུར་ཟབ་གཏེར་འབྲུལ་མེད་གཞུང་། །མཚོ་སྐྱེས་དེ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟུང་། །ཉང་དང་དོར་གླིང་པད་གླིང་གི། །གདམས་པ་འཇིག་ནད་ལ་འཇུག་  
བདེའི་སྐྱེས། །ཉང་ལུགས་དྲག་པོ་བདེ་འདུས་དང་དོར་གླིང་པད་གླིང་གི་དྲག་སྐྱེས་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ལེན་ཚན་པོ། ॥

—

—

—

—



ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	<p>           དེའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དཔལ། མགྲིན་པར་རྟམ་གྲིན། ཐུགས་ཀར་ཐུག་རྟོ། དབུ་གཙུག་ཏུ་བྱུང་དང་སྤྲང་མཐའ་རྣམས་བསྐྱེད། སྤྱལ་པའི་ཁྱོའོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མེད་པུང་འབར་            བའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་མཆོད་དེ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གི་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་            བྱས་པས། དང་པོས་གནས་གསུམ་གྱིས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱན་དྲངས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡང་འོད་ཟེར་            འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་སྤྲང་བམཐའ་ཡས་ལ་ཐིམ་སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གཉིས་པས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་སྤྲུགས་སྤྲེང་གིས་བསྐྱོར་བའི་            འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་རང་ལུས་རྗེ་རྗེ་འོག་ཁྱབ་དུ་མིག་ལྷགས་སྤྲིག་གིས་གཏམས་པས་བཅིངས། གསུམ་པས་བསྐྱལ་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཁྱབ་ཕྱིར་ལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གསེར་འཁོར་རྩིབས་རྩེ་            ལས་སྤྲིག་པ་འཕྲོའིང་འཁོར་བ། བཞིཔས་བསྐྱལ་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁྱབ་ཕྱིར་ལ་གྱི་འོག་ཏུ་མེ་འཁོར་རྩིབས་རྩེ་ལས་མེ་སྤྲུག་འཕྲོབ་ཤུགས་དུ་གཏུ་འཁོར་བ། སྤྱལ་པས་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་         </p>	བཟླ་མཁའ་འགྲུ་ 212
------------------	---	----------------------

ཨ	༄༅། །ལས་རྩྱུ་དམར་ནག་གྲངས་མེད་པ་འབྱོལ། དེ་རྣམས་མེ་སྤྲལ་ནག་པོ་ཐོབ་ཐོགས་པ་སྤྲལ་པ་ཡང་སྤྲལ་དང་བཅས་པས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
རྒྱ	ཁྱོད་རྣམས་གུར་ཐབས་སུ་འབྱིགས་པ་འདི་དབུས་སུ་སོགས་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་བལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨ་ཙིག་ནི་ཙིག་ནམོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཾ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པཎ།
ལྷ	ཨོྃ་བཟླ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རུ་ཙཾ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་བརྒྱའི་དེས་འགའ་བདག་གི་ཞལ་དང་མེད་བལ་གྱི་ཞལ་གཉིས་ལས་སྤྲགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཙཾ་ལ་གྱི་བར་དུ་གཞོན་བྱེད་བཅད་སྟེག་བྱས་པར་བསམ་ནས་ཀྱང་བརྒྱ
ལྷ	སྟེ། བློ་ཆོས་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ། འབྲུམ་ཕྲག་གིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །འདིར་དགོས་ཆོས་དམིགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདུས་སྤྱུབ་ཐབས་སུ་སྒྲོས་པ་ལྷ་རྩྱུ་པཎ་འདོན་སྒྲོམ་བྱའི་དུས་མཆོམས་གཏོར་མ་འི་ཆོག་ཡང་
ལྷ	དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་གས་དོར་དུ་བྱེད་ཅིང་ལྷེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཙཾ་ལས་ག་ཞན་བདེ་འདུས་ལྷ་རྩྱུ་པཎ་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོག་ནི། བདག་མཁུན་དབྱེར་མེད་ཉིད་ལས་
ལྷ	བུམ་བརྒྱས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་པ་རྣམས་བྱའོ། །སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ནི། ལྷས་བྱས། བགེགས་བསྐྱད། ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་ལས་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་བྲག་གི་སྒྲིན་མོ་སྤར་རྗེས་ཅན་ནས་བཏོན་པ་འདི་དྲག་སྤྱུབ་

ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལས་འབྱིང་པོ་མེད་སྤྱི་ཤིང་སྒྲོར་ཏེ་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། མཐུལ་སྤུལ། མིག་དར་བཅིངས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲུ། བླ་མ་དེ་ཇི་འཛིན་པ་ཡིས། །བདག་ནི་  
 འཁོར་བའི་དུམ་ལས། །བསྐྱལ་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐབས་སེམས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྒྲུབ་ཡང་། བླ་མ་དེ་ཇི་འཛིན་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་མ་  
 རིག་སེམས་ཅན་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ཡན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སློབ་མ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་དབང་དུ་གཏུགས་པའི་སྒྲུར་བསྐྱེད། སྒྲིང་གར་གཡུང་དུང་གི་དབུས་སུ་ཕག་མོ་ཡན་ལག་བཞི་པ་རིག་སེམས་བཞི་བའོ་དེ་ནས་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྒྲུབ་དངས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་བརྟན་པར་བྱུང་ནས་བདེ་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་བཞིན་བྱས་ནས། བླ་ཏི་རྩྭ་བཟླ་ཏེ་སེམས་ཏེ་གསུལ། དེ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཡི། །ལམ་འདིར་བྱོད་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །  
 བྱོད་ལ་བདག་གིས་དབང་བསྒྱུར་བས། །དད་ཅིང་འདུན་པས་འདིར་འདུག་ལ། །མིག་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི་ལ་ལྷོས། །དག་འདང་དད་

[illegible]





ཨ	༄༅།	དེམ་གྱི་དབང་བཞིའོ། དེམ་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱོབ་བཞིས་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་བཞིན་གཏང་པ་ལས་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ།
ཨྱ	དེ་ཐོག་ཏང་ལ། ལྷོ།	ཐེ་བཅུན་པ་ལྷ་དྲག་པོ་ཡིས། སྤྱུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་བྱོབ་ནི། གསང་བ་དག་སྤྱུག་ན་དེ་ཐོག་ཡིས། དེ་ཐོག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་ནད་གདོན་
ཨྲ	རྒྱུ་ཏྱུག་།	ཞིབ་འཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་བཟླ་གུར་པ་ལྷ་ལྷོ་ཀུར་ཨ་ལྷོ་པི་ལྷོ་ལྷོ། ཞིབ་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་པི་
ཨླ	ཐོན་པ་ཏང་ལ། ལྷོ།	ཐེ་བཅུན་པ་ལྷ་དྲག་པོ་ཡི། སྤྱུལ་སྤྱུལ་པའི་བྱོབ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཐོན་ཐོན་པོ་ཡིས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡོན་
ཨྴ	ཏན་ཀུན།	རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་བཟླ་གུར་པ་ལྷ་ལྷོ་ཀུར་ཨ་ལྷོ་པི་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་པི་ལྷོ་པི་
ཨྵ	གཏང་ལ། ལྷོ།	ཐེ་བཅུན་པ་ལྷ་དྲག་པོ་ཡི། གསུང་ལས་སྤྱུལ་པའི་བྱོབ་ནི། དབང་སྤྱུག་ཏུ་མ་གྱིན་དཔའ་བོ་ཡིས། གསུང་དབྱངས་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་

འཁོར་འདས་ཀུན། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་བཞུ་གུ་རུ་ཕྱེ་ལྟ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱེ་རྩྱུ། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཉལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ།  
 བྱང་གི་སྤར་བུ་གཏད་ལ། རྩྱུ། རྩེ་བཅུན་པ་རྩེ་དག་པོ་ཡི། ཕྱིན་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་བྱོ་བོ་ནི། །ཡ་ཤ་མེ་སྤུ་ལ་དག་པོ་ཡིས། །རྩེ་ཕུར་བུས་དབང་བསྐྱར་བས། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་འབྱུང་པོ་ཀུན། །  
 ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་ཀམ་གུ་རུ་ཕྱེ་ལྟ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱེ་རྩྱུ། དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཉལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། དེ་རྣམས་ནི་ལས་  
 བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་དབང་བཞིའོ། །གཏོར་དབང་བྱེད་པར་སྤོན་སྤར་བཀོད་པ་དང་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བཅི་རིགས་པ་འདིར་སྤྱར་རོ། །དམ་ཚིག་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་། སྤུ་མ་སྟོམ་བ་སྟོམ་དང་མཉེས་  
 པའི་བྱ་བཅི་རུས་སྤྱུ་ལ། ཚོགས་གཏོར་དང་མཚོད་པ་ལ་འབད། བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །རྩེ་སྟོབ་མས་ཁས་སྒྲངས། མཐུ་ལ་འབྱུ་ལ་བསོགས་དང་། ཚོགས་འཛིན་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་  
 དང་འདྲའོ། །སྟོགས་དུས་འབྱུང་འབྱུར་བར་ཆད་རྒྱེ། སྟོབ་བྱེད་འབྱུ་ལ་མེད་རྩེ་འཛིན་སྤྱུ་ལ། །ཐབ་མེད་ཀྱི་དམས་པ་ཀུན་གྱི་ལུ། །ཉང་གཏོར་དག་སྤྱུ་བ་སྟོང་པོའི་བཅུད། །ཉང་ལུགས་དག་པོ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་འཁྱུ་ཚོ་ནོ། །

ཨ། ཨོ་ལྷ་སྒྲི། ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་གནས་ལུགས་ནི། རྣམ་འགྱུར་བྱོལ་འབར་བའི་གཟིས། བདུད་དབྱང་མཐར་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷར། བདུད་ནས་དེ་སྐབ་  
སྒྲིང་པོར་བྲིལ། །འདིར་ཉང་གཏེར་དྲག་དམར་ཆེ་འབྲིང་གང་རུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱེད་ན། མཐུལ་རྒྱག་མ་དམར་པོ་སྒྲོ་གཅིག་པ་གྲིས་པ་འམ་ལྷ་གང་ས་ཀྱི་ཆོས་བྱུ་བཀོད་པའི་དབྱེས་སུ། མཁྱིལ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་  
འབར་བ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཀོད། དེའི་གཡས་སུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཡོན་དུ་བྱགས་རྟེན་དེ་ཆེ། མཐའ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྒྲོར། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་གོང་བཞིན་བྱས་ནས། སྒོ་བ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས།  
བཀའ་གསལ་བསྒྲུབ། སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་མཁའ་དབྱུས་ནས་མཐུལ་བུལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲུ། བྲམ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཡིས། བདག་ནི་འཁོར་བའི་དུལ་ལས། བསྐྱལ་བྱིར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱོབ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐབས་སེམས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། སྒོ་བ་མ་ལ་འཕྲོག་པས་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྐྱུང་ས་ནས་རྩྱེ་ལས་དྲག་  
པོའི་སྐྱར་མཛོད་རྟོགས་ལྷར་བསྐྱེད་པལ། གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུའི་རྣམ་པས་སྐྱབ་དང་སྤྱི་བོན་ས་སྤྱི་བོན་ཐམས་ཅད་བསམ་ལ་





ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། གྲུབས་སོ། རི་རྩེའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱན་དྲངས་སྤྱིང་གནས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་དེ་རྩིང་གར་བཞག་  
སྒྲིལ་ཏུ། གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡིད་མ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལམ་འའ་འགྲོད་བང་དུ་བསྐྱབ་འཛིན་ཕྱིར། དམ་ཆས་དེ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་བས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
སེམས་ལ་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ནས། སྤྱེ་མེད་དེ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བྱུ་རུ་དང་ཆ་སྒྲགས་མཐར་ཅིན་ཨ་མྱི་འི་ཕྱུ་རྩྱུ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་པ་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
དམར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་སྤྱེ་རྩེས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གསུམ་མོ། གྲུབས་དྲག་སྒྲགས་ཆར་གཞིག་བཞེད་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀནས་སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་པས།  
ལྷ་སྐྱ་རྒྱན་དང་ཆ་བྱུད་རྩེ་གས་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གས་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱའི་དབང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞུགས་ལུང་སྤྱིན་པ་གསུང་གི་དབང་དོ། ལྷ་སྐྱའི་གས་ལ་སྐྱང་འོད་གས་ལ་དུ་  
བསྐྱས་ནས་སེམས་སྤྱོད་བྲལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དོ། སྤྱོད་མའི་རྩེས་ཀྱི་བྱུ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྩེས་ཆོག་ནི་གཞན་དང་འདྲའོ། རྣམ་འགྱུར་བཤམ་ཆོག་སྤོག་སྤོག་མེད་དུ། ལམ་ཐར་བྱེད་དེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཆུལ། སྤྱོད་

ཐབས་ཀྱན་ལ་འཇུག་བདེན་དབང་། །ཉང་ག་ཉེར་ག་དམས་པའི་བརྩུད་རྒྱལ་མཆོག་། །ཉང་ལུག་ས་དྲག་པོ་ཆེ་འབྲིང་ག་ཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གི་ལེ་བྱ་ཆ་ནོ།། །

༥	༡༡། ཡོ་སྤྱི། ཆོས་ཉིད་ནི་ལས་གཤམ་མེད་ཀྱང་། །གདུག་གཏུ་མ་དྲེགས་པའི་གཉེན་པོ་རུ། །ཆེད་བྱོས་དབང་དྲག་ལྷག་པའི་ལྷར། །བཏུད་ནས་སྐྱབས་བྱས་པ་
༥༡	མདོ་ཙམ་བཤད། །འདིར་དྲག་དམར་འོ་བྱན་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱབས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལག་སྤྲུལ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱིག་ཤོམ། དངོས་གཞི་སྐྱབས་པའི་ཐབས་དང་དབང་གི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི།
༥༢	སྟེགས་བུའི་པར་མཐུ་ལ་སྒོ་ཤོགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱག་མགས་སུ་མ་ལྷན་ཅི་བས་བརྒྱད་ཐོད་རས་བསྒྲོར་བ་དུ་ལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའམ་རས་བྲིས་བཀྲམ། དེའི་དབུས་སུ་མ་ལྷི་ལ་བུ་མ་པ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་པར་ཐོད་པ་བཏུད་ཅིས་གང་ལ། མེ་ལོང་ལ་མི་རྩུ་རས་
༥༣	ཆོས་འབྱུང་དང་སྟེགས་བྲིས་པས་བཀའ། སྟེང་ནས་དར་དམར་པོའི་གུར་ལུབ། ད་གྱི་ལ་ལོར་གྱི་ཤར་དུ་རྩོམ། སྦྱོར་ཐོད་པ་བཏུད་ཅི་ཅན། ཟུབ་དུ་བྲིས་བུ། བྱང་དུ་སེང་ལུར། དབུས་སམ་ཤར་དུ་རྩོམ་དང་ལྷག་ས་སྤྱི་གཤིག་ལྷག་ས་རྣམས་བཞག།
༥༤	མ་དུན་དུ་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་། མཐའ་མ་ཆོད་པས་བསྒྲོར་གཞན་ཡང་ལས་བུམ། མིག་དར་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་སེལ་བར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་བྱས་པ་ལ། སྦྱོན་འགྲོ་ནི་བཞག་སེལ་བསྐྱད་མཆོམས་བཅད།
༥༥	དྲོ་ སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་གུས་མཆོད་སྤྱི་གཤམ་གསལ་ཡི་རང་འབུལ། །ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། །འགྲོ་གུན་སྦྱོལ་གྱིར་རྩོམ།



ལྟོན་པ་ལྟར་

རྩེ་འོ་མ་ས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ནི། རྩོ། དེ་རྩེ་འོ་ས་གཞིར་གུར་གླེ་རེ་འབྲིགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་རི་བ་དོག་རྣམ་ལྟ་འབར། །ཕྱི་རོལ་གསེར་འཁོར་མེ་འཁོར་རྩིབས་  
སྟོང་འབར། །རྩིབས་སྟོང་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་ལྷགས་སྒྲིག་འབྱེད། །དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། །སྒྲུ་ཚོགས་དེ་རྩེ་འོ་སྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་  
རྩོགས་དྲག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །རྩིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཚོས་འབྱུང་དབུས། །དེ་རྩེ་རྩོ་ཡིག་འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བྲོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་དྲག་པོ་ཉི་རུ་ག། །མེ་དབུང་ལྟར་  
དམར་བྲོས་འབྲུགས་རྩམ་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་དེ་རྩེ་རྩེ་དགུ་རྣམ་མཁའ་འཕྱར། །ཕྱག་གཡེན་ཕྱགས་སྐྱལ་ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་ནི། །མིག་དགུ་བགྱུད་ཅིང་བ་དགུས་དགྲ་  
བགོགས་བ། །བཙེ་བརྒྱད་རྩ་ཡིས་གདོན་བགོགས་སྒྲིང་ནས་འཛིན། །ཡང་སྐྱལ་ཉིང་སྐྱལ་སྟོང་གསུམ་འགོངས་པ་འཛིན། །ཁོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་མགོ་རྩོན་དོ་གལ་འཕྱང་། །  
ནལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྲུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་བགྱུད། །དབུ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྩིན་མེ་བཞིན་འབར། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྟན། །པང་ན་ཡུམ་ཆེན་དེ་རྩེ་

འཕྲིན་པ་ལྟར་



ཨ	༄༅། །མཁའ་འགོ་སྟོ། །གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ཅིང་གཉིས་མེད་སྟུང་། །ཐུགས་ཀར་ཐུག་ན་དེ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་མདོག་ །ཐུག་གཡས་དེ་ཆེ་གཡོན་པ་སྟིགས་
རྒྱ	མཛུབ་མཛོད་། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བུམ་པར་སྐྱབ་རྟེན་བཞུགས་། །གཙུག་པོའི་སྤྱི་བོར་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་། །མཐིང་ག་དེ་ཆེ་ཐོད་པ་ཁ་འུམ་བསྐྱམས་། །འཛུམ་ཞལ་མཛོས་ལྷན་བཞུགས་པའི་གཤེག་པའི་
ཆུ	ཆེན་གསོལ་། །ཤེད་པའི་གཉེན་ལྷན་པོའི་ལྷེ་མ་ཅེ་སྟོས་བརྒྱན་། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་སྐྱལ་པའི་མཁའ་སྟིང་ནི། །སྐྱུ་གྲིའི་མེ་གཤོག་འབར་བ་གཡོབ་ཅིང་དེ་ག། །ཐུགས་བཞིའི་རྩིབས་ལ་
ལྷ	རིག་བཞིའི་མཁའ་འགོ་ནི། །དཀར་མེར་དམར་ལྷང་གྲི་ཐོད་ཁ་འུམ་འཛིན་། །གར་སྐྱབས་གྱིས་འགྱིང་བདེ་བའི་རོ་ཡིས་གང་། །མཚམས་བཞིར་བཅུད་ལྷན་རིན་ཆེན་བུམ་པས་
ཡ	བརྒྱན་། །ཤར་སྟོར་གསང་བདག་ཐུག་དོར་སྟོན་པོའི་། །དེ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་སྟིགས་མཛུབ་དྲག་པོར་སྟེང་། །སྟོ་སྟོར་འཇམ་དཔལ་གཤོག་ཆེ་སྐྱུ་མདོག་མེར་། །གཡས་པར་ལ་གྲི་གཡོན་པ་
ཡ	སྟིགས་མཛུབ་ཅན་། །ལུང་སྟོར་རྟེན་གྲིན་དམར་པོ་རྟ་སྐྱད་འཆོར་། །དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་སྟིགས་མཛུབ་མཆོན་འབར་། །བྱང་སྟོར་ཡུམ་མེད་བལ་མཐིང་ནག་བཟིང་། །ཐོ་ཆེན་འཕྱར་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

ཞིང་ལུགས་ཀྱི་མེ་འབར་གདེངས། །ཀུན་གྱི་འཇམ་བཟའ་དུང་བྱེད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་སྐྱེད་པས་འབར། །ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུགས།  
གསུམ། །རྫོང་གསུམ་གྱི་རོ་བོས་མཚན་པར་གྱུར། །ཞེས་པས་གསལ་བཟུང་ལ། །སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ།  
རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་དང་ལྷོན་ཡུལ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོན་ས། །པལ་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་  
གྱི་འཇམ་བཟའ་པའི་མཐར་ཁྱེད་ཀྱི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ བོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་མོ། ཏོ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་  
ཀྱིས། །སྤྱིན་པས་ང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ལ་གཙོ་བོས་རྒྱས་བཟུང་བོ། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར། །སྤྱིན་པའི་མཚན་རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
ཏོ་ མེ་རྩྱུ་ལ་སོགས་སྤྱི་མཚན་རྫོགས། །འདོད་ཡོན་ལྔ་པོ་ནང་གི་རྫོགས། །གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྤྱོད་གསལ་བའི་རྫོགས། །བདུད་རྩི་ལྔ་པོ་དམ་ཚིག་རྫོགས། །ཤེས་པ་སོགས་གཏོར་

འཕྲིན་པ་ལྟར་





ཨ ཨྲ། །བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སློན་དུ་སོང་། །ཞེས་མཚམས་སྒྱུར། མཐུལ་འབུལ། མིག་དར་བཅིངས། མེ་རྟོག་གཏང་།  
 ཨྲ། གསོལ་བ་གདབ་པའི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྱ། །སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །བདག་ནི་འཁོར་བའི་དུལ་ལས། །བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་སློབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ།  
 རྒྱམས། བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །ཞེས་ནི། སློབ་མས། བདག་ནི་སྒྲུལ་བཟང་སློད་ལྡན་རིགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱན་དུ་འབུལ། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱ། དུ། རྒྱབ་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ། སྒྲུར་ཡང་རྒྱམས། གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འཕྱག་པ་རབ་དུ་དཀར་བ་ཡིན། །ཁེད་དམ་འདོར་དམ་  
 རྒྱ། ཉམས་དང་། །པ་མས་མ་གནང་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ནི། ལན་དུ། ཁེད་དམ་གསུལ་འདོད་དམ་ཉམས་མིན། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་མ་གནང་མིན། །འཁོར་བ་དུལ་འདི་རྒྱུ་མཚོ་ལས། །སྒྲུ་  
 རྒྱ། མ་དམ་པས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ། སྐབས་འདིར་སྐབས་སེམས་ཡན་ལ་གསུན་པ་གང་འོས་འགྱུ། དེ་ནས་རྒྱམས་ལྷུ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི། རྟོེ། མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་མགོན། །པདྨ་ཐོང་།









ཨ	༄༅།	ལ།	ཏྲླ།	མེལོང་རྒྱུ་པོ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་འདྲིམ་མེད་པ་འདི། །གསལ་ལ་འོས་བཟུང་མེད་པ་རང་གི་སེམས། །སེམས་
རྒྱ།	ཉིད་ཀ་དག་ཡེན་ས་ལྷན་རྫོགས་དོན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་བསྟན་པས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །གུ་རུ་པ་རྩ་རྩུ་མ་ཨ་མྱི་ཤིལ་རྩྱ། །སྤྱི་རྩིང་ག་རུ་ག་			
	གསུམ་པོ། །གུ་རུ་ཤི་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། །ཨོ། །ཆེས་སྐྱེའི་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེར་ཤར། །བདུད་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་རྩ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ། །སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཉིམ་སྤྱིན་བྲལ་			
ལྷ།	ལྷར། །ཀ་དུལ་བྱའི་སྤྱོ་ཡི་ཆོངས་འཐིབས་མ་ལུས་འཛུམས། །ཆེས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའ་ཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱིས། །ཀ་དུལ་བྱུད་པ་ག་མེད་དབྱིངས་སུ་འདུལ་མཛད་པ། །ཆེས་སྐྱེ་ཉིམ་			
	འོད་ཟེར་ཞེས་གྲགས་པ། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷར་བྱུང་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱེ་ཡི་དབང་མཆོག་དུས་འདིར་བསྐྱར་དུག་སོལ། །ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྲུ་ཡ་ཨ་མྱི་			
ལྷ།	ཤིལ་ཨོ། །མ་གྱིན་པར་བཞག། །ལྷ་མོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་ལྷན། །ཆོངས་དབྱུངས་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྤྱ། །སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛད་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །དཔག་མེད་སེམས་ཅན་			

223



ཨ	༄༅།	པལྱའོད་ཐོང་ཕྱེད་ལ། ཁོ་ལ་དབང་མཛད་འོད་དཔག་མེད། འིན་ཆེན་མེ་ཏྲི་ག་དབང་བསྐྱར་བས། ཁོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞོ་བཟླ་གུར་ལྷ་
རྒྱ	ཡུལ་ན་ལ་གྱི་ཁི་ཕུ་ལྷ་མོ་	ཤར་གྱི་དེ་མེ་མགོ་ལོར་བཞག་སྟེ། ཐུགས་སྐྱལ་གསང་བ་དག་དེ་མེ་འཛིན། དེ་མེ་ཆོས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཉིན་མོངས་ནད་གདོན་རྣམ་ཏྲི་ག་བཙམ། ཐུགས་
ལྷ	མཆོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོགས་ཤོག།	པལྱའོད་ཐོང་ཕྱེད་ལ་གྱི་ཁི་ཕུ་ལྷ་མོ་ ལྷ་འོད་དུད་ཆེན་མགོ་ལོར་བཞག་ སྐྱལ་སྐྱལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཏེ། གཏུང་སེལ་བདུད་ཆེན་འོད་དབང་བསྐྱར་བས། །
ལྷ	ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།	སྐྱལ་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོག། མཐུ་གྱི་ཁི་ཕུ་ལྷ་མོ་ ལྷ་འོད་དུད་ཆེན་མགོ་ལོར་བཞག་ གཏུང་སྐྱལ་ཏུ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཏུང་
ལྷ	དབྱངས་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས།	མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་བསྐྱར་བས། གཏུང་དབྱངས་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཏེ་ཡ་གྱི་ལྷ་མོ་ ལྷ་འོད་དུད་ཆེན་མགོ་ལོར་བཞག་ བྱང་གི་ཐུར་པ་མགོ་
ལྷ	བཞག་ འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་པ་ཡ་ཤམ་སྐྱལ་གྱིས།	ཡེ་ཤེས་དེ་མེ་ཐུར་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱུང་བཞག་ལས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཆར་བཙད་ནས། བྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པའི་དབང་

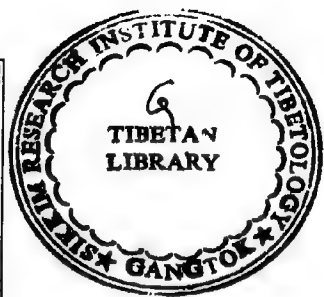


ཡ  
འདྲ  
བརྒྱད་ཕྱེད།  
ལྷན་

༄༅། །གཏོར་མའི་ལྷ་སྤྱོད་མ་ལ་བསྟོམ་ནས་སེམས་སྤྱོད་བྱལ་དུ་བཞག། །དམ་ཆས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྦྱིན། །ཇིས་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུབ་བདེ་མཐུན་པོ་གསུམ་གྱི་ཞིང་། །ཇིས་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་བཞེད་གསེལ་གཤེགས་བསྟོས་ལམ་ཤིས་བཞེད་རྣམས་གྱུ་ལོ། །རྣམ་འགྱུར་བྱོལ་ཏུ་མ་དམིགས་མེད་ཐུགས། །སྤྱོད་བྱལ་དེ་ཇི་དྲག་པོ་ཡི། །སྤྱོད་ཐབས་བཀའ་མའོ་བྲན་གྱི། །གདམས་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཙུང་དུ་བྲི་ལ། །དྲག་དམར་བཀའ་མའོ་བྲན་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་དབང་དབང་བཅས་པའི་ལེ་བྱ་ཆོན་ལོ། །



ཨ	༄༅། ཨོལ་སྒྲི། མཐུསྒྲིབས་དེ་ཆེ་བ་བྱུང་པས། བདུད་སྒྲིབ་མིན་དཔུང་ཆོག་ས་རྣམས། མཐར་བུད་ལྷ་དབང་དཔུང་པོ་ཆུལ། བདུད་ནས་དེ་སྐབས་སྒྲིབ་པོར་
ཀྲ	སྒྲིབ། རེ་དེ་རྒྱུ་པོ་ཆུལ་གྱི་སྐབས་ཐུག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་སྐབས་མེད་དབང་བསྐྱར་བཤམ་གསུམ་སྒྲིབ། སྐྱོར་བཤམ་བྱུང་གིས་ཤོམ་དང་། དངོས་གཞི་སྐབས་པའི་ཐུག་པ་དང་དབང་གི་ཆོག་པོ། རེ་དེ་པོ་བྱུང་བཤམ་པ་ནི། མཐུས་སྒྲིབ་སྐབས་སྒྲིབ་
ཀླ	བཤམ་འདབ་ཆུང་ལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའམ། མེད་གཞི་ཆོམ་བྱུང་གོད་པས་བྱུང་བུ་དང་སྒྲིབ། དེ་དེ་དབུས་སྐབས་སྐྱོར་བཤམ་པའི་སྐབས་པས། དབུས་གཞི་རེ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བཤམ་གྱིས་སྐབས་ཆུང་གསལ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་པོ་དཔུང་ལྷན་
ཀྴ	མེ་པོ་དཔལ་སྐྱོར་པའི་ཐུག་པོ་ལྷན་ཆོམ་ཆུང་དང་། བྱིན་པའི་ཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆོག་ས་པར་བཤམ་པོ། གཞིས་པ་སྐབས་ཐུག་པས་སྐྱོན་པོ་སྐབས་སེམས་ནི། ཐུག་པ་མེད་དབང་གིས་འགྲོད་ན་མཛད། ཁྲིམ་རྣམས་ལ་སྐབས་
ཀྵ	སྐབས་ཆོ། ཁྲིམ་འབྲལ་ཆེ་བའི་གྱིན་རྒྱལ་པའི། ཡིད་མ་ལྷན་ལེ། ལེགས་ཉེས་སྐབས་འཛིན་དངོས་གྱུ་བཤམ། མཐུས་འཛིན་པའི་ཆོག་ས་ལེ། ཞེས་དང་། སྐྱོན་ནས་བསགས་པའི་
ཀྶ	སྐབས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། བྱིན་པའི་ཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དངོས་གཞི་ནི། ཨོལ་རྒྱ་བྱུང་རྒྱ་བཤམ་སྐབས་མཐུས་པོ་ཆུང་། རྒྱུ། སྐྱོར་ཉིད་སྒྲིབ་ཆེ་དབྱེར་མེད་རང་རིག་རྒྱུ། །







ཨ	༄༅། བྱུག་གཤམ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་ཆེད་གྲུ་པན་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པ་གསེར་གྱི་རིལ་བུ་དཀར་ལ་བརྟེན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིད་བུ
རྒྱ	རྒྱན་དང་། སྤྱལ་གྱི་གདུ་བུས་བརྒྱན་པ། བློ་གདུམ་བཟིན་པའི་གར་དགྲུ་དང་ལྷན་པ། སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་འབྲིལ་བ་ལྟར་གཟིགས་པ། ཆོམས་གངས་རི་གདུམས་པ་ལྟར་བཞད་པ།
ཨ	ཨ་གཆོམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་ནས་རྩྱུ་གི་སྒྲོ་སྒྲོག་པ། ཟེའོ་གཤི་བེར་སྤྱུག་གསོལ་བ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་སྟངས་སྟབས་སུ་བསྐྱེད་དེ་
རྒྱ	ཉི་ཟླ་རི་སྟེང་དུར་གྲུ་སྤོན་པོ་པོ་མོ་བཟུངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་འབྱོར་བཀ་ཏུ་བཟིན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤིད་གསུམ་
ཨ	བློ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པས་གསལ་བཏབ་ལ་སྤྱན་འཛེན་པའི། རྩྱུ། སྤོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། རྩྱུ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤོགས་ཆོག་བདུན་མའི་མཐར། རྩྱུ། རྩྱུ་གོ་ཤི
ཨ	མཆོག་གི་དབྱུ བྲག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པའི་ཆོ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་མཛད། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྩི་རིག་མོ་ཡུམ་དང་རོལ། ལྷ་



[illegible]



ཨ	༄༅།	མཐུདབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། མེལ་ང་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ། རྩ། བདེག་ཤེག་སམ་ལུས་ཐུག་ས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། མ་བཅོས་རང་བྱུང་གསལ་འཆོར་སྟོན་
ཨྱ	དང་བྲལ།	སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱལ་དབང་བསྐྱར་བས། འབྲུལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཨོྩ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་སམ་ཡ་གུར་པ་རྩ་སི་རྩོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩོ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཨེ	དག།	ཐུག་ས་ཀྱི་མཐུདབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། གཏོར་མ་སྟེ་བར་བཞག་སྟེ། སྤ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཆེ་གསལ་རིན་པོ་ཆེ། དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་གྲུ་མ་མཆོད་པའི་
ཨེའྱ	ཐུག་ས་ཀྱི་མཐུདབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།	ཐུག་ས་ཀྱི་མཐུདབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། གཏོར་མ་སྟེ་བར་བཞག་སྟེ། སྤ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཆེ་གསལ་རིན་པོ་ཆེ། དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་གྲུ་མ་མཆོད་པའི་
ཨེའྱེ	སྟོན་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།	ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཐུདབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། རྩྱུ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་སམ་ཡ་གུར་པ་རྩ་སི་རྩོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩོ། རྩྱུ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་སམ་ཡ་གུར་པ་རྩ་སི་རྩོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩོ། རྩྱུ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་སམ་ཡ་གུར་པ་རྩ་སི་རྩོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩོ།
ཨེའྱེའྱ	གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན།	སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཐུག་ས་ཆེ་འི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ས་བརྩུར་རྩུས་པར་ཤོག། ཨོྩ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་སམ་ཡ་གུར་པ་རྩ་སི་རྩོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩོ།

བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཏྲོ་ གློ་གསུམ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་དབང་གི་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་གཏོར་དབང་བྱེད་ན། གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་  
སྒྲིབ་མལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་སུ་བཅུག་སྟེ། བརྒྱད་པའི་བཤར་འདེབས་འདོད་གསོལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་འོད་དུ་ལུབ་འཁྱོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་དུ་བྱིན། །དམ་ཚིག་སྤྱི་  
དང་ཁྱད་པར་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་འཛིན་བཅུ་འཛིན་པ་འདྲིན་པར་བསྒྲགས་ཤིབ་པས་བྱངས། །མཐུལ་ཆེས་ཚོགས་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་བྱེད། །འགྱུར་དབང་མ་ངེས་ལ་སོགས་སམར། །ཐོག་ས་མེད་རི་མ་གཤེགས་དེ་ཆེ་འཆང། །དག་སྒྲུབ་མཐིང་  
གའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །བྱང་གཏེར་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་འོ། །བྱང་གཏེར་སྒྲགས་སྒྲུབ་དག་པོ་རྩལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲགས་ཆེ་འོད་དབང་བསྐྱར་དུ་གྲགས་པའི་ལེ་ཕུ་ཚོ་ནོ། །

བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།







ཨ	༄༅། །སྟར་ཆུ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཚཱ་ཨ་རེ་ལི་ག །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་	
རྒྱ	པོན་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བློ་ཞིང་འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་གིས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དང་། གཡས་པ་དྲི་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱམ་པའི་བ་	
ཆོ	བཀའ་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། དྲི་རྩེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀནས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བློ་དམར་པོ་ཆད། བློ་རྒྱ་གར་ཏི། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་	
ཆོ	གཡས་མདའ་དར་ལེབ་བཞུན་གཡལ་བཅིང་། གཡོན་བདུད་རྩི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། གཉིས་ཀའང་མཆན་དཔའི་ལང་ཆོ་འབར་ཞིང་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྗང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་	
	བརྒྱད་དེ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཆས་བཞུགས་ཐུག་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །ལིང་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ལོ་མོ་བློ་ཏྲི་དང་། མཆོམས་བཞིར་ལོ་མོ་བློ་རྒྱམས་ལས། ཤར་དུ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ།	
ཆོ	ལྷོ་ར་མཁ་གིས་པའོ། རུབ་ཏུ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་སྟོན་མོ། བྱང་དུ་སྟོལ་མ་ལྗང་གྱ། བཞི་ཀའང་གཡས་ཆོའི་བྱམ་པ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མེར་རྒྱས་འདེབས་མ་དཀར་མོ།	

མདའ་གཞུང་གོང་ས་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ཆེ་འཕེལ་མ་སེར་མོ་ཁྲོ། ཟུང་དུ་ཆོངས་བྱེད་མ་དམར་མོ་རྒྱལ་མཆོན། དབང་ལྷན་དུ་བྱེད་མ་ལྷང་གུ་རྩོར་དྲིལ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་  
 གྱིབ་དའ་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ས་བཞིར་རྩྭ་རྩྭ་ཞུ་ཞུ་མཆོམས་བཞིར་རྩྭ་ལྷ་གན་ནམས་ལས། འཤར་དུ་ལྷ་སེམ་དཀར་མོ་མོ་ལོང་། ལྷོར་ལྷ་སེམ་སེར་མོ་འབྲེང་བ། ལུབ་དུ་གི་རྩི་  
 མ་དམར་མོ་པི་ཤི། བྱང་དུ་རྩི་རྩི་མ་ལྷང་གུ་རྩོར་ཡབ་འཛིན་པའོ། །འཤར་ལྷོར་བདུག་སྒྲིག་མ་དཀར་སེར་སྒྲིག་ཁང་། ལྷོ་ལུབ་དུ་མོ་རྩོག་མ་དམར་སེར་མོ་རྩོག་གི་སྒྲེང་བ། ལུབ་བྱང་དུ་  
 མར་མོ་མ་དམར་ལྷང་མར་མོ། བྱང་འཤར་དུ་རྩི་ཆབ་མ་དཀར་ལྷང་རྩི་འཤར་མོར་འཛིན་པའོ། །སྒྲིག་བཞིར་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ལས། འཤར་སྒྲིག་ལྷག་ས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་ལྷག་ས་ཀྱུ།  
 ལྷོ་སྒྲིག་ལྷག་ས་པ་མ་སེར་མོ་ལྷག་ས་པ། ལུབ་སྒྲིག་ལྷག་ས་སྒྲིག་ས་མ་དམར་མོ་ལྷག་ས་སྒྲིག། བྱང་སྒྲིག་དྲིལ་བུ་མ་ལྷང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་འོན་རྒྱུང་ལང་ཆོ་  
 གསར་པའི་ཉམས་ཅན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྒྲིལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་རོལ་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཞུ་

ཨ	༄༅།	ཐུགས་ཀར་རྩོ།	རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ།	ཞེས་པས་སྤྱན་དངས།	ཇོ་རྩོ་བོ་རྟོ་ས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས།
ཨྱ		ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཨོྲཱ་ཏ་ར་ཨྱ་ཏ་ར་སཱ་བོ་རྩོ་རྩོ་ར་ཐུ་ཇོ་ཏེ་མེ་སཱ་མཱ་བུ་རྩོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།		
ཨྲ		ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཞེས་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསེལ་བཞི་བསྟོན་དང་བདུན་ཅིས་གྱང་མཆོད་དོ།	འཕྲོད་པའི།
ཨླ		ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཞེས་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསེལ་བཞི་བསྟོན་དང་བདུན་ཅིས་གྱང་མཆོད་དོ།	འཕྲོད་པའི།
ཨྴ		ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཞེས་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསེལ་བཞི་བསྟོན་དང་བདུན་ཅིས་གྱང་མཆོད་དོ།	འཕྲོད་པའི།
ཨྵ		ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཨོྲཱ་མེ་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུ་ཤེ་རྩོ་སཱ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མོ་ག་གཞུག་འོས་མ་ཡེ་སྤྱ།	ཞེས་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསེལ་བཞི་བསྟོན་དང་བདུན་ཅིས་གྱང་མཆོད་དོ།	འཕྲོད་པའི།

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་	<p>བཟུངས་པ་ནི། སློང་གའི་ས་བོན་བཟུངས་ཀྱི་སྤྲུག་ས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུག་ས་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། སྤྲུག་ས་མཛུང་དང་།  སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་བཞི་འདྲེས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སློང་གའི་སྤྲུག་ས་སྤོང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། ཡོ་དུའི་དུའི་མ་དུ་དུའི་ཨ་པར་  མི་ཏུ་ཨ་ཡུའི་ནས་ཐར་པ་ཅིན་སྤྱོད། ཞེས་ཅི་ལུས་བཟུངས་ལ། བདག་གི་སྤྲུག་ས་ཀན་ས་རྩྱུ་སྤྱོད་པ་ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་ནང་དུ་དེ་ཆུ་གམ་སྤོང་འོག་གཉིས་སྤྲུག་པའི་བར་དུ་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟེ་  བར་ཆོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩིས་མཆོན་པར་བསམས་ནས། བཟུངས་ཀྱི་ཏེ་རང་གི་སྤྲུག་ས་ཀན་ས་ཐོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱོད། འཁོར་འདས་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་  ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་མ་ཁའ་ནང་གི་ཆོ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། སྤྲུག་ས་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་པ་ཏེ། རྩྱུ་ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲུག་མནི་ཡེ་ནས་ནམ་པར་དག། རྩི་དབྱིངས་སྤྲུག་མནི་ཡེ་ནས་སྤྱོད་  ཤི་མེད། རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྤྲུག་མནི་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱོར། ལྷན་དབྱིངས་སྤྲུག་མནི་ཡེ་ནས་ཆགས་དང་བྲལ། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུག་མནི་མངོན་སྤྱོད་ཐིག་ལས་</p>	འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ 232

ཨ རྒྱུ། མཇེད། འདྲིངས་ཕུག་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྫོང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། འཕྲི་མོགས་བརྒྱའོ། ཏྲུ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། གསང་  
 གྱི། བའི་ལྷ་མོ་རྒྱས་འདེབས་མ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན། ཕུག་རྒྱུ་འི་ལྷ་མོ་ལྷ་སྤྱུ་མ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྩ་པེ་མ། འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་གས་ཀྱུ་མ། ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཤར་ཕྱོགས་རྩི་བའི་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། ཤར་ལྷོ་མོ་ལྷ་འི་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབས་ཤིག། རྫོང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ཏྲུ། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་  
 རྒྱུ། འགྲུགས་མ། གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཆོ་འཕེལ་མ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གི། ཕུག་རྒྱུ་འི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལེ་མ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲེ་མ། འཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། ཆོ་བདག་  
 ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་ཇེ་འི་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། ལྷོ་རུབ་སྤོ་པའི་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབས་ཤིག། རྫོང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ཏྲུ།  
 རྒྱུ། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཆོ་ངས་བྱེད་མ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། ཕུག་རྒྱུ་འི་ལྷ་མོ་གྱི་རྩི་མ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལེ་གི། ལྷོ་མ་པའི་ལྷ་

མོ་ལྷགས་སྒྲིག་མ། །ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྩལ་ཕྱོགས་ལྷ་དབང་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། །རྩལ་བྱང་རྒྱུད་ལྷ་འི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲིབས་ཤིག། །དྲི་མི་འགྱུར་ཆོ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། །ཧྲི། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་མ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དམ་ཆོག་སྒྲིབ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་མོ་རྩི་བྱུ་མ། །མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་  
 གཞུ་མ། །འབེབས་བའི་ལྷ་མོ་དྲི་ལ་བྱུ་མ། །ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྒྲིབ་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། །བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲིབས་  
 ཤིག། །དྲི་མི་འགྱུར་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། །ཅེས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱབ་དང་བཅས་པས་མདའ་དར་ལེ་བཞུགས་ཀྱིས་གཡེབ་ཅིང་ཆོ་འགྲུགས། །ཆོ་བསྐྱབ་ནི། །ཨ་ཡུ་ཧྲུ་ན་ཆོ་ཡི་མཆོག། །ཆོ་ས་ལ་ཉ་མས་པ་  
 གསེར་ལ་བསྟ། །རྩལ་ཉ་མས་པ་ཚྭ་ལ་བསྟ། །ཤིང་ལ་ཉ་མས་པ་མངར་ལ་བསྟ། །འབྲུལ་ཉ་མས་པ་ཆང་ལ་བསྟ། །རྩི་ལ་ཉ་མས་པ་མར་ལ་བསྟ། །མི་ལ་ཉ་མས་པ་རྩི་ལ་  
 བསྟ། །འབྲུལ་དང་ནི་སྒྲིང་པོ་ལ། །གནས་ལྷ་དག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད། །ཞེས་དང་བརྒྱས་བཤེད། །དེས་ཨོ་བཟླ་སྒྲོ་ཤ་པོ་ཞེས་པས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱ་གྲམ་

ཨ	༄༅།	།གཉིས་ཀྱི་ཆེ་མོ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་སྐད་པས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤིང་གར་དྲངས་ཏེ་གནས་པར་བསམ་མོ། ཆོས་བཞི།
རྒྱ		རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་སྤིང་གའི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་སྤྱོད་བྱལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། མི་འགྱུར་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉིགས་
		པ། རྟོང་པའི་གོ་ཆ་བློན་མེད། །མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གནས། །མ་བྱུང་མི་གནས་འདུས་མ་བྱས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོ་སྤྱོད་
ལ		པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་མི་འགྱུར། །བཟླ་ཀུ་མཚོ་རྒྱ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་ལྟ་སྤྱར་ལངས་ཏེ་སྤོན་ལ་མདང་ཉིས་བཟོད་ཀྱང་བྱུ་། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོ་གཞི། སྤྱབ་རྩུལ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་
		ནསྤར་བཞིན་དང་། ཐད་དད་དུ་བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སོང་ནས། མདུན་གྱི་སྤྱབ་ཇུས་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀནས་ཨེ་ཡི་བེ་ལི་སྤྱིར་རྩྱུ་རྣམས་སྤྱོད་ན་མ་མཁའ་རྒྱ་དུ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་
ལྷ		འདྲེན་མཚོན་བསྐྱོད་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཟུར་སྐབས་ཐོབ་བསྐྱུར་ནས་བྱེད་བརྒྱས་པའི་ཆོ་བདག་གི་ཐུགས་ཀནས་སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ག་ཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཚོན།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱིམ་པར་བསམས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། ཆོ་རྟེན་སྒྲོམ་པ། འགྲུགས་པ།  
བསྐྱུས་བཅིང་བ་རྣམས་བུས་ནས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱབ་ཆོ་རྟེན་ལ་བྱིམ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཁྱུ་ནས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭ་ཏཱ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཡིད་མག་ཞན་ལ་བརྟེན་ནས་  
མདུན་བསྐྱེད་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡང་སྣང་ངོ། །གང་ལྟར་གྱུང་སྟོང་མའི་བྱུང་། བྱུས་བྱུས། བག་གས་བསྐྱེད། མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་བྱས་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཕྱིན་གྱི་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་གས་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོ་རི་  
འག་ལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་འཆི་མེད་ཆོ་རི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟབ་མོ་ཁྱུ་སྟོམ་པའི་མོས་པ་དང་ལྷན་  
པའི་སྒྲོན་པ་གསན་འཆོལ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།



ཨ	༄༅།	།དེའི་འོན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྒྱུ་ཆེད་པ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ། བདེག་ཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་
རྒྱ		ཀྱི་སྒྲོབ་སེམས་ཆེན་མི་ཡིས་རྒྱུ་ཆེད་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་གྲུ་ཡིས་མི་རྒྱུ་ཆེད་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྱེས་མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོ་འོན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེད་དཀའ་
		རྒྱུ་ཆེད་གྱུར་ནས། །དོན་དུ་བརྒྱག་པ་གང་ཡིན་དེའི་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་སྒྱིར་འཛམ་བུ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།
ལ		བྱུང་པར་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་འི་སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པས་དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཆེད་པར་ཆད་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལས། །རིན་ཆེན་ཆོས་གྲུང་དཀོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་
		བ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱིར་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེད་མང་ཞིང་བྱུང་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི། །ཆོ་དང་ལས་དང་བསོད་རྣམས་ཟད་པ་སྟེ་རྒྱུང་ཟད་གསུམ་དང་།
ལ		དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཟད་པ་དང་གསུམ་ལས། །ཆོ་ཟད་པ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་དང་། །ལས་ཟད་པ་ལ་སྒྲོག་བསྒྲུ་ཉེ་འདོན་སོགས་དང་། །བསོད་རྣམས་ཟད་པ་ལ་མཆོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་

བས་བསོལ་དང་། དེད་ག་གཉིས་མཉམ་དུ་བཟུང་བའི། གཉེན་པོ་དེད་དེས་བསོལ་ར་གསུངས་པ་ལས། བསོལ་འི་ཆེ་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱུ། ཉམས་པའི་རྟགས། བསོལ་བྱེད་སྟོབ་  
 དཔོན། བསོལ་ཚུལ་དང་བཞིན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དམ་ཉམས་སེམས་དགྲ་གས་ཡི་ཆད་དང་ས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་སྤོང་གཏོང་ཆར་བཅད་དང་། །སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་གཉམས་པ་དང་། །གནས་ངན་དག་ཏུ་གནས་པ་བའདི་དག་ནི། །ཆེ་ཉམས་དབུགས་དང་ས་བགོགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི།  
 །ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་སྒྲིང་འབྱེན་པ་དང་། །བཞིན་འགྱུར་སྟོང་ལམ་རྣམས་ནི་འཆལ་བ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་འཆོལ་བྱེད་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །ཁ་བས་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གར་མི་འོང་  
 རྣམས། །འདི་དག་རྣམས་ནི་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་ཕྱ་མོ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁའ་ཁམས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པ།  
 མཐུག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དམ་ཅན་ཉེ་བ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གང་གིས་བཀུག་ཀྱང་ཐུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བསོལ་འི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་བཟུང་བའི་གསུང་པ་

པ	༄༅།	པཱམ་གྲངས་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་ལས།	འདིར་བདུན་ཅི་འབྱིལ་པ་འཆི་མེད་ཆེ་འི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཆོད་པ་ག་ཏུ་མེད་པའི་སྐབས་ཐབས་ཨ་ཁུ་ཡོག་དང་
རྒྱ		རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི།	ལུང་བདུན་གྱིས་འཆིང་བར་མཛད་པ་
སྟེ།		དེ་ཡང་བདེ་འདུས་ཆོ་ལུང་བདུན་པ་ལས།	ཆོ་བཅའ་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
ཆོ་ཡི་རང་བཞིན་དགུག་པ་དང་།		ཆོ་བཅིང་ཆོ་ཡི་བརྒྱན་ཐབས་དང་།	ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
བསྟོམ་པ་ལོ།		ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས།	འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
		སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་།	ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོད་བང་ཟབ་མོ་ཁྱབ་འཛིན་དུ་མཐུལ་ཡུལ་མཛོད།
		དེས་ཀྱང་མཐུལ་ཡུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བརྟེན་མཛོད།	བརྟེན་མཛོད་པ་ལ་ཆོད་བང་ཟབ་མོ་ཁྱབ་འཛིན་དུ་མཐུལ་ཡུལ་མཛོད།
ལྷ		འདུད།	ཐར་ལ་མཆིན་པོ་བདག་འདོད་དེ།
		དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་།	མགོན་པོ་དཔའ་བོར་སྐྱབས་གསོལ་ཏེ།
		ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་ག་ཁྱུག་པ་དང་།	མཁུན་རབ་ཡེ་

ཤེས་བདག་ལ་སྒྲིལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལགས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱི་ལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོ་གསལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ཆོ་ག་སྤྱིར་སེམས་ཚུ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད།  
 རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་སྒྱིལ་གྱུ་དང་བཅས་ནས་རྒྱུད་འཛིན་དུ་བརྒྱུགས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀན་སའོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སྒྲོབ་བྱའི་རྣམ་སྤྱིན་  
 རྗེས་བཅས་གྱི་ཐུང་པོ་མི་དམིགས་པར་སྤྱད་ས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིས་སྒྲིལ་བཅུ་གསལ་པའི་སྟོང་དུ་བྱེད་རང་ཨོལ་སམ་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སོགས་མངོན་ཏྲོགས་བཞིན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 ལྷ་ཆོ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒྲོམ་ས་ཤིག་བྱས་ལ། ཅ་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཡུ་བེ་ལ་ཡུ་ཡུ་ཞེས་བཏགས་པ་བསྐྱེད་སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་བྱ། ཏིལ་བཟླ་ཞེས་བཏགས་པར་

ཨ རྒྱལ་མཁའ་མཆོག་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀན་སྒྲོམ་པ་དེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་སྐབས་ནས།  
 གྲི ཡུམ་གྱི་ཀླུ་ལྷོ་ལྷོ་དཔས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཞིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་སྒྲིང་གར་དངས་ཏེ་གནས་པར་མོས་པ་རྣམས་སྒར་ལྟར་བྱུང་། བསྐྱེད་ཡོད་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ་  
 གསོལ་འདེབས་ལ་འཇུག་སྟེ་གང་ལྟར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། རྗེ་རྒྱལ་མཁའ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཉིད། །བདག་ལ་རབ་རྩ་སྦྱུལ་དུ་  
 གྲི གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་བཞི། རུམ་པའི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་བརྟུན་ཐམས་ཅད་ཨོང་ཀར་པོ་ཡུལ་དམར་པོ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པོ་སྦྱ་སེར་པོ་རྒྱ་ལྗང་གུ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་  
 ལས་ཡིག་དེ་དག་མར་མེག་ཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བ་བྱེད་རང་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ཁུ་བའི་དྲངས་མ་སྒྲིང་གའི་ཆོ་རྟེན་གྱི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་དང་བསོད་  
 གྲི རྣམས་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མོས་སུ་བརྟུག་ལ། རུམ་པ་སྦྱོར་བཞག་སྟེ། རྒྱུ། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་དེ་རྗེ་ཆོ་ཡི་དབང་། །ཡུལ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་མེད་དེ། །མི་



ཨ	༄༅།	།གི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོད།	དེའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོད་སེམས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་དོན་ཆེ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ།
རྒྱ	ཆོའབྲང་སྒྲིབ་པ་ཞག་ལ།	རྒྱ།	སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པ་དོན་ཆེ་ཆེ་ཡིད་བདེ། །སྒྲིབ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོ་རིད་ནད་མེད་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པས་གྱུར་ཏེ། །ཏྲ་ཏྲ་སྒྲིབ་ཆེའི་སྤྱད་
འ	བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཤོག།	།ཨོའབྲུ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་དང།	ཆོ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། །སྤྱི་སྤྱི། །པ་ལ་པ་ལ། །སྤྱི་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དབང་ཐུས་ལུས་པའི་
འ	མཐུ་བྱིན་དང།	བདག་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐུས།	རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་དེའི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོ་རིད་པ། །བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ། །སྤྱི་བརྒྱ་མཐོང་བའི་དབང་
	དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།	།ཆེས་དང།	བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུས། །མཉམ་ཉིད་དོན་ཆེ་ཆེའི་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆེས་མེད་ཀྱི་འཕྲོད། །ཆོས་བཞི། །བྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་རྟེན་
འ	རྣམས་འོད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་འོད་དུ་འབྱུངས་ཡིག།	།ཨོའབྲུ་ཆེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུས།	དེ་ཡང་དམིགས་མེད་སྒྲིབ་པ་ལ་འཆི་མེད་གཉེན་པོ་མཐུས། །ཨོའབྲུ་ཆེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུས། །དེ་ཡང་དམིགས་མེད་སྒྲིབ་པ་ལ་འཆི་མེད་གཉེན་པོ་མཐུས།

གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མཛོད། མི་འགྱུར་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉིགས་པ་སོགས་བཛོད་ལ་དོན་སྒྲོམ། སྒྲུབ་པར། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་མཐར། མཉམ་ཉིད་དོན་དེ་ལྟར་གྱི་བཀྲ་  
 ཉིས་ལོག་ ཅིས་བཛོད། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་ཆོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ རྩོམ་ ཆོ་ཡི་རང་བཞིན་གཞུགས་པ་ལས་ཁང་། རྩོམ་གྱི་མཉམ་ཉིད་ལྟར་ ལྷ་དང་ཐུགས་དང་སྒྱུ་ལྟར་གྱིས་གཏམས། འཛིམ་དེ་ཆོ་  
 ཡི་དངོས་གྲུབ་འདི། རྩོམ་སྒྲོལ་མཁུང་ལ་སྒྲིབ། ལྷ་སྒྲོལ་སོགས་བཛོད་ཅིང་འབྲང་རྒྱས་ཀྱི་མཐའི་རིམ་གྱི་ལག་གཞུགས་ལས་སྒྱུ་གཏམ་པ་ཟུར་བཅུག་ རྩོམ་ ངན་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། ལྷ་པ་རིན་ཆེན་གཞུགས་  
 ལས་ཁང་། ལྷ་པ་མི་འགྱུར་ཆོ་ཡིས་བཀའ་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཆོ་ཡང་ལུས། རྩོགས་སྒྲོལ་ལ་གནས་ཆོ་ཡང་སྒྲོགས། མི་ཡི་སྒྲོལ་པོ་ཆོ་ཡང་བསྒྲུབ། ཅི་བཅུད་དང་ནི་སྒྲོགས་ཀྱི་  
 བཅུད། རྩོགས་བཞི་དག་ནས་བཀྲ་གཞུགས་ཀྱི་གནས། མཛམས་བཞི་དག་ནས་རབ་བསྒྲུབ་ཏེ། འཛིམ་དེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདི། རྩོམ་སྒྲོལ་མཁུང་ལ་སྒྲིབ། ལྷ་སྒྲོལ་སོགས་བཛོད་ཅིང་ཆོ་  
 ཆང་ལག་གཞུགས་ལྷ་སྒྲོལ་ལ་འབྲང་བཅུག་ འཛིག་རྟེན་འདྲན་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཉིས་པ་བཛོད། དེ་ལྟར་ཆོ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཆོ་མི་ཉིགས་པའི་དོན་ མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་། མི་ལུ་པའི་རྒྱལ་



ཡ  
ཡོད་  
དུ་ཐམས་པུན།  
ལུ་

༄༅། །མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། །འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བཟོ་དུས་སྒོ་བ་མའི་ཆེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཆེས་ཆོག་གི་གཞན་དང་འདྲའོ། །མི་འགྱུར་འཆི་  
མེད་དོན་ཆོའི། །སྐྱུ་བ་ཐབས་སངས་རྒྱས་གསལ་བའི་ལུགས། །རོག་སྟོན་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ངག་དོན་སྒྲིང་པོར་བྲིས་བའོ། །ཆོ་དཔག་མེད་ལུང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སངས་རྒྱས་གསལ་བའི་བཀའ་སློལ་བཞིན་བཤད་པའི་ལེའུ་ཚན་ནོ། །

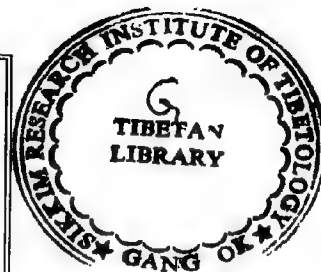
—

1

~~知~~ 不

ཨ་མ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཆི་བའི་འཛིག་ས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱི་ལ་ལྷག་པའི་ལྷར། །བདུད་ནས་དེ་སྐབས་  
མདབ་བྱུང་གི། །འདིར་སྒྲུ་མ་ཡོངས་སྐུར་སྐུ་བ་པོར་ཆེན་ཆོའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐུར་བ་ལག་སྐུ་མ་སྟེ། སྐུར་བ་ཡོ་བྱུང་གི་གཤོམ། དངོས་གཞི་སྐུ་བ་པའི་ཐབས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱུང་བཤམ་པ་ནི།  
སྟེགས་བུ་འི་ཐར་མཐུ་ལ་སྒྲོ་ཤོག་ས་སྟེ་བ་པད་འདབ་བཞི་པ་རིག་ས་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་གྱིས་བྱིས་པའི་དབུས་སྐུ་མ་སྟེ་འི་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་མ་པ་ཉེར་ལྷའི་བུ་ཅད་གྱིས་བཀའ་བམ་གྱལ་ཆིངས་དམར་པོས་དྲིས་པའི་ཐར་མེའོང་ལ་མཆོལ་གྱིས་སྟགས་བྱིས་པས་བཀའ་བ།  
དེའི་ཐར་སྟོང་གྱིས་བྱན་པའི་ཆོ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདབ་བཞི་དང་འི་ལ་བུས་བསྐྱོར་བ་ཉི་ལྔ་འི་རྒྱ་ཆུན་ཐབས་ཞག། །དེད་གཤིག་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོ་བྱུང་ཆོའི་ལ་དང་ཆོའོང་། རྒྱ་བུ་ཆོམ་དཔ། མདུན་དུ་མཆོང་གཏོར། མཐར་རྒྱ་མ་ཉེར་སྟོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར།  
ལས་སྐུ་མ་དོར་དེའི་ཐོག་ས་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཆོག་ས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐུ་བ་ཐབས་ལ་བག་གསལ་བསྐྱད། མཆོམས་བཅད། སྐུ་བས་མེམས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོལ་ས། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་ཆོའི་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐུ་མ་དོག་  
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཤིག་པས་པད་བྱེད་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་གཤིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བུ་མ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་སྐྱིལ་

240



ཉེད་ཀྱི་ཆེད་པ་གཤེད་

ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྐྱེ་བུར་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས་  
ཚུར་འདུས་རྩྱུ་བྱུར། དེའི་འོད་གྱིས་ཞིང་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་དེ་ཞུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བ་བས་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་  
པས་མཚན་པར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གོ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུད་ལ་བསྐྱེད་ལྷེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་འདབ་བཞིའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བད་  
འདབ་བཅུད་པའི་ཐོང་བར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ཆུ་ལྷུར་རྟེན་བཞུགས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུད་ལ་བསྐྱེད་ལྷེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་པད་འདབ་བཅུད་  
ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་ཁང་བྱེད་བཅུད་པར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་བཅུད་ལ་བསྐྱེད་ལྷེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་  
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ལ་འདྲེས་འོད་ལྷེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་བཅུད་ལ་བསྐྱེད་ལྷེ་ཡིག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་དེ་

བཞུགས་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅། ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེན་རང་བཞིན་དེ་ཆེ་ཅེ་ལྟེན་པ་རྒྱུ་གསལ་མདོ་གཙན་གྱི་ལྟེན་བར་རྩྭ་དམར་པོ་འདི་དབུས་སུ་རྩི་ལྟངས་གསལ་མཆན་པ། དེ་ཆེ་འཁྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ན
རྒྱ	མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ་དང་། སུ་རྩི་སུ་རྩི་དང་། ཞོ་སུ་སང་ཀ་རི་པ་རི་ཞེས་པ་ནམས་སུ་མ་རིམ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར།
ལྷ	སྤྲུགས་ཆར་གཙུག་བཞེད་པའི་རྩེན་གྱིས། ལྟེན་བའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྩྭ་དང་དེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་པའི་བུ་སོགས་ནང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བས་སྒྱུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྱར་གྱུར་ཏེ་
ལྷ	ཉི་ཟེར་གྱི་རྩུལ་ཕྱན་ལྟ་བུས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསམ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ། ཡང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྱར་བཞིན་འཕྲོས་པས་ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་བརྟན་གཡེ་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཆོ་བཅུད་
ལྷ	ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་གཤམ་དང་ས་གཟི་བཞིན་དང་ལྟན་པར་བསམ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། རྩོགས་རིམ་ནི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་པའི་གྱུར་བང་
ལྷ	ལ། དེ་སྤྲུགས་རིམ་གསུམ་ལ། དེ་དེ་ཆེ་ལ། དེ་རྩྭ་ལ། དེ་རྩི་ལ། དེ་དབུས་སུ་རྩི་ལ་གྱིས་འདུས་ནས་དངོས་མེད་སྟོང་གསལ་ལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་མཉམ་གཞག་བྱ་སྟེ།

འཆིམ་དགུག་མའི་དོན་ལ་བསམ། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཞིན་ནམ་འགྱུར་བས། བཅུ་ཐུབ་པ་ནི་བརྒྱ་ཐུབ་འགྱུར། འཕོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་ཆོག་གི། ཅུབ་པ། རང་སྤྱིན་ཐུགས་ཆེས་གཞན་  
 དོན་དུ། ཆོད་བང་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མཆོད་ཆས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ས་ཐོག་མར་མ་དུ་ན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་བྱེད་ལས་སྤྱོད་པར་སྐྱབས། སྤྱོད་པ་འི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་གཞན་ལས་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་  
 སྤྱོད་བྱང་ནང་མ་བུ་མ་པ་འི་རང་བཞིན་མ་ཆོན་ཉིད་ཆོང་བར། ལམ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུ་མ་ཆོན་འི་དབུས་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་བཅས་བཞིན་པའི་ལྟེ་བར་རྩི་དཀར་པོ་ལས་མགོ་ན་པོ་ཆོད་པ་གཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་  
 མའི་གཏུ་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞན་གཉིས་ཕྱག་རྒྱས་ཆོན་འི་བུ་མ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་ཆོད་ཆེན་འི་སྤྱོད་ལྟེ་བ་  
 གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པ་སྤྱོད་དང་བུ་མ་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀ་འང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཆོན་དཔེ་འགྲིམ་བྱིན་འབར་བའོ། ལང་འང་བ་  
 བཞིན་འཁར་དུས་ངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་དཀར་མོ། ལྟོར་ལྟོར་གི་སྤྱོད་མོ། ཅུབ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་མ་ལྟེ་བ་གཉིས་མས་གཡས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མ་ཆོན་དང་

241

[illegible]

[illegible]

242



འ	༄༅།	ཁས་མས་ནས། ཆོ་མདའ་གཡའ་ཅིང་། རྩྱུ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད། བྱགས་ཇེ་རི་སྐུ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་པ་ཏེར། ཁམ་འད་བྱིངས་
རྩྱུ་		ནམ་དག་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། བྱང་རྒྱུ་བདེ་བ་རོལ་པ་ཐབས་གྱི་གཏོ། གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་བསམས་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། གླེན་ལྷན་བདག་ཅག་ནམས་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞོ་
		བཟླ་ཨ་ཡུའེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་དང་། རྩྱུ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། ལྷ་སྤྱད་ཀར་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་ བྱག་ན་ཤེས་གྱི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། བྱམ་པ་འི་རང་བཞིན་གཞལ་
ཆེ་		ཡས་ཁང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། བྱམ་པ་འི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་བརྒྱད། ལུ་གུ་བརྒྱད་ཀྱང་པ་རྒྱུ་འི་ཕྱིང་། བྱམ་པ་འི་མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྒྱན་དར། ལེ་བརྒྱན་
		དར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། བྱམ་པ་འི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་བྱག་ཅིག་ རྩྱུ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་
ལྷ་		འགྲུགས་མ། ལྷ་ལེ་སེར་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་ བྱག་ན་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། བྱམ་པ་འི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། བྱམ་པ་འི་

ཉང་གི་ཆོད་པ་གསེད་	<p>གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་བརྒྱད། །ལུ་གུ་བརྒྱད་ཀྱང་པརྒྱའི་ཐོང་། །བྱམ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྒྱན་དར། །ལེ་བརྒྱན་དར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཁྲག་ཅིག་རྩྭ། །རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། །གི་རྟི་དམར་མེ་ཆོ་ཡི་བདག་ཕྱག་ན་མཆོང་གི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །བྱམ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱོན་ངམེད། །བྱམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་བརྒྱད། །ལུ་གུ་བརྒྱད་ཀྱང་པརྒྱའི་ཐོང་། །བྱམ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྒྱན་དར། །ལེ་བརྒྱན་དར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཁྲག་ཅིག་རྩྭ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། །ཁི་རྟི་ལྷང་མེ་ཆོ་ཡི་བདག་ཕྱག་ན་གཡུ་ཡི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །བྱམ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱོན་ངམེད། །བྱམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་བརྒྱད། །ལུ་གུ་བརྒྱད་ཀྱང་པརྒྱའི་ཐོང་། །བྱམ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྒྱན་དར། །ལེ་བརྒྱན་དར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །བྱམ་པའི་ཁ་</p>	<p>ཉང་གི་ཆོད་པ་གསེད་</p> <p>243</p>
-------------------	--	-------------------------------------

མ	༄༅། རྒྱལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་བྱུག་ཅིག་ རྩྱུ་ །འཕྱི་ལོ་ལས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན། །ས་ཡི་
རྩྱུ་	ལས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་མས་ཆོ་བྱུག་ལ། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག་ རྩྱུ་ །བྱུག་གི་ལོ་ལས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན། །རྒྱ་ཡི་ལོ་ལས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་
ལ།	ལ། །ལྷ་མ་གེ་ཡིས་ཆོ་བྱུག་ལ། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག་ རྩྱུ་ །དོད་གྱི་ལོ་ལས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན། །མེ་ཡི་ལོ་ལས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། །གོས་དཀར་མོ་ཡིས་ཆོ་
ལ།	བྱུག་ལ། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག་ རྩྱུ་ །དབྱུགས་གྱི་ལོ་ལས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན། །རྒྱུང་གི་ལོ་ལས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། །དམ་ཆོ་གསྐྱོལ་མས་ཆོ་བྱུག་ལ། །ཆོ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག་ རྩྱུ་	དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག་ རྩྱུ་ །སེམས་གྱི་ལོ་ལས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན། །ནམ་མཁའི་ལོ་ལས་ནས་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོས་ཆོ་བྱུག་ལ། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་
སྦྱོལ་ཅིག་ རྩྱུ་	སྦྱོལ་ཅིག་ རྩྱུ་ །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་ལ་དབང་སྐྱུར་མ། །དཀར་མོ་མཁྱོག་སེམས་མཁྱེན་འོད་འཕྲོའི་ཆོ་གས། །དཔལ་དང་གཟི་བུ་འདྲེན་པའི་ལས་མཛད་མ། །རྡོ་རྗེ་ཆོ་མཆོག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པ



ཤྱིར་ཅི་གིས་པ་ལས་བྱུང་པར།

འདིར་ནི་ཤྱི་གསུམ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱས་པ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྌ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དུས་  
ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བས་དགོངས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་མ་གྱི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། གཏེར་པ་དུ་མར་སྤྱོད་པར་  
གདམས་པ་ལས་བྱུང་པར། ཇི་སྐད་དུ། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་གང་འཆོམས་པའི། ཁྲི་མའི་སྤྱོད་ཐབས་དཔག་མེད་བསྟན། གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས། ཞེས་དང་།  
མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དང་བའི་ཕྱིར། གཏེར་པ་དུ་མར་སྤྱོད་སྤྲོས་ནས་བཞག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་པའི་གཏེར་པ་ཇི་སྐད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་  
པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐུགས་གཏེར་གཅིག་ནི་སྒྲོ་བྱ་གནས་རྣམས་བྱ་གལ་སྟེ། བྱུང་པར་ཁྲི་མའི་སྤྱོད་སྒྲོར་ཡིན། མངའ་བདག་གསུང་གི་སྤྱལ་པས་འདོན་པར་འགྱུར།  
ཞེས་སོགས་ཐུགས་གཏེར་ལྷ་པོར་རེ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་ཐུགས་གཏེར་འདི་ནི་བྱུང་ཆོས་ནི་ཁྲི་སྤྱོད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་གཏེར་དུ་

ཕྱིན་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྒྲུ་མ་ལོངས་སྟོང་ཇོགས་སྒྲུ་ཆོད་པ་གཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཅུ་བར། ཡོ་རྒྱུན་ལོངས་སྐྱུ་འི་སྐྱབ་པ་  
ལ། སྐྱུ་དོན་གཉིས་ཏེ་བདག་དོན་དང་། ལུགས་ཇེས་གཞན་དོན་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གཞན་དོན་དུ་ཆོད་པ་དང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་  
མཆོག་ལ་ནག་ཅིག་བསྐྱར་བྱེད་པས། །ལོ་རྒྱུ་མར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །ཡིད་མ་བྱས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པའི་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་  
སྟོན་དུ་སོང་། བྱེད་རང་གི་དོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཆོད་པ་དང་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ལུ་ལ་མཛོད། དེས་གྲང་མཐུལ་ལུ་ལ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཇེས་སྟོས་མཛོད། སྒྲུ་མ་མགོན་  
པོ་ཆོད་པ་གཏུ་མེད། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྐྱལ་ལུ་ན་བྱ་རྣམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆོ་  
དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡིད་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་

[illegible]

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ གནས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡག་ཤིང་། སྤྱལ་སྤྱལ་པ་ལྷུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་  
གསོལ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ གནས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འགྲོམ་གོ་ན་མངའ་བདག་ཡབ་སྤྱལ་ལ་: སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་  
ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ གནས་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཏུ། ཆོས་བདག་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་ལ་: སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་  
གསོལ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ གནས་གར་བཞུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིམ་བྱོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲམ་ལ་: སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་  
གསོལ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ཏུ། འོན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲམ་ལ་: སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་  
གསོལ། ཐུགས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གུམ་པ་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ ཞེས་པའི་མཐར་འཇུག་བསྒྲིལ་འོལ་མོའི་སྤྱོད་བཅས་པས་བྱིན་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོ་



ཨ་ ཨྱ། །འགྲུགས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་གྲུས་འདུད་དུང་པ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འི་ཆེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །མཁའ་  
 ཨྲི། དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གནལ་ཡས་སུ། རྫོང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྒྱ། །བདེ་མཆོག་གོས་དཀར་གཙོ་ལ་འབྱུང། །ཡབ་ཡུམ་གསང་བའི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 ཨྲི། མཆོག་ །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྦྱལ་དུག་སོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྒྲོབ་མཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དུག་སལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་བ་སྒྱུར་གྱི་ལྟེ་བར་ཆོ་འི་རང་བཞིན་ཐིག་  
 ཨྲི། ལེ་དཀར་པོ་རྩིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཆེ་འི་བྱིན་རླབས་གྱི་མཐུན་སྦྲུལ། སྒྲོད་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 ཨྲི། བཞི་འབྱུང་དང་མདངས། བཅུད་གྱི་ལྷ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ། །ལྷ་འི་དབང་པོ་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས། མདོར་ན་རིགས་དུག་  
 ཨྲི། གིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཏེ་འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འི་དྲངས་མར་དངས་ནས་ཆོ་འི་ཆེས་ལ་ཐིམ།

ཉེད་ཆེད་པ་ལ་

དེ་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བཞག་པས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཆེད་ས་སུ་གནས་ཞུགས། བད་གཤོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་  
བྱེད་པར་ཆེའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་དངས་མས་ཡོངས་སུ་གཤམ་ཞིང་བྱེད་པར་ཆེ་རྟེན་གྱི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་གཤམ་དངས་གཟི  
བཞིན་དང་ལྷན་པར་མོས་མཛོད་བྱས་ལ། ཆོ་བུམ་འབྲང་རྒྱས་དང་མཐུལ་བ་སྒྲིབ་རབ་ཞག་སྟེ། ཨོྃ། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྣམ་མཁའ་སྟེ། ཁྱིའ་གྱུར་ཆོས་ཉིད་  
རྣམ་མཁའ་འདིས། སྒྲིལ་བྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོྃ་བུ་ཨ་ཡུའེ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཨོྃ། སྒྲིབ་རབ་ཞག་སྟེ། ཏཱྃ། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩི་ཇི་ལ་ཡང་རྩི་ཇི་སྟེ། ཁྱི  
འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཇི་འདིས། སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཏཱྃ་བུ་ཨ་ཡུའེ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཏཱྃ། སྒྲིབ་རབ་ཞག་སྟེ། ཏཱྃ། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིན་ཆེན་ལ་ཡང་  
རིན་ཆེན་ཏེ། ཁྱིའ་གྱུར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདིས། ཨོྃ་ཏཱ་ཏཱ་བྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཏཱྃ་ཏཱ་ཨ་ཡུའེ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཏཱྃ། མགྲིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨུཾ། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་

པ་ལ་ཉེད་ཆེད་པ་

ཨ	༄༅།	ཅད་གྱི།	པར་ལ་ཡང་བརྒྱ་སྟེ།	མི་འགྱུར་ཀུན་མཁུན་པར་འདིས།	ཁག་སྤང་གི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རོ།	ཨྲྭ་བརྒྱ་ཨ་ཡུའེ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཁྱི་ཨྲྭ།
སྟེ།	གསང་བར་བཞག་སྟེ།	རྒྱ།	རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།	འཕྱིན་ལས་ལ་ཡང་འཕྱིན་ལས་ཏེ།	མི་འགྱུར་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འདིས།	ཕྱིན་ལས་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རོ།
ཨྲྭ།	ཀམ་ཨ་ཡུའེ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཁྱི་རྒྱ།	ནེས་གནས་སོ་སོར་བསྐྱར་ནིང་།	སྟོབ་མཁའ་པོ་འི་ཆོན་ཐོག་མར་དབང་ཆོག་ནམས་སྟེ་བས་སུ་བཞེད་རྗེས་མཐར་སྐྱོབ་རབ་ཞག་པས་ཀྱང་རུང་རོ།	དེ་ནས་གཟུངས་སྐྱགས་བརྒྱ་བཞིན་པར་ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་ཆང་ཡང་སྐྱོན་		
ཨྲྭ།	ལ་རྒྱས་གདབ་བའི་ཕྱིར།	ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཆོ་རྟེན་སྐྱུ་འི་དབྱིབས་བརྒྱད་གསང་བའི་ལམ་ནས་སྟོང་གར་དྲངས་ལ།	དེ་ཉིད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར་ནིང་འཆི་མེད་ཆོ་འི་དངོས་གྲུབ་			
ཨྲྭ།	ཐོབ་པར་གྱུར་སྐྱམ་པ་མཛོད་བྱས་ལ་རྗེ་རྟོག་གར་བཞག་སྟེ།	མི་འཆི་ཆོ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དོན།	ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསལ་ལ་རབ་ཏུ་དྲངས།	མི་འགྱུར་ཆོ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱམ་ལ་		
ཨྲྭ།	འདྲིལ།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་ཏུ་སྤྲུབ་རྒྱ།	དེའི་རང་ལས་སྤྲུར་ཡང་ལྷ་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ་འདེབས་སུ་བརྩམས་མཁའ་གསོལ་བཞི།	རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བན།	རྒྱན་མི་ཆད་	

ཉེ་མོ་དཔལ་ལོང་།

པར་རྟག་ཏུ་འཕྱག་པ་ལྟར། །བདུད་རྩི་ཆེ་རིལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཇི་ལྟར་འདམ་སྒྲེས་པ་རྒྱུ་འཕྲོད་པོ་ལ། །ལོག་པ་འི་སྒྲིན་གྱིས་  
ནམ་ཡང་མ་གོས་ལྟར། །བདུད་རྩི་ཆེ་རིལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཇི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ། །སྒྲིན་དག་ནམ་མཁའ་  
མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྟར། །བདུད་རྩི་ཆེ་རིལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །འདུས་བྱས་སྒྲིན་དག་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །ནམ་རྟོག་མེད་  
པར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། །བདུད་རྩི་ཆེ་རིལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཇི་ལྟར་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ང་  
རྒྱལ་མེད་པར་དབྱ་དཔུང་འཛུམས་པ་ལྟར། །བདུད་རྩི་ཆེ་རིལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབྱ་བགོགས་དཔུང་འཛུམས་རྒྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ནམོ། །འདི་ལྟར་རྩི་རྩེ་  
ཆེ་དང་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་འི་ཆེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །པར་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཆེ་དང་། །རྩི་རྩེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱི་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་

པ

ཡུང

པུ་ཐུ་ཐུ་པུ་ཐུ་

པུ་

༄༅། །རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ རལ་གྱི་གདངས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མེད་ཀྱི་གཏོར་། དེ་ནས་ཆོག་ས་རིམ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།  
 སྒྲིང་གའི་ཆོ་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁུན་ས་ཁྱེད་རང་ལྟ་སྒྲུར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ནི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་དབུས་སུ་  
 རིམ་གྱིས་འདུས་ནས་སྒྲོས་བྲལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞོག་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་། སྒོ་བ་མའི་ཆེས་གྱི་བྱ་བ་དང་། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཆེས་ཆོག་ནི་གཞན་དང་  
 འདྲའོ། །མི་འགྱུར་འཆི་མེད་ཆོ་འཕྲི་བ་ཐབས། །མཆོ་སྒྲིས་དོ་ཆེ་འཕྲི་བ་ཐབས་གཏེར་དབྱིད། །ཉང་གཏེར་ཉིད་དང་གནམ་སྒྲས་གྱི། །གཏེར་བྱོན་སྒྲིང་པོ་འཕྲི་བ་ཐབས་ལོ། །ཉང་གཏེར་དང་གནམ་སྒྲས་ཐུགས་གཏེར་བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཞན་མེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོང་  
 ཆེན་མར་གྲགས་པ་འཕེལ་ཆོན་ལོ། །



ཨེ

ཨ	༄༅།	ཞོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རེ་ལ་ཤར། །འཆི་མེད་དབང་པོ་འི་སྐུར་བཞེངས་པ། །དེ་ལ་བརྟུན་ནས་དེའི་སྐུ་བ་ཐབས། །མདོ་ཙམ་འདིར་ནི་བཤད་པར་
ཨྱ	བྱ།	ཤར་དེར་བྱང་གཏེར་ཆོ་སྐུ་བ་ལྷག་ས་ལྷོང་མར་གྲགས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐུར་བཤགས་ལྟམ་སྟེ། སྐུར་བཤོ་བྱུང་གྱི་གཞི་མ། དངོས་གཞི་སྐུ་བ་པའི་ཐབས། བྱོན་རྒྱལ་བ་དབང་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱང་བཤམ་བཞི། སྟེགས་བུ་འཁར་མཐུལ་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་སྟོན་པོ་གི། དེའི་དབུ་ས་སྐུ་བུ་མ་པ་ཐམས་ཅེར་ལྷའི་བརྟུང་ལྷན་སྐྱེ་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞག། །དེའི་གཡས་སྐུ་ཆོ་རི་ལ། གཡོན་དུ་ཆོ་ཆང་། རྒྱལ་ཏུ་ཆོ་མདའ་དང་དམར་དང་མེ་ལོང་བཏགས་པ། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་
ཨྲ	དང་སྐུ་ཐར་ཀ།	ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་རྣམས་བཤམས། གཞན་ཡང་རྩོམ་མེ་རྟོག་ལི་བྱི་སྟགས་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོག་སའམ་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་སྐུ་བ་ཐབས་ལ་བག་གསལ་བསྐྱད། མཆོམས་བཅད། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ། སྟགས་གྱིས་སྐུ་བས་འགྲོ་དང་། སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྟགས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སྐུ་བྱུ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱེངས་ནས། དང་པོ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལྷག་ས་གྱི་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གཤམ། །
ཨླ	དེ་སྟོང་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད།	།སྐུ་མདོ་གཤམ་རེ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྐུ་ལ་སྐྱེ་རི་ཆ་བྱུང་དར་ཆོས་མཁའ་བས། །ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞན་གཆོ་བུ་མ་འཛིན། །སྐུ་ཆོ་ཡན་ལག་



རགས་པའི་ཆད། ལྷག་པ་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླ་འཆར། འདྲམ་མ་འོད་ལྷའི་རྒྱ་པོ་ལ་ཅན། ཁོང་པའི་ནང་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི། སྒྲིགས་མ་བཅོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་། རྒྱ་ག་དམར་པོའི་མདོག་ལྟར་བསམ། སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་བར། ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ག་རྩ་སྦྱག་དོང་ཅམ། ཀླུ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། བྱང་མདོ་པའོད་གསལ་མདངས། ཁོདོག་ལྟར་གསལ་པོད་ཟེར་འབར། སྒོ་ག་རྩའི་ཕྱི་ནང་སྦྱགས་ཀྱི་འབྱ། འདྲམ་མ་འོད་ལྷའི་རྒྱ་པོ་ལ་ཅན། ཁདོ་བ་ཅན་ནས་ཡོ་ཤེས་སེམས། རང་འདྲ་སྦྱོར་དངས་མ་ཁའ་ལ་བཞུགས། བྱམ་པའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་ལུང། ཁད་ག་གི་ཆོངས་བྱག་ནང་དུ་བབས། འདབ་བསྐྱར་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། ལྟ་དང་སྒོ་ག་རྩ་བདུད་རྩིས་ལ། འོད་འཕྲོས་གསལ་མ་ཆོར་མདངས་ལྟན་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གི་བྱམ་པ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པ་བདག་གི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུད་པར་སྒོ་ག་རྩའི་སྦྱགས་གང་བདང་སྦྱགས་འབྱུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར་ཞིང་འཆི་མེད་







ཨ	༄༅། འོད་དཔག་མེད། སྐྱམ་དོག་དམར་པོ་སྦྱིལ་གྱུར་བཞུགས། ཞེས་པནས། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས། རང་འདྲ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་།	
རྒྱ	མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། སྐོག་ས་གྱི་མཐར། ཨ་ཡུ་དེ་མ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ས་སྐྱུན་དང་། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐོན་མཚོན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཅི	
རྒྱ	མིག་ས་བདང་། བསྐྱར། ཨ་ཡུ་དེ་མ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ། པུ། པུ། རྩུ། རྩུ། ཨ་ལོ་གཱི། གཱི། བཱི་ཤི་ཏུ། འབྲུ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་རྩི་ས་མཚོན། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོད་པ་ག	
རྒྱ	མེད། སྐོག་ས་གྱི་ས་བསྐྱོད། བདག་གི་སྐོག་ཅུ་རི་སྐྱུ་གས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བུམ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རི་སྐྱུ་གས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡེའི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ས་ནས་	
རྒྱ	བུམ་པའི་ནང་དུ་སྦྱིལ་བར་གྱུར། གཟུངས་བརྒྱུ་ཅུ་ལས་མི་རྩུང་བ་བསྐྱུ་ས་པའི་མཐར། ཉིང་འཇིན་སྐྱུ་གས་གྱི་འོད་ཟེར་ནི། ཞེས་སྐོག་ས་སྐྱུར་བ་ཞིན་འདོན་སྐོམ་སྐྱུ་གས་པའམ། བདག་མདུན་གྱི་སྐྱུ་གས་ཀའི་འོད་	
ཨ	གྱིས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡེའི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ས་པར་བསམས་ནས་ཆོ་མདའ་གཡེའི་བཅིང་། རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པ་གམེད། རྟུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་རི་	

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཆོག་ས། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོ་དང་གཡང་སྤེལ་ཅིག །སྤྱིང་འོག་སྤྱོག་ས་བཅུ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ། །འབྲོས་དང་འབྲུམ་ས་དང་ཡར་བའི་ཆོ་བྱུག་ཅིག །སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་  
བགོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱ་ས་དང་སྤྱོག་ས་དང་བཞུམ་ས་པའི་ཆོ་བྱུག་ཅིག །འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་འབྲུག་ས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །ཉམས་དང་བཟད་དང་འཐོར་བའི་ཆོ་  
སོས་ཤིག །ཉེད་ཀྱིས་དངངས་དང་ཡེད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། །བྱེད་ཀྱིས་འགྲོག་ས་པའི་ཆོ་དང་གཡང་སོས་ཤིག །ཆོ་བྱུག་གཡང་སྦྱོབ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་ལྷ་འོད་  
ལྷ་འབར་བའི་ཆོ་བཅུད་སྟིམ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཅེས་ཆོ་འགྲུག་ས་པའི་སྤྱིན་ལས་བསྦྱུལ་ཞིང་། སྦྱར་ཡང་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱིད་བད་གླང་བ་རྣམས་བྱའོ། །  
དབང་དངོས་ནི། སྦྱོབ་མ་རྣམས་བྱུས་བྱས། བགོག་ས་བསྐྱད། མེད་ཀྱི་བཀྲམ་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་བཤད་མཆོམས་སྦྱོར་ཆོ་དབང་བཀའ་མའི་སྐྱབས་སུ་སྦྱོས་པའི་བྱུང་པར་སྟོག་ས་མ་ལྷ་བདེ་ཆོ་འཁྱིག་ས་མའི་མཐར་ཐུག་དུས་མིན་དུ་  
འཆི་བའི་རྟེན་དང་བར་ཆད་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་དུ་འཆོ་བ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་པའི་མཐར། སྦྱིར་བར་ཆད་

འཁྱེད་པ་ལྟར་

འ	༄༅། གྲིཾརྟེན་མང་བར་མ་ཟད་བྱུང་པར་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྟེན་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་གྲིས། འཆི་བའི་རྟེན་ནི་མང་པོ་སྟེ། །གསོན་པོའི་རྟེན་ནི་ཅུང་ཟད་	253
རྟེན་གྲིས་	ཅིག་ །ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་བྱུའི་བར་ཆད་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་གོས་ཏེ། ཞིབ་ལྷ་ས། དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་	
ལྷ་ས་	པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ར། གང་ལ་རྟེན་ན་ཡུད་གྲིས་སྐྱོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བག་ལྷན་རྣམས་གྲིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་བྱུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་	
ལྷ་ས་	ཅན་གྲིས་ཐུགས་མཛེད་ཀྱིས་པ་ག་ཅི་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་མགོན་པོ་ཆོད་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྲིབ་ཀའ་སྐྱོལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཨོ་རྒྱུན་	
ལྷ་ས་	གྲིས་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད་གྲིས་སྐྱོན་དུས་ལས་ཅན་མཛེད་འབངས་རྣམས་གྲིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་བརྟེན་པས་དགོངས་ཏེ་ཟབ་ལ་མ་	
ལྷ་ས་	གྲིས་ཀྱི་དམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་ག་ཏེ་པ་བདུ་མར་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལས། བྲག་རི་དུག་སྐྱུལ་སྐྱུངས་འདྲ་ལ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱོབས་པའི་ག་ཏེ་ར་མཛོད་བཞི། །དུག་སྐྱུལ་	

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས།

ནག་པོའི་ལྟོ་བར་སྤྲུམ། །ཞེས་དང་། བྲག་རི་དུག་སྤྲུལ་སྤྲུངས་འདྲའི་སྒྲིང་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་གཤུང་བརྒྱུད་སྤྱོད་ས་པའི་མན་ངག་བདོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་  
ཉིད་འདོན་པའི་གང་ཟག་ནི། དུས་ཆེན་དགའི་མན་ལོན་ལས། ང་སོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ན། །རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཤར་མ་དུན་དུ། །ལས་ཅན་སྤྲུམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་ལུ་  
ཅན་ཞིག་འབྱུང་། །ང་ཡི་གཏེར་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུམ་མ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛུམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་འབྱུ་  
ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན། སྤྲུག་སྤྲུབ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དག་པོ་མཐིང་གའི་རྩ་བའི་ཆོས་ཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལས་བརྒྱད་གྲུབ། །ནལ་འབྱོར་ཆོ་སྤྱོད་གསུང་བའི་  
ཕྱིར། །ཆོ་སྤྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་སྤྲུབ་རིན་ཆེན་བུ་མ་པ། །ནང་སྤྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། །གསང་སྤྲུབ་རྩི་གཅིག་མ། །ཡང་གསང་ནམ་མཁའི་  
རྩེ་རྩེ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །འདིར་ནང་ལྟར་སྤྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲུག་ས་ཡིན། །དེ་ཡང་། །ཆོ་བདེ་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཡང་། །འདི་སྤྲུག་ས་ལོ་བརྒྱ་དེས་པར་ཐུབ། །དུས་

བཟོ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས།

ཨ	༄༅། །གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ངེས། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བཟོད་མི་ལང་། །ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་	
རྒྱ	སོང་། །ཁྱེད་རང་གི་དོ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་མཛོད། །དེས་ཀྱང་མཐུལ་ཕུལ་ནས། །སྒྲུབ་ས་སེམས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་སྒྲིམ་དོན་ཅི་རིགས་བཤད་ནས་སྟར་ལྟར་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་	
མེད	པེད། །སྒྱེ་འཆིག་ཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ། །དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །སྟ་བུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་	
ལ	ལས་ཁྱེད་རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་པ་གཏུ་མེད་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་བ། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་	
ལ	ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། །ནལ་སྡེ་རྗེ་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་འོད་ལྡེའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །ཕྱག་གོང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། །མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་	
ལ	རྒྱུ་གས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་སྒྱི་བོན་ས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་སྟོག་རྩ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་དྲུངས་གསལ་འོད་ལྡར་འབར་བའི་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་འབྱུང་མདོག་བེལ་པ་ལྟ་བུས་	

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

གཏམས་པར་མོས་སྤྲུལ་ཅུག་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་སྤྲུལ་དུང་པ་ཞིག་བསྟེན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་  
 དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒྲིམས་ཤིག་བྱས། གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཞུ་ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཞིང་སྟོས་རོལ་བྱ། སྟོན་སྒྲུར་ཡང་  
 སྟོང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྤུས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད། །  
 སོགས་ཀྱིས་ཆོ་འགྲུགས་བྱ། བུམ་པ་བཏེགས་ལ། བུམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་དུས། བུམ་ནང་གི་སྒྲུ་ལས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པ་སྤྱི་བོན་ས་ཁྱགས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གང་དྲེ་རྩེ་ཆོ་འདྲེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད་བྱས་ལ། སྟོན། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། ཞེས་བཞགས། སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་སྒྲིམ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད་པའི་མཐར།  
 རྩོ། སྤྱི་འཆི་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། ཁྱིའ་བྱུར་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་ལྷ་འདུས་པ་གསལ་ལ་འཆོར་བརྟན་པའི་སྒྲུ། བྱུང་མོང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།



ཨ	༄༅། །གསོལ། །ཞེས་དང། །གཟུངས་རིངས་བཟོད་ཅིང་དབང་བསྐྱུང་བུམ་ཆུ་སྦྱིན། །བསྐྱུན་གོལ་ཀྱི་མ་མཁུང་གིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་སྦྱིན་དབང། །ཆོའ་གུག་ས་བྱེད་པ་འཇ། །མ་བྱས་ཀྱང་གཟུངས་སྟག་ས་བཟོད་ནས་བུམ་
རྒྱ	པ་མགྱིན་པར་བཞག་སྟེ་བུམ་ཆུ་སྦྱིན་པ་གསུང་དབང། །སྦྱེའ་ཆིག་ཉིས་མེད་དང་གཟུངས་སྟག་ས་ཀྱིས་བུམ་པ་སྦྱིང་གར་བཞག་པ་སྟག་ས་དབང་དོ། །དེན་ས་བུམ་ལྟ་འི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐོབ་ཅེག་ས་སུ་
འ	བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་དུངས་པ་བསྐྱེད་མཛོད་བྱས་ལ། །མགོན་པོ་ཆོད་པ་གམེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མོ་ཅོལ་ལི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་ཁྱེན་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
ཡ	བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱན་མཛོད་ཆེ་བ་དུད་འཛམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
	འདེབས། །རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བུམ་ས་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེ་སྟོན་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེ་སྟོན་མགོན་པོ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཡ	སེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱན་ཆོབ་མགོན་པོ་སྒྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམ་ས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་བ་ཀྱ་ཤིས་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟར་

སྟོབས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མ་ཁུན་དེ་རྩིས་གསལ་མེད་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བ་འོས་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔོན་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ་བུམ་ས་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ལ། །སྤུལ་སྤྱད་ཀྱང་ཀྱང་ལ་མཆོན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའ་འཕྲུག་སྤྱུ་བ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བ་འོས་མ་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་ཚུལ་ཅི་འདོད་  
པར་བསྒྱུར་ལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མཐར་ཐྱིལ་ནམས་  
ཡས་རིམ་གྱིས་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་ཁུབ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་ཁུགས་སྤྱིང་གར་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྱིས། །སྟོེ་ །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྩིས་ཆོ་དཔག་  
མེད། །འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དེ་བུ་ཡི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བུམ་རྒྱུད། །གཟུངས་སྤྱགས་བརྩོད་བཞིན་པས་ཆོ་རིམ་དང་ཆོ་ཆད་སྤྱིན།

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟར་

ཨ	༄༅།	མེའི་གཤམ་མེད།	ནམོ།	སྒོ་བ་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག།	འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག།	ཆོ་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཀྱ	ཅིག།	ཆོལ་ཐེལ་བར་གྱུར་ཅིག།	ཆོལ་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག།	ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག།	མཐར་བདུད་	
ཀྲ		བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ནས་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།	ཅིས་སྒོ་ན་ལ་མག་དག།	དཔྱལ་བར་ཡི་ཚིའི་ཐིག་ཡེ་བཀོད་ལ།	དེ་ཉིད་རྟམ་གྱིན་དམར་པོ་བེའོན་དང་སྤྲིགས་མཚུབ་ཅན་	
ཀླ		གྱིས་ཕྱིའི་རྩ་སྒོ་བ་སྤྱད་བར་བསམས་ཏེ།	ཅི་རྒྱ་གསང་བའི་སྒོ་སྤྱད་ནི།	འདབ་གི་རྒྱ་ལ་པོ་རྟམ་གྱིན་ཏེ།	ཆོ་སྒོ་ག་བར་ཆད་བསྤྱད་བའི་ཕྱིར།	འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྒོ་ཆོད་ལ།
ཀྴ		ཆོ་	བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།	ཞོ་བུ་ཀྱོན་ཏེ་ཡ་གྲོ་བ་རྩྱུ་བུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ།	ཞེས་བཞེད།	ནང་གི་རྩ་སྒོ་བ་སྤྱད་ཕྱིར།
ཀྵ		དུ་བཞག་ལ།	དང་པོ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ།	ཁག་ཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ།	ཁག་སུམ་པ་སྒྲུག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ།	བཞི་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ།
						ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཀྱུ་ ཁྱུ་ལ་ཏྲ་མ་གྱི་ན་དབང་གི་ཀྱུ་ ། བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀྱུ་ ། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྦྱིང་གར་བཞག་སྟེ། ཀྱུ་བདུན་རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། ། སྤྱུ་ཡང་འདྲའམ་པ་མ་བྱེད་  
ཅིག ། ཞེ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། གསང་བའི་ཀྱུ་མའདེབས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྲུབ་ནི། སྟོབ་བུ་ལྷ་འི་གསལ་སྤྱང་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་འཛིག་ཏུ་བརྟག་ལ། རྩེ་སྦྱིང་གར་བཞག་སྟེ། ། ཡ།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་ཆོ་སྤྲུམ་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ན། ། བཀོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོབ། ། དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུམ་སོ། ། ཞེ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། ཅེས་རྒྱུས་གདབ་  
བོ། རྩེ་དམ་ཆོ་གཤམས་སྤྲུང་བ་དང་། མཐུལ་ཡོན་འབུལ་ཏེ་སྤྱིད་བའདྲེ། ། འདི་ལ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་བྱེད་ན་ཐོག་མར་ཐུགས་དབང་ཡན་ཆད་ཆར་གཅིག་སོང་རྩེ་སྤྱུ་དབང་ཐོན་འི་རྩེ་སྤྱུ་ཆོ་རིམ་དང་ཆོ་ཆད་སྤྱིན་པ་ལ་གྲངས་འཛིན། གྲངས་སོགས་རྩེ་སྤྲུམ་ཐོ་  
བརྟེན་ཀས་ཀྱི་དབང་དང་བུམ་ལྷ་བསྟོམ་བཅིང་བྱེད། སྟོབ་མཐའ་པོའི་ཆོ་དེད་གསལ་བུམ་ལྷ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་སྟོབ་ནས་བསྟོམ་པ་དང་སྟོབ་མའི་གཅོ་བོ་ལ་སྤྱུ་ལ་གཞི་བསྟོམ་པར་མཛད་མོད། སོ་སོའི་མོས་སྟོབ་འི་རྒྱུས་པ་དག་གཏུ་མེད་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་  
སོ། ། ཡང་ཕྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྟོབ་མཐུར་བསྟེད་རྩེ། སྤྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པར་བཀོད་ནས། བུམ་པའི་ནང་ནས་ཆོ་ཆུ་ལུད། ། སོགས་ཀྱི་སྟོབ་རིམ་དང་སྤྱུ་རྟེན་གཟུངས་སྤྲུགས་ལ་ཡ། སྤྱི་ཁྱི་བཏགས་པས་བུམ་དབང་བསྤྱུར་ནིང་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

ཀྱི

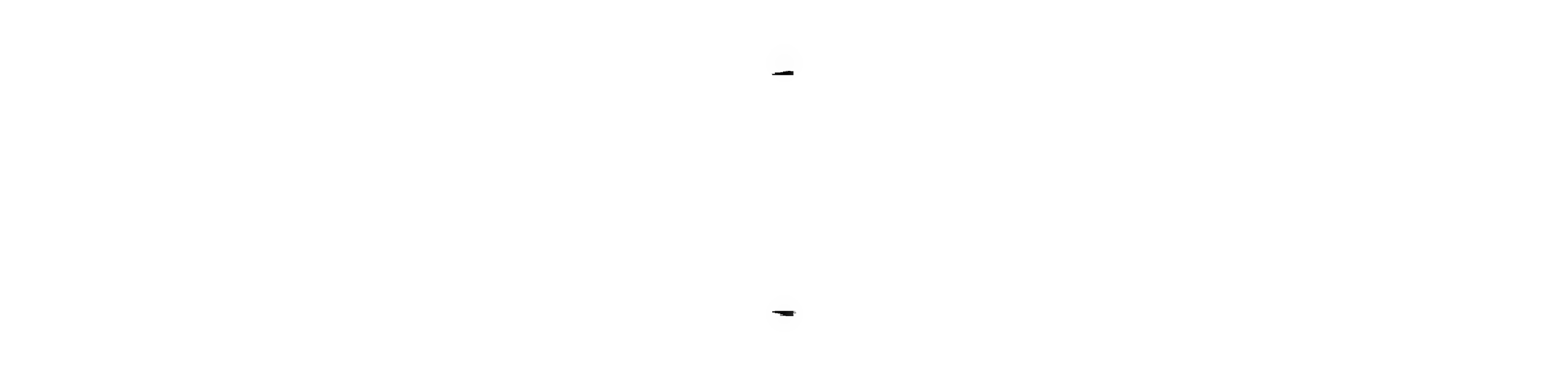
བཟླ་བྱོན།

བཙ

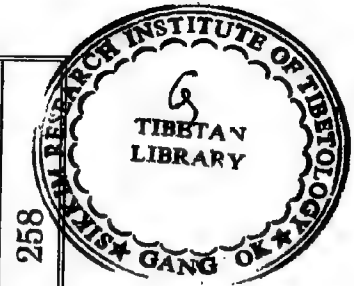


|བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ཆོ་དཔག་མེད། སྐོག་ས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་དང་། སྐྱེ་འཛིན་ཉི་མ་མེད་སྐོག་ས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ས་དབང་བསྐྱུར་རྗེས། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བ་ཀྱག་ག་  
 རྒྱུ་མ་ས། སྐོག་ས་ལོངས་སྐྱུ་མ་འི་སྐྱབས་སྐྱུ་རྒྱུ་མ་གྱི་ས་ཆོ་བ་སྐྱི་མ། སྤྱི་ཀྱི་ཉི་མ་བཟོ་དང་སྐྱོན་ལ་མ་བཟོ་དཔ་ཡང་སྤྱག་ལོན་ལུགས་གཅིག་གོ། ཆོ་ག་འི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་བུ་མ་ལྷ་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་སྤྱི་རབ་དག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ས་པ་ས་ཆོ་ག་  
 ཅིས་གསུང་ངོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་ལ་མ་ཉི་མ་བཟོ་དཔ་གྱི་ས་མ་ཐུང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །མི་འགྱུར་ཟག་མེད་དེ་རྗེ་ཆོ་འི། སྐྱབས་ཐབས་ཀྱང་ཉུ་གྲགས་ལྷན་གྱིར། །འཇུག་བདེ་རལ་ག་ལོན་དུ་མ་ཡིས། །སྐྱིད་པོ་ཉུང་དུ་རྩིས་པའོ། །བྱང་གཏེར་ཆོ་དཔག་མེད་ནང་  
 སྐྱབས་ལུགས་སྤོང་མར་གྲགས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཕྱེ་ཆོ་ནོ། །

||



འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ བཀའ་ཁྲིམས་འཛིན་པའི་ལོ་ལྷན་གྱི། ། དཔལ་འབྱོར་ལས་འབྱུང་ཤེས་ནས། ། ཆོད་པ་གཟེང་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། ། དེ་སྐབས་དུང་འདིར་བཞག་བྱ། །  
འདིར་ཆོ་ཁྲིན་དེ་ཆེ་ཐོང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བལ་གསུམ་སྟེ། ། སྦྱོར་བལྟ་བྱེད་ཀྱི་གཤོམ། ། དངོས་གཞི་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ཆོ་གའོ། ། དང་པོ་ཡོ་བྱེད་བཞག་པ་ནི། ། སྐྱེ་གསུམ་འཁར་མཐུལ་སྒྲིཛ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བར།  
པསྒྲུ་འདབ་མ་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཉིས་རིམ་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་མཛུ་འཁར་བུམ་པ་ཆས་ལྷན་ཆས་ཉེར་ལྷའི་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་བ་བཞག། ། དེའི་ཤར་དུ་ཆོ་འབྱང་དེ་ཆེ་སམ་ཆོན་པ། ། སྦྱོར་ཆོ་རིལ། ། ལུབ་ཏུ་ཆོ་མདའ་དར་ལེ་བཞག་བཏགས་པ་དང་མེ་ལོང་།  
བྱང་དུ་ཆོ་ཆང་རྒྱམས་དང་། ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྐྱེན་གཏོར་རྩ་ཉེར་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ། ། གཞན་ཡང་དོར་དྲིལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སྐབས་ཐམས་ཅད། ། བཞག་པ་བསྐྱད། ། མཆོམས་བཅད། ། མཆོད་ཆས་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ་སྐབས་སེམས་ནི། ། སྤྱི་ལོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྟེན་ཅན། ། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོག་པས་ལ། ། དེང་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་མཐོན་བར། ། བདག་དང་འགྲོ་ཁྱེན་སྐབས་སུ་  
མཆོ། ། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཁྱེན་དོན་དུ། ། འཛིན་པ་ལྷ་ཆོག་པས་བསྐྱབ་ནས་ནི། ། བཀའ་ལ་གང་འདུལ་ཐོན་ལས་གྱིས། ། འགྲོ་དུག་སྦྱོང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་སྐབས་སེམས་བྱ།



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཏི་ ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་། བཅའ་ཁའ་ལྷ་བྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བྱ་གསལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅུ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཉི་ལྟར་གསལ། །དེ་ལས་རྒྱ་ཡི་རིག་  
པ་ནི། །གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྟར་བསྒྲིམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་རིམ་བཅུ་གསལ། །དེ་སྒྲིང་རྩི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཇའ་ཆོན་འོད་ལྷ་འབྱིལ་བའི་གྲོང་། །མཛེས་བྱེད་པ་མ་  
ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་། །རྩི་རྩེ་གཞན་གྱུར་བྲལ་རྩི་གསལ། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོད་པ་གཞེད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིམ་དོག་དམར། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྒྲིར། །  
མཉམ་གཞན་ཡུམ་འབྱུང་ཆོ་བུམ་འཛིན། །འོ་ངས་སྒྲིད་རྩི་གསལ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་གྱུར་བྲལ་པོར་བཞུགས། །མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོད་པ་གཞེད། །  
དཀར་པོ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་དང་སྒྲིར། །འདབ་བཞིར་རིགས་བཞི་འི་ཆོད་པ་གཞེད། །རང་རང་ཡུམ་འབྱུང་ཆོ་བུམ་འཛིན། །འདབ་བཅུད་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལྷ་མོ་བཅུད། །བཞེངས་  
ཚུལ་ཆོ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན། །སྒྲིགས་བཞིར་རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་བཞི། །བྲོ་ཚུལ་ཆོ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན། །སྒྲིབ་ཞིར་ལྷ་མོ་ལྷགས་གྱུ་ཞགས། །ལྷགས་སྒྲིག་བྲིལ་བུ་མདའ་

བཅུ་ལྷ་མོ་



༡། དཔལ་འཛོམས། ཡངས་སྤྱལ་འཁོར་ཚོགས་དུ་མར་བཅས། ཁར་སྤྱོན་ལྟ་བུར་གཏོབས་པར་གྱུར། གྲོ་བ་དེ་ཆེན་ལྷན་པར་དག་པའི་དབྱིངས། ཆོས་  
 དབྱིངས་སྤྱོས་བྲལ་པོ་བྲངས། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ཞེས་སྤྱན་དངས།  
 བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱ་དྲི་རྩྱ་ཏི་ཤུག་ལྷ། ཡོ་བཟོ་བྱུ་ཏི། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གཏེ། གཏེ། བེ་མེ་ཏི། འབྲུ་བྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། མ་རྒྱ་བཅུ་ལྷ་  
 མི་ཏེ། མ་རྒྱ་བཅུ་ཏི། མ་རྒྱ་བཅུ་ཏི། ཞེས་བསྐྱོན་དགོས་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། གྲོ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་དང་གྱུར་སྤྱུར་སྤྱོན་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་  
 ཆོ་དཔག་མེད། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་དཔོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་བསྟོད་པ་བྱེད། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀར་པ་ད་ལྷའི་སྟེང་དུ་  
 གྲོ་བ་དཔལ་འཛོམས་སྤྱོད་གིས་བསྟོར་བའི་གཤེགས་པར་ཆོ་རྟེན་ལ་དགའ་བོ་རྣིས་མཆོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་

གྱིད་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་དེ་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ནིང་། འོ་ཡུལ་ལྷོ་བཟང་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུང་།  
 ཐུན་མཐར་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་རང་ལུས་དེ་རྩེ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་འབར་བར་གྱུར་། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་གཞག་བྱས་ནས་སྒྲུང་ཡང་ལྷ་སྒྲུང་ཡང་སྟེ་བུ་སྒྲོན་པུ་ལྷོ་ལ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུང་།  
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་མཐུ་ལ་དབང་གི་ཆོག་ལས། ཐོག་མཐུ་བམ་ཆོད་ནི། སྒྲོམ་དོན་བདག་མཉམ་དུ་ནམ་དུ་དང་དུ་འཇམ་མེད་གང་ཕྱིད་ཀྱི་དང་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་མཉམ་སྒྲུབ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་ཁྱུ་དང་བུ་མཐུ་ལ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུང་།  
 ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྱིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བུ་ལྷོ་ལྷོ་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དང་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བུ་མཐུ་ལ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུང་།  
 དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ནས་བརྒྱུས་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཞེས་བརྒྱུས་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་། ཆོ་འགྲུགས་པའི་ རྩེ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོད་པ་གཞི་དང་། དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཆོ་བུ་མཐུ་ལ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུང་། ཡང་གསལ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་གཟུ་  
 བས། སྒྲིང་པོ་ཆོ་ཡི་ཡུལ་ནས་། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་ལ། འོ་ཡུལ་ལྷོ་བཟང་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུང་། ཡུལ་ལྷོ་བཟང་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུང་། རིགས་བཞི་པའི་བཅོམ་ལྷན་ཆོད་པ་གཞི་དང་།

འཇམ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་





འ	༄༅། །སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་གཏེར་པ་ཆེན་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་ག་ཉིས་ཙམ་འདོན་པར་མཛད་པའི་ནང་ཆོན་སྟོབས་གསལ་མཛད་པའི་གཏེར་མཆོ་སྒྲུབ་དོན་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་	
རྒྱ	བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། །བདག་འདྲ་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །ཆོ་སྒྲུབ་བརྒྱ་སྟོང་བསམ་འདས་ཞུས། །ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་འདི་ལས་མིད། །ཟབ་པའི་ནང་	
ཆ	ནས་ཡང་ཟབ་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱལ་སྒྲིལ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤུམ་ཅུ་གིས་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྒྲུ་	
མ	ཆོག་ས་རང་གྲོལ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོན་པ་དང་། །ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་། །བྱེད་རང་གི་ངོ་	
ལ	སྤྱལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྤུལ་མཛོད། །དེས་ཀྱང་མཐུལ་སྤུལ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དོན་མཛོན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སྒྲུ་འཆི་ལ་ཁོར་	
ཤ	བའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །མཐུ་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབས་འགྲོད་དང་། །བདག་ག་ཞན་འགྲོ་བ་	

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

ཀུན་དོན་དུ། ལོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་འཕེབས་བཞི། སློབ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་  
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱིན་འཕེབས་པའི་ངང་ཚུ་ལ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཆོའི་བྱ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའཛིན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྒྱིལ་  
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་པོ་མདའ་དར་དང་བྱ་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་  
སྐར་གྱུར་པའི་ཕྱག་སྐར་ཀར་པ་ད་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་པར་ཆོ་རྟེན་ལ་དཀར་པོ་རྩིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུས་ཏེ་ཆོ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་བསྒྲིལ་སྟོང་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་དབབ། སྟོན་སྐར་བཞིན་ཆོ་འགྲུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་བྱུ་ལོ། །དེས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་པོ་མཉི། སློབ་དཔོན་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་གྱིས་དབང་ཐུས་རྣམས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཆོ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་སྒྲོག་སྐྱུ་མ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་

བུ་སྐྱ་ལྷ་མོ་

ཨ	༄༅།	ཐམས་ཅད་སྤངས། འཆིམ་དེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་སྐྱེ་མ་པ་མཛོད་བྱས་ལ། ལུས་པ་སྤྱོད་པ་ཞག་སྟེ། རྩི་ ལུས་པ་རིན་ཆེན་གཤམ་ལ།
ཀྱ	ཡས་ནང་།	ཁའོ་མ་ལུན་ཆེ་མཆོག་རིགས་ལྔ་ཡི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁྱུད་གྱིས་གཏམས། འཆིམ་དེ་སྤྱི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷགས་མཐར་ཀྱ་ཡ་ཡུ་ཡུ་རྩལ་ལྷི་ཁི་རྩལ་རྩི།
ཀྲ	ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞག་ནས་བུ་མ་རྩལ་རྩི།	ཐོད་པ་འཁྱུད་རྩི་མ་གྱི་པ་ར་ཞག་ལ། རྩི་ ཐོད་པ་མཆོན་ལུན་ཀྱ་པ་ལར། སྒྲིང་པོ་འཆིམ་དེ་བདུད་རྩིས་བཀའ། སྐལ་ལུན་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། འཆིམ་དེ་
ཀླ	གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	སྤྱི་ཀྱ་ཡུ་ཡུ་རྩལ་ལྷི་ཁི་རྩལ་རྩི། ཞེས་དང་བདུད་རྩི་རྩི། མེ་ལོང་སྒྲིང་གར་ཞག་ལ། རྩི་ མེ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མ་མཛོད། བཀའ་གསུང་བརྒྱུད་གསུང་ལ་ལོང་ས་
ཀྴ	བཟུང་བུ་ལ།	ཐམས་ཅད་ཉིད་གསུང་ལ་ལོང་འཛིན་གསུང་པ། འཆིམ་དེ་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩི་ལྷ་ཡུ་ཡུ་རྩལ་ལྷི་ཁི་རྩལ་རྩི། ཆོང་བཟུང་སྤྱོད་པ་ཞག་ལ། རྩི། བཀའ་མ་རིན་ཆེན་
ཀྵ	སྤངས་པའི་གཏེར།	སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས། སྐལ་ལུན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། འཆིམ་དེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སམ་ལྷ་ཡུ་ཡུ་རྩལ་ལྷི་ཁི་རྩལ་རྩི། ཞེས་དབང་







ལྷན་པ་འཛིན་པ་

ཟླའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མཛད་གདམས་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་འི་ངང་ཚུ་ལ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཆོའི་བུ་མ་  
པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་དེའི་སྤྱི་བོན་ས་རིམ་བཞིན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ།  
རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྩེ་བཙུན་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་ཀུན་དག་འགྲོལ་མཆོག་།  
ཀུན་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། སྟོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས། ཏུ་མ་གྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་  
རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཆེགས་སུ་བཞུགས་པ་འོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་ཏེ་སྤྱི་  
བོའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་དང་བཅས་པས། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ཨྭ་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་རྩེས་སུ་

འཛིན་པ་འཛིན་པ་

ཨ ཨྱ། སྒྲིངས། ཆོདཔགམེདམགོནའགྲོལའཆིམེདསྟེར། རྟམགྲིནདབངརྒྱལའགྲོལའིབརཆདསེལ། བསྐྱའབྱུངགནསསྟིགས་ཏུསའགྲོལའི  
 སྒྲིབས། བཅདསྟེརརྒྱལཔོརགསོལ་བཏབ་བསྐྱུ་བམེད། གསོལ་བའདེབསསོའགལ་རྒྱེནབརཆདསེལ། བྲིནགྲིསརྫོབས་ཤིགའཆིམེདདངོས་གྲུབ་སྟེལ། མཁས་བརྩམ་  
 གྲུབཔའིསརབཞུགས་ཀུན་སྤངས་ཇེ། འཇམམགོནགྲུབཔའིདཔའཔོགྲོལམཆོགཞབས། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རིགའཛིན་པ་ཉི་ལྔའིམཆོག། རི་ཇེའཛིན་པ་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་  
 དང་། འཁོར་ལོའིམགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དཔལ། བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེདའཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབསསོའགལ་རྒྱེནབརཆདསེལ། བྲིནགྲིསརྫོབས་ཤིགའཆིམེདདངོས་གྲུབ་སྟེལ། བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཡོད་པའང་འདོད་མོས་བཞིན་སྐྱར་ཆོག་ཅིང་གང་ལྟར་ཡང་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་རིགའཛིན་བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདག་གི་སྒྲ་ཆོ་ཡར་བའཕྱོར་བ་ཉམས་ཆགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་དང་འཁོར་འདས་སྟོན་བརྩུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་



ཨ་ ཨྱ། གྲིམ་ཐར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ངྲ་བ་ལ་བུ་རྟི་བུ་རྟི་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ཨུ་རྟི་ནས་འགྲུ་འཁོར་བར་གྱིས་མཆོད། འབུལ་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོད་པ་ག་  
 ཨྲི། མེད། རྟོགས་གྱིས་བསྟོད། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །རིག་པའི་སྒོ་དང་རྣམ་དབྱེད་སྒོ་གྲོས་དང་། །སྤྲིད་དང་ཞིབ་འེད་པལ་འབྱེད་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀུན་ལྟན་གྱིས་  
 ཨྲུ། གྲུབ་པར་མཛད་དུགསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། འདིར་གཏོར་མ་གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གྱིས་འབུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་དགའ་ལོ། །དབང་དངོས་ནི་སྒོ་བ་མཁའ་ཁྱུས་བྱས། བག་གསལ་བསྟུན། མེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་ལ་ཆོས་བཤད་  
 ཨྲུ། མཆོམས་སྟོར་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ཡང་རང་གཏོར་ལས། ཞིབ་བྱས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། དུག་པོ་ཁྲོ་བོ་རྟམ་གྱིན་གཉིས་། གཉིས་མེད་གཙོ་བོ་ཁྱུ་སྒྲུལ་པ་ལས་། སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལུགས་  
 ཨྲུ། ཞིམ་ཁྲོ་། མདོ་གསུག་གི་ཞིམ་སྟེ་བས་བརྒྱན་། ངང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་རིག་རྩལ་ཆེ་། མངས་སྟོང་པ་སྒྲུ་ཆོག་གསུངས་། བྱང་རྟགས་ཡམ་ཆོན་སྟོན་པ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་  
 ཨྲུ། པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མེད་འེག་ནས་ལུགས་མདོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཡིད་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ།

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

འཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཡབ་པས་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་ཨོ་ཁུན་ཆེན་པོ་ལ་  
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཆོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གསལ་ན་ཅིང་ཕྱིས་མ་ཆེ་མས་ཕུའི་ཟབ་གཏེར་ལས་ཀྱང་བྱུང་བས་རྒྱུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་  
ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་ཅམ་བཞུགས་། རྗེས་འཇུག་གི་སློབ་མའང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པ་དུམ་བྱུང་བས་མ་ཆོན་བྱོན་སྐབས་  
ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འཆི་མེད་དཔལ་གཏེར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སློན་དུ་སོང་།  
བྱེད་རང་གི་དོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུམ་ཐུལ་ཕུལ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཐུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དག་འཆོན་བྱེད་བདག་སློན་  
པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་བྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་རྩུ་ལ་སློན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སློལ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་

འཕྱིན་ལས་པ་ལྟར་

ཨྵ། གྲུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་གྲུང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་  
 བདག་ནི་གཞུགས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། དབང་གི་གཞི་སྐྱབས་པ་ནི། སྟོབས་སྐྱ་རྩུ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱབས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་ཞེས་པ་ནས་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྟྱ་བོར་སྟོབ་དཔོན་ཆོད་པ་གམེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དེའི་སྟྱ་བོན་ས་རིམ་པ་བཞིན། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་སོགས་ནས་མས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཐེགས་སུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བཤད། སྟྱ་བོའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་  
 རྣམས་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་པ་བྱས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བྱུང་པར་ལུབ་རྟོགས་  
 བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་རྟོགས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་ཆོད་ང་ཡེ་ཞེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།

སྒྲིབ་པ་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུགས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་གི་  
ཕུགས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བུ་ཡུག་འཇུག་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་  
མཛོད། སྤྲུགས་གྱི་མཐར་རྒྱུན་ལ་སྤྱེད་པ་ལ་ལྷ་ལྷུང་། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་སྒྲོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་དབབ། སྒྲོན་གསོལ་འདེབས་ཆོ་འཛབ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབང་དཔོན་གྱི། བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོན་  
བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་དེ་དག་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་མ་  
རུངས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲོལ་ཆོ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། གཞབས་པ་དང་། བན་བོན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་  
སྤྱོད་འཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་དེས་རྒྱོབ་པ་ལོན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྱེ་བ་སྤྱུས་པ་ལྟར་བྱུང་གྱིས་བསྐྱུས། སྒྲུ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཕུགས་གི་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་འཆི་



ཨ	༄༅།	མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་འོག་གཞིགས་པའི་གྱིས་གཞི་རིམ་རྒྱལ་པོ་རིམ་བགས་པའི་གྱིར་བདུན་
རྒྱ		སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྒྲན་བརྒྱད། ཁོར་ཡུག་ལྷུགས་ཀྱི་རི་བོའི་བར་ན་གནས་པའི་འབྱུང་བ་སའི་བརྒྱད་སྟེན་འཐས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འོག་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཆོ་
		ནང་གི་རོལ་མཆོ་གརྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། མདོར་ན་མཆོ་དང་མིང་བྱ་ལྟོང་ཀ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་སྟོན་སོགས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
ལ		འོག་གཞི་མེའི་དྲུག་ལ་འཁོར་དང་། ཏྲ་གཏོང་གི་མེ་དང་། སྟེག་ཟེའི་མེ་དང་། བྱིམ་གྱི་མེ་དང་། བརྒྱུ་པ་དང་གཙུག་པ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། ཉི་ཟླ་མོར་བྱའི་འོད་ལ་སོགས་
		པ་འབྱུང་བ་མེའི་བརྒྱད་འབར་ཞིང་བསྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་དང་། ལྷེམ་འདེགས་འཐོར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྦྱེས་བྱའི་
ལྷ		ལྷས་ལ་གནས་པའི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བརྒྱད་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། འབྱུང་བ་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མཆོ་དཔག་

ཕྱུང་པ་ལྟར་ལྟར་

མེད་དུག་སྐུ་ལ་བའི་ཕྱག་གི་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚིར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་  
དག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཆོའི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་ལྷ་འི་  
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུད་པ་ལ། མཁུན་ལྷན་གྱི་པ་རྩི་ཏ། ལུས་ལྷན་གྱི་རིག་འཛིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་མཁུན་བརྟེན་ལྷན་པ་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྩི་དེ་ཆོ་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོག་སྐུ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། གྲེབ་གཤུ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔོ་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་  
ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་ཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་དྲངས་ནས། སྤྱི་མཆོ་དཔག་མེད་དུག་སྐུ་ལ་བའི་ཕྱག་གི་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་  
འབྲིལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་མཛད་པས་བདུད་ཚིར་སོར་གྱིས་ཁོལ་ཏེ་བུ་མ་པའི་ཁན་སྐུ་ཞམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བོའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཀྱི་

བཞུགས་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅། །བདུད་ཅི་འོ་མ་འི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་གྱི་བྱུང་བ་བྱེད་རང་གི་ཚང་བུ་གནས་ཞུགས་ལུས་གྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་ཁེངས་ཏུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་འཆི་བ་
རྒྱུ་	མེད་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོ། ཏྲག་བརྟན་གཞི་མ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་སྐྱམ་པ་མཛོད། ཆོ་བུམ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ ཨྩ་ ཨྩ་ སྐྱུང་བ་མཐའ་
ཡུ་	ཡས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོ་འཛུགས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྐུགས་དང་བཅས་པས་ཆོ་རིམ་དང་ཆོ་ཆད་བྱིན།
ཡུ་	མེད་ཀྱི་འཕྲོ་ཞིང་། ཆོ་མི་ཤིགས་པ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་རུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་
ཡུ་	འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་གནས། །སྐྱུ་ཆོ་མི་
ཡུ་	འགྱུར་སྤྱི་ཞིང་བརྟན། །ཇ་བཟང་བཞེས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད། །སྤྱི་དལ་ཆོས་འཕེལ་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བཛོད། སྐྱུར་ཡང་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་

ལྷན་པ་ལྟར་  
ལྷན་པ་ལྟར་

ནམས་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འི་ཆེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་  
ནམས་ལས་རིམ་ནས་འོད་དུ་ལུ། བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུགས་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚོ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་སྐྱུལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཆེས་དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་།  
མཐུལ་ཡོན་འབྱུང་ཉེས་ཀྱི་དང་འདྲོ། །འདི་ལ་བརྒྱ་ཅུ་གསོག་ནས་སྒྲུང་མཐའ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཡན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་ཆོད་དང་པོ་སྒྲུགས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་ཆང་གིས། དཔོན་སྒྲོབ་མི་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཁོས་བཞེད་ནམས་ལ་  
གངས་འཛིན། གངས་སོགས་ཆེས། ཆོ་མི་ལོགས་པ་དེ་ཆེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག། སོགས་སྒྲུར་ལྷ་བྱུར་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འཛིན་ཀྱི་བྱུང་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་བྱས་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱབས་སྒྲོལ་ཁོས་བཞེད་ནམས་  
བྱའོ། །མི་འགྱུར་འཆི་མེད་སྐྱབས་པའི་ཐབས། །མཚོ་སྐྱེས་དེ་ཆེས་ཐང་སྟོང་པར། །ཆེས་གདམས་གྲགས་ཆེ་ཉེར་མ་ཁོའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་དེ་འི་སྦྱིང་པོ་ཉུར་དུར་དུའོ། །ཆོ་སྐྱབ་ལུགས་ཟམ་ལུགས་འཆི་མེད་དཔལ་གཏོར་དུ་གྲགས་པའི་ལེ་འཁྱུ་ཆོན་ནོ། །

ལྷན་པ་ལྟར་  
ལྷན་པ་ལྟར་

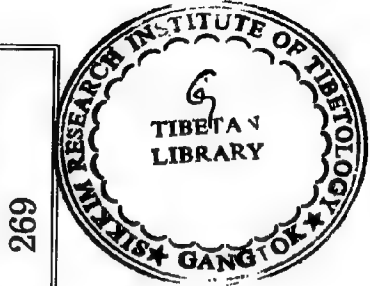
ཨ་མ་མཚོ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན།

མཛོམས་ཀྱི། འདིར་རྒྱལ་བོ་བླ་མ་འཕུམ་ལས་ཐུགས་མཛེས་པོ་ལྷག་པ་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། དེས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། འདིར་འཕུམ་ལས་ཐུགས་མཛེས་པོ་ལྷག་པ་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན།

མཛོམས་ཀྱི། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན།

མཛོམས་ཀྱི། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན།

མཛོམས་ཀྱི། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན། ལྷག་པ་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོན།



གྲུམ་དང་ཐུགས་ཆེན་པོ་འདྲེན་ཆོག་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཅས་པ་ཐུགས་པར་གྱུར། དུས་གསུམ་བཅུགས་པའི་གྲུམ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ཐུགས་ཆེན་པོ་འདྲེན་ཀྱིས་འཁོར་ལྷོ་ཆོག་པ་དང་། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་དང་བཅས་། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། གཏོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱོད་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། ཆོར་བས་སྤོན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། ཐུག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཟིས་སོ་  
 སོར་བཤགས། སྤྱོད་པོ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། དུས་གསུམ་དག་ཅུ་བཟིས་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི། ཆོས་འཁོར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། འགྲོ་དོན་མི་མཛད་མྱེད་ན་འདྲེན་བཞེད་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅུགས་པར་གསོལ་བ་འདྲེན་ལ། བདག་གཞན་དག་བའི་ཅུ་བཤགས་  
 བསགས་པ། གྲུམ་དང་ཐུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའམ་རྒྱལ་བཤགས་གང་ཤོས་ཤིག་གྱ། བཟླ་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིང་གཤེགས། ཆོད་མེད་བཞི་སྟེང་མཐུན་པར་སྐྱོམ། ཨོ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་

ཨ	༄༅།	ཁྱེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་སྒྱུངས།	སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིམ་ལས་ཉིམ་འཛིན་སྟེང་དུ།	རྩྱུ་ལས་སྒྲུ་ཆོག་པ་དེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
རྩྱུ་	འཕྲོས།	ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྩྱུ་བསྐྱུང་བའི་གྲུ་པ་བང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར།	བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་	
རྩྱུ་		སྒྲོ་བཞི་པ་རྩྱུ་བབས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གསུལ།	ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་ན་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྟོང་བྱེས་ཤིང་།	འོག་གཞི་པ་རྩྱུ་འདབ་མ་སྟོང་དུ་གདལ་བ།
རྩྱུ་		དེའི་ནང་དུ་	པ་རྩྱུ་འདབ་མ་བཞི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་བེད་ངུ་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྩྱུ་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུལ་པ་རེ་རེ།	བར་བྱམས་དང་སྒྲོ་བཞི་པ་དང་རྒྱ་བ་ལྟེ་བ་
		དང་མཉམ་པ་འོ།	ཁྱེས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་པ་རྩྱུ་དཀར་པོ་རྩྱུ་ས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས།	ཨོམ་ཁི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཨ		མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ།	གཡས་འོག་མ་ཤེས་སྟེང་དང་།	གཡོན་འོག་མ་པ་རྩྱུ་དཀར་པོའི་སྟོང་བུ་འཛིན་པ།





པ	༄༅། །གམ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་པར་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་རེ་རེའི་གཡོན་	
ཏྲ	ལོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་བབ་མོ་དང་། མུ་མ་གི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒོ་ལ་མ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	
ཏྲ	ཕྱིན་མ་རྣམས་སྤྱོད་གཏུག་མཚན་རང་རང་གི་ཡབ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ལྟ་མོའི་འཛིན་སྒྲིག་གིས་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །སྒོ་བཞིའི་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་པོ་པོ་ལྟ་འཛིན་པ་	
ཏྲ	དང་། ཐགས་བབ་རིས་སྒོན་པོ་གོ་ཆ་འཛིན་པ། སྒོ་སྒོར་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་སེར་པོ་གསེག་པར་འཛིན་པ། ལུ་སྒོར་སེང་གོ་རབ་བརྟན་ནག་པོ་ཕྱུ་ཉི་འཛིན་པ། བམ་མཁའ་མཛོད་དམར་པོ་	
ཏྲ	སྒོ་མ་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་མེ་ཆུ་འཛིན་པ་སྟེ་དུག་ཀའང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་	
ཏྲ	རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །རང་གི་སྟོང་གར་པར་དང་ལྷན་བའི་སྟོང་དུ་རྟོ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཅས་པ་སྐྱབས་དང་ས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་ རང་བཞིན་སྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཆོས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་སྤྱང་། བཅུག་ས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་སྤྱུ་  
པ། བྱུག་ས་ཇེ་འི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱི། ཨོ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཇེ་རྩྱི་བཏྲེ་ ཞེས་སྐྱབས་དང་ས་ཏྲེ་མ་དུ་ཁྱིམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་འཛིན་  
མི་མངའ་ཡང་། མཁའ་གསལ་རྣམ་རེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྐྱུར་བ་སྟོན། བྱུག་ས་ཇེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། ཞོམ་ཅི་  
པ་རྩེ་རྩྱི། ཨོ་རྩྱོ་འི་རྩྱ་ཏུ་ཡ་མི། ཞེས་བསམ་བྱས་ཀྱང་། བྱུག་ས་ཇེ་ཆོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་གཏུང་བ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ཆོག་ས་ཇོགས་སྤྱིར། མཆོད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཉེས་ཤིང་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོམ་ཇེ་ཨོ་རྩྱི། པུྱ། སྤྱུ། རྩྱུ་པ། ལྷ་ལོ་གི་ བཅུ། བེ་མི་རྩ། འབྲ་ས་མཆོད་ལ།  
སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་འཛིན་མི་མངའ་ཡང་། བཅུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་ བཅུ་གསུམ་མེད་པར་བཏྲན་པར་བཞུགས་ནས་ཤྱང་། འགྲོ་དོན་སྤྲིན་ལས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ	༄༅།	ཆོགས་པར་མཛད་དུགསོལ། །སམ་ཡའི་ཉེ་ལྷན། རིམ་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་གཉིས་སུ་མཛད་པར་གྱུར། །སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་
ཀ		ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་རིམ་སྒྲུབ་དང་པར་མཛོད་དེ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཏ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཏུ་མི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ཁ		ཨོ་ཏུ་སྐྱ་ཨོ་ཏུ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཨ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱ་གང་དེ་མ་དག་ཀྱང་ལྷ་གམ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་བསམ་མཐོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་
ཀྱ		ཨོ་དཀར་བོ། །མགྲིན་པར་ཨུམ་དམར་བོ། །སྒྲིང་གར་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཆོག་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་བསམ་ཞིང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྲ		ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མཛད་ཐུར། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབ་སུ་ནས། །བྱིན་རྒྱབ་ས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཀྲ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཨོ། །ཐ་ཀྲ་སི་རྒྱུ་ཨུམ་
ཀླ		ཅི་རྒྱ་སི་རྒྱུ་ཨོ་ཞེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། །མཚོད་བཞི། །རྒྱུམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འུ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་བདུག་པ་དང་། །སྒྲུང་གསལ་དེ་མཚོག་ཞལ་བས་

རོལ་མོ་སོགས། བྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨཱཿ། བུྱ། བུཊ། རྩུ་པ། ཨཱུ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་བྱ། འབྲ་སྐྱ་བུ་ཇོ་མེ་གྲ་ཨཱུ་ཙྰ་ཞེས་དང་།  
གཞུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་སྐྱམ་མཁའ་ཁོ་ཁམས་བཀའ་ནས། །དགྲི་ཡི་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྐྱམ་མཆོད་པར་འབུལ། །དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ནས་  
བྱིན་བྱིས་ལྷོ་བུ་གསོལ། །བཇྲ་རྩུ་པ། བཇྲ་འབྲ། བཇྲ་གཞུ། བཇྲ་རྟེ་བྱ། བཇྲ་པར། བཇྲ་རྩམ་སྐྱ་བུ་ཇོ་སྐྱམ་ལ་མཇྲ་ལ་ཨཱུ་ལ་ལ་ཨྱོ་ ཞེས་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི་  
ཨྱོ་ ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཡི་གེ་དུ་གམ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །ཁོར་བུ་འཛིན་པ་སྐས་མཆོག་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ། །རིགས་སྐྱགས་འཛིན་མ་ཤེས་རབ་སྐས་མེ་རི་  
ཚུལ། །ཡོན་སྐྱམ་མཁའ་ཁོ་ཁམས་རང་དང་གཉིས་མེད་ལྷ། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་བཞི་རི་སྐྱམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རྐྱམ་སྐྱང་མི་སྟོད་རིན་འབྱུང་སྐྱང་མཐའ་ཡས། །དོན་གྲུབ་འཛིན་གཏེན་དབང་ཐུག་  
རིགས་ཀྱི་ཡབ། །སྟོན་མ་བཟང་མོ་ལྷ་གི་གོས་དཀར་མོ། །སྟོལ་མ་ཤེར་ཕྱོན་ཡུམ་རྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཅུ་གཉིས། །འགྲོ་བའི་དོན་

[illegible]

ཡུལ་ཆུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱས་ནས་བཞག་ས་བསྐྱད། མཚམས་བཅད། མཚོ་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་འཇམ། བདག་མཐུན་བྱས་པ་སྐྱུ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱས་པ་བྱས་ནམས་  
ཕྱག་ས་གཅིག་དུ་བྱས་ཇེས། སྤར་ཡང་བྱམ་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་ཡི་གེ་དུག་པའི་བསྐྱས་པ་ཅི་རུས་དང་། ལས་བྱམ་དུ་རྟམ་གྱིན་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་གསལ་བསྐྱས་ནས་བདུད་ཅིར་བཟུ། མོད་པའི་བདུད་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་ཨོཾ་ཨཱི་ཏྭ་ཀླུ་ལི་ཏྭཱི་ཞེས་པ་འདྲ་ཅི་རུས་  
བསྐྱེད་ཅིང་དེ་འཇམ་གྱི་དབང་བྱུང་བའདྲ་ལོ། སྟོབ་མ་ནམས་སྟོར་ལ་དུ་བྱས་བྱས། ཕྱག་བྱས་གྲུ་ལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཞག་ས་གཏོར་བཅད། མཚམས་སྟོར་གྱི་བྱུད་པར། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་མ་བྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་སྒྱིག་ཕྱག་ས་སམ་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལས་གསལ་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཡིན་  
ཏེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད།  
དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མར་གདུལ་བྱའི་མོས་སྟོང་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོན་པོ་སྟོན་

འཇམ་མེད་ཀླུ་ལི་ཏྭཱི་

ཨ་ ལྷོ། མེད་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། བྱེད་པར་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅོན་སྐུ་མཛོར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། འཕགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་སྒྲེལ་སྟེ། ལྷ་མུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུགས་ཡིག་དྲུག་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་  
 བཀོད། བྱིར་བས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པར་སའི་དབུ་ཅེ་བྱང་མའི་རྟ་མགྱིན་གྱི་ཞབས་འོག་ལ་སོགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྱོད། དེ་ཉིད་ཚྭ་ཆེན་པོས་མངའ་བདག་  
 བྱིསྤོང་ལྷེ་བུ་བཅོན་ལ་བསྐྱོན་ཅིང་གདམས་པ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་སྤྲུགས་དམ་དུ་མཛོད་པས་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ། བྱིས་ར་སའི་གཏེར་རྒྱུ་བ་ཐོབ་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱིས་བཏོན་ནས་མངའ་  
 བདག་ཉང་རལ་པ་ཅན་ལ་གནང་། ཉང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་བཏོན་ནས་གདམས་པ་མ་བྱུག་ཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་རྒྱུ་སྤྱོད། ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་དོན་ཇེ་ལ་བསྐྱུལ་བ་སོགས་  
 ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་བཀོད་ནས། མཐུལ་སྤུལ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བཏུད་དེ།

སློབ་དཔོན་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་དུག་སོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རིག་ས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཐུགས་  
 ཇེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྒྲིའོ།  
 རྒྱན་པ་ལགས་གང་འོས་ཤིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ཆོག་གས་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །སྒྲིམ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གུས་པས་  
 ཡང་དག་བཟུང་བར་བགྱི། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་  
 བྱིར། སློན་པའི་སེམས་དང་འཇུག་པའི་སེམས། །དོན་དམ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཡི་རིགས་མཆོག་དང་། །རྗེ་ཆེན་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས། །



པ	༄༅། །པརྒྱའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས། །རིགས་འདུས་ཐུགས་མཛེས་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་མཛེས་སུ་བཟུང་བར་བཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་
ཏྲ	དང་། །དབང་བསྐྱར་མཚོག་དེ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང། །འབྲུག་སུམ་གྱི་བདུད་ཅི་བྱིན། །སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་ཐུགས་མཛེས་པོ་གཙོ་རྒྱུད་དམ་འཁོར་དང་བཅས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་གྱིས་སྟོབ་མའི་ལུས་སྐྱུངས་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཞིན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོང་གའི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བས་སྟོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་
ཏྲ	ཐམས་ཅད་བྱུ་ཡུག་འཁུབས་པ་ལྟར་སྐྱོན་དང་ས་སྟོབ་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། །ཡིག་དྲུག་གི་མཐར་རྒྱུ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲ་ཞེས་བརྒྱའི་སྟོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཨོྲ་ཏྲི་རྩོ་བརྩ་ ཏྲེ། །ཞེས་པས་མེ་ཏྲི་ཀ་འབྲུལ་དུ་བཞུགས། །དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་འོད་དུ་མཐུལ་སུལ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་
ཏྲ	ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འིན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོབ་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྟོན་པར་

མཛད་དུག་པོ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྒྲོབ་དཔོན་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག་ཅུས་ལ། །བཀའ་ཞིས་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས་པའི་གནས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ནས། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །ཨོམ་ཁི་བ་རྩེ་རྩྱུ་ཨོམ་ལྷོ་རྩྱུ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་བུམ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གྱི་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱུངས། །ཕུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་འོྲེ་གས་པ་མཛོད་དུ་བྱས། །ཅུའི་ལྷ་གམ་སྐྱོ་བོར་ལུད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབྱུབ་རྒྱུན་པར་བསམ་  
 ལ། །ཨོམ་ཁི་བ་རྩེ་རྩྱུ་ཨོམ་རྩྱུ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་དབྱུ་རྒྱུན་བཅིང་། །དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ཀྱི་དྲིམ་དག་ །ལྷ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །སྐྱལ་སྐྱོ་བོར་པའི་  
 །སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་མཐུལ་ལུལ་ལ། །གསོལ་འདེབས་གཞན་སྐུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །གསང་བའི་དབང་གིས་ངག་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུར་བས་གསོལ་བ་

ཨ	༄༅།	།འདེབས། མེལ་ངགི་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་ལ་བུ་སྒྲུངས་ལ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཅུད་མཆོག་བདུད་རྩི་འོ་མཆོག་བདེ་བ་སྟེ། །ཡབ་ཡུམ་
རྒྱ	གཉིས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ངག་ལ་བདུད་རྩི་འོ་མཆོག་སྟོང་གྱུར་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་བསྐྱེད་	
པར་ཤོག།	།ཡིག་བྱག་དང་མ་རྒྱ་བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨ་ཞེས་བས་བདུད་རྩི་ལ་བྱ་དང་ཐོད་པའི་མ་དན་སྒྲུང། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་སྒྱུངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་།	
རྒྱ	དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པར་བསམ་མོ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་གི་བྲི་མ་དག །སྒྲགས་བཞུ་བ་ལ་དབང་། །ལོངས་སྐྱོབ་ཅེས་རྟོགས་པ་	
བསྐྱེད།	ཡང་མཐུལ་ཕུལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དུག་སོལ། །ཡིད་སྒྲིན་པར་མཛད་དུག་སོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུར་འཛི་ཡིག་འབྲུལ་ས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིན་ལ་གགིས་སྒྲུངས་པས་སྒྲིང་ག་རྒྱུ་ག་	
ལྷ	ལེགས་ནས་མེལ་ངག་ཏད་ལ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་བྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །གསལ་སྟོང་ངོས་བཟུང་མེད་པར་དགི་སེམས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་བསྐྱར་བས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་	

276



མ	༄༅། ཁྱོད་ཉེན་མོངས་སྤང་དུ་མེད། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་མེད། རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའོ། །དབང་བཞི་བ་ཐོབ།
ཀློང་།	ཤེས་བྱའི་དྲིམ་དག། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་སོང་། རྗེས་གནང་ལ། སྒྲུབ་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་
	གནང་ནི། སྒྲོབ་མ་གཙོ་བོར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་ཤོག། གནས་གསུམ་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། འབྲུག་སུམ་བཟོན་ཅིང་སྒྲོམ། དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་ནས་ཐིམ་
ཐུགས་།	པར་བསམ་ཏེ། སྒྲུག་ཐུགས་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། འགྲོ་དུག་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་མཉམ་པར་གཟིགས། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་
	ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་ཀུན་སྤང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་འགྲུར་བར་ཤོག། ཡིག་དུག་དང་ཀྲུ་ལ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཉུ་ཉི་ཉུ་ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་སྤང་བ་ལྷ་
ལྷ་།	སྒྲིབ་ལམ་ཁྱེར་ལ་བསྐྱབ། གསུང་བརྒྱས་པའི་རྗེས་གནང་ནི། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀན་ས་ཡི་གོ་དུག་པའི་ཆོགས་སྒྲོམ་སྒྲོབ་མའི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡིག་དུག་པད་དུ་ལ་གྱིས་གྱིས་པ་གཏད་ལ།



ཨ  
ཏྲ  
བུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
ཨ

༡། ཁད་རང་གི་རྩུ་ས་པ་དང་འཆོམས་པས་སྐལ་བར་ལྷན་པ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་རྩུ་ས་སུ་སྐྱབས་ཤིག། ཅེས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་གནང་བ་སྦྱོན་ནོ། རྗེས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་ཅིང་བས་  
སྒྲུབ་དང་། མཐུ་ལ་ཡོན་འབྲུལ་སོགས་བྱ་སྟེ་སྦྱིད་མ་ཐུན་ནོ། སྐྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད། བཅོམ་གསོལ། གཤེགས་བསྐྱལ་སོགས་པ་འདྲ་སྟེ་སྦྱིད་པ་འདྲ་ནོ། འདི་ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་དུ་དབང་གི་ཆོག་དང་ལག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སུ་  
གསུངས་པ་ལས། དངོས་བསྟན་གྱི་མ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་ཆོག་སེམས་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་མཆོང་བ་མེད་པའི་གྱིར་འདི་ཁོན་ས་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འགྱུར་བ་དེ་བཆོན་པོའི་དངོས། ཐོགས་མེད་འགྲོ་ལ་སྦྱོལ་མཛད་པ། འཕགས་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་སྟོང་བཅོན་གྱི། རྗེ་རིག་སུང་དོན་སྦྱིང་པོར་བྱིལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པའི་ལེན་ཆ་ནོ། ॥







གཟུགས་། གཡོན་པས་པར། སྤྱི་སྤྱུགས་། རིན་པོ་ཆེ། མདའ་གཞུང་། །ཡན་ལག་གི་སྤྱུག་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལས། གཡས་རྣམས་། རིན་ཆེན། ཞགས་པ།  
 ལྷུང་བཟེད། རལ་གྱི། རྩོམ་གྱི་མཐོང་། རྩལ་ལ། མེ་ལེ་ལ། གཞུ་སེར་པོ། ལྷུག་མ། རལ་ལ། སྤྱུག་། ལྷུག་མ། དག་སྒྲ། སྤྱིང་བ། བད་སྤྱོན། སྤྱི་སྤྱུགས་།  
 ཉི་མ། བད་དཀར་རོ། །གཡོན་རྣམས་། སྤྱིན་དཀར། རིལ་བ། བད་སེར། རལ་གྱི། རྩུང་། སྤྱོད་དབྱུག་། སྤྱིང་བ། རིལ་བ། རྩོམ་། ལྷུག་སྤྱུག་།  
 བསིལ་ཡབ། སྤྱུལ་སྤྱུ། ཁང་བཟེད། སྤྱིགས་བཅ། ལོ་རེ་པོ། སྤྱུལ་གཟུགས་། སྤྱིན་ལྷུ། བརྒྱ་དམར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་པོ། ཉིང་ལག་གི་སྤྱུག་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལས་མཆོག་།  
 སྤྱིན་མཛེད་པ། སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྤྱིན་མངའ་བ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པར་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་སྤྱུག་ལག་ཟེར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ། མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་སྤྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱུགས་ཀར་པད་ཆེ་ལ་རྩི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་

ཨ ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ  
 །འཕྲོས་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཞེས་པ་སྒྱུན་འདྲིན། ཕྱག་འཆོལ། མཆོད་པ། བཞུགས་གསོལ། དབང་བསྐྱར། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བར་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཆོག་བཞིན་བྱས་ནས་བརྒྱས་པ་ལའང་ཉམས་ཅིང་།  
 ཅ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྤྱོད་འཛིན་དག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་འོ་ཞེས་པའི་མཐར། དེའི་སྤྱོད་པར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། སླིང་གར་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ལོངས་སྐྱོད་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་མས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 པར་བསམ་ལ་ཡིག་དྲུག་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་ལུས་སུ་བྱ། མཐར་ཆ་བྲལ་སྒོ་འདས་ཀྱི་དག་གི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལ་མཉེས་དང་མཉམ་པར་བྱའོ། །མཆོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན། མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱུ་འམ་ལུགས་མའ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མདུན་དུ། འདས་པ་དང་འཛིན་ཉེན་པའི་གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞགས། རྣམས་ལ་འམ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་ལུལ་སྒྱུན་འདྲིན་ནས་  
 བཞུགས་གསོལ་བར་བྱས་ཤེས། མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྒྱ་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རེ་ལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷན་དང་བཅས་པ་འབུལ་ཆོག་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཆོག་བཞིན་ནམ། དེལས་གཞན་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་དུ་ན་བཀའ་གིས་རྩལ་ཉུགས་གོས་བྱུང་འབུལ་བ་

[illegible]

ཨ



ཁྱུ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་མ་དུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས། སྒོ་བ་རྣམས་བྱས་བྱས། མཐུལ་ཕུལ། རྒྱན་བཤགས།

ཏྲ

རྒྱབས་སེམས། སྒོ་བ་ཅུང་རྣམས་འགོ་འདུལ་ལྟར་ཤོག་ནས། སྒོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་སྒྲིན་ལ། མཐར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་

ཤུགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲིན་ལ།

ལྟར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་དང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒོ་བ་སྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བས་ཤིག །ཤོད་ཅིག །སྒོ་བ་

ཅིག །འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའང་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །མ་དུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཇེ་སྐྱོད་ཀྱང་སྤར་དང་འདྲོ། །མི་འགྱུར་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཅུལ། །དྲི་ཆེན་སྤར་བཞེངས་སྒྲིན་རས་གཟིགས། །སྤོང་བ་ཅན་ཞལ་ལུང་བོད་ཆོས་

ཀྱི་ སྤོང་བོ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེར་སྟེལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོན་ནོ། ॥

ཨ



282



སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་པོ་གཉིས་  
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་པ། གཡས་འོག་མ་བརྒྱ་རྒྱ་པའི་ཕྱོང་བ། གཡོན་འོག་མ་བརྒྱ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་འོ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་  
 པ། དེའི་སྒྲིལ་པོར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་ལ་སྐུ་རི་ཆ་ལུགས་ཅན་མཉམ་གཞག་སྐུ་དང་བཟེད་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀར་རྟམ་གྱིན་དམར་མོ་གཡས་པ་བརྒྱ་རྒྱ་པའི་ཕྱོང་བ་དང་གཡོན་དབང་  
 སྐུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ནི་ཁྱིམ་ཕྱོད་མའི་རྣམ་པ། ལྷོ་བོར་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་གྱི་ཐུག་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་  
 རྩ་གསུམ་འཛིན་པ་རུ་ས་པའི་རྒྱན་ཅན་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མི་ཕྱིན་མིས་བརྒྱབ་པ། སྒྲིང་མའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་པ་སྐུ་ནད་ས་པར་  
 བསམ་ལ། རྒྱུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས། ཁགོན་པོ་ཆོད་བང་འོད་དཔག་མེད། སྐུ་རལ་གཉིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་ནའདྲེན་ན། །







ཨ	༄༅།	ཁྱེས་པའི་སྤྱུག་སྐྱེས་མཐུར་སྐྱེས་བུ་རྒྱ་ཀོ་ནི་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་པ་སྐྱེས་ལྟུང་གིས་ལུགས་ལ། ཉེར་སྦྱོང་གིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་སྤྱུག་སྐྱེས་མཆོད་པོ་དང་། གསལ་བ་ཡེ
ཀྱ		ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ། རི་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། ལེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས། བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་ཅིང་བར་ཆད་སོལ། རྣམ་འབྱོར་བསམ་པ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། དམུམ་
ཀྲ		གཏོར་མའདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་བར་ཆད་སྤྱང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་སྦྱོལ་བ་དང་། གཏུག་པའི་དབྱ་བགོག་སྦྱོལ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་
ཀླ		མཛོད། རྩེས་འདོད་དོན་གསོལ། རོངས་པ་བཤགས། བཟླ་ལྷུང་སྐྱེས་མཐོན་གཤེགས། སྦྱོན་ལམ་དང་ཞིས་བཛོད་བྱའོ། གསུམ་པ་བྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ནི། སྦྱོན་འགྲོ་གཏོར་མཁའ་དང་། མཆོད་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྤྱོད་པས། བདག་བསྐྱེད་མོང་
ཀྴ		བཞེན་བྱས་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཇམ། བདག་མཐུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱར་བཞེན་བྱས་ནས། ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱིང་པོ་བརྒྱུ་ཅོམ་བསྐྱེད། གཏོར་མ་ལུགས་ལའདོད་དོན་གསོལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་པ་རྣམས་སོང་ནས།
ཀྵ		སྦྱོར་མ་རྣམས་བྱས་བྱས། བགོག་སྤྱོད་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བམཐུར་དག་གི་མགོན་པོ་སྤྱོད་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡན་ཆུ་ལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས། བྱུང་པར་གཏོང་དམར་བོད་ཀྱི་འགྲོ་

བཞིན་ཏུ་གདུལ་དཀར་བ་དེ་དག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་མ་དང་།  
 བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བ་ལ་དཔའ་བོ་རྟ་མགྱིན་དུ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལུང་བསྟན། དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྗེ་འོ་རང་ག་ཐུགས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་མ་ལ་ལྟེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་  
 ཅིང་། བྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ཐབས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ལྟ་སྟེས་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་ལ་གནང་། དེས་ཕྱིར་བས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་མངའ་བ་དག་ཉང་རལ་པ་  
 ཅན་གྱིས་བཏོན་པ་ནི་རྩ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསར་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་དུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འདིའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་  
 པ་རྣམས་གྲུབ་སོགས་འབྲེལ་བཀོད་པ། མཐུལ་འབུལ། སངས་རྒྱས་པདྨ་རྣམ་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འོད་དཔག་མེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེན་རས་གཟིགས། པདྨ་འོ་རིགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་





ཨ



པདབངགསུམ་པའོ།

མེའོང་ལ་དེ་མེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་སྟན་ཅིང་སྒྲིང་གར་རེག་ལ།

སྟོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས།

ཁད་དང་སྟོང་པའི་དོན་བྲན་བྱ། འབྲས་བུ

ཏྲ

ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཁའི་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཡིན་ནོ།

ཁེས་པས་སྒྲུང་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག།

མེའོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་

ཏྲ

འཁོར་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ།

མེའོང་སྟོང་པ་ཉིད།

དེ་མེའོང་བཅེན་པོ་སྟོང་དབང་ཁའི་པའོ།

ཁྱིན་ཆུབ་ས་གྱི་མེས་སུ་སྒྲོམ་ལུང་འབོགས་པ་དང་། གཏོར་དབང་བྱེད་པའང་སྒྲུང་སྟོང་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བྱ།

ཏྲ

ཞིང་། དམ་ཆོག་ཁས་བླངས་མཆུ་ལ་ཡོན་འབྲུལ་སོགས་དང་།

དྲིལ་འཁོར་གྱི་མེས་ཆོག་གྲུང་གཞན་ལྟར་བྱའོ། འདི་ལ་རྒྱུད་དང་པཎ་གྲུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཐད་དཔལ་ལ་ཆེར་གྱི་རྒྱུན་མཆད་པར་བཞུགས་པ་ལས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཟབ

དོན་མན་ངག་གི་ཁྱིན་ཆུབ་ས་ནི་འདི་མོན་པོ། མི་འགྱུར་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། སྟོང་ཉིད་དེ་མེའོང་མི་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའདི་མེད་བྱུང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་བདེ་གཤེགས་བཞི་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱིན

ཏྲ

ཆུབ་ས་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་ཆོན་ནོ།

॥

ཏྲ







ཕྱི་  
ལྷོ་

གཤམ་ཆེ་མོ་དང་མ་ཉེ་སྤྱང་ཆོད་མོ་འི་སྤྱང་དུ་བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་དྲོ་ཆེ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡོ་ཡུ་གྲི་ཏེ་ཀ་ཡ་མཆོ་ཀ་རྩྱུ་པ། རང་ཉིད་འཇམ་  
དཔ་ལ་གཤམ་ཆེ་འི་གཤེད་མཐིང་ནག་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཡམ་ལེ་འི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། གཡས་གསུམ་ལའོར་ལོར་ལ་གྲི་དྲོ་ཆེ། གཡོན་གསུམ་ལྷུག་ས་གྱུ་  
གཏུན་ཤིང་སྒྲིག་ས་མཛུབ། གར་གྲི་ཉམས་དགུས་རོལ་ཞིང་དུ་བྲོད་གྲི་ཆས་བརྒྱད་ཆོག་ས་པ། ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྒྱད་བའི་སྐབས་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྲི་མོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་  
པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྲི་ལའོར་ལོ་རྩྱེབས་བཞི་པའི་རྩྱེབས་ལ་འཇམ་དཔ་ལ་ཞིབ་བཞི་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ནས་སྤྱང་བ། བརྒྱུག་པའི་དུས་སུ་ཁྲོ་བོ་དམར་ནག་རལ་གྲི་དང་ཞགས་པ་  
འཛོན་པ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་བརྒྱུག་པའི་ལས་མཛད་པ། ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གྲི་བུམ་པར་བད་ཉི་ཟླ་བའི་སྤྱང་དུ་དྲོ་ཆེ་རྩྱུ་པའི་སྤྱང་རྩྱུ་ལེ་གཤམ་  
ཁོག་པར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཡོ་ཀ་ཡ་མའི་སྒྲ་གསུམ་གྲིས་བསྒྲོར་བ། རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེར་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁོག་པར་རང་གཞན་བསྤྱང་བ། ཞབས་གྱུ་འི་ནང་དུ་ཡུལ་ལའོར་ལོར་ཆས་རྣམས་རྒྱུད་པ།

འཇམ་ཆེ་མོ་ལྷོ་



<p>ལྷོ་</p>	<p>མཁའ་ལྷགས་ཀྱི་གུ་པ་བང་རྣམས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སོ་སོར་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཁྱོ་བོར་དང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་བསྐྱོག་གི་ལས་མཛད་པ། དེད་གཤིག་ཕྱིར་ལ་དུ་ཡོད་ཤིང་ཀྱི་མེད་དུང་འབར་བའི་བར་སྐྱེད་དུ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་སྤེང་བ་འབྱིགས་ཤིང་དགྲ་བགེགས་དུ་ལ་དུ་རྫོག་ཅིག་ཅེས་པའི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་ཡོད་ཤིང་པ་བསྐྱེད་བའི་གུ་པ་བང་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩྱུ་མ་དཔལ་ལག་ཤིན་ཏུ་ཡལ་ཡུམ་སྐྱེན་འདྲེན་ནོ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཆེ། གྲུག་སུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གནལ་ཡས་ནས། འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཤིན་ཏུ་འཕྱོད་ཤིག་ཤིང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲུང་དུ། རྩྱུགས་ཏེ་ས་དགོངས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤིགས་སུ་གསོལ། ཞོ་མཉུ་གྱི་ཡུམ་རྩྱུ་གཤིན་ཏུ་མཛོ་མཛོ་ཞིག་ཅི་ཏིས་མ་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱེན་དངས། རྩྱུ་ གྲུག་སུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གནལ་ཡས་སུ། བཤིན་ཏུ་མཉུ་ཏེ་ཉི་མའི་སྤེང་། ཁྱོ་རྒྱལ་གཤིན་ཏུ་ཡལ་ཡུམ་འབོར་བཅས་</p>	<p>བཤིན་ཏུ་མཉུ་ཏེ་ཉི་མའི་སྤེང་། 288</p>
-------------	---	---

ཨ	༄༅། རྣམས། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འགྱིང་བཀའ་མཐུན་ཆུང་ལྱིས་བཞུགས་སུགསོལ། །སུམ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་ཞེས་བཞུགས་སུགསོལ། རྩྱ། དབྱེ་བཀོགས་མ་ལུས་ཐལ་
རྩྱ	བར་རྩོག་བྱེད་པ། །བྲོ་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཆེ་འི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཐོ་བྲག་མིག་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུམ་མཆོག་ཡམ་རྩུ་ཇ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་
ཏི་	ཏི་ སྤྲི་རྩོ་ཏི་ ཞེས་ཐུགས་ལྷ། རྩྱ། འཕགས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཆེ་འི་གཤེད། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲུམ་འཁོར་སྤྱལ་པ་འི་ཆོགས་བཅས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་འི་
ཐུགས་	མཆོད་ཆོགས་འབྱུལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་དང་། །སིལ་སྒྲན་ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུགསོལ། །བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ་
	བཞེས་སུགསོལ། །དམ་ཆས་གཏོར་མ་འི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུགསོལ། །རྩྱ་འདོད་ཆགས་དུག་ལྷའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུགསོལ། །སྤྱོར་སྤྱོལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་
ལྷ	འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུགསོལ། །ཨ་རྩྱ། པདྱ། སུམྱ། རྩྱ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རྩི་མི་དྲ། འབྲུ་ལྷ་ཏི་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་དང་། ལྷ་དཔར་དུག་ཏོར་མ་རྩི་ཡོ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀུས།

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ དབྱུང་བཤམས་ཀྱི་ཤེས་པ་བདུན་ཅུ་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སྐུ་པ་ཕྱུ་ཡམ་མི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། མ་རྒྱུ་བལྟའི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁའི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། མ་རྒྱུ་མི་སཱ་ཁའི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། མ་རྒྱུ་གོ་ཁོ་འི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། མ་རྒྱུ་གོ་འི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། མ་རྒྱུ་ཅི་ཏྲཱ་ཁའི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། མ་རྒྱུ་བསྐྱུ་ཏཱ་ཁའི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། བོ་རྩི་ཅི་ཏྲཱ་མ་འི་ཏཱ་ཁའི་ཏཱ་ཁའི་འཁྱུ་ཉི། ཅེས་མཆོད། ཨཱུ། ཆོས་སྐུ་སྐུ་བམེད་པ་ལས། །སྐྱོས་བྱུང་བ་དེ་ཆེན་དག་པའི་སྐུ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསུང་། །མ་སྐྱོ་བ་དོན་དམ་ཆོས་པའི་ཐུགས་། །འགྲུག་རྒྱུ་ཀུན་བྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་། །འགྲོ་ཀུན་འདུལ་མཛད་ཐོན་ལས་ཆོས་པའི་སྐུ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཁྱོ་རྒྱུ་ལ་གཤིན་མེད་འགྲེལ་། །ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ལོར་བཅས་ལ་ཐུག་འཆེལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བདག་གིས་ཆོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས། །ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བྱུང་ས་པ་ཡན་ཆད་དུ། །ལུས་ཀྱིས་སྤྲིག་བྱས་སྟོད་པ་དན་དུ་སྟུང་། །དག་གི་ཆོག་འབྱུང་སྐུ་བ་དན་དུ་བཞུང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁོར་ལོག་པའི་སེམས་ལ་སོགས། །འདོད་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་གིས་ཅི་སྟུང་པ། །བཀྲམ་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐུ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །</p>	<p>འུ་མཁའ་ལྷ་མོ་</p>
	<p>289</p>	

ཨ	༄༅། །ཞེས་དང་ཡམ་རུ་མཛེས་ཡིག་བརྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་པར་གསལ་ཏེ་ལྟ་དང་བདག་དབྱེར་མེད་མཁུ་ལྟ་དང་ལྟ་ན་པར་བསམ་མོ། །དེས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་འདྲི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུལ་པའི་བྲོ་ཆོག་སྐྱོད་དང་བཅས་
རྒྱ	པ་འཕྲོས་རང་ག་ཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོ་ག་ནི་ཡིག་གི་ནམ་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུམ་བསྐྱུང་སྤྲུམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གས། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཅད། ཆོ་སྤྲོ་ག་རྩེ་གི་ནམ་
རྒྱ	པས་བསྐྱུང་བྱའི་སྤྲིང་ག་ར་ཐིམ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་ག་ཟི་བཟིང་དང་ལྟ་ན་པར་གྱུར། སྤྲུམ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུལ་ཡིད་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་འདྲི་
རྒྱ	རྒྱལ་ས་བརྟན་ག་ཡོ་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སྤྲུམ་བཞིན་ཐིམ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་ག་ཟི་བཟིང་ལུས་སྤྲོ་བས་དང་ལྟ་ན་པར་བསམ་མ། ཡོ་ཨ་གྲོ་བཅུ་ག་ཅིག་པ་དང་བཅུ་བདུན་བཅུ་རིམ་སྤྲུམ་
ཡ	པ་ཐམས་པའི་རྩེ་སྤྲུ། ཡོ་ཨ་ག་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། ཏུ་ག་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས།
ཡ	སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས། སྤྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅུ་གས་སྤྲུངས།

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་སྤྱངས། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཆའི་འཁོར་ལོས་བཅད་ནས་རྩལ་ཐུན་བཞིན་བརྒྱུག་པར་བསམས། ཡོ་ཨོ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅཱ་ས་བརྒྱུག། ཉི་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅཱ་ས་བརྒྱུག། ཁྱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅཱ་ས་བརྒྱུག། ལས་ཅི་ཉེ་གཟིར་ཐུམས་ཁྱི་གནན་ཉི་གནན་བད་ཡ་བརྒྱུག་ཡ། དབྱ་བོ་བྱེད་མ་ལྷ་སྤྱངས་དང་བཅས་པའི་ཤ་ལ་རྒྱུག། སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྒྱུག། དབྱ་གས་ལ་རྒྱུག། སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྒྱུག། ལྷག་ལ་རྒྱུག། རྩ་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྒྱུག་རྩྱི་པར། བྱེད་མ་ལྷ་སྤྱངས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ར་ཡ་བརྒྱུག་ཡ། ཞེས་བརྒྱ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་ཉིར་བསམ་པའི་བར་དུ་དབྱ་བོ་གས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་པར་བསམ་ཞིང་ཐལ་དེ་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུག་པའོ། ཐུན་མཆོམས་སྤྱག་ཏོར་མ་ལ་དམིགས་བྱེད་གྲག་བརྒྱུག། ཡོ་ཨོ་ལྷོ་རྩྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་དབྱ་བོ་གས་ཀྱི་ཤ་ལ་ལྷག་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད། རྩ་སྤྱགས་ལ་གཏོར་སྤྱགས་བཏགས་པ་གསུམ་མཐའ་བདུན་གྱིས་སྤལ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ། བསྟོད་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ལ་བསྤྱང་བརྒྱུག་གི་སྒྲུབས་ཕྱིན་པར་བྱ། མཐར་བསྤྱང་འཁོར་ནས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་འརྩྱུ་ཡི་གཤི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འདོད་གསལ་དུ་འཇུག། སྤྱར་ཡང་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷག་སྤྱང་འཛིན་པའི་སྤྱར་ཡངས་ཉིག་ནས་གསུམ་</p>	<p>འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ 290</p>
-----------------	--	---------------------------------





གཞན་ལ་མི་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་གནང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནུབ་ས་བན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་། ས་བཞི་པའི་རྟོག་ས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་། བྱེ་བྲག་ཡི་དམ་གཤེན་རྩེ་འོག་ཤིང་དང་མི་དང་མི་ལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འགོ་པན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་།  
 སྤྱི་བརྒྱད་དེ་གསུམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་སོགས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྲུག་ས་འཆང་ཆེན་པོ་འགྲན་གྱི་དོ་རྩུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲིག་ས་དུས་སྤྲུག་ས་པན་རྒྱས་བྱེད་པའི་  
 དུས་སྤྲུག་ས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་སྤྲུག་གོང་ས་ནས་ལུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་དང་མཁོ་མཐིང་གཉིས་སུ་སྒྲོན་ལ་མ་གྱི་གཏད་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུག་པ་ལས་རི་བོ་ཆེ་འོག་གཏེར་  
 རྣམས་རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་གྱིས་སྤྲུན་དངས། དེ་ལ་ལྟ་རྩེ་གནུབ་ས་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩུང་གིས་ལུས་ཤིང་མཁོ་མཐིང་གི་གཏེར་ཀྱང་ཐོན་པས་གཏེར་པ་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བབས།  
 རྩེ་བཙུན་མི་ལས་མཐུན་སྤྱི་གྲགས་པ་ཐོན་པ་ཡང་སྤྲུམ་འདི་འདྲིན་ལས་ལུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཆོར་སྟོན་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེས་ལུས་ཏེ་ཁོང་གིས་དཔོན་གཤེན་སྟོན་ལ་མཐུག་པས།

ཨ ཨྲ། །དེའི་བརྒྱུག་པའི་རིམ་གྱི་མེས་སྟོན་གྱིས་བྱས་པས་མཐུལ་ལོག་སྟོང་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལས། མཆུར་སྟོན་གྱིས་ཁ་ར་གཏུར་དགེ་སྒྲུབ་པ་ལོ་དབང་ཕྱག་རྟེན་  
 ཨྲ། རྗེའི་བྱུང་བུ་ལོ་རྒྱུས་ལུས་པས། རོལ་པོ་མེས་སྟོན་ལས་བརྒྱུག་པ་མཁའ་ས་པ་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་མེད། །དེའི་བརྒྱུག་པ་ཡང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དང་བྱོད་རང་ཕྱག་ཆ་ལྷན་ལ་མཁའ་ས་ཏེ་  
 དེས་ཀྱང་མི་བརྒྱུག། །ཡང་བརྒྱུག་ཟབ་པ་གཅིག་དགོས་པས་གཙང་རོང་གི་ལྷ་རྟེན་ལུས་ཆུང་ལ་ལུས་ཤིག་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྟེན་མ་བུ་ཆོས་མཁའ་བདུན་གྱི་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ལུས།  
 ཨྲ། རང་ལུལ་དུ་ལོག་ནས་བསྐྱབས་པས་ཆོའཕྲུལ་ཆེར་སོང་། སྤར་ཡང་རྟེན་པོ་དང་ལྷ་རྟེན་གཅིག་དང་གསེར་སྤང་འགའི་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་པས་གདམས་པ་ལྷ་གམ་མེད་པའི་དབུ་སྤྱང་  
 དང་བཅས་རྗེས་པ་ར་གནོང་། མཆུར་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱུང་བ་རྒྱུད་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྟེལ་བའི་གཅིག་ས་གཟུང་། དེ་ནས་མཆུར་སྟོན་གྱིས་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་ལོ་བཙོང་བ་རྒྱུད་ལོན་  
 ཨྲ། པ་དང་དབང་དེའོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་སྟེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་སྤྲུག་ས་རྒྱུན་བྱས་པས། མེས་སྟོན་དཔོན་གཤམ་གཞི་བྱས་སྤྲུག་ས་ནས་ཤི། དེ་ནས་དཔོན་གཞི་ན་པར་མཐུ་བྱས་སྟེ་

ལོགས་སུ་མ་གྱི་ཤོངས་སུ་ཤོང་དུ་གཏུ་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རོ་ལ་དུ་བསྒྲུ་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འི་གཤེད་ཡང་བསྒྲེག་  
 མེའི་སྒྲུག་གི་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོལ་གསུམ་མཆོན་བཞིན་ནད་གསུམ་སྟེ་དོན་ཆོན་བཅུ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤུཌ་མས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོན་པོ་ནད་གཅོད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་  
 པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་གྲུབ། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་མཐུན་ལ་ལུ། ཉོ། ཡང་གསལ་བཤེད་པོ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་གི་འཇུག་པར་འཆོལ་ལགས་ཀྱི། །རྗེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གཏོ། །དཔའ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བཞགས་ལྟ། མཐུན་གྱི་ཤུཌ་  
 མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འི་གཤེད་མངོན་རྟོགས་བཞིན་གསལ་འདེབས་སུ་འཇུག། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་བུའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉོན་  
 མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུངས། སྒྲུབ་ལ་བཞུགས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་



<p>ལྷོ་</p>	<p>དཔག་མེད་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་དབྱེད་ལ་བར་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་དྲིམ་དག། །ལུས་འཇམ་དཔལ་ལག་ཤིན་ཏུ་ཤི་བའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པར་  མོས་ཤིག་བྱས་ལ། གཏོར་མ་སྒྲིབ་རབ་ཞག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དེ་དྲི་སྐྱུ་འཆང་བ། རྩི་མི་བྱེད་སྐྱུ་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འཛིན་པས། །སྐྱུ་ཡི་དེ་ཤིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨ་གྲོ་  དང། ཨོཾ་ཨེ་ཀཱ་ཡམ་དུ་རུ་ཅྲ་གྲ་ཀཱ་ཡཱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་གཏོར་མ་གཙོ་བོའི་ལྷ་བྱེད་པར་མཐོ་བྲག་མིག་མ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ཨྱུ་ལས་འོད་  ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གི་དྲིམ་དག། །ངག་འཇམ་དཔལ་ལག་ཤིན་ཏུ་ཤི་བའི་གཤེད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐུ་ཅན་  དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག་ བྲིས་མགྲིན་པར་བཞག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ། དེ་དྲིམི་བྱེད་གསུང་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་པས། །གསུང་གི་དོ་  ཤིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨ་གྲོ་དང། ཉི་ཀཱ་ཡམ་དུ་རུ་ཅྲ་གྲ་ཀཱ་ཡཱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ། ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་གཏོར་མ་གཙོ་བོའི་ལྷ་བྱེད་པར་སྐས་མཚོ་ག་ཡམ་རྒྱ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་འདྲི་རྩྱུ་ལས་</p>	<p>འཕྲོ་ལྷོ་  283</p>
-------------	--	---------------------------

ཨ	༄༅།	འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲིམ་དག །ཡིད་འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཤིན་ཏེ་འགྲེང་
རྒྱ		གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཅེས་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དྲེ་ཆེ་ཐུགས་འཆང་བ། རྫི་ཆེ་མི་བྱེད་ཐུགས་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་
ལྷ		ཐུགས་འཛིན་པས། །ཐུགས་གྱི་དྲེ་ཆེར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཤ་གྲོ་དང་གྲིམ་ཡམ་དུ་རུ་ཅ་གཅིང་ཤ་གྲི་ཤི་ཕྱུ་རྒྱུ། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གཏོར་མའི་ལྷ་གཅིག་ལོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་
ལྷ		གྱི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་མེད་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་བཟོབ། སྒྲོག་སུམ་གྱི་དྲིམ་བག་ཆགས་དང་
		བཅས་པ་དག །འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཤིན་ཏེ་འགྲེང་གྱི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག་བྱས་ཡ། གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ཡ། དཔལ་ལྷན་དྲེ་ཆེ་གསུམ་
ལྷ		འཆང་བ། རྫི་ཆེ་མི་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་འཛིན་པ། རྫི་ཆེ་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཤ་གྲོ་དང་། སང་ཅིང་གཟིར་ཐུམ་གྱི་གནས་དྲི་གནས་བདེ་ཡ་



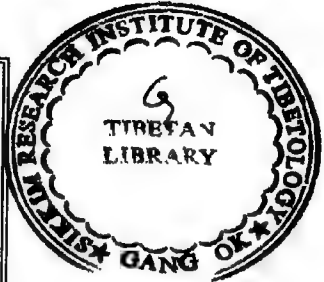


<div>ཨ</div> <div>ཏྲ</div> <div>རྒྱུ</div> <div>ཐ</div>	<div>༄༅།</div> <div>།གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ་གཤེགས་བསྟུ་བསྟོ་སྒོ་ནི་ས་བཟོད་རྣམས་སྟེ་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ལྟེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བཞི་ལྟེ་སྒྲ་བས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟར་བཞིན་ལ། དང་པོ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྟོད་རིང་གི་</div> <div>མཐར་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྟུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྟུར་བ་དང་། བཞི་པ་ལ། གཞན་ཡང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སོགས་སྟོན་བཅོལ་གྱི་ཆོག་བཟོད་པར་སྟངས་སྟོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །</div> <div>དགྲུས་སྟེ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་དོན་ཆོང་ཞིང་ལེགས་པ་འང་ཡོན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་འགག་མེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །སྟུ་བཟབས་དབང་མཆོག་རྗེ་རྗེ་ལ། །སྟོན་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་མོད། །འདི་རྟེ་འཇུག་བདེ་སྟོང་པོར་བྲི་ལ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་</div> <div>གཤེད་ཡང་བཞེགས་མེད་སྟུ་གྲིའི་སྟུ་བཟབས་རྟོན་པོ་ནང་གཅོད་ཀྱི་དབང་དང་བཅས་པའི་ལེ་བྱུ་ཆོན་ནོ། །</div> <div>༥</div>	<div>295</div>
---	--	----------------

1

1

ཨ། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱལ་མེའབར་བའི་གཟིམ། །བདུད་སྒྲེའི་བུད་ཤིང་ཀུན་བསྐྱེད་གསལ་ནས། །ཁམས་ལ་སྤྲུམ་དབང་མཛད་རྟམ་ཆོག་ལྟར། །བདུད་ནས་  
ཀྲི། དེ་སྤྱུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲེལ། །འདིར་རྟམ་གྱི་ནགས་དུ་སྤྱུབ་ཀྱི་སྤྱུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་གཤོམ་དང་། །དངོས་གཞི་སྤྱུབ་ཐབས་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་གཞི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱུད་བཤམ་བཞི།  
སྟེ་གསལ་བུ་འི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲགས་སྤྲུམ། བྱུ་ཆད་ལྷ་བཟ། མཐའ་རྒྱུ་མ་བསྐོར་མེ་རི་དང་བཅས་བའི་དབུས་སྤྱི་གཤམ་ལ་ས་བོ་ནམ་མཛོམ་བུ། དེ་འི་སྒྲིང་དུ་མ་རྒྱུ་ཡི་དཔལ་གཏོར་རྟམ་གོ་ཅན་སྤྱི་རྟེན་བཙུགས་པ་བཤོད། མདུན་དུ་སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་  
ཀློ། གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་འི་གཏོར་མ་བཞི་ཆོར་རམ་གསུམ་ཆོར། སྤྲུལ་དང་རྟ། རྒྱལ་ཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་བཤམ། རྫོང་ཡི་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་རྒྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱུབ་ཐབས་ལས་སྤྱོད་པ་ཤོག་ལོ། །བགོགས་གཏོར་བཏང་མཛོམས་  
བཅད། སྤྱུབ་ས་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་ནི། སྤྱུ་བྱ་ལས་སྦྱོང་བར་སྦྱངས་ལ། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་སྤྱོད་དང་རོ་ལས་ཉི་མའི་གཤམ་ལ་རང་སེམས་སྤྱི་ལས་པ་སྤྱོད་  
ཀློ། སྤྱི་ལས་མཆོན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟམ་གྱི་ནསྤྱུ་མདོ་གཤམ་ལ་རོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ལྷུང་གཡོན་དཀར་བ།



한글서체

ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྱུ་ནག་སྒྱུ་ལ། ཞལ་ག་དང་སལ་ལ། མཆེབ་གཅིག་སལ་ལ། དབྱ་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་རྩིན་མའའབར་ལ། དབྱ་ག་སྒྱུ་མ་གྱི་མཆོག་པར་རྟེན་པོ་ལྷུང་གྱུ་ག་སྒྱུ་མ་འག་དང་སལ་གི་དང་  
 སྒྱུ་དེ་འཆོར་ལ། རྩོག་མའི་ག་སེབ་ནས་མེ་སྒྱུ་འཕྲོ་བས་སྒྲོང་ག་སྒྱུ་མ་ག་དང་ལ། ཕྱག་དྲུག་ག་ཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩོམ་ཆེ། གཉིས་པ་ན་འབྲོ་ག་ །ག་སྒྱུ་མ་པ་ན་རལ་གྱི། ག་ཡོན་གྱི་དང་  
 པོ་སྒྲིག་སམ་མཛུབ། གཉིས་པ་སམ་མཛུབ་ལྷུང་། ག་སྒྱུ་མ་པ་སམ་ཆུ་ཞག་སམ་བསྐྱམས་ལ། མི་མགོ་སྒྱུ་མ་པོ་ལྷུང་ལྷུང་འདྲུ་རྒྱུ་ན་དང་། རྩོན་པ་ལྷུང་པུ་འདྲུ་འོ་འལ་ཅན། མི་སྒྱུ་ག་སམ་གྱི་ག་ཡང་  
 ག་ཞི་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་བས་སྒྲོང་ག་ཡོན་ག་སམ་གི་དང་། སྒྱུ་ག་ལྷག་སམ་གྱི་འམ་ཐབས་ཅན། མི་སྒྱུ་འི་ཆོངས་སྒྱུ་དང་། བྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ།  
 སྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུན་ལ། ཞབས་བརྒྱུད་གྱིས་སྒྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་སྒྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་བཟིས་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་ལ། མ་གྱིན་པ་ནས་ལོང་བྱ་ཡན་ཆད་དུ་  
 རང་འདྲའི་ཁྱོ་བོ་སྒྱུ་ག་སྒྱུ་ག་པས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་ག་ཏུ་མས་པས་བཞག་ག་སམ་དབྱུང་ཆོར་གཅིད་ལ། དབྱལ་བར་ཨོ། མ་གྱིན་པར་ཨུམ་ སྒྱུ་ག་སམ་རྩྱུ་ རྩྱུ་གི་སྒྲོང་དུ་ཉིམ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

བུ་ཕྱེ་རྟོ། རྒྱ་བུ་ཕྱེ་རྟོ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་། ཞེས་གསུམ་མཐའ་བདུན་པ་སོགས་པས་ལུལ་ནས། ལུག་ཉིས་ཉེར་སྟོང་རྒྱུ་ལོ་མོར་བཅས་པ་དང་། བདུན་ཅིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་པ་སྟོང་ཉི་མ་དུང་། ཆོས་རྩེ་  
འོད་དཔག་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་རྩི་ལས་དབང་ཆེན་སྐུ། ཏྲམ་གྱིན་ཏྲ་སྐྱད་བཞད་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཆོས་སྟོང་དང་གཞི་བདག་ལ་ལུལ་ནས་  
མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། རྩེས་གཞན་དང་འདྲའོ། གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆོས་ཀྱི། བདག་མདུན་ཕྱོགས་གཡིས་ཏུ་སྐུ་པ་ཀྱང་ཅུང་མོད། གོང་མའི་ཕུག་ལེན་ལྟར་ན། བདག་བསྟོད་བརྒྱས་པ་  
དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། མཆོད་པ་སྦྱིད་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཏོར་མ་རྣམས་ཕྱིན་ལས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ནས། མཐུལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སྐུ་སྐུ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་སྟོང་དང་འི་ལས་ཉི་མ་འི་  
གདན་ལ་རྩི་ལས་ཞེས་དང་། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲམ་གྱིན་ཞེས་སོགས་ནས་ཉི་མ་ལ་རྩི་ ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གོང་བཞིན་མདུན་དུ་བསྟེད། སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྱེས། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་བཟོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ ཞེས་པས་སྦྱན་དངས། རིམ་རྩི་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཕྱི་མཆོད་རྣམས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆོག་འབྲེལ་ཆགས་ནས་སྦྱངས་པས་མཆོད་དེ། བསྟོད་པ་སྦྱར་གྱི་ཤོ་ལོ་ག་

འཕྲིན་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

ཨ	༄༅། །གཅིག་པོ་འཛེམ་སྟེ། དབང་ཆེན་ཀུན་འདུལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དབང་གི་མདོག་དམར་བསྐལ་པའི་མེ་འདུལ། །དབང་ཆེན་རྩལ་བཟློན་ཉི་མ་འབྱུང་གི་	298
རྒྱ	གཟི། །དབང་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་སྒྲུབ་ཐུགས་པའི་དང་ལས་མག་ཡོས་གྲང་། །ལས་ངན་གཏུག་པའི་སེམས་ཚན་སྟོལ་མཛད་པ། །ཞེས་དགའ་ཕྱི་ཕྱོད་སྟེ།	
མཐ	མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རྩལ་བཟློན་འབྱིང་བའི་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་འགྲུབ་དང་། །སྟོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་བདག་འཇུག་གི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་དོ། །སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས།	
ལྟ	བགེགས་བསྟོད། །ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །འདོད་པ་སངས་ཆེན་མ་དུ་ཡོག་ལ་སྐྱབས་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། །པལ་གསུང་གི་རྒྱལ་སྟོར་རྩལ་ཆེན་གའོ་ལ་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་	
ལྟ	གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་སྐྱབས་དུ་ན་གྱི་ནང་ཆོན་ལྟ་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དཔོན་སྟོན་སྟེ། །སྐྱབས་པ་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་དག་	
ལྟ	པའི་སྐྱབས་པ་ལྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་འབྱུང་གཞན་དང་མཛུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྩལ་གྱི་ན་གྱི་སྐྱབས་པ་ཞེས་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གྱི་ན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཏེ།	

ཏྲམགྲིན་གྱི་སྐུ་བཟབས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་སྐུ་བཞི་ནུ་བཟབ་པ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་པ་སྟེ་མོན་སྤྲུགས་པ་ཞིག་གིས་ཐོན་ཡོད་པས་དེར་ཁུས་ཤིག་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དེས་ཐུལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞི་ནུ་སྟེ་མོན་གྱི་ལོང་རི་བས་ངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་ལ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཁུས་ཤིང་། སྤྲུམ་ཡང་མནལ་ལམ་བཟུང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་  
 ཁུས་པས་ད་དུང་འཁོར་ལོ་མ་བྱིན་པར་འདུག་པས་བསྐྱར་ནས་ཁུས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུམ་ཡང་འབྱུལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁུས་པས་ཇོགས་པར་གནང་ནས་འདི་ཉིད་བསྐྱུ་བས་པས་སྟོན་  
 ལས་རྣམས་བཞི་ཉི་སྟོན་ལ་འགྲོ་པ་རྒྱ་ཆེར་བུང་བས་ཏྲམགྲིན་སྟེར་སྤྲུམ་ལུགས་ཞེས་ཐོགས་ཀྱི་ནུ་གྲགས་པ་འདི་བརྒྱད་པ་འདི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྟན་འདི་ཉིད། གཉན་སྟོན་སྤྲུམ་པ་འདི་རྣམས་  
 འབྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཙུ་བའི་སྤྱུ་མའི་བར་དུ་བྱིན་སྤྲུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ཉི་བྱིན་སྤྲུམ་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་བ་  
 ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་ཁུ་བའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཞེས་བཤའ་སྤྲད། མཐུལ་ཕུལ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཉི་ཇེས་སྟོས་མཛོད་ཕྱིས་ལ།

298





ཡུལ་ལྔ་པ་

ཞེས་བཅས་ལྟར་ལ། སྤྱུག་སྤྱུག་དང་སྤྱུག་རྩེ་ལྟར་ དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་དེ་གསལ་དང་བའི་དབང་དང་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དག་ལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། མགྱིན་པའི་ཏུང་ལས་རྩམ་གྱིན་དམར་པོ་མགྱིན་པར་ཐིམ་གསུང་  
གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་གསལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས། ཡང་མཆོད་དེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་རྩམ་གྱིན་སྒྲིང་པོ་  
སྒྲིང་གར་ཐིམ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། ཡང་མཆོད་དེ་དབང་བཞི་པ་དང་སྤྱུག་སྤྱུག་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
བཏབ། ལྟེ་བཞན་སྤྱུག་གི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལྟེ་བར་ཐིམ་སྤྱུག་སྤྱུག་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་སྤྱུག་རྩེ་ལྟར་ སྤྱུག་སྤྱུག་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྟར་ སྒྲིང་པོ་  
མཐུན་གྱི་རྩྭ་ལས་རྩམ་གྱིན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གི་སྒྲིང་དུ་ཉིམ་ལ་རྩྭ་དམར་པོ་རེ། མཐུན་གྱི་རྩྭ་ལ་ཅུ་བའི་སྤྱུག་སྤྱུག་གིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བཅོམ་ལྷན་  
བདག་ལ་སྤྱུལ་ལགས་ཀྱིས། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ། སྒྲིང་པོ་ན་གྱིས་ཡིད་མཁུ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྱུལ་ལགས་ཀྱིས། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་

བཅོམ་ལྷན་

ཨ། གསལ། ཞེས་གསལ་བས་མདུན་གྱི་རྩ་མཁྱིལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤོང་ལས་སྤྱུགས་སྤོང་གཉིས་པ་ཆད་ཞལ་ནས་སྤོང་། བྱེད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཐུགས་སྤོང་གཉིས་སྤོང་གྱི་མཐར་འཁོད་པར་མོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤོང་བལ་འཇུས་ཏེ་ཆ་སྤྱུགས་ལ་ནག་སྤུམ་དང་། དབང་སྤྱད་དང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཆར་རེ་འཛིན་སློབ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤོང་བལ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་རབ་ཞག་སྤོང་། དཔལ་རྩ་མཁྱིལ་གྱི་ཐུགས་ཆེའི་རུས་པ་གསལ་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་བཞེད། གཏོར་མའི་དབང་ནི། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དཔལ་རྩ་མཁྱིལ་དངོས་སྤུམ་སྤོང་། དེ་ལ་མོས་གུས་དུང་བྱས་པས་བྱེད་རང་གི་སྤྱོད་རབ་ཐོན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་གྱིས། གཏོར་མ་སྤྱོད་རབ་ཞག་ལ། བཀའ་བསླེབས་ཅིང་འཛིན་སྤྱོད་རབ་ཞག་ལས་སྤྱུགས་དག་ཏུ་བཞེད། མཐར་གཏོར་མའི་སྤྱོད་རབ་ཐོན་རྒྱུས་ཐིམ་པས་བྱེད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩ་མཁྱིལ་གྱི་སྤྱུགས་སྤོང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཅིག་ནས་སྤྱོད་རབ་ཞག་མེད་བྱས་ལ་མངའ་གསལ་གྱིས་བཞེད་བྱ། མཐར་གཏོར་བོས་ཇི་སྤྱོད་རབ་ཞག་དང་། མཐུལ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྤྱུགས་སྤོང་དང་། ཇེས་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་བཞེད་གསལ་གཤེགས་བསྟོན་ལ་མ་པའི་བཞེད་རྣམས་

བྱའོ། ཁ་ནས་ཡུག་ས་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁོག་ས་མེད་དོ་རྩེ་འོ་མ་ཐུ་ལྡན་ལྟར། །རྣམ་རོ་ལ་ཏྲ་མ་ཆོག་གསལ་སྤྱད་གྱི། །སྤྱོད་ཐབས་ཟབ་མོ་འཛིན་སྤྱོད་པོ་ལགས། །ཏྲ་མ་གྲིན་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལགས་གྱི། །སྤྱོད་ཐབས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པུ་ཚན་ནོ། །

ཡ	༄༅།	ཞེས་སྟེ།	གདུག་པ་འདུལ་མཛད་མཐུན་པ་བདག་	ཁྱམ་ཆོག་དཔལ་ལ་གུས་བརྟུན་ནས།	དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཐབས་སྟོང་པའི་བཅུད།	མཛད་ཅིང་འདིར་ནི།
ཨྱ	བཤད་པར་བྱ།	འདིར་ཉལ་གཏོར་ཉལ་གྱི་ནོར་གཤམ་པ་ལ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།	སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་གཤམ་དང་།	དངོས་གཞི་སྐྱབས་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་ཆོག་འོ།	དང་པོ་ཡོ་བྱུད་བཤམ་བཞི།	
ཨྲ		སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་མཐུལ་ནག་པོ་གྲགས་མཐའ་མེ་ཆོམ་བུད་དང་ཅས་པའི་སྟེང་དུ།	མཐུལ་དཔལ་གཏོར་ནག་པོ་ཉལ་གྱི་ཅན་སྐྱེན་བརྩམས་པ་བཞེད།	མདུན་དུ་གཤམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཛོད་གཏོར་དང་སྐྱེན་རྟེན།	མཐའ་མཛོད་པས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཡོ་བྱུད་	
ཨླ		ནམས་ཆོག་ས་བར་བྱའོ།	གཉིས་པ་སྐྱབས་ཐབས་ལས་སྟོན་འགྲོ་ཞི།	བཞག་ས་གཏོར་བརྟུང་།	མཛོམས་བཅད།	སྐྱབས་མཐའ་སྟོན་འགྲོ་བས།
ཨྴ		སྟོང་གའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོག་ས་ཞིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དང་ས།	ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཆོག་ས་བསག་དང་།	ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ།	དངོས་གཞི།	ཞེས་བཟླ་གྲོ་ཉལ་ཡ་གྱི་ཐུག་པར།
ཨྵ		ཉིད་གའོ་ན་ལ་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉལ་གྱི་ན་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བའི་པ།	ནལ་གཞི་གཤམ་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་པ།	ནལ་གའ་དང་ས་ཤིང་མཆེ་བ་གཞི་གསུམ་པ།		







한글서체

ལས་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་ཐོག་སེར་འབབ་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་འཛོགས་པར་ལྷ་སྒྲུམ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་དགོང་བ་སྒྲུབ་ནོ། །འཕགས་མཐུག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ནི། སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་དགས་ལ་འདི། །ཡེན་སར་དབཞིན་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་མེད་ལ། །འཕྱུད་བསྒྲུམ་རྒྱུས་གདམ་མི་འཚེ་ལ་ཉེ། །དཔལ་ཚམས་གྱིས་ཤོགས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མཚམས་སྒྲུག་ཏེ་མ་འབྱུང་པར་འདོད་ན། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་བསྐྱེད་གསལ་གཏོར་སྒྲུབ་ལ། ཐོད་པའི་སྒྲོད་དུ་བརྒྱུད་  
ཤལ་བ་དུད་ཅི་ལྟ་དང་དགྲ་བགོགས་གྱི་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གནས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། དཔལ་ཉལ་གྱི་ནན་གཤོ་སྒྲུབ་དེ་གསལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས་པར་བསམ་ལ། ཧྱཱུྃ། ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཤེས་ཤོས་པ་ཤོས་  
འཛོམས་མཛེད་པ། །ཁྱོམ་ཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་འདེན་ན། །དབང་གི་ཉལ་སྒྲུབ་འཚོར་ཞིང་གཤེགས་སྒྲུག་པོ་ལ། །བཟླ་སྐུ་ཤོས་ཤེས་པས་སྒྲུན་དངས་ལ། ཧྱཱུྃ། བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟར་  
འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །དགྲ་བགོགས་དེ་གསལ་པ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྒྲུབ་སྒྲུ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྟན་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། །མི་གཡོད་གྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྒྲུ།

वर्तमानः





**हरिद्वार**

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ	༄༅།	།ཏྲ།	ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཐུགས་མཛེ་འི་དབང་གིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱར་བ་སྤྱན་པ། ཁར་གྱི་དབང་ཐུག་ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་མཛེ། ཡེ་ཤེས་
རྒྱ			སྤྱལ་པའི་ཁྱོ་ཆོག་སེལ་ཁོར་དང་བཅས། ཁག་འཡི་པོ་ཉ་རྟེན་གསལ་པ་སྤེལ་བ་རྒྱུད་ཆོག་སེལ། ཁྱོན་གྱི་ཐུགས་སྤངས་དམ་བཅས་མཛེ་བཞིན་དུ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
ཆ			དམ་ཆོག་དབང་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱོདས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཁསྤྱན་པ་གཤེགས་པའི་དབྱངས་བཞག་གསལ་ལ་སོགས། ཁདུད་དང་ལོག་པར་
ཐ			འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མཛོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཐོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་ཐོན་ལས་གསོལ། བསྤྱན་བསྤོད་པའི་ལོག་གོང་མག་ཅིག་པོའི་གཤེགས་དུ། མཛོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་
			གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། གང་ལྟར་གྱུང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་གྱོན་གཤེགས། སྤོན་ལམ་གང་བཅིང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། ཁ་སྤུམ་བ་བྱིན་
ལྷ			རྒྱབས་དབང་གི་ཆོག་ནི། བདག་མདུན་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལམ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། མཛོད་པ་སྤྱོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅུ་སྤྱགས་བཛོད་པའི་ཁྱོན་གྱིས་མདུན་གྱི་མཐུལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་

གིས་གྲུག་ལྟམ་མཐོང་ན་ཁ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་པད་ཉི་ཤེད་ན་ལ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་གྱིན་ཞེས་སོགས་ནས། བསྐྱལ་བའི་མེད་པུང་ཁུར་ཁུར་ཆེ་ཆེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཞེས་པའི་བར་སྒྲར་བཞིན་ལས། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མ་གྱིན་པར་ཡུལ་ལྷོ་གསལ་ཀར་རྩྭ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་རྩ་མ་གྱིན་ན་ལ་པོ་སྤེལ་བརྒྱད་དེགས་པའི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱན་དངས་པར་བསྐྱེད་ལ། རྩྭ། ཆོས་ཉིད་ཞིབ་འི་དང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། སོགས་ནས་བསྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་མ་ལ་  
 རྩྭ་ཡིག་མཐོང་ག་ཅུ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོར་བདད་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྤྱགས་སྤེད་མེད་ཆུ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་། རྩྭ་གི་ཞལ་སྤྱན་སྤེན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས་བདག་གི་ལྟེ་བར་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས་ནད་གཏོན་  
 སྤྱི་གསལ་བཅས་ཅད་བསྟེན་པས་ཤིང་སྤྱངས་པར་བསྐྱེད་ཅུ་སྤྱགས་བརྒྱུད་སོགས་དང་ཤམ་བུ་སྤྱར་བའང་ཅི་ཤེས་པ་བརྒྱས་ནས་ཐིན་ལས་གསོལ་བ་སྒྲར་བཞིན་བུ་འོ། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་བྱས་བྱས། བཤེགས་བསྐྱེད། ཆོས་པའདེ་ཅི་

ཨ	༄༅།	འཇིགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བཤ།	འདིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཁྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲམ་གྱིན་ཤིན་ཏུ་དག་པོར་བྱོས་པ་ནི་བྱོ
རྒྱ		ཐོའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།	སྐུ་བཟབས་རྩ་བའི་གཞུང་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་འཁྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྐྱེན་རས་
		གཟིགས། ཁྲ་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ན།	ཞིབས་མི་འདུལ་གཏུག་པ་ཅན། ཆར་གཅོད་ཏྲམ་གྱིན་ནག་པོར་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པ་ནི། གཞོད་སྐྱེན་ནག་པོ་
ལ		ལྷག་སར་ལ་ཅན།	དབྱེད་དང་བགོགས་དང་བྱུང་མ་དང་། གཟུང་གྲུ་རྒྱལ་བ་སེན་གཉིན་པོར་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྐུ་བཟབས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་རྣམས་གངས་མང་ཏུ་
		བཞུགས་པ་ལས།	དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྤྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ལོགས་སུ་སྐྱུངས་པས་ཡང་སྐྱུང་ནག་པོའི་སྐུ་བཟབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ་རྒྱུ་ཆོན་པོ་སངས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། མངའ་བདག་
ལ		བྱིས་པོ་ལ་མཆོ་གཆོས་སུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ།	དག་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། བྱ་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱུང་དོན་ཆེ་འདོ། རྗེས་འདུག་དོན་ཏུ་ཟབ་པར་གཏམས། མ་སྐྱེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་

སྤྱུ་སྤྱུ་། ཞེས་གསུངས་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཆོག་སྤྱུ་ཁང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་། མངའ་བདག་གི་སྤྱུ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་ཅུ་བའི་བླ་མ་འི་  
 བར་དུ་བྱིན་ཆུབ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་མཆད་པར་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་བྱིན་ཆུབ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་བསྐྱར་ཁུ་བའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཞེས་བཤམས་སྤྱུ་། མཐུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གང་འོས་གྱི་ཆེས་  
 ཆོས་བྱ། ཡན་ཡག་བདུན་པ་འི་ཆོག་སྤྱུ་སྤྱུ་ཁང་དང་། སྤྱུ་བས་འགྲོ་དང་མེམས་བསྐྱེད་བྱ། དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ནས། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་མེད་པའི། རྩི་རྩིའི་སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱུ་  
 གསོལ། ཁང་གཞི་དཔལ་ཆེན་དབང་གི་སློབ་འཕུག་གི། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི། ཁང་བསྐྱར་བྱིན་ཆུབ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅུ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་འཛད་པའི་ཆེན་གྱིས་སློབ་མ་སྤྱུ་དེ་གཞི་གིས་བྱོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་སྤྱུ་མདོ་གཞི་མཐིང་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱོལ་བ་ཞེས་བཤམས། བསྐྱུལ་པའི་མེད་པུང་ཕྱུར་ཕྱུར་  
 ཆེས་ཆེས་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཀུགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད། གཏོར་མ་སྤྱུར་སྤྱུར་གསལ་བ་ཏུ་བ་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་དོན་ཅན་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། དེའི་སྤྱུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱོལ་བའོལ་པ་

སྐུའུ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱིར་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཁྱོད་རྣམས་ཚུར་འདུས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་  
 ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདག་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་སྦྱངས་ནས་ལུས་སྐྱོད་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བླ་བས་པར་བསམ་ལ། སྟགས་དྲག་ཏུ་བརྩོད་ཅིང་སྟོས་  
 དང་རོལ་མོའི་སྒྲུབ། སྐྱེད་བང་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱོད་བདམ་ར་པེ་མའི་རང་བཞིན་དམར་ཁུར་ཁུར་བྱུང་སློབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་དམར་མེར་རེ་  
 གང་བསམ་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་སྦྱངས་གསུང་དེ་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བླ་བས་པར་བསམ་ལ་སྟགས་དང་སྟོས་རོལ་བྱ་ནིང་། སྟགས་ཀྱི་ཆེས་རྒྱོལ་ལན་གསུམ་བྱེད། གསུང་གི་དབང་དོ།  
 ཡང་སྐྱོབ་པེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོད་དུ་ཞུགས། ཆངས་བུག་ནས་མར་བྱོན་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས། དཔལ་ཏྲམ་གྱི་ན་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སློབ་མའི་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་དམིགས་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། སྟགས་དང་སྟོས་རོལ་བྱ། སྟགས་ཀྱི་དབང་དོ། །ཡང་སློབ་མ་ཏྲམ་གྱི་ན་དུ་གསལ་བའི།

སྒྲིབ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལོ། མགྲིན་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་ཡུང་མར་ལོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱད་ཐུགས་འདེད་ཀྱི་རིམ་བཞིན་  
 དུ་བསམ་མཁམ། གནས་སོ་སོར་བདུད་རྩིས་ཐིག་ལེ་བྱའིང་། ཀྲུ་ཡུ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ལོ། སྒྲུ་ཀུ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ལོ། ཅིང་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ལོ། ཞེས་བཟོད། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དོ། གཏོར་མལ་གཏུག་ཏད་ལ། དེ་མེས་སྤྱོད་མཁའ་བྱེད་  
 ལ་དཔལ་ཏུ་མགྲིན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཡིད་མཁྱིལ་ར་བཟུང་ལ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཆོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག། ཞེས་བཟོད།  
 ཕྱིན་ལས་གྱི་དབང་དོ། རྗེས་ཀྱི་བྱུང་མཆོག་གསལ་བྱུངས། མཐུལ་ཡོན་འབྱུང་རྣམས་སྒྲིབ་ལྟར་དོ། གལ་ཏེ་ནད་པ་སོགས་ལ་ཁྱོའི་ཆར་འཕེབས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་པས་བྱེད་ན། སྒྲིབ་རྗེས་གནད་གི་སྒྲུབ་སྤྱད། དང་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱུང་དཀར་ལོ།  
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན། གསུང་གི་ཁྱོ་རྒྱུང་དཀར་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱུང་སྒྲིབ་ལོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱོ་རྒྱུང་སེར་ལོ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱུང་ལྗང་ཐུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་དང་གཏོན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་གསལ་ཤིང་སྒྲུང་སྤངས་པར་བསམ་ནས་སྒྲུབ་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར་བྱའིང་། གསུང་གི་རྗེས་གནད་མན་ཆད་མཐུས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། མཐར་གཏོར་མལ་ར་ཀླ་སྒྲུབ་ནས་གཏོན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་དགུག་གཏུག་ཀྱིས་ལ་བསྐྱེད། བདུད་རྩིས་སྒྲུབ་ནས་ལོ།



༄༅། །ཡུལ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ །རྩམ་གྱིན་ལ་ཁོར་བཅས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་གསལ་བས་གསལ་བ་ལ་བར་བས་མཇུག་ །གཏོར་སྤྲུག་སྤྱི་སྤྱུག་ །བསྟོན་ཅིང་ཐོན་ལས་བསྐྱུ་ལན་སྤྲུག་ལོང་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་  
སྤྲོད་དུ་འཕང་བའམ་བསྐྱུང་བྱེད་གསལ་སྤྲུག་སྤྲུང་བའི་དོན་དུ་འཛོགས་གསལ་བའི་བྱེད་ །ཇེས་གྱི་བྱུ་བམ་ཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་གསལ་གསལ་སྤྲུག་ལ་མཇུག་ལོང་བྱེད་ལྷན་སྤྲུང་འདྲའོ། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པའི་སྤྱོད་ །ཐོག་སྤྲུག་མཇུག་ལྷན་ཐོག་པའི་  
རྒྱུ་ །རྩི་ཇེ་ལྷན་སྤྲུག་བཞད་པའི། །སྤྱུ་བཟབས་ཉང་གཏོར་སྤྲུང་པའི་ལྷན་ །རྩམ་གྱིན་ལ་ཁོར་སྤྲུག་སྤྲུང་ལ་ཉང་གཏོར་ཡང་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་བཟབས་ཇེས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ལེ་ཕྱེད་ཆོན་ལོ། །





ཏཱ་ལྷ་མཆོག་ལྟ་བུ་རེད།

པོའི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ལྷ་མཆོག་ལྟ་བུ་རེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཞེས་སོགས་དུས་འཁོར་ལས། བྱུང་པར་གཡོན་ལྷག་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་གསལ་མཛུབ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷག་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་ལ་འབྱེད་པ་ཞབས་  
གཉིས་དབྱེ་བཞག་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་གྱིས་རོལ་བ་སོགས་ནས་ལྷག་སྤྱི་རལ་བ་བསིགས་པའི་གསལ་བཞག་སྤྱི་ཕྱོད་འཛོལ་བ་དཔག་མེད་སྤྱོད་། ཅེས་པའི་མཐར།  
ཏཱ་ལྷ་མཆོག་སྤྱོད་ན་མེད་ཀྱི་བྱུང་ལྷག་སྤྱི་མཆོག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གདོན་ཟེའི་འདུལ་བ། གཡམས་སུ་བྱོལ་ཡུལ་མེ་སྤྱོད་དམར་པོ་མེད་ཐོབ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་གཞོད་སྤྱོད་  
ལྷག་སྤྱི་རལ་བ་ཅན་སེར་ནག་མོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྷག་སྤྱོད་དེར་དང་མེད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་འཛིན་པ། མཛུགས་སྤྱོད་པའི་ལས་མཁུན་ལྷག་སྤྱི་གསལ་ལོ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་པ་དུག་པའི་ངོ་རོ་  
སྤྱོད་པ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ལས་མཁུན་གཡམས་ན་མོན་པ་བདུན་གཡོན་ན་བཞག་པ་བདུན་སོགས་དུག་གཡུ་འཛིན་པའི་འཁོར་ཆོག་སེར་པོ་སྤྱོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱོལ་  
བཅུའི་གུར་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྱོད་བསྤོལ་མར་འཁོར་བའི་གུར་དང་། རྗེའི་གུར་དང་། མཆོན་ཆ་སྤྱོད་པའི་གུར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གུར་ཁང་།

ཏཱ་ལྷ་མཆོག་ལྟ་བུ་རེད།

ཨ	༄༅།	ནམས་ཀྱིས་རིམ་པར་དགྱིགས་པས་གནོད་བྱེད་མིང་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཅད་བསྟེགས་ཐལ་བར་བྱས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་གྱིགས་པར་བསམ་མོ། འཛམ་གླིང་ལོ་
ཨྱ	ཏུ་འཁྱུར་ཏུ་འཁྱུར།	ཞེས་བཞེད་བས་ཡེ་ཞེས་ལུས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆེ་བཙན་འགྲན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བྱུང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་གནག་པོ་རྩ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
ཨྲ	འོད་ཟེར་འཕྲོས།	གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཚར་གཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད། བྱིན་རྒྱལ་སྐུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྐྱས་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལ་
ཨླ	ཐིམ་ཐྱིག་ཐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་གཟི་བྱིན་དང་རུས་སྟོབས་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱས་བགྱིགས་བསལ་བདད་དེས་ཀྱུ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་འགྲོ་ལྷོག་གཅིག་པས།	ཨླ་བཟླ་གྱོ་རྩྭ་ལ་གྱི་ཐ་རྒྱུ་པའ།
	ཅེས་རྩ་སྐགས་ཡིག་བཅུ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་སུ།	ལྷ་ཚོགས་ནམས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱ། དེ་ཉིད་བྱེད་ལྷོགས་མི་དམིགས་སྟོས་བྲལ་གྱིང་ལ་མཉམ་པར་གནག་ནས་དག་བསྟོ།
ཨྴ	དེ་ལྟར་རྩ་བ་སྟེན་དེས་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་ཉུགས་གང་ཅུང་མཛོན་དུ་བྱུར་ནས།	སྤྲུང་ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་འི་ཆར་འབེབས་པ་སྟོས་པ་དང་། ལམ་རིམ་ནམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་



ཨ	༄༅། སློབ་མའི་བྱ་བ་བྱས་བྱས་བཞག་པ་བསྒྲུབ། མཚམས་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར། སློབ་གཤེན་མ་གྲིན་མ་གྲུལ་ནས་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་གྱིད་པར་བྱུག་གིས་སྒྱུན་དངས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་	
རྒྱ	ནས། སློབ་མས་མཐུན་ལུལ། ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅིག་	
ཏུ	དུས་འདིན་ས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་འོ་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ཡིད་མ་དུ་འཆེལ་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་	
ལྷ	གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོག་པ་བསགས་ལྟ། དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་དུ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དཔལ་ལྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་རིམ་སུ་གནང་བ་	
བསྐྱ	བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལུས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་མའི་སྒྲིལ་པོ་མོ་རྟོག་པ་ཞག་ནས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་	
ལྷ	པར་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་འགྲན་ལ་རྩྭ་ལས་ཁྱོད་འོ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྟ་མགིན་ཞེས་བཞག་ཁྱོད་དཔག་མེད་སློབ་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྟ་མགིན་	

དུགས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟམ་གྱིན་གྱི་རྟམ་པས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང་། སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་  
 བོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱུ་ལ་ལག་ས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུགས་ལ། །རྟམ་གྱིན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །རྟམ་གྱིན་འདི་ལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག་ །དུས་འདི་  
 བསམ་ནི་བཟུང་ནས་སྐྱུ། །རྟམ་ཆོག་གོ་འཕང་མཐོབ་བར། །ཡིད་མ་ལྷ་རུ་མཛད་ནས་ནི། །རྟམ་ཁྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུགས་ལ། །ཞེས་བཛྲོད་པས་རྟམ་གྱིན་འོད་དུ་ལྷ། །སློབ་མ་ལ་  
 ཐིམ་པས་སློབ་མ་རྟམ་གྱིན་གྱི་སྐྱུར་ལ་མ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱུ་གསལ་བཛྲོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། །སྤྱི་རྟེན་གནང་རོ། །ཡང་གསལ་བ་ཉལ་སྐྱུར་བཞིན་ལས་ཁྱུ་དཔའ་གསུང་གི་རྟེན་སྐྱུ་གནང་བ། །དག་གི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་  
 །དག་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པར་ཞེས་བསྐྱུར། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱུ་གསལ་གྱི་ཕྱོད་བའཕྲོས་པ་སློབ་མའི་དག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང་སློབ་རོལ་བྱ། །བརྒྱལ་བུ་དཔོན་ནས་སྐྱུ་གསལ་བྱང་དང་སྐྱུ་བ་ཡིག་གཏད་དེ།  
 །རྟམ་གྱིན་འདི་ལ་སྐྱུ་ལ་ལག་ས་གྱི། །རྟམ་གྱིན་འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད། །ཅེས་བཛྲོད། །སློབ་མས། །རྟམ་གྱིན་བདག་གིས་བཟུང་ལག་ས་གྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུགས་ལ། །



ཨ	༄༅། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་ལྟོ་། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་དོ། །ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་།
སྒྲ	སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀནས་ཐུག་མཚན་དཔག་མེད་འབྲོས། །སྒྲོབ་མའི་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམནས་སྒྲོས་རོལ་བྱས་ལ་སེམས་སྒྲོས་བྱལ་དུ་གཞག། །སྒྲུབ་པ་གཏད་དེ།
འཕྲོ	འཕྲོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རྟ་སྐད་གསུང་། །རང་སེམས་བྲི་མེད་རྣམ་དགས་ལམ་བཅད། །སྒྲུང་སྒྲོང་གྲག་སྒྲོང་དྲན་སྒྲོང་སོམ་རཞོག། །འཕྲོར་འདས་བྲིལ་གཞོན་རྟ་སྐད་དགོངས་པ་
ཡིན།	ཞེས་པོ་སྒྲུང་། །བྲིལ་འི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མ་གྱིན་གྱི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་དང་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཞེད། །གཏོར་མའི་དབང་གི། །གཏོར་མ་རྟ་མ་གྱིན་གཙོ་
འཕྲོ	འཕྲོར་དུ་མོས། །དེ་ལ་མོས་གསུང་དུང་བྱས་པས་བྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པོར་བྱོན། །གཏོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅད། །སྒྲུལ་སྒྲུང་བའི་བདུད་ཅིང་ཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
ཐུ	གྱི་ལུས་གང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་གྱིས་ཞེས་བཞེད་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པོར་བཞག་སྟེ། །རྩི་ །གཏོར་སྒྲོང་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་མི་བྱད་གཏོར། །



37

ཨ	ཨྱ།	ཨྱ་སྒྲི།	བདུད་རྒྱུད་འདྲེ་ཆོག་སྒྲི་གསལ་བ་ཀུན།	འདུལ་མཛེད་གསལ་བ་འཛིན་པ་ལོ།	བདུད་ནས་དེ་ཡིན་པ་སྒྲི་བ་དང་།	ཨྱེས་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱ་བས་
ཨྱ	ཆོག་པ་ཤད།	འདི་རྒྱ་གནད་ཨྱེ་ཆོག་སྒྲི་གསལ་བ་ཀུན་འདུལ་ནས་སྒྲི་བ་དང་ཨྱེས་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འཛིན་པ་ལོ།	སྒྲི་བ་ལོ་བྱུང་གི་ཤོ་ཤོ་དང་།	དེས་གཞི་སྒྲི་བས་ཐབས་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཨྱེ་ཆོག་འོ།	འདྲེ་ལོ་བྱུང་བ་ཤམ་པ་	
ཨྱ	མཐོང་།	འདི་མཐོང་དུ་འདས་གཏོར་སྒྲི་རྒྱ་མཐོང་པ་དང་བཅས་པ་ལོ།	མད་པ་འདི་དུ་བྱུང་ནས་འདྲེ་བྱུང་པ་ལོ་སྒྲི་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་ཨྱེ་ལྟར་བདེ་བ་ལོ།	གཞན་ཡང་ཨྱེ་ལྟར་མཐོང་གི་ཤོ་ཤོ་འོ།	འདྲེ་ལོ་བྱུང་བ་ཤམ་པ་	
ཨྱ	ལུང་།	འདི་ལུང་དུ་འདས་གཏོར་སྒྲི་རྒྱ་ལུང་པ་དང་བཅས་པ་ལོ།	ལུང་པ་འདི་དུ་བྱུང་ནས་འདྲེ་བྱུང་པ་ལོ་སྒྲི་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་ཨྱེ་ལྟར་བདེ་བ་ལོ།	གཞན་ཡང་ཨྱེ་ལྟར་མཐོང་གི་ཤོ་ཤོ་འོ།	འདྲེ་ལོ་བྱུང་བ་ཤམ་པ་	
ཨྱ	ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བ་དག་ཨྱེ་ཆོག་སྒྲི་གསལ་བ་ཀུན།	འདྲེ་ལོ་བྱུང་བ་ཤམ་པ་				



དེ་ལྟར་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་

ཕུག་གཡམས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་ཆེ་འཕྲུལ་ཞིང་གསོར་བ། གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བྱུང་བྲའ་བྱེད་པ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན། ཞབས་གཡམས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་  
སྤྲིགས་ཀྱིས་འབྱོར་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱུན་དང་ཐོད་ཆོན་ལྡེ་བཅུ་འདྲེ་ལ། ཞིང་སྤྱང་གི་པགས་པས་སྤྲོད་གཡོགས་ཤིང་སྤྲིགས་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྲུང་བ། གྲུ་རིགས་ལྡེའི་  
སྤྲོལ་རྒྱུན་དང་། བྲག་ཞག་ཐལ་བས་མཆོན་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དྲི་ཆེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཡིག་སྤྲོན་པོ་སྤྲིགས་ཀྱི་  
ཕྱང་བས་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་སྤྲུང་གྲག་དག་པ་ལྷ་སྤྲིགས་སུ་སྤྱུངས་འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་སྤྲིང་གའི་རྒྱུ་ལ་  
ཐིམ་པར་བས་མཆོང་། ཇོ་བཏྲ་ཅོ་རྒྱལ་དུ་རྩེ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ། གུ་རུ་ཁ་ཅོ་ལེ་ཅོ་ལེ་རྒྱུ་ལ། ཅེས་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་ཏུ་བཟླ། མུ་མཛོག་པ་ན་ལྷ་སྤྲིགས་པར་སྤྱུངས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུད་གོ་བ་བསྟོ།  
མུ་མཆོམས་སུ་ཡང་ལྷ་འོད་རྒྱལ་དང་མཐལ་བར་བྱའོ། ཉུག་སྤྱི་ རབ་དོས་འཕྲིང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ། གུ་མ་ཐོད་དེ་ལྷ་འོད་ཉིད་ཞལ་མཐོང་དང་། རི་བོ་བང་འདྲེ་གསུམ་ཉི་མའི་ལའ་ལོར། ཁོ་ལ་བར་མཆོད་སྐྱམས་སྤྲོད་གསལ་བས་དཔང་དང་།

འཕྲུལ་ལྷ་སྤྲིགས་

འ ཨྲ། །གཏུག་པ་བཏུལ་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་དང་། །དང་པོ་རྩོམ་པ་ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་ཞིབ་དང་། །ཁྱེད་ལ་ཏྲ་བྱས་མ་ཁེའ་ལས་འཕུར་བ་དང་། །ཉམས་དག་འཛིག་པ་དང་ས་ཤིང་ར་སྒྲིམ་དང་། །གཞུག་ཉམས་ཉམས་པ་དཔེ་  
 གྲི་ལྟ་སྤྱད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཏྲ་གསལ་མཐོང་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཅུ་མ་པར་བཤད་དེ་སྐབས་སུ་བབ་ན་ཅུ་བལ་ས་ཤེས་སོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། རི་ཡི་ཤི་གིས་སྤྱངས། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་སྒྲེལ།  
 གཏོར་མ་གྲོན་མ་དུ་ན་མི་ན་མ་ཁེའ་སྤྱད་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱགས་མཐར་བའི་ཏྲ་ཨི་དྲི་མྱི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི་ཅ་ག་ནི་སྤྱད། །ཞེས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ། རྩེ་ར་ཀ་དང་ཉེར་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད། བསྟོད་པ་དང་ཐོན་ལས་གསོལ།  
 སྤྱག་ཏོར་དང་ག་ནི་བདག་གཏོར་མ་ན་མས་ཀྱང་སྐབས་དོན་ཤེས་པས་འདིར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོག་ནི། མཚོད་གཏོར་ཕྱི་ན་བས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། བདག་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་སྤྱད་འགྲོ་བས། མ་དུ་ན་མི་བུ་མ་པ་སྤྱད།  
 སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བུ་མ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། པ་སྤྱད་དེ་ཉེ་ཁྱེད་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ན་ག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བ་དང་ག་ནི་རྩྱུ་  
 གཏུ་མ་པོ་ཞེས་སོགས་ནས། བསྐྱལ་པའི་མི་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་བཞིན་ལས། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲཱུ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ།



ཨ	༄༅།	ཁོར་བ་ཏུ་འཛིག་པ། །སྒྲུབ་དོག་མ་ཐིང་ན་གནམ་མཁའ་འོག་སྒྲོག་ལྟར་གསལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་གྲང་། །སྤྱན་གསུམ་
རྒྱ		སྤྱང་མིག་ཁྱོག་ཉེར་མཆེད་གཅིག་པ། །རལ་པ་ཐམ་ན་གཏམ་གཅོམ་སྤྲིན་མ་སེར། །ཕྱག་གཡམ་སྡེ་རྩེ་སྡེ་གསལ་པ་མལ་ལུས་འཛེམ་པ། །ཕྱག་གཡོན་སྤྲིག་སེམས་མཛུབ་བྱུང་གིས་སྒྲུ་རྒྱམ་ས་
ལྷ		འདུལ། །སྤྱལ་རིག་སྒྲུ་རྒྱམ་ལུས་སྤྱལ་བརྒྱན་པ་ནི། །སྤྱལ་རིག་སྒྲུ་རྒྱམ་ལུས་དབང་ཏུ་སྤྱུང། །བསྐྱུ་ཀུན་ལས་བྱུ་བྱུང་སྤྱལ་པ་འབྱེད། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྒྲུ་རྒྱམ་ས་ཟས་སུ་
ལྷ	ཟ།	ཏུ་འབྱེད་ཆས་བརྒྱུད་སྤྱལ་གསོལ་བ་ནི། །སྤྲིན་སྤྲིན་བརྒྱུད་མལ་ལུས་བྱན་ཏུ་འབོལ། །སྤྱལ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྤྱོད། །དཔལ་ཆེན་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཏུ་མ་ཐོ་
ལྷ	ནི།	སྤྲིན་ནས་འདུག་སྤྲིག་དྲག་སལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། །སྤྲིན་ནས་མེ་འབར་ཐམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རམ་ཛེད། །ཤངས་ནས་རྒྱུད་འཐོར་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་འགོངས། །ཞལ་
ལྷ		ནས་སྤྲིག་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱོལ། །ཡུན་གྱི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་མཆོད་བདག་གིས་སྐྱབ། །གཏུག་པ་སྒྲུ་རྒྱམ་ས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱེད། །ད་ལྟ་ཏུ་འདྲེག་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛེད། །

དཀའ་ལྔ་པ་འཛུགས་པ་

ཅེས་ཀྱང་ཡས་མཐུང་བས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་གསལ་ལ། འབྲུག་སྐུ་མ་གྱིས་ནང་མཆོད་ཐོག་སྐུ་མ་པ་གཅིག་ཀྱིས་ནང་དུ་ཡུལ་ནས་ལྷ་འོད་དུ་བཞུགས་འཇམ་མཁུས་ཀྱང་ཅུང་དོ། །སློབ་མའི་བྱ་བ་བྱས་བྱས། བགོགས་བསྐྱེད། ཆོས་པ་ཤད་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།  
བྱ་བ་ན་དེ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་ཐབས་གྱི་བཀའ་སྟོན་ལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཆུ་མ་ས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་བྱ་བ་ན་དེ་ཆེ་བ་ཏུ་མ་  
པོ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་རྒྱ་ག་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཀྱུང་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་  
དག་འར་བ་དེ་ཆེ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱིག་བྱ་གསལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་དོན་དབང་དང་སྐྱབས་ཐབས་ལས་  
ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་མནང་གཏུ་བསྟེན་ས། ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་སྟོན་ས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་བར་བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་གླིང་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེས་  
འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་གསལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྐུ་ཆོག་ས་པར་བསྐྱིགས་ནས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་དང་མངའ་བདག་ཁྱིམ་འབྲེལ་བཅན་ལ་

འཛུགས་པ་འཛུགས་པ་



ཨ ལྟ། །ཁནང་བ་ལས་བསམ་ཡས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་སྒོན་སུམ་ཅི་འདོད་པར་གྲུབ། རྒྱལ་པོ་གྲུའི་མཐོང་དུ་ག  
 ཏྲི། གིས་ཟིན་པ་ཡང་ཡིད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོན་སུམ་ཆོག་ལ་མེད་པར་གྲོལ་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ལ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲིག་སུམ་མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་པ་  
 གསུམ་དུ་སྤྲས་པ་ལས། གཏེར་པ་དང་པོ་དུ་གསུམ་ལུང་སྤྲོའོ་བྲག་ནས་མངའ་བ་དག་སྤྲས་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་པ་རྣམས་ལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་པ་རྣམས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བཏོན། གཉིས་པ་རྒྱ་གར་པ་  
 རྒྱ མོང་རུས་སྤྲལ་ན་གཤོན་སུམ་རྩི་རྒྱིང་པས་བཏོན། གསུམ་པ་ཆོལ་མདོ་བྲའི་བྲག་ནས་པ་རྣམས་སྤྱིད་པས་བཏོན་པ་སྟེ། གཏེར་པ་རིམ་པ་གསུམ་ཀ་སྤྲམ་དམ་པས་བརྒྱུད་སྤྲལ་སོ་སོ་ལས་  
 གསུམ་ན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཆོག་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་གཅིག་ཀྱི་འདྲིལ་བའི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ནང་སྤྲུབ་དང་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུམ་པའི་ལས་མཐའ་ལས།  
 ཨ གཏོར་མའི་ལས་མཐའ་ཞེས་སྐབས་ཐོབ་སྤྲུལ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤོན་དུ་གྲུབ། སྤོབ་མའི་བྱ་བ་མཐུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབས་པའི། ཏྲི། དུས་གསུམ་སྤྲམ་གསང་བ་དག་སྤྲུ། །བདག་ཅག་

བདེ་བའི་ལམ་བཟོད་ཅིང་། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་ནེ་རྩེ་གསང་བ་ཡི། །དབང་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།  
ཆོག་སེམས་ཞིང་གསལ་ལ་འདེབས་གྱིད་མི་གསལ་བ་ལོག་ལ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། །ཀྱུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐུ་བས་སེམས་སྤྲོ་མ་བཟུང་བ། དབང་དངོས་ལ་འགལ་ཆེན་ཞིབ་ར་  
ཆེད་བདད། མཐུན་ཆེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཆོག་སེམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་རྒྱན་དངས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ཆོ་བདེ་བ་ཤེགས་སོ་བྱུང་དུ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །རྩེ་མཐུན་འཕྲིན་ལས་  
བྱུང་བར་གང་བསྐྱོབ། །དམ་བཅས་ཕྱིན་ལས་དེ་ནི་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་སྤྲད་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོར་བཅད་ནས། །འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་འདི་ནི་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཐུག་  
བསུལ་དེས་གསལ་བ་དེ་མཆོག་ལ་སྐྱོར་བའི། །ཁྲི་རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་བྱིན་རློབས་མཛོད། །ཅེས་ཕྱིན་ལས་གསོལ། བསྐྱབ་བྱེད་ཐུང་ཆུང་ཐུང་ཐུང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཞགས་ལ། བསངས་སྐུངས་

ཨ	༄༅།	ཁྱིམ་མཚན་པས།	བསྐྱབ་བྱེད་པ་ཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་གཏོག་པ་གཤམ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱཱ་ཡ་ཇེ་	ཞེས་པ་ཀུལ་ལ།	ནམ་མཁུ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་བའི་གྱི་ཏེ་ཨོ་
ཀྱ	སྐྱུར་སྐྱུར་ཏྱུ།	ལན་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས།	བདེན་པའི་སྐྱོབ་ས་བཞིན་པ་སྐྱོན་དུ་འགྱོབ་ས།	བསྐྱབ་བྱེད་པ་ཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འབྱུང་པོ་གཏོག་པ་ཅན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མགུ་ཞིང་ཆོམ་པར་	
	གྱིས་ལ།		གཏོག་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་སྤངས་ནས་འག་ལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།	མཐུན་རྒྱེན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།	ཁག་དག་མི་ཉན་པ་དེ་
ཀྲ	ནམས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མེད་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པས་འཛོམས་པར་གཏོག་མི་བཟོ།		ཞེས་དུག་སྐྱུ་ལ་ཡུངས་ཐུན་ས་རྒྱུ་འབྱུག་པ་རོ་ལ་མོད་དང་བཅས་པས་ཁྱོ་བའི་སྦྱིན་སྦྱོར་ཏེ་བགཤམ་པས་ལ།	བསྐྱུན་ཁྱོ་བའི་སྦྱིན་པ་འདྲེན་སྐྱུ་ལ་མ་	
	བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།	དེ་ནས་བྱས་བྱམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་དང་ཁྱོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་དང་ཁྱོ་བས་བྱས་བྱས་པས་ནད་གཏོག་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བཤུང་གཅིད་འམ་དང་བསྐྱུ་འི་ལྷུང་བྱུན་ས་ནྱག་ཁྱག་			
ཀླ	དང་སྦྱོག་ཆགས་དང་དུད་ཁུའི་ནམ་པ་ལྟར་ཐོན་ནས་དག་ཅིང་གཅིང་བར་བསམ་ལ།		རྗེ་ལྟར་བ་ལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི།	ཁྱེ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར།	ཁྱེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་

[illegible]

316

ཨ	༡། །པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་སྤྱོད་ལྟ་སྟོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པ་སྤྱོད་དང་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མཐིང་།
རྒྱ	ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསང་བ་དག་དྲེ་རྩེ་གཏུ་མ་པོ་མཐིང་ནག་སྟོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མེད་དུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་བ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས།
ལྷ	ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལོའོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁཆར་བུ་
ལྷ	ཡུག་འཁྱུ་བས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་སྟོང་པོའི་མཐར་ ཡེ་ཤེ་གཡ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཞེས་བཏགས་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་སྟོན་པོ་ལྟ། དེ་ཉིད་བཏན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་མ་བུ་
ལྷ	པོར་བཞག་ལ། རྒྱུ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དག་གྱུ་འཁྱིར། །བཀྲ་ཤིས་བུ་མ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསང་བ་དག་ཡིད་མ་ལྟ་ཡི་མཚོག། །དུ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཉོན་མོངས་
ལྷ	རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ། །གསང་བ་དག་སྒྱུ་བྱེད་གྱུར་ནས། །གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤུལ་བར་ཤོག། །ཡོ་བཟླ་བྱ་ཆི་ཡེ་ཟླ་ཤི་རྒྱུ་ཡོ། །ཞེས་དབང་

[illegible]

སྐྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེད་དང་སློང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་སུ་བཅུག་ནས་རེ་ལ་མོད་དང་བཅས་པས་སྐྱུགས་མཐར་ཅིན་ཨ་ཉི་ཉི་ལྟ་  
 རྩྭ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་ནད་གཏོན་སྤྲི་གསྐྱིབ་དག། ཡིད་ཆོས་ཉིད་སློམ་པ་ལ་དབང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 མོ། རྒྱས་པར་བྱེད་ནའོ་གཏུ་བཤད་པའི་གཏོར་དབང་སྐབས་འདིར་སྐྱེད་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སུ་ཐ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཡང་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། གང་ལྟར་ན་ཡང་། མཐར་སློབ་མ་གསང་བ་དག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་  
 མཆོད་བསྐྱེད་དང་། བརྟན་བཅུགས་པ་ཀྱེས་བརྗོད་པ་རྣམས་བྱའོ། ཁྲིམ་དམ་ཆོག་ལས་སྒྲུང་བ་དང་། མཐུལ་སོགས་སློབ་མའི་བྱ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆོག་རྣམས་སྐྱིད་པ་འདྲོ། ཁོད་སྐྱུབ་ཀྱི་ལས་མཐའ་གཏོར་དབང་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ན།  
 ཐུགས་བྱལ་མཐུལ་ཤོང་ལྟར་བྱིས་པའམ་ཆོམ་བྱུ་ལྟ་བུ་ཤོད་པས་ཀྱང་བྱུང་། དེར་མཐོ་ལ་དཔལ་གཏོར་སྐྱེད་ཅིང་དང་མཐིང་གི་གཏུགས་ཅན་བཤོད། དེའི་མཐའ་དམའ་བའི་སར་མགྲོན་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་། སྐུན་ར་ཀམ་ཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཉེར་མཐོའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

बहुमानः



ཨ



ཁདེབརམངོནཡངཙུའིསཁོངས་བཞིནགོང་དུསྒྲོམ་པའོ། སྒྲོབམའིབྱལ་ནི། མཐུལ་གསོལ་བཏབ་ཆོགས་གསོག་གི་ཤེས་སུ་སྒྲོབམ་ལྟར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ངས་ནས་བསྐྱིམ་པའི་མཐར་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་

ཀྱི

བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་དངོས་སུ་མོས་པ་ལ། མོས་གུས་དུང་པ་བྱས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོལ་རྩོན། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ།

ཁྱེད་ཀྱི་

མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་གྱིས་ཞེས་བཤའ་སྐྱེད་ཏེ་གཏོར་མ་སྤྱོལ་རྩོན་བཞག་ལ། རྩོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་

ཁྱེད་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་འབྱུང་འབྱུར་བའི། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱེད་སྤྱོན་པར་བྱ། ཞེས་དང་བཀའ་བསྒྲོལ་གསལ་རྣམས་དག་ཏུ་བཞེད་པའི་མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་

ཁྱེད་ཀྱི་

དུ་ལྷ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བདག་དངོས་སུ་གྱུར་ཅིང་གཏོར་ཟན་དུ་མ་གཅིག་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་མོས་པ་ཟུར་འཇུག། དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པའང་བཤད་སྒྲོབ་མ་དང་ཆོག་འཛིན་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་

ཁྱེད་ཀྱི་

སྤུངས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་ཁུན་རྣམས་འབྱུར་ཟག་མེད་ཐུགས་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེ་འི་རང་གཟུགས་ལྟར། ཡོངས་ཤེད་ཤེས་པའདུལ་ནང་སྐྱབས་ཀྱི། ལས་ཆོག་སྒྲིང་པོའི་བཙུང་དུ་བྱི། གསང་བདག་ཤེས་པའདུལ་ནང་སྐྱབས་དང་ཤེས་པའདུལ་གྱུ་མ་པ་དང་

དེགས་པ་དཔལ་པོ་

གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོགས་སྐོར་པོར་དེ་ལ་ཏེ་བརྟེན་པའི་ལེ་བྱ་ཚན་པོ།

॥





ཨ	༄༅།	ཁ་སྤྱི་ལས་རྩི་མེད་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་།	གནས་ལྷན་སྤྱི་ཆེན་རིགས་ལྷན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ།	བསྐྱེད་པའི་མེད་དུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ།
ཨྱ		དེའི་ཕྱོགས་བཅུར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བྱོབ་ཆེན་པོ་བཅུད་དང་།	མཐའ་སྒོར་དུག་སྤང་གི་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཆེན་བཅུད་དང་།	སྤྱི་སྤྱུལ་པ་གཞི་དུ་སྤྱི་ན་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ་འཁོར་ཆོག་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་མཁྱིས་
ཨྲ		མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བའོ།	དབྱེད་པར་ཨོ།	མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷོ།
ཨླ		ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དུར་བྱོད་གཞུང་ཡས་ནས།	སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྤྱི་སྤྱུལ་པ།	སངས་རྒྱུ་སྤྱུགས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་རྩི་ཆེན་འཆང་།
ཨྴ		ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས།	ཁ་སྤྱི་ལས་ལྷན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ།	ཁ་སྤྱི་ལས་ལྷན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ།
ཨྵ		ཞེས་ཡོད་པ་སེམས་དཔས་དབང་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་དུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ།	ཁ་སྤྱི་ལས་ལྷན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ།	ཁ་སྤྱི་ལས་ལྷན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་

ཞེས་དབང་བསྐྱུར། མི་འགྱུར་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འི་སྒྲི། །བརྗོད་མེད་ཡུལ་བྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདས་པ་འི་གསུང་། །བདག་མེད་སྒྲོལ་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཐུགས་། །འགྱུར་མེད་  
ལྷན་གྱུ་བཆོས་དབྱིངས་བརྟན་པར་བཞུགས་། །བཟླ་བྱ་ཅིས་མ་ཡ་ཉིལ་བཟླ། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་  
ལས་རྗོགས་མཛད་ནས། །གཏུལ་བྱ་ཐར་པ་འི་ལམ་འགོད་མཛད། །རྗོད་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ་ བྲ་ཉི་ཤུ་རྟོ་ ཞེས་པས་ཐུགས་། །སྒྲོལ་འི་ལོངས་སྤྱོད་ཐྱི་ཡི་མཆོད་  
པ་དང་། །དུག་ལྷ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་དག་པ་འི་རྒྱས། །བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་གསང་བ་འི་མཆོད་པ་རྣམས། །གསང་བ་འི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨ་ཨྱུ་རྒྱུར་བཟླ་  
ཨ་ཨྱུ་བྲ་ཉི་ཤུ་བྲ་ཉི་ཤུ་པེ་ཨྱུ་ལོ་གསལ་རྒྱུ་ཞི་མི་བྱ་ཤེས་ཤུ་རྟོ་ ཞེས་མཆོད། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །གཏུལ་དག་འམ་ལུས་འདུལ་བ་  
པོ། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟོད། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། །མི་ཐུད་རྗོད་འབར་བཅན། །རབ་འཛིགས་སྒྲུབ་པ་འི་ཆོགས་དང་བཅས། །གསང་མཆོག་

བཟླ་བྱ་ལྟར་

ཨ་མ་མེད་པའི་སྐྱེལ་བསྟོན། ཞེས་བཅའ་མཇུག། སྤྱུག་ས་རྩེའི་དབྱིངས་ནས་སོགས་བསྟོན་པ་རྒྱུ་ས་པའང་འགྲུབ་ན་བྱོ། །རང་གི་སྤྱིང་ག་རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་  
 ཡིག་སྟོན་པོ། །དེའི་མཐར་སྤྱུག་ས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་ཀྱོག་ཕྱོག་ས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་གྲགས་དག་པ་ལྟ་སྤྱུག་ས་སུ་སྤྱངས་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ལྷོ་ལོ་མར་རྩྱར་བཟླ་བུ་ཆི་ཅཱ་མ་  
 རྩྱར་པ་ཆུ་རྩྱུ་པ། བཟླ་ག་རྩྱ་པ་ཅེ་ཅེ་ལྟེ་རྩྱུ་པ། ཅེས་ཅུ་སྤྱུག་ས་འབྱུང་སྤྱུག་གཅིག་བཟླ། ཨོྭ་བཟླ་ཅཱ་མ་ལྟ་རྩྱ་པ་ཅེ་ཅེ་ལྟེ་རྩྱུ་པ། ཅེས་པའང་འབྱུང་བཟླ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་སྤྱུག་ས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་དག་པ་སེར་དམར་ནག་ཏུ་སྟོས་པས་སྟོན་པས་བཞི་གང་འདོད་པ་དེ་བསྐྱུབས་པར་བསམ་ལ་དུས་བཞི་དང་སྤྱིར་ནས་བཟླས་པས་ལས་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །འཕྲེང་བར་ཀླད་ལུང་ཐང་གིས།  
 སྤྱུག་འཛོག་པར་འཁོར་རྣམས་རང་ལ་བསྟ། ལྟ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ག་རྩེའི་དབྱིངས་ལ་དུ་བཟླ། །དགོས་བསྟོ། སྤྱུག་མཚམས་སུ་ཡང་རྩྱུ་ལིང་རྒྱུ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱོ། །ཡང་སྤྱིང་ག་འི་རྩྱུ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་དབྱུག་ས་ཆ་སྟོས་པ་ཏེ་རྩྱུ་གི་བཟླས་པ་ནག་  
 ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཟླ་བཞི་ཡང་གསང་གི་སྐྱེལ་བར་བཤད་དོ། །རྟག་སྟོན་པ་ཀུ་རྩེ་རྩེ་བས་བཤད་དང་། གོས་སྟོན་པ་ཀུ་རྩེ་རྩེ་བས་བཤད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་གདོན་འདུལ་ན། སྤྱུག་ས་ཀ་འི་རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་དབྱུག་རྩྱ་





ཨ	༄༅།	མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་བཞག་ལ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུ་བ་མཛོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་ལས་གསོལ་བ་རྣམས་བྱས་ན་དམིགས་སྤྱོད་ཅིང་ལེགས་པར་འགྱུར་
ཀྲ	རོ།	ཁང་ལྟར་གྱུང་གཏོར་མ་གྲོན་བཟླ་མུ་ཅུ་སྟག་ཤེགས་སུ་གསོལ་སྦྱོར་ལ་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ཁག་སྐུ་མ་དང་བཀོད་ཀོ་གཞི། ཆོག་གོང་མ་ལྟ་བུ་སྐུ་མ་དང་གམ་དུ་ནམ་ཉམས་སྐུ་བཏུ་བྱས་ནས་བརྒྱས་པ་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་གནང་བ་ནོད་པ་རྣམས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས།
ཁླ		སྦྱོབ་མའི་བྱ་བ་བྱས་བྱས། བག་གས་བསྐྱད། ཆོས་བཤད་ཅུང་ཟད་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱག་ན་དོ་ཨེ་ལ་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིད་པ་ལས། འདིར་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་
ཁྵ		འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་སྐུ་གས་གཏོར་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དུ་གྲགས་པ། གཞུ་བས་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའི་སྐུ་ལ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ཐང་སྦྱོར་མཆོའི་རུབ་
ཁྶ		བྱ་བྱུང་གི་མཆུ་འདྲ་བའི་བྱ་གནས་སྐུ་ནང་ས་པའི་ནང་ཆོན་དོ་ཨེ་གཏུ་མ་པོ་གསང་བའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། འདིརི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔང་བསྐྱར་ཁུ་བའི་དོན་དུ་མཐུ་ལ་ཕུལ་ཞེས་བར་
ཁྷ		སྐྱད། སྦྱོབ་མས་མཐུ་ལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིརི་ཨེ་ས་སྦྱོར་མཛོད་བྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་དོ་ཨེ་ས་སངས་རྒྱས་ལ། འི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ལྟར། ཁབ་དག་གྱུང་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱིར། ཁྱམ་མཁའ་འདི་དེ་དང་བདག་སྒྲུབ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྒྲུབ་སེམས་སྒྲུབ་བཟུང་གི་སྒྲུབ་དུ་མ་དུ་གྱིན་མཁའ་ཁར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་ལ་འདེབས་པ་སོགས་དམིགས་པ་བཅའ་སྒྲུབ་ལ། གོང་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནམ།  
ཡང་ན། སྒྲམ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། གྲུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲམ་དགོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་པོ། བྱང་ཆུབ་མཐོབ་པར་དུ་ནི། སྒྲུབ་ས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
བཟུང་བར་བཀྱི། སྒྲིན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤགས། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱ་སྒྲུམ། སྒྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་  
ཕྱིར། འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གསང་སྒྲགས་སྒྲིད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྒྲུབ། འོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་གསལ་བསྒྲེལ། །  
ཞེས་ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲུམ་དོག་མ་ཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེད་དུང་འབར་  
བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་

བཞུགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤགས་

ཨ	༄༅།	ཁསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སི་བ་སི་བ་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད་བྱས་ལ། ཅུ་སྟག་ས་གྱི་མཐར་རྒྱུ་ན་ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ ཞེས་བཏགས་པ་བསྒྲིག་ཅིང་སྟོས་
རྒྱ	རོལ་བྱ།	དེ་ནས་སྐྱུ་འི་དབང་གི། མདུན་གྱི་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐུ་ལས་སྐུ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྲོས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྐུ་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ལུས་སྐུ་དེ་ཅི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་མོས་མཛོད་བྱས་
	ལ།	སྐྱེ་ན་སྐུ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཁཚོམ་ལྟན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། སྐུ་ཡི་དེ་ཅི་རྒྱུད་བར་བསྐྱར་ཏེ། འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ཆེས་གནང་
ལ	ལྟར།	སྐུ་བྱོད་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བས། འཛིག་བྲལ་མེད་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་གྲུ་ཡ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཨོ་ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་ཡི་སྐྱོམ་ཐབས་ལེགས་པར་དབབ། རྒྱན་དང་
		ལག་ཆ་ཆོག་ས་པར་གཏད། ཞེས་གསུངས་པས། གསང་བའི་བདག་པོའི་མངོན་ཏྲོག་ས་སྤར་མཁ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་བྱས་ལ།
ལྗ		རྒྱན་གཏོད་པའི་དུས་ཤིང་གི་ཆས་རྣམས་བཀོན་ཏེ་ཅུ་བའི་སྟག་ས་བཛོད་པ་ཉིད་དོ། འདིར་རྒྱན་དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོག་ས་ལ་མཛོད་པར་འདུག་མོད། གཞུང་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་དང་གོང་མ་རྣམས་སྤྲུམ་ལྟར་མཛོད་པ་བཞིན་འཐད་དམ་སྟུམ་མོ། ཅུ་སྟག་ས་གྱི་མཐར་



ཨ	༄༅།	ཁས་གསུང་གི་རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གསུང་རྟོལ་རྟོག་
རྒྱ		བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་མོས་མཛོད་བྱས་ལ། སྒྲགས་བྱང་མགྱིན་པར་བཞག་སྟེ། ཡུལ་ཅུ་སྒྲགས་ལས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོལ་ལ། གསང་སྒྲགས་བདག་པོར་
ལྷ		དབང་བསྐྱར་ནིང་། བསྐྱན་པ་སྒྲིགས་པར་རྟེན་གནང་ལྟར། བྱུ་ཁྱེད་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བས། གསུང་གི་རྟོལ་རྟོག་ཁྱེད་འགྲུབ་ཤོག ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་ལྟར་རྒྱ་ར་བཟོ་བྱ་ཁི་སྒྲ་ཀ་ཨ་ཁྱི་
ལྷ		ཁི་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱད་དོན་རྣམས་ལ་ཤད། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་བསྐྱན། ཞེས་པས་སྤྱིང་གར་འཁོད་པའི་སྒྲགས་སྤྱང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མའི་ལྷ་
ལྷ		ལྷ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས་པས། བདག་དོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲགས་ཤིང་སྤྱངས་པར་མོས་ནས་འདིའི་རྟེན་སྒྲིབ་མཛོད་བྱས་ལ། སྒྲགས་ལེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་ཁྱེད་དུ་འཇུག མོར་བྱུ་བཅང་
ལྷ		ནིང་གསང་སྒྲགས་དག ཁོང་གི་དབྱུགས་བཞིན་བགྲང་བར་བྱ། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་ཏུ། མོར་བྱུ་ཞེས་པ་འཕྲོང་བ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཐང་མར་ཤུའི་སྤྱང་བ་བཅང་ནིང་སྤྱུ་གྲག་སྒྲགས་ཀྱི་རང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བཞིན་དང་དབུགས་འབྱོན་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲགས་བརྒྱབ་ལ་བསྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པས། ངག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
དག་ ཁར་ཆད་ནི། ངག་སྒྲགས་བརྒྱབ་ལ་དབང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དུང་བྱས་པས།  
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མ་དུན་བསྐྱེད་དང་། ཐུགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཐུག་  
མཚན་དེ་རྗེས་རྒྱུན་དང་ས་ཁྱེད་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་ཐུགས་དེ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་མོས་མཛོད་བྱས་ལ། ཐུགས་རྟེན་དེ་རྗེས་སྟོང་གར་བཞག་སྟེ། ལྷ།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་ལ་གན་དེ་རྗེས། །གསང་ཆེན་དོན་དམ་དབང་བསྐྱུར་ནིང་། །གསང་བའི་བདེ་འདོན་རྗེས་གནང་ལྟར། །བྱུང་ལ་ཡང་དབང་  
བསྐྱུར་བས། །ཐུགས་ཀྱི་དེ་རྗེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྩེ་པ་ཅོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་རྩྭ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱུར། །རྗེ་རྗེས་ཆོས་བདུན་པོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ	༄༅། །བར་པ་འདྲ། །ཅེས་པས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་	
ཀྱི	མཛོད། དེ་ནི་དེ་མཛོད་འོ་མཛོད་ཀྱིས་མཛོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་མོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་	
ཡུལ་གྱི་	པམ་པའོ། །ཞེས་པས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །	
ཡུལ་གྱི་	འབད། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་པས། དམ་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །	
ཡུལ་གྱི་	རིག་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །	
ཡུལ་གྱི་	སྐྱིབ་དག། །བར་ཆད་ནི། །ཡིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །	





ཕྱེད་ཀྱི་

༡	༡། ཞེས་སྟེ། དཔལ་ལྷན་མཐུ་ཆེན་གསལ་བའི་བདག་ མི་ཕྱེད་དེ་ཆེན་པོ་གསལ་ལྷན་ལྷ། གྲུ་ཁྱིམ་རལ་བཏུང་ནས། ཁྱེད་སྐྱབ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བཤད། །
༢	༢། འདི་པའང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་གནད་དེ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བལ་བྱུང་གྱི་གཤོམ་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྒྱུ་གནད་གཞི་ཆེན་པོ། ཁྱེད་པོ་བྱུང་བཤམ་པའི།
༣	༣། མཐུལ་པ་སྒྲུབ་དབང་བྱུང་དབྱུང་སྟེ་ཡིག་དང་བཅས་པ་བྱིས་པ་ལམ། ཆོས་བྱ་བོ་དང་པས་ཀྱང་རུང་། དེ་འོས་དུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱོད་བཅུག་སའ་དང་། མཐུན་དུ་བུམ་པ་ཡང་སྒྲིང་མཐུན་པར་བཅའ། མཐུན་མཆོད་པས་བསྐྱོར། རྒྱུ་ལྷན་པོ་གསལ་ལོ།
༤	༤། བྱུང་ཐབས་ཅད་ཆོག་སའ་རབ་ཤམ་མོ། གཞི་སའ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྒྲོན་འགྲོ་ཞི། བག་གསལ་གཏོར་བཏང་མཆོམས་བཅད། སྐྱབ་སའ་མེམ་མཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲིང་མཐུན། རང་གི་བྱ་གསལ་གཏོར་བཏང་གྱིས་ཆོག་སའ་ཞིང་རྣམས་མཐུན་གྱི་རྣམས་ལས་སྐྱབ་
༥	༥། དྲངས། ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོག་སའ་བསགས། ཆོག་སའ་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། སྐྱབ་སྐྱུ་ལས་ཆོས་ཐབས་ཅད་སྒྲོང་བཞི་དུ་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་མཆོག་སའ་བཞུགས་སའ་སྐྱབ་པ་འཕོ་དཔར་བྱེད་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་ཆེན་པོ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་ཆེན་པོར་
༦	༦། མེད་པའི་ངང་ལས་འོད་གསལ་ལྱིར་ངམ་དང་ས་དེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོར་དག་པའི་དབྱུང་སྐྱུ་པོ་ལས་པ་སྒྲུབ་དང་འོ་ལས་ཉིམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སྐྱུ་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་



གསང་བའི་བདག་པོ་ཀླུ་ཁྱི་གར་སྐྱུ་མདོ་གམ་ཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུ་ནག་སྐྱུ་མ་པ། དབུ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ན་མ་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིག་སྐྱུ་མ་པ། ཕྱག་གཡལ་ས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་  
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཕྱག་སྐྱུ་མ་ཀར་འཛིན་པ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན། དབང་ཕྱག་དང་ཡུ་མ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་གཡལ་ས་བསྐྱུ་མ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་འགྱིང་  
བ། ཐོད་སྐྱུ་མ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན་དང་། ཐོད་རྩོམ་ལྷ་བརྒྱུད་དོ་ཤལ། སེང་གའི་པག་ས་པ་དང་དར་སྐྱུ་ན་པོས་སྐྱེད་གཡོག་ས་ཤིང་། སྐྱག་ལྷག་ས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱུང་བ། གླུ་རིག་ས་  
ལྷའི་སྐྱུ་ལ་རྒྱུན་ཅན། བསྐྱུ་ལ་པའི་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་དབུ་ལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་པ། ཕྱག་སྐྱུ་མ་ཀར་རྩྭ། རྩྭ་ལ་སའོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་བསྐྱུ་མ་ས་པ་  
དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་སམ་ཇོ་སྐྱུ་ན་པམ། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོམ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱུ་ར་ཡང་སྐྱུ་དགའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྐྱུ་རིག་ས་  
ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་ན་པམ་པ་མཆོད། བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུ་ར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ཕྱག་ཏ་ཨུ་མྱི་ཏ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ཏ་མ་ཡ་གྱི་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་



ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་

བཞུགས་པ་དང་། ཟུང་པར་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་འོ་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བཅས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། གཏོར་འབུལ་གནང་བ་ལུ་བ་རྣམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས།  
སློབ་མའི་བྱ་བ་ལྷུས་བྱས་པ་གོ་གས་བསྟན། ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕུག་ན་དེ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལ་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདི་པ་བང་བྱ་བ་ཅེ་གས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་བཤེས་པ་ཉིན་གྱི་སྤོན་དབང་ཕུག་འབར་གྱི་གཏེར་བྱོན། གསང་བའི་བདག་པོ་གླུ་ཁྱིམ་ར་ཏེ་བང་བྱ་བ་ཅེ་གས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། འདི་འི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་དོན་དུ་མཆུ་ལ་ལུ་ལ་ཞེས་བཅུ་ལྟར། མཆུ་ལ་ལུ་ལ་ནས་གསོ་ལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འི་ཆེས་སྒྲོས་མཛོད་བྱས་ལ།  
དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྷ་བྱའི་གསོ་ལ་འདེབས་དང་། རྒྱན་བཤགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། སློབ་མ་བསངས་སྐྱུངས་སྤོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྟན་དང་རྩེ་ལས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་རང་  
གསང་བའི་བདག་པོ་གླུ་ཁྱིམ་ར་ཞེས་སོགས་ནས་མེད་ཕུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟེན་རིམ་ལོག་ལ། སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དུང་བྱས་པས་ཐུགས་

འཕྲིན་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་

ཨ	༄༅། །ཀུན་པོ་དཔེ་འཕྲོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀུན་ཀྱང་པོ་དཔེ་འཕྲོལ་པས་ཐུགས་བཅུ་འཇམ་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
རྒྱ	དཔེ་འཕྲོལ་མཐའ་ཅད་གསལ་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དང་སྤྱོད་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀུན་ཀྱང་གསལ་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱན་མཁྱིལ་མི་བྱུང་བ་ཐུན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་
ལྷ	པོ་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ལོ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སྤྱི་པོ་དཔེ་འཕྲོལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ལོ་མོར་གྲུ་ཡ་ཅན་རྩི་རྩི་ལོ་མོས་བརྒྱས། དེ་བརྟན་པར་བྱུང་བའི་ཐུགས་པའི་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་པའི་མེས་པ་
ལྷ	ཀྱིས་ཞེས་བཤེད་པ། རི་རྩེ་རུ་བཞུགས་པ་ནས་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། དབང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཁྱིལ་སྤྱོད་པས་དབྱུང་བྱུང་བར་བྱུང་། ཞེས་བཤེད་ཅིང་བུ་མཆུ་སྤྱོད་དང་
ལྷ	བསྐྱེད་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱེད་དག་སོགས་གསལ་བྱུང་བའདུག་པ་ཞིན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། གསུང་གི་ཕྱི་རྩེ་བས་མི། ཁྱེད་རང་དང་མདུན་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀུན་རྩི་རྩི་
ལྷ	ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་གསལ་བའི་རྩྱུ་ཡི་གསྤོན་པོ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ལ་བྱུང་། སྤྱོད་དཔོན་ལ་མེས་གུས་དུང་བྱུས་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་



ཨ ལྟོ། །གའི་རྩྱུ་ལས་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད་བྱས་ལ། རོལ་མོའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཅིང་ཨ་རྩི་ཏིཕུ་རྩྱ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་  
 སྒྲི ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་བྱེད་རང་ལྟ་སྒྲུར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲགས་གའི་དོན་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དོན་ཡང་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡིག་ནུ་དའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་སྒྲོད་  
 བཅིད་ལ་སྒྲོ་བཞག། སྒྲུར་ཡང་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲོད་དུ་སྒྲུར་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་སྒྲགས་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སོགས་རྟོགས་པ་བསྒྲུད། ཐིན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་མཁའ་བརྟེན་པ་སྟེ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་  
 སྒྲི བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཀུན་གྱི་གར་དངོས་སུ་མོས། དེ་ལ་མོས་གུས་དུང་བྱས་པས་བྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་རྩྱུ་། ཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་གྱིས།  
 གཏོར་མ་མཐོ་བོར་བཞག་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྲུག་སུང་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །གཏོར་མ་འདི་དབང་བསྐྱུར་  
 སྒྲི ཐོབ་པར་ཞོག། སྒྲགས་གྱི་མཐར་བའི་ཏིཕུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་དང་བཀའ་བསྒྲོ་བ་མཐར་གཏོར་མའི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བདག་དངོས་སུ་གྲུར་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་གྱིས།

སྒྲིབ་མ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་བཞུགས་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ །བར་ཆད་ནི། སྒྲིབ་ལས་བཞི་སྒྲིབ་པ་ལ་  
དབང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་སྒྲིབ་ལས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །མཐར་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་སྒྲིབ་ལ། མཐུལ་བསྐྱོད་པ་ལས་སྒྲིབ་དབང་། རྒྱུ་ལས་མཆོད་བསྐྱོད་  
བཞེད་གསོལ་གཤེགས་བསྐྱོད་སྒྲིབ་ལས་ཤིས་བཞེད་རྣམས་བྱུང་། །རྣམ་པ་གྱུར་སྒྲིབ་ལས་ཆོས་རྣམས་ལ། །གནས་ལུགས་ལས་ཤིགས་མེད་རྟེན་ཡིས། །རྒྱུ་ལས་དེ་བས་གསང་བདག་ལས་བརྟེན་པ་ཀྱི་།  
རྒྱུ་དོན་སྒྲིབ་པོར་བྱུང་སྒྲིབ་ལས་ཆོས་། །ཕྱག་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་པ་གྲུ་བམ་པོར་ཤིས་ཅན་གྱི་གཏེར་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་རྒྱུ་ལས་གནད་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་ཆོས་འོ། ། དབང་གིས་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་



པ  
འོད་  
འཕྲིན་  
ལུས་

༄༅། །པར་ལྷན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུ་བམ་ཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དགའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྲོད། །  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲགས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

